

1. „Naabtal 50“ (Aktualisierte Ausschreibung!)

ACHTUNG: Aufgrund der aktuellen Corona-Bestimmungen und der zum Teil vom Hochwasser überfluteten ursprünglich ausgeschriebenen Strecke muss die Ausschreibung angepasst werden. Die Teilnehmerzahl wird reduziert, alle angemeldeten Teilnehmer werden auf den Ausweichtermin am 28.2. umgebucht. Die Strecke wird ein neuer Rundkurs (7065 Meter). Der Start erfolgt minimal zeitversetzt und mit entsprechenden Abstandsregeln.

50-Kilometer-Ultralauf: flache Strecke mit Marathon, Halbmarathon sowie Staffellauf

Termin: Sonntag, 7. Februar 2021, 9.30 Uhr

Veranstaltung: privater Gruppenlauf (Lauftreff) mit mehreren Kleinstgruppe (max. 2 Personen aus zwei Haushalten)

Start/Ziel: Schulstraße 1 in 93182 Duggendorf (Kreis Regensburg)

Strecke: Die Strecke wurde per Präzisionsmessrad (Messgenauigkeit 10 cm/100 Meter) vermessen. Es ist ein Rundkurs, der je nach angestrebter Zieldistanz mehrfach zu laufen ist. Nach jeder Runde besteht die Möglichkeit, den Lauf zu beenden. Die Runde führt auf kleinen Nebenstraßen und geschotterten Radwegen durchs malerische Naabtal. Sie führt vom Start am Gemeindezentrum Duggendorf die Schulstraße hinab über die Friedrich-von-Schiller-Straße an den Fluss. Nach Überquerung der Naabbrücke geht es zuerst rechts dem geteerten Radweg in Richtung Pielenhofen folgend einen Kilometer flussabwärts. Das Schild „Am Weinberg“ markiert die Wende. Es geht zurück bis zur Brücke, dort jedoch gerade aus weiter dem Radweg flussaufwärts folgend nach Heitzenhofen. Der Weg führt vorbei am Schloss bis zur Naabbrücke, unter der man auf dem Radweg hindurchläuft. Anschließend geht es scharf rechts und nach 100 Metern wieder rechts über die Hauptstraße. Achtung: Hier muss auf Autos geachtet werden. Von dort aus führt die Runde zurück über Heitzenhofen nach Duggendorf zum Start/Ziel-Bereich.

Pro Runde sind es **7065 Meter**, was folgende Rundenzahlen ergibt:

Naabtal 50: 7 Runden + Zusatzstück = 50,00 km

Naabtal Marathon: 6 Runden = 42.390 Meter

Naabtal 35: 5 Runden = 35.325 Meter

Naabtal 28: 4 Runden = 28.260 Meter

Naabtal Halbmarathon 3 Runden = 21.195 Meter

Naabtal 14 2 Runden = 14.130 Meter

Naabtal 7 1 Runde = 7065 Meter

Orga-Team: Andreas Brey (laufiebe.tumblr.com) & friends, Schulstraße 1 93182 Duggendorf

Startgeld: 0 Euro - Spendenbox im Start-Ziel-Bereich für den Verein krebskranker Kinder (VKKK) Ostbayern

Teilnehmerlimit: 10 Teilnehmer/innen, davon 6 Einzelläufer und 3 Staffeln, die jedoch wegen der Kontaktbeschränkungen nur einen virtuellen Staffelstab übergeben. Am Ende werden hier die Einzelzeiten zusammengerechnet, Mindestteilnehmerzahl 3

Anmeldung: ab sofort per E-Mail (andreasbrey@gmx.de) bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits, alternativ bis 1 Stunde vor dem Start möglich. Pflichtangaben: Name, Jahrgang, Wohnort und geplante Streckenlänge, optional: Verein

Abmeldung: Um Nachrückern eine Chance zu geben, ist eine Abmeldung per E-Mail sehr wichtig

ACHTUNG: Maßgeblich für diese Veranstaltung sind die geltenden Corona-Richtlinien des Freistaats Bayern, in der dann gültigen Fassung.

Auszeichnungen: Urkunden und Medaillen im Zielbereich, Ergebnisliste online unter laufiebe.tumblr.com

Verpflegung: Aus Hygienegründen wird es wegen der anhaltenden COVID-19 Pandemie Getränke (Cola, Wasser, Apfelschorle) in Flaschen sowie Bananen und Kekse in abgepackten Portionen geben. Jeder Teilnehmer soll sich einen Trinkbecher oder eine Trinkflasche mitbringen.

Zeitlimit: 7:30 Stunden plus Toleranz (nach Absprache mit dem Veranstalter)

Parkplätze: Gemeindezentrum und am Sportplatz (200 Meter entfernt) ausreichend vorhanden.

Hinweis: Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nicht angemeldeten Lauf teil. Für Diebstahl und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden! Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos und Daten, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche für Sportberichte auf Internetseiten genutzt werden dürfen! Wir behalten uns vor, Anmeldungen - ohne Angabe von Gründen - abzulehnen.