

1. Oberpfälzer Zwei-Burgen-Marathon

Landschaftsmarathon entlang der zwei malerischen Burgen in Kallmünz und Burglengenfeld

Termin: Sonntag, 11. Januar 2026, individueller Start zwischen 8:00 und 13:00 Uhr, Gruppenstart: 9 Uhr

Veranstaltung: Trainingsmarathon zur Erhaltung der Fitness nach den Regeln der Zählerordnung des 100 Marathon Clubs

Start/Ziel: Schulstraße 1 in 93182 Duggendorf (Kreis Regensburg)

Strecke: Die Strecke führt von Duggendorf das Naabtal sieben Kilometer flussaufwärts über Heitzenhofen und Krachenhausen flach nach Kallmünz, wo am Graben 11 der zentrale Verpflegungspunkt aufgebaut wird. Dort befinden sich Limo, Wasser, Kekse, Muffins. Weiter geht es über die alte Steinerne Brücke. Wir laufen rechts durch den historischen Ortskern weiter Richtung Eich, See, Mossendorf nach Burglengenfeld. Vor der Pithiviers Brücke geht es links weg in einer Schleife über die Brunnmühlstraße nach Premberg und weiter nach Saltendorf. Das ist der weitest entfernte Punkt der Strecke. Der Radweg führt uns zurück nach Burglengenfeld in den Ortsteil Wölland, wo der große VP wartet. In der Johannes-Brahms-Straße 28 empfängt uns die Familie Dallmeier mit allem, was das Läuferherz begehrt. Anschließend geht es an der Burg vorbei die Goethestraße hinab am Klingentor entlang zurück zur Pithiviers Brücke. Über die Kellergassen führt der Heimweg wieder in Richtung Kallmünz geht. Auf dem Weg liegen die kleinen Orte Greinhof, Schirndorf, Fischbach. Erneut kann man sich in Kallmünz bei km 36 am VP verpflegen, ehe es auf direktem Weg flach über Krachenhausen und Heitzenhofen auf die letzten 7 km nach Duggendorf geht. Die Strecke wurde mit dem Präzisionsmessrad vermessen. Ein GPX-Track via Komoot wird zur Verfügung gestellt. Die Strecke ist **nicht** ausgeschildert. Andreas Brey bietet je nach Nachfrage eine entspannte geführte Tour – entweder als reiner Marsch (7:30 bis 8:30 Stunden) oder mit Run & Walk (200 Meter run & 800 Meter Walk/6 bis 7 Stunden) an. Auf Wunsch können auch ortskundige Pacemaker für bestimmte Zeiten angefragt werden.

Orga-Team: Andreas und Kristina Brey (laufliebe.tumblr.com) & friends, Schulstraße 1 93182 Duggendorf

Startgeld: 0 Euro, Spenden gehen an den Verein krebskranker Kinder Ostbayern.

Teilnehmerlimit: 30 Teilnehmer/innen, Mindestteilnehmerzahl 3

Anmeldung: ab sofort per E-Mail (andreasbrey@gmx.de) bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits. Pflichtangaben: Name, Wohnort oder Verein

Zeitmessung: Jeder Teilnehmer misst seine Bruttozeit im Ziel durch eine GPS-Uhr/Smartphone selbst. Nach dem Lauf ist die Bruttozeit durch einen aussagekräftigen Nachweis bis 24 Uhr an den Organisator per E-Mail zu übermitteln.

Auszeichnungen: Urkunden per pdf. Die Ergebnisliste ist nach dem Lauf online unter laufliebe.tumblr.com abrufbar.

Verpflegung: Wasser, Kaffee, Zitronentee im Start-Zielbereich. Bitte einen eigenen Trinkbecher oder eine Trinkflasche mitbringen.

Zeitlimit: 9:30 Stunden plus Toleranz (nach Absprache mit dem Veranstalter)

Parkplätze: Am Gemeindezentrum und am Sportplatz (200 Meter entfernt) ausreichend vorhanden.

Hinweis: Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nicht angemeldeten Lauf teil. Für Diebstahl und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden! Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos und Daten, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche für Sportberichte auf Internetseiten genutzt werden dürfen! Wir behalten uns vor, Anmeldungen - ohne Angabe von Gründen - abzulehnen.

Folgt uns auf Facebook und Instagram unter „Naabtal 50 Ultralauf“