

# **1. Kallmünzer „Hepl Backyard Ultra (HBU)“** **Last one standing**



**In Erinnerung:** Am 30. September 2023 fand der erste Backyard Ultra im Naabtal statt. Ideengeber und Organisator Christian Helmberger schuf mit unglaublichem Herzblut in seinem Heimatort See eine Veranstaltung, die jeder der 17 Premieren-Teilnehmer als einfach perfekt bezeichnete. Dass Christian, den seine Freunde „Hepl“ nannten, nur wenige Wochen später beim Lauftraining mit gerade einmal 38 Jahren sterben würde, ahnte damals niemand. Er hatte das Datum für den 2. „Seeer Backyard Ultra“ bereits festgelegt: 28. September 2024. In Erinnerung an ihn, um sein Werk weiterzuführen und um seine Frau und seine drei Kinder zu unterstützen, veranstalten seine Freunde mit der Unterstützung durch den ATSV Kallmünz und Kameraden der Feuerwehr nun den 1. „Hepl Backyard Ultra“, kurz HBU.

**Das Konzept:** Wie von dem legendären Gary „Lazarus Lake“ Cantrell erfunden, muss beim Backyard Ultra eine 6706 Meter lange Strecke innerhalb einer Stunde absolviert werden. Jede Stunde startet das Rennen neu. Wer nicht pünktlich mit den anderen Teilnehmern auf die neue Runde geht, scheidet aus. Gezählt werden nur Runden, die innerhalb des Zeitlimits von unter einer Stunde geschafft wurden. Der letzte verbleibende Läufer oder die letzte verbleibende Läuferin ist die Siegerin oder der Sieger. *Warum die krumme Distanz?* Wenn man 24 Runden schafft, sind es die legendären 100 Meilen. Ab Runde 7 (fast 47 km) verlässt man den Marathon- und geht in den Ultrabereich über. Es ist ein Rennen, in dem es keinen Führenden und keinen Letzten gibt. Es geht nicht um Schnelligkeit, sondern einfach darum möglichst lange im Rennen zu bleiben. Der aktuelle Weltrekord liegt bei 108 Runden!!!!!!

**Termin:** Samstag, 28. September, 2024, ab 9 Uhr (Start 1. Runde)

**Veranstaltung:** Trainings-(Ultra)-Lauf zur Erhaltung der Fitness nach den Regeln der Zählordnung des 100 Marathon Clubs

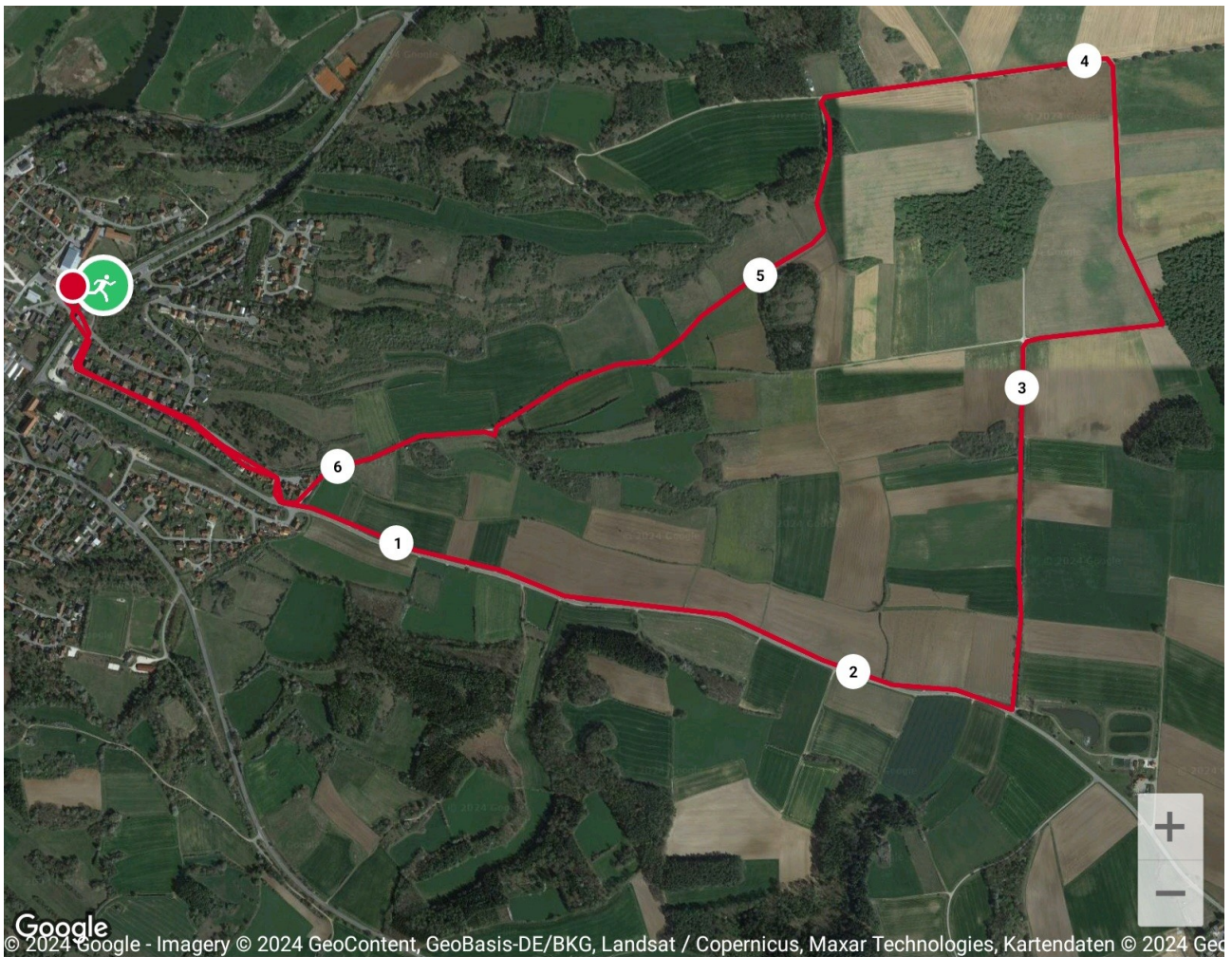
**Start/Ziel:** Schulturnhalle, 93183 Kallmünz

**Strecke:** Die Strecke führt über Straßen und Feldwege von Kallmünz in Richtung Holzheim, weiter in Richtung Fischbach und wieder zurück nach Kallmünz. Die Runde mit ihren knapp 60 Höhenmetern ist abwechslungsreich mit wunderschönen Aussichtspunkten auf Kallmünz. Die Strecke wurde mit dem Präzisionsmessrad vermessen.

**Versorgung:** Vor Ort werden Leitungswasser, Kaffee, Tee, Obst, Gemüse, Kartoffeln, Salz, Humus-Brote, Kuchen, Salzstangen sowie Toiletten und Duschen zur Verfügung gestellt.

**Kinderlauf:** Um 12 Uhr startet ein Kinderlauf. Eine Runde hat hier etwa 400 Meter. Nach jeder Runde gibt es eine kleine Überraschung für die Kinder. Jedes Kind kann von Runde zu Runde entscheiden, ob es noch mal an den Start geht. Maximal sind 5 Runden möglich.

**Startgeld:** 0 Euro - Spendenbox im Start-Ziel-Bereich für Hepls Familie



**Orga-Team:** Markus Eibl, Markus Eichhammer, Patrick Enders, Julian Nickl und Andreas Brey & friends

**Anmeldung:** ab sofort per E-Mail ([andreasbrey@gmx.de](mailto:andreasbrey@gmx.de)) bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits, alternativ bis drei Tage vor dem Rennen möglich. Pflichtangaben: Name, Jahrgang, Wohnort, optional: Verein

**Abmeldung:** Um Nachrückern eine Chance zu geben, ist eine Abmeldung per E-Mail sehr wichtig.

**Auszeichnungen:** Urkunden per pdf auf Anforderung. Die Ergebnisliste ist nach dem Lauf online unter [laufiebe.tumblr.com](http://laufiebe.tumblr.com) sowie auf den Facebook- und Instagram-Kanälen des Naabtal 50 Ultralauf abrufbar.

**Hinweis:** Wer länger als 19 Uhr laufen möchte, muss eine Stirnlampe mitnehmen.

**Parkplätze:** Sind in Kallmünz vorhanden. Info erfolgt nach der Anmeldung.

**Hinweis:** Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nicht angemeldeten Lauf teil. Für Diebstahl und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Sanitätsdienst ist nicht vorhanden! Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos und Daten, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche für Sportberichte auf Internetseiten genutzt werden dürfen! Wir behalten uns vor, Anmeldungen - ohne Angabe von Gründen - abzulehnen.

**Folgt uns auf Facebook und Instagram unter „Naabtal 50 Ultralauf“**