



100MC aktuell

Mitteilungen des
100 Marathon Club Deutschland e.V.

Jahrgang 3 Nr. 4 Oktober 2001

Bergwerk-Marathon des 100MC



Han Frenken (Stein, NED) und Lambert Schuurs (NED) beim „NetCASE Underground Marathon“ am 20.10.2001 in (besser: unter) Sondershausen.

Einen neuen "Tiefpunkt" erlebte die deutsche und internationale Marathonszene am 20. Oktober: 43 Läufer aus fünf Ländern, darunter 4 Frauen trugen den „NetCASE Underground Marathon“ im thüringischen Sondershausen aus. Gelaufen wurde auf vier Runden 670 m - 730 m unter der Erdoberfläche (= rund 500 m unter NN), was den Lauf zum tiefstgelegenen Marathon der Welt machte.

Forts. S. 13

100 Marathon Club Deutschland e.V.

(Verein für Läufer mit mindestens 100 absolvierten Marathons und/oder Ultramarathons)
internet: www.100marathon-club.de

1. Vorsitzender: Hans-Joachim Meyer Lehmkuhlenweg 5, 22589 Hamburg
Tel. +49 / 40 / 87 58 57 Fax. +49 / 40 / 87 08 36 57
e-mail: 114215.3110 @compuserve.com

2. Vorsitzender: Christian Hottas Im Berge 10 B, 22359 Hamburg
Tel. +49 / 40 / 603 48 98 Fax. +49 / 40 / 601 09 36
e-mail: chhottas@debitel.net

3. Vorstandsmitglied: Heinz Lorber Ilmenauweg 14, 30926 Seelze, Tel. +49 / 5137 / 917 97
Bankverbindung: Kto. 1254 122 805 bei der Hamburger Sparkasse (BLZ. 200 505 50)

Impressum

„100MC aktuell“ erscheint ab Oktober 1999 viermal jährlich
jeweils ca. drei Wochen nach Quartalsbeginn.

V. i. S. d. P. R.: Hans-Joachim Meyer

Auflage: 250 Exemplare
Verteiler: Mitglieder des 100MC
 Laufsportjournalisten, Veranstaltungssprecher

Zuschriften bitte an Hans-Joachim Meyer bzw. Christian Hottas
(Anschriften siehe oben)

Redaktionsschluss des vorliegenden Heftes: 07.10.2001
Redaktionsschluss des nächsten Heftes: 07.01.2002

.Liebe 100MC-Mitglieder,

im vorliegenden Heft nehmen Berichte unserer Mitglieder über ihre Lauferlebnisse einen deutlich größeren Platz ein, als das in unserem Heft bislang üblich war. Dabei ist eine bunte Mischung von ganz ‚normalen‘ Läufen vor der Haustür und doch recht exotischen Läufen vertreten. Unsere Zeitung ist damit auf einem guten Weg. Austausch von Erfahrungen und Anregung zu neuen ‚Taten‘ ist ja eines der Hauptziele unserer Vereinsarbeit. Ich möchte mich auch an dieser Stelle bei den Verfassern bedanken.

Ich bitte die Mitglieder mir auch in Zukunft möglichst viele Artikel über Lauferlebnisse zuzusenden. Ich werde versuchen, in Zukunft diese Berichte durch Schwarz-Weiß-Fotos im Heftinneren zu illustrieren.

(Unsere Zeitung wird allein aufgrund ihres sehr viel geringeren Umfangs keineswegs die ‚UltraMarathon‘ des DUV erreichen können- zumindestens wenn man deren ungewöhnlich gut gelungene letzte Ausgabe - zu der ich der DUV gratulieren

möchte - betrachtet. Aber ich glaube, dass sie eine gern gelesene Ergänzung sein kann.)

Nach wie vor werden aber unsre Statistiken ein zentraler Bestandteil unseres Heftes bleiben. Und Statistiken sind nur gut, wenn sie möglichst vollständig und genau sind. Das ist aber nur dann möglich, wenn unser Statistiker regelmäßig und zeitgerecht von den Mitgliedern die Quartalsmeldungen erhält.

Aber damit sind die Statistiken dann noch nicht fertig. Jedesmal müssen dann noch nahezu einhundert Nachträge in drei verschiedene Tabellen eingearbeitet werden und danach die Tabellen für die Heftherstellung (per Internet) übertragen, umformatiert und auf Seitenformat zurecht-,geschnitten' werden. Das sich dabei das ein oder andere mal ein Fehler einschleicht, ist kaum zu vermeiden. Ich bitte um Nachsicht und um Benachrichtigung, wenn das bei euren Zahlen einmal passiert ist.

Leider hat sich zwischenzeitlich kein Mitglied mehr zu der Problematik der Anrechnung von DVV- bzw. IVV-Marathons schriftlich geäußert. Die Mitgliederbefragung, die einer erneuten Beschlussfassung auf unserer nächsten Mitgliederversammlung vorausgehen soll, muss also ohne weitere Debatte stattfinden.

Ich möchte alle Mitglieder bitten, mir in den nächsten beiden Monaten möglichst schriftlich - **formlos** - mitzuteilen, welche der Positionen sie vertreten.



Marathonwanderungen oder Marathons des DVV sollen auch in Zukunft nicht für unsere Laufstatistiken gewertet werden.

Ich lege diesem Heft keinen Stimmzettel bei, weil eine solche Beilage die Portokosten (im Inland) verdoppeln würde. Lose Beilagen sind bei einer ‚Büchersendung‘ nicht gestattet.



Marathons des DVV sollen in Zukunft für unsere Statistiken zählbar sein, wenn der Läufer die Streckenlänge begründet für korrekt vermessen hält.

Die Portokosten sind im übrigen auch der Grund dafür, dass die Ausschreibung für unseren Elbtunnelmarathon in der Heftmitte eingehftet und somit ein fester Bestandteil des Heftes ist. In die nächste Ausgabe des ‚100MC aktuell‘ wird voraussichtlich in entsprechender Weise eine Mitgliederliste eingehftet sein.

Der Versand der Laufkleidung ist inzwischen angelaufen. Sigrid Eichner sammelt weiter Bestellungen und sorgt (nach jeweils 6 Aufträgen) für die Lieferung. Vergleiche hierzu 100MC aktuell, Heft 3 (Jhrg. 3), S.21. Die Laufhemden, Tights und Shorts scheinen für die Größenangaben S,M,L bzw. XL übrigens eher etwas klein auszufallen.

T-Shirts können wie angekündigt über mich bezogen werden. Der Preis beträgt DM 14,00 (zuzüglich DM 3,00 Porto bei Postversand).

Hans-Joachim Meyer

Statistik Nr. 10 zum 30.09.2001 (Gesamtstand)

Aus Platzgründen sind hier - wie angekündigt und schon im vorletzten Heft - nur die Daten von Mitgliedern des 100MC und der kooperierenden Vereine aufgeführt (vollständige Statistik im Internet).

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|------------|--------------|------------------|------|-----|---------|--------|--------|------|-------|-----------|
| Meyer | Hans-Joachim | Hamburg | GER | 2 | 479 | 189 | 668 | | 1 | 30.09.01 |
| Eichner | Sigrid | Berlin | GER | 4 | 415 | 247 | 662 | | 2 | 30.09.01 |
| Orsing | Hans | Helsingborg | SWE | 38 | 615 | 0 | 615 | | 3 | 30.09.01 |
| Smedts | Harry | Keerbergen | BEL | 40 | 583 | 1 | 584 | | 4 | 30.09.01 |
| Felle | Kurt | Memmingen | GER | 5 P | 364 | 185 | 549 | P | 5 | n.a. |
| Kew | John | Bristol | GBR | UK | 516 | ? | 516 | *8 | 6 | 30.06.01 |
| Hottas | Christian | Hamburg | GER | 1 | 364 | 142 | 506 | | 7 | 30.09.01 |
| Urbach | Helmut | Porz | GER | 77 | | | ca.488 | *3 | 8 | 30.09.01 |
| Carter | Dave | | GBR | UK | 461 | ? | 461 | *8 | 9 | 30.06.01 |
| Olivera | Mike | | USA | UK | | | 409 | *8 | | 30.12.00 |
| Nutley | Phil | | GBR | UK | 380 | ? | 380 | *8 | 10 | 30.06.01 |
| Mills | Brian | | GBR | UK | 370 | ? | 370 | *8 | 11 | 30.06.01 |
| Newbitt | Mike | | GBR | UK | 360 | ? | 360 | *8 | 12 | 30.06.01 |
| Moss | Leon | | GBR | UK | 357 | ? | 357 | *8 | 13 | 26.10.00 |
| Edwards | Steve | | GBR | UK | 344 | ? | 344 | *8 | 14 | 30.06.01 |
| Ziel | Gustav | Hamburg | GER | 30 | 316 | 10 | 326 | | 15 | 31.12.00 |
| Bush | Martin | Reading | GBR | UK | 319 | 0 | 319 | *8 | 16 | 30.06.01 |
| Seitl | Otto | Ostrava | CZE | CZ | 265 | 49 | 314 | *10 | 17 | 30.09.01 |
| Mol | Ben | Hellevoetsluis | NED | 37 | | | 306 | | 18 | 30.09.01 |
| Pesa | Gustav | Prag | CZE | CZ | 305 | 0 | 305 | | 19 | 1921-19?? |
| Tann | Dave | | GBR | UK | 301 | ? | 301 | *8 | 20 | 17.09.00 |
| Farraday | Mike | | GBR | UK | 300 | ? | 300 | *8 | 21 | 31.03.01 |
| Martin | Harry | | GBR | UK | 292 | ? | 292 | *8 | 22 | 30.06.01 |
| Coleman | Rory | Stratford-upon- | GBR | UK | 271 | ? | 271 | *8 | 23 | 03.06.01 |
| Sonntag | Werner | Ostfildern | GER | 3 | 146 | 118 | 264 | | 24 | 30.09.01 |
| Phillips | Dave | Claverdon | GBR | UK | 258 | ? | 258 | *8 | 25 | 03.06.01 |
| Duffy | Phil | Coventry | GBR | UK | 250 | ? | 250 | *8 | 26 | 30.06.01 |
| Serafin | Reinhold | Gießen | GER | 56 | 171 | 74 | 245 | | 27 | 23.05.00 |
| Wilmot | Andy | Halstead | GBR | UK | 244 | ? | 244 | *8 | | 30.06.01 |
| Wallesch | Rene | Geesthacht | GER | 12 | 194 | 46 | 240 | | 28 | 30.09.01 |
| Seabrook | Pat | | GBR | UK | 233 | ? | 233 | *8 | 29 | 24.06.01 |
| Webster | Bob | | GBR | UK | 233 | ? | 233 | *8 | 29 | 03.12.00 |
| Rösner | Karl-Ernst | Haan | GER | 8 | 157 | 70 | 227 | *3 | 31 | 31.12.00 |
| Lawlor | Kevin | Fairlands Valley | GBR | UK | 224 | ? | 224 | *8 | 32 | 22.04.01 |
| Rekkebo | Thorleif | | NOR | N | | | 223 | *9 | 33 | 1932-96 |
| Papcke | Gerd-Rudi | Stuttgart | GER | 100 | 191 | 30 | 221 | | 34 | 30.09.01 |
| Richter | Klaus | Fürstenwalde | GER | 20 | 209 | 11 | 220 | *3 | 35 | 30.06.01 |
| Madsen | Anders | Ölstykke | DEN | DMF | 212 | 7 | 219 | *4 | 36 | 30.09.01 |
| Novotny | Frantisek | | CZE | CZ | 219 | 0 | 219 | *10 | 36 | 01.07.01 |
| Filtenborg | Erhard | Ölstykke | DEN | DMF | 217 | 1 | 218 | *4 | 38 | 04.06.01 |
| Nutburn | Merv | Dartford | GBR | UK | 216 | ? | 216 | *8 | 39 | 01.10.01 |
| Strupp | Jaroslav | | CZE | CZ | 215 | 0 | 215 | *10 | 40 | 04.06.01 |
| Morris | Peter | Reading | GBR | UK | 213 | ? | 213 | *8 | 41 | 01.07.01 |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---------------|---------------|------------------|------|-----|---------|--------|--------|------|-------|----------|
| Henke | Dr. Volkmar | Rheine | GER | 17 | 190 | 19 | 209 | | 42 | 30.09.01 |
| Dijkgraaf | Jan Willem | Epe / NL | NED | 76 | 111 | 98 | 209 | | 42 | 30.09.01 |
| Oakes | Wally | | GBR | UK | 209 | ? | 209 | *8 | 42 | 30.06.01 |
| Wallace | John | Enfield | GBR | UK | 207 | ? | 207 | *8 | 45 | 22.04.01 |
| Urbach | Ingeborg | Porz | GER | 78 | | | ca.205 | *3 | 46 | 30.09.01 |
| Biggs | Roger | | GBR | UK | 189 | 15 | 204 | *8 | 47 | 30.06.01 |
| Willer | John | Fairlands Valley | GBR | UK | 204 | ? | 204 | *8 | 47 | 12.05.01 |
| Kießling | Achim | München | GER | 65 | | | 202 | *3 | 49 | 31.10.99 |
| von Palombini | Jobst | Bückeberg | GER | 29 | 154 | 47 | 201 | | 50 | 30.09.01 |
| Bartlett | Edwin | Ashford | GBR | UK | | | 200 | *8 | 51 | 30.06.01 |
| Ferris MBE | Peter John | Nord-Irland | GBR | UK | 185 | 15 | 200 | *8 | 51 | 30.09.01 |
| Greene | Colin | Cheltenham | GBR | UK | | | 200 | *8 | 51 | 30.06.01 |
| Tann | Richard | London | GBR | UK | 200 | ? | 200 | *8 | 51 | 03.09.00 |
| Sentis | Leo | Wegberg | GER | 23 | 182 | 15 | 197 | | 55 | 30.09.01 |
| Henden | Jon | | NOR | N | | | 197 | *9 | 55 | 1936-91 |
| Turzynski | Michael | Hannover | GER | 10 | 173 | 21 | 194 | | 57 | 30.09.01 |
| Gjerde | Björn | | NOR | N | 191 | 3 | 194 | | 57 | 30.09.01 |
| Schwarzer | Christof | Bielefeld | GER | 27 | 97 | 96 | 193 | | 59 | 30.09.01 |
| Brzenina | Jiri | | CZE | CZ | 188 | 0 | 188 | *11 | 60 | 28.02.01 |
| Wenzel | Dr. Christoph | Celle | GER | 44 | 99 | 86 | 185 | | 61 | 30.09.01 |
| Kopeccky | Zdenek | | CZE | CZ | 184 | 0 | 184 | *11 | 62 | 31.12.00 |
| Green | Allan | | GBR | UK | 183 | ? | 183 | *8 | 63 | 30.06.01 |
| Berntsen | Hans Jacob | | NOR | N | 171 | 12 | 183 | | 63 | 30.09.01 |
| Wilson | Robin | | GBR | UK | 182 | ? | 182 | *8 | 65 | 30.06.01 |
| Kabelik | Jaroslav | | CZE | CZ | 181 | 0 | 181 | *11 | 66 | 31.12.00 |
| Schmidt | Patrik | Hamburg | GER | 9 | 160 | 19 | 179 | | 67 | 30.09.01 |
| Iddles | Brent | Bridgnorth | GBR | UK | 179 | ? | 179 | *8 | 67 | 28.10.00 |
| Kjaer | Toni E. | Aarhus | DEN | DMF | 166 | 11 | 177 | *4 | 69 | 30.09.01 |
| John | Gilbert | | GBR | UK | 174 | ? | 174 | *8 | 70 | 30.06.01 |
| Jordans | Heinz | Alsdorf | GER | 25 | 170 | 2 | 172 | *3 | 71 | 30.06.01 |
| Hauser | Manfred | Loxstedt | GER | 22 | 129 | 42 | 171 | | 72 | 30.06.01 |
| Haugen | Inge Asbjörn | | NOR | N | 166 | 5 | 171 | | 72 | 30.09.01 |
| Sveck | Bohumil | | CZE | CZ | 171 | 0 | 171 | *11 | 72 | 31.12.00 |
| Lancucki | Tad | London | GBR | 81 | 155 | 13 | 168 | | 75 | 30.09.01 |
| Frank | Rolf | Itzehoe | GER | 6 | 127 | 40 | 167 | | 76 | 30.09.01 |
| Lorber | Heinz | Seelze | GER | 7 | 156 | 11 | 167 | | 76 | 30.09.01 |
| Steinberg | Antonius | Lennestadt | GER | 24 | 157 | 8 | 165 | *12 | 78 | 30.09.01 |
| Weier | Erich | Aschaffenburg | GER | 83 | 77 | 86 | 163 | | 79 | 30.09.01 |
| Hoyle | Ray | Watford | GBR | UK | 163 | ? | 163 | *8 | 79 | 30.06.01 |
| Zapletal | Josef | | CZE | CZ | 163 | 0 | 163 | *11 | 79 | 31.12.00 |
| Docherty | Brian | London | GBR | UK | 162 | 0 | 162 | *8 | 82 | 22.04.01 |
| Spychalski | Tadeusz | Torun | POL | 45 | 130 | 30 | 160 | | 83 | 31.12.00 |
| Szlachetka | Barbara | Hamburg | POL | 28 | 123 | 35 | 158 | | 84 | 01.10.01 |
| Longworth | Colin | Liverpool | GBR | UK | 158 | ? | 158 | *8 | 84 | 1937-91 |
| Wieneke | Peter | Hamfelde | GER | 42 | 133 | 24 | 157 | | 86 | 01.10.01 |
| Breilid | Haavard | | NOR | N | 152 | 5 | 157 | | 86 | 01.10.01 |
| Tagesen | Jan | Aarhus | DEN | DMF | 138 | 18 | 156 | *4 | 88 | 01.10.01 |
| Bygland | Anne Margit | | NOR | N | 154 | 2 | 156 | *9 | 88 | 01.03.01 |
| Borland | Jack | | GBR | UK | 155 | ? | 155 | *8 | 90 | 01.10.01 |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---------------|-----------------|------------------|------|-------------|---------|--------|-------|------|-------|-----------|
| Kainth | Inderjit | Birmingham | GBR | <i>UK</i> | 152 | ? | 152 | *8 | 91 | 03.12.00 |
| Williams | John | | GBR | <i>UK</i> | 151 | ? | 151 | *8 | 92 | 30.06.01 |
| Frixe | Eberhard | Meine | GER | 14 | 107 | 43 | 150 | | 93 | 30.09.01 |
| Hamson | Peter | | GBR | <i>UK</i> | 150 | ? | 150 | *8 | 93 | 24.06.01 |
| Wolf | Dieter | Grafelde | GER | 15 | 135 | 14 | 149 | | 95 | 30.09.01 |
| Hegge | Svein | | NOR | <i>N</i> | 149 | 0 | 149 | *9 | 95 | 30.09.01 |
| Podzorny | Ervin | | CZE | <i>CZ</i> | 148 | 0 | 148 | *11 | 97 | 31.12.00 |
| van der Steen | Hans | Ridderkerk | NED | 71 | 122 | 24 | 146 | | 98 | 30.09.01 |
| Dilg | Dr.Hans-Joachim | Saarbrücken | GER | 31 | 115 | 29 | 144 | | 100 | 30.09.01 |
| Rüdig | Otmar | Neuwied | GER | 89 | 92 | 52 | 144 | | 100 | 30.09.01 |
| Hardy | Robert | Fairlands Valley | GBR | <i>UK</i> | 144 | ? | 144 | *8 | 100 | 30.06.01 |
| Tauber | Lothar | Zwickau | GER | 67 | 132 | 11 | 143 | | 103 | 30.09.01 |
| Wheeler | Syd | | GBR | <i>UK</i> | 141 | ? | 141 | *8 | 104 | 30.06.01 |
| McDonald | John | Salford | GBR | <i>UK</i> | 140 | ? | 140 | *8 | 105 | 30.06.01 |
| Rohde | Klaus | Jena | GER | 33 | 116 | 22 | 138 | | 106 | 30.09.01 |
| Reh | Hubertus | Bad Krotzingen | GER | 18 | 117 | 16 | 133 | | 107 | 30.09.01 |
| Timmerman | René | Hagen | GER | 52 | 80 | 52 | 132 | | 108 | 30.09.01 |
| Holm-Olsen | Per Oscar | | NOR | <i>N</i> | 132 | 0 | 132 | *9 | 108 | 30.06.01 |
| Cizinski | Uwe | Kiel | GER | 46 | | | 131 | | 110 | 30.06.01 |
| Burden | Dave | | GBR | <i>UK</i> | 130 | ? | 130 | *8 | 111 | 28.10.00 |
| Cork | John | | GBR | <i>UK</i> | 130 | ? | 130 | *8 | 111 | 03.12.00 |
| Teicher | Bernhard | Ostbevern | GER | 51 | 97 | 32 | 129 | | 113 | 30.09.00 |
| Krejsa | Vaclav | | CZE | <i>CZ</i> | 109 | 20 | 129 | *11 | 113 | 14.06.01 |
| Braß | Günther | Singen | GER | 19 <i>P</i> | 119 | 9 | 128 | | 115 | n.a. |
| Little | Gina | Plumstead | GBR | <i>UK</i> | 128 | ? | 128 | *8 | 115 | 22.04.01 |
| Neumeister | Klaus | Greifenstein | GER | 13 | 123 | 4 | 127 | | 117 | 30.09.01 |
| Weidemann | Friedhelm | Stüde | GER | 16 | 123 | 4 | 127 | | 117 | 30.06.01 |
| Graham | Peter | London | GBR | 63 | 126 | 0 | 126 | | 119 | 30.09.01 |
| Birkeland | Kjell | | NOR | <i>N</i> | 124 | 2 | 126 | *9 | 119 | 30.09.01 |
| Goodreid | Tag | | GBR | <i>UK</i> | 125 | ? | 125 | *8 | 121 | 30.06.01 |
| Aardal | Aage | | NOR | <i>N</i> | 125 | 0 | 125 | *9 | 121 | 30.06.01 |
| Jendrasch | Horst | Kelkheim/Ts. | GER | 58 | 93 | 31 | 124 | | 122 | 30.09.01 |
| Weber | Michael | Stuttgart | GER | 87 | 116 | 8 | 124 | | 122 | 30.09.01 |
| Hirsch | Werner | Mannheim | GER | 21 | 86 | 36 | 122 | | 124 | 30.09.01 |
| Otto | Christof | Niedernhausen | GER | 47 | 63 | 59 | 122 | | 124 | 31.12.00 |
| McCurdy | Ray | Glasgow | SCO | 93 | 109 | 13 | 122 | K | 124 | 30.09.01 |
| Slater | Philip | | GBR | <i>UK</i> | 122 | ? | 122 | *8 | 124 | 03.12.00 |
| Ackenhausen | Öistein | | NOR | <i>N</i> | 120 | 2 | 122 | *9 | 124 | 30.09.01 |
| Duda | Stanislav | | CZE | <i>CZ</i> | 103 | 19 | 122 | *11 | 124 | 31.12.00 |
| Ehrlich | Hartmut | Lübeck | GER | 11 | 98 | 23 | 121 | | 130 | 30.09.01 |
| Serafimowski | Aco | Valby | DEN | <i>DMF</i> | 118 | 3 | 121 | *4 | 130 | 30.09.01 |
| Friis | Dag Sture Eine | | NOR | <i>N</i> | 116 | 5 | 121 | *9 | 130 | 30.06.01 |
| Machacek | Frantisek | | CZE | <i>CZ</i> | 121 | 0 | 121 | *11 | 130 | 1908-19?? |
| Zikes | Frantisek | | CZE | <i>CZ</i> | 119 | 2 | 121 | *11 | 130 | 31.12.00 |
| Ankenbrand | Jürgen | Kalifornien/USA | GER | 91 | 41 | 79 | 120 | | 135 | 31.03.01 |
| Burns | Peter | Witham | GBR | <i>UK</i> | 120 | ? | 120 | *8 | 135 | 04.12.00 |
| Neumann | Klaus | Stuttgart | GER | 53 | 86 | 33 | 119 | | 137 | 01.07.01 |
| Dankers | Wolfgang | Hamburg | GER | 26 | 116 | 0 | 116 | | 139 | 01.10.01 |
| Henkel | Heiko | Bad Schwartau | GER | 61 | 98 | 18 | 116 | | 139 | 25.06.01 |
| Hansen | Erling | Svendborg | DEN | <i>DMF</i> | 104 | 12 | 116 | *4 | 139 | 01.10.01 |
| Voortman | Ad | Vroomshoop | NED | 73 | 94 | 21 | 115 | | 142 | 01.10.01 |
| Iffert | Friedrich | Kassel | GER | 32 | 61 | 53 | 114 | | 143 | 01.01.01 |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|----------------|--------------|-------------|------|-----|---------|--------|-------|------|-------|----------|
| Kuhlmeiy | Dr.Jürgen | Oldenburg | GER | 43 | 97 | 17 | 114 | | 143 | 30.09.01 |
| Jones | John | | GBR | UK | 114 | ? | 114 | *8 | 143 | 03.12.00 |
| Seitz | Bernd | Regensburg | GER | 55 | 35 | 78 | 113 | | 146 | 30.06.01 |
| Adams | Paul | | GBR | UK | 113 | ? | 113 | *8 | 146 | 30.06.01 |
| Steuck | Ekkehard | Taubenheim | GER | 67 | 97 | 15 | 112 | | 148 | 30.06.01 |
| Slaaf | Sjoerd | Groningen | NED | 99 | 94 | 18 | 112 | | 148 | 30.09.01 |
| Watts | Paul | London | GBR | UK | 112 | ? | 112 | *8 | 148 | 30.06.01 |
| Ganer | Poul | Silkeborg | DEN | DMF | 112 | 0 | 112 | *4 | 148 | 30.09.01 |
| Ligocki | Karel | | CZE | CZ | 112 | 0 | 112 | *11 | 148 | 31.12.00 |
| Barker | Ernie | Liverpool | GBR | UK | 111 | ? | 111 | *8 | 153 | 22.10.00 |
| Schmidt-Dumont | Ingo | Hamburg | GER | 35 | 75 | 35 | 110 | | 154 | 30.09.01 |
| Schmitz | Siegfried | Kiel | GER | 57 | 87 | 23 | 110 | | 154 | 30.09.01 |
| Nilsen | Geir Asbjörn | | NOR | N | 108 | 2 | 110 | *9 | 154 | 30.06.01 |
| Hostasek | Rudolf | | CZE | CZ | 109 | 0 | 109 | *11 | 157 | 31.12.00 |
| Hopp | Manfred | Hamburg | GER | 72 | 105 | 3 | 108 | | 158 | 30.06.01 |
| Pospisil | Alois | | CZE | CZ | 108 | 0 | 108 | *11 | 158 | 31.12.00 |
| Schulze | Ingo | Horb | GER | 49 | 43 | 64 | 107 | | 160 | 30.06.01 |
| Frenken | Han | Stein | NED | 94 | 49 | 58 | 107 | | 160 | 30.09.01 |
| Mundal | Einar | | NOR | N | 107 | 0 | 107 | *9 | 160 | 30.06.01 |
| Janku | Ladislav | | CZE | CZ | 107 | 0 | 107 | *11 | 160 | 31.12.99 |
| Vichera | Rudolf | | CZE | CZ | 107 | 0 | 107 | *11 | 160 | 1919-19? |
| Wicklein | Franz | Stuttgart | GER | 70 | 104 | 2 | 106 | | 165 | 30.06.01 |
| Donavan | Jason | | GBR | UK | 106 | ? | 106 | *8 | 165 | 02.12.00 |
| Stokes | John | | GBR | UK | 106 | ? | 106 | *8 | 165 | 28.10.00 |
| Storjordet | Per | | NOR | N | 106 | 0 | 106 | *9 | 165 | 1928-199 |
| Camsky | Jan | | CZE | CZ | 106 | 0 | 106 | *11 | 165 | 1922-19? |
| Helset | Per Jan | | NOR | N | 105 | 0 | 105 | | 170 | 30.06.01 |
| Puteny | Otto | | CZE | CZ | 105 | 0 | 105 | *11 | 170 | 31.12.00 |
| Nymann | Jürgen | | DEN | DMF | 104 | 0 | 104 | *4 | 172 | 30.09.01 |
| Fazackerley | Darren | | GBR | UK | 104 | ? | 104 | *8 | 172 | 18.12.00 |
| Anderssen | Knut | | NOR | N | | | 104 | *9 | 172 | 30.06.01 |
| Lövenholm | Aksel | | NOR | N | | | 104 | *9 | 172 | 30.06.01 |
| Lundby | Arne | | NOR | N | 103 | 0 | 103 | | 176 | 30.09.01 |
| Loland | Arne | | NOR | N | 103 | 0 | 103 | *9 | 176 | 30.06.01 |
| Olsen | Reidar | | NOR | N | 97 | 6 | 103 | *9 | 176 | 30.09.01 |
| Tucek | Josef | | CZE | CZ | 103 | 0 | 103 | *11 | 176 | 28.02.01 |
| Lewis | David | | GBR | UK | 102 | ? | 102 | *8 | 180 | 24.06.01 |
| Stybnar | Jiri | | CZE | CZ | 102 | 0 | 102 | *11 | 180 | 31.12.00 |
| Burgess | Cliff | Waco TX | USA | UK | 101 | ? | 101 | *8 | 182 | 01.10.01 |
| Chivers | Francis | | GBR | UK | 101 | ? | 101 | *8 | 182 | 04.12.00 |
| Ljosdal | Arvid | | NOR | N | 101 | 0 | 101 | *9 | 182 | 01.07.01 |
| Noffke | Horst | Dortmund | GER | 75 | | | 100 | *3 | 185 | 01.07.01 |
| Kopp | Jürgen | Tremsbüttel | GER | 101 | 79 | 21 | 100 | | 185 | 01.07.01 |
| Karlsen | Trygve | | NOR | N | 100 | 0 | 100 | *9 | 185 | 01.10.01 |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|------------|------------|---------------|------|-----|---------|--------|-------|------|-------|----------|
| Schiebel | Thomas | Dresden | GER | 84A | 55 | 35 | 90 | | 189 | 30.09.01 |
| Schwabe | Wolfgang | Nordstemmen | GER | 69A | 81 | 6 | 87 | | 190 | 30.09.01 |
| Fuchs | Jürgen U. | Reutlingen | GER | 96A | | | 87 | *3 | 190 | 30.06.01 |
| Schwengler | Franz | Nürnberg | GER | 74A | 86 | 0 | 86 | | 192 | 30.09.01 |
| Jost | Karl-Heinz | Kiel | GER | 48A | 51 | 34 | 85 | | 194 | 31.12.00 |
| Themm | Thorsten | Nortorf | GER | 95A | 76 | 9 | 85 | | 194 | 30.09.01 |
| Casimir | Willi | Schönkirchen | GER | 66 | 84 | 0 | 84 | *12 | 196 | 31.03.01 |
| Gierse | Gerold | Wildeshausen | GER | 79A | 50 | 32 | 82 | | 200 | 30.09.01 |
| Schwarz | Konrad | Hamburg | GER | 62A | 48 | 8 | 56 | | 208 | 30.09.01 |
| Gämlich | Bernd | Castrop-Rauxe | GER | 64A | 51 | 1 | 52 | K | 209 | 30.09.01 |

*3 Genaue Daten liegen dem 100MC nicht oder nicht vollständig vor

*4 Daten gemäß Mitteilung der "Dansk Marathon Förening"

*8 Angaben des 100 Marathon Club U.K. (nur Läufer mit >100 Marathons hier mitgelistet)

*9 Angaben des 100 Marathon Club Norwegen

*11 Angaben des Czech Club 100 Maraton

K Korrektur bzw. Nachtrag fehlender Daten.

C. Hottas

Statistik 1. - 3. Quartal 2001

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---------------|--------------|----------------|------|-----|---------|--------|-------|-------|-------|----------|
| Hottas | Christian | Hamburg | GER | 1 | 54 | 9 | 63 | | 1 | 30.09.01 |
| Meyer | Hans-Joachim | Hamburg | GER | 2 | 38 | 19 | 57 | | 2 | 30.09.01 |
| Eichner | Sigrid | Berlin | GER | 4 | 34 | 18 | 52 | | 3 | 30.09.01 |
| Slaaf | Sjoerd | Groningen | NED | 99 | 38 | 12 | 50 | | 4 | 30.09.01 |
| Wienecke | Peter | Hamfelde | GER | 42 | 35 | 8 | 43 | | 5 | 30.09.01 |
| Themm | Thorsten | Nortorf | GER | 95A | 38 | 5 | 43 | | 5 | 30.09.01 |
| McCurdy | Ray | Glasgow | SCO | 93 | 35 | 4 | 39 | | 7 | 30.09.01 |
| Wallesch | Rene | Geesthacht | GER | 12 | 31 | 7 | 38 | | 8 | 30.09.01 |
| Schwarzer | Christof | Bielefeld | GER | 27 | 11 | 21 | 32 | *1-2Q | 9 | 30.09.01 |
| Smedts | Harry | Keerbergen | BEL | 40 | 32 | 0 | 32 | | 9 | 30.09.01 |
| Mol | Ben | Hellevoetsluis | NED | 37 | 17 | 13 | 30 | | 11 | 30.09.01 |
| Neumann | Klaus | Stuttgart | GER | 53 | 24 | 5 | 29 | | 12 | 30.09.01 |
| Turzynski | Michael | Hannover | GER | 10 | 26 | 2 | 28 | | 13 | 30.09.01 |
| Timmerman | Rene | Hagen | GER | 52 | 22 | 4 | 26 | | 14 | 30.09.01 |
| Schmidt | Patrik | Hamburg | GER | 9 | 21 | 4 | 25 | | 15 | 30.09.01 |
| Szlachetka | Barbara | Hamburg | POL | 28 | 21 | 4 | 25 | | 15 | 30.09.01 |
| von Palombini | Jobst | Bückeberg | GER | 29 | 15 | 10 | 25 | | 15 | 30.09.01 |
| Lancucki | Tad | London | GBR | 81 | 20 | 0 | 20 | | 18 | 30.09.01 |
| Schiebel | Thomas | Dresden | GER | 84A | 16 | 4 | 20 | | 18 | 30.09.01 |
| Lorber | Heinz | Seelze | GER | 7 | 18 | 1 | 19 | | 20 | 30.09.01 |
| Schwabe | Wolfgang | Nordstemmen | GER | 69A | 17 | 2 | 19 | | 20 | 30.09.01 |
| Henke | Dr. Volkmar | Rheine | GER | 17 | 16 | 2 | 18 | | 22 | 30.09.01 |
| van der Steen | Hans | Ridderkerk | NED | 71 | 14 | 4 | 18 | | 22 | 30.09.01 |
| Kuhlmei | Dr. Jürgen | Oldenburg | GER | 43 | 14 | 3 | 17 | | 24 | 30.09.01 |
| Schwarz | Konrad | Hamburg | GER | 62A | 14 | 3 | 17 | | 24 | 30.09.01 |
| Dijkstra | Jan Willem | Epe / NL | NED | 76 | 8 | 9 | 17 | | 24 | 30.09.01 |

| Name | Vorname | Ort | Nat. Nr. | Marath. Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|-------------|-----------------|----------------|----------|----------------|-------|------|-------|----------|
| Madsen | Anders | SÖAM | DEN DMF | 15 | 2 | 17 | *4 | 30.09.01 |
| Wolf | Dieter | Grafelde | GER 15 | 12 | 4 | 16 | 27 | 30.09.01 |
| Haugen | Inge Asbjörn | | NOR N | 16 | 0 | 16 | 27 | 30.09.01 |
| Schmitz | Siegfried | Kiel | GER 57 | 11 | 4 | 15 | 29 | 30.09.01 |
| Gämlich | Bernd | Castrop-Rauxe | GER 64A | 14 | 1 | 15 | 29 | 30.09.01 |
| Frenken | Han | Stein | NED 94 | 10 | 5 | 15 | 29 | 30.09.01 |
| Ferris MBE | Peter John | Nord-Irland | GBR UK | 15 | 0 | 15 | *8 | 30.09.01 |
| Kjaer | Toni E. | Aarhus | DEN DMF | 13 | 2 | 15 | *4 | 30.09.01 |
| Frank | Rolf | Itzehoe | GER 6 | 9 | 5 | 14 | 32 | 30.09.01 |
| Filtenborg | Erhard | SÖAM | DEN DMF | 14 | 0 | 14 | *4 | 30.09.01 |
| Sentis | Leo | Wegberg | GER 23 | 12 | 1 | 13 | 33 | 30.09.01 |
| Gjerde | Björn | | NOR N | 13 | 0 | 13 | | 30.09.01 |
| Sonntag | Werner | Ostfildern | GER 3 | 9 | 3 | 12 | 34 | 30.09.01 |
| Orsing | Hans | Helsingborg | SWE 38 | 12 | 0 | 12 | 34 | 30.09.01 |
| Voortman | Ad | Vroomshoop | NED 73 | 12 | 0 | 12 | 34 | 30.06.01 |
| Berntsen | Hans Jacob | | NOR N | 12 | 0 | 12 | | 30.09.01 |
| Friis | Dag Sture Eine | | NOR N | 12 | 0 | 12 | | 30.09.01 |
| Frixe | Eberhard | Meine | GER 14 | 7 | 4 | 11 | 37 | 30.09.01 |
| Graham | Peter | London | GBR 63 | 11 | 0 | 11 | 37 | 30.09.01 |
| Gierse | Gerold | Wildeshausen | GER 79A | 9 | 2 | 11 | 37 | 30.09.01 |
| Weber | Michael | Stuttgart | GER 87 | 11 | 0 | 11 | 37 | 30.09.01 |
| Rüdiger | Otmar | Neuwied | GER 89 | 9 | 2 | 11 | 37 | 30.09.01 |
| Weidemann | Friedhelm | Stüde | GER 16 | 10 | 0 | 10 | 42 | 30.09.01 |
| Wenzel | Dr. Christoph | Celle | GER 44 | 8 | 2 | 10 | 42 | 30.09.01 |
| Cizinski | Uwe | Kiel | GER 46 | 9 | 1 | 10 | 42 | 30.06.01 |
| Steuck | Ekkehard | Taubenheim | GER 67 | 9 | 1 | 10 | 42 | 30.06.01 |
| Schwengler | Franz | Nürnberg | GER 74A | 10 | 0 | 10 | 42 | 30.09.01 |
| Ganer | Poul | Silkeborg | DEN DMF | 10 | 0 | 10 | *4 | 30.09.01 |
| Ehrlich | Hartmut | Lübeck | GER 11 | 8 | 1 | 9 | 47 | 30.09.01 |
| Hauser | Manfred | Loxstedt | GER 22 | 8 | 1 | 9 | 47 | 30.06.01 |
| Dilg | Dr.Hans-Joachim | Saarbrücken | GER 31 | 7 | 2 | 9 | 47 | 30.09.01 |
| Merker | Dieter | Hamburg | GER 60C | 8 | 1 | 9 | 47 | 30.09.01 |
| Weiher | Erich | Aschaffenburg | GER 83 | 3 | 6 | 9 | 47 | 30.09.01 |
| Krejsa | Vaclav | | CZE CZ | 9 | 0 | 9 | *11 | 14.06.01 |
| Jordans | Heinz | Alsdorf | GER 25 | 8 | 0 | 8 | 52 | 30.06.01 |
| Tagesen | Jan | Aarhus | DEN DMF | 6 | 2 | 8 | *4 | 30.09.01 |
| Helset | Per Jan | | NOR N | 8 | 0 | 8 | | 30.09.01 |
| Henkel | Heiko | Bad Schwartau | GER 61 | 4 | 3 | 7 | 53 | 30.09.01 |
| Tauber | Lothar | Zwickau | GER 67 | 7 | 0 | 7 | 53 | 30.09.01 |
| Reh | Hubertus | Bad Krotzingen | GER 18 | 5 | 1 | 6 | 55 | 30.09.01 |
| Rohde | Klaus | Jena | GER 33 | 5 | 1 | 6 | 55 | 30.09.01 |
| Wicklein | Franz | Stuttgart | GER 70 | 6 | 0 | 6 | 55 | 30.06.01 |
| Vergin | Holger | Rehburg | GER 88A | 5 | 0 | 5 | 58 | 30.09.01 |
| Ackenhausen | Östein | | NOR N | 5 | 0 | 5 | 58 | 30.09.01 |
| Hirsch | Werner | Mannheim | GER 21 | 4 | 0 | 4 | 60 | 30.09.01 |
| Steinberg | Antonius | Lennebstadt | GER 24 | 4 | 0 | 4 | 60 | 30.09.01 |
| Iffert | Friedrich | Kassel | GER 32 | 2 | 2 | 4 | 60 | 01.10.01 |
| Casimir | Willi | Schönkirchen | GER 66 | 4 | 0 | 4 | 60 | 01.10.01 |
| Hopp | Manfred | Hamburg | GER 72 | 4 | 0 | 4 | 60 | 01.10.01 |
| Riep | Stefan | Wildeshausen | GER 86A | 4 | 0 | 4 | 60 | 01.10.01 |
| Schoeck | Matthias | Irvine, CA | GER 102 | 2 | 2 | 4 | 60 | 01.10.01 |
| Sörensen | Britta Houmann | Odder | DEN DMF | 4 | 0 | 4 | *4 | 01.10.01 |
| Sörensen | Sören Chr. | Aarhus | DEN DMF | 4 | 0 | 4 | *4 | 01.10.01 |
| Breilid | Haavard | | NOR N | 4 | 0 | 4 | | 01.10.01 |

| Name | Vorname | Ort | Nat. Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|----------------|------------|--------------|----------------|---------|--------|-------|------|-------|----------|
| Olsen | Reidar | | NOR <i>N</i> | 3 | 1 | 4 | | | 30.09.01 |
| Richter | Klaus | Fürstenwalde | GER <i>20</i> | 3 | 0 | 3 | | 67 | 30.06.01 |
| Urbach | Helmut | Porz | GER <i>77</i> | 1 | 2 | 3 | *1Q | 67 | 30.09.01 |
| Fredberg | Peter | Köbenhavn | DEN <i>DMF</i> | 3 | 0 | 3 | *4 | | 30.09.01 |
| Fritzböger | Carl-Erik | Nyborg | DEN <i>DMF</i> | 3 | 0 | 3 | *4 | | 30.09.01 |
| Hansen | Erling | Svendborg | DEN <i>DMF</i> | 3 | 0 | 3 | *4 | | 30.09.01 |
| Holm-Olsen | Per Oscar | | NOR <i>N</i> | 3 | 0 | 3 | | | 30.09.01 |
| Neumeister | Klaus | Greifenstein | GER <i>13</i> | 1 | 1 | 2 | | 69 | 30.09.01 |
| Schmidt-Dumont | Ingo | Hamburg | GER <i>35</i> | 2 | 0 | 2 | | 69 | 30.09.01 |
| Schulze | Ingo | Horb | GER <i>49</i> | 0 | 2 | 2 | | 69 | 30.06.01 |
| Seitz | Bernd | Regensburg | GER <i>55</i> | 1 | 1 | 2 | | 69 | 30.06.01 |
| Jendrasch | Horst | Kelkheim/Ts. | GER <i>58</i> | 1 | 1 | 2 | | 69 | 30.09.01 |
| Hansen | Allan | FIF | DEN <i>DMF</i> | 2 | 0 | 2 | *4 | | 30.09.01 |
| Rasmussen | Peter Holm | Randers | DEN <i>DMF</i> | 2 | 0 | 2 | *4 | | 30.09.01 |
| Urbach | Ingeborg | Porz | GER <i>78</i> | 0 | 1 | 1 | | 74 | 30.09.01 |
| Jørgensen | Robert | Grindsted | DEN <i>DMF</i> | 1 | 0 | 1 | *4 | | 30.09.01 |
| Lundby | Arne | | NOR <i>N</i> | 1 | 0 | 1 | | | 30.09.01 |
| Anderssen | Knut | | NOR <i>N</i> | | | 1 | | | 30.09.01 |

Da immer mehr ausländische Läufer neben der Mitgliedschaft in einem unserer Partner-Clubs zugleich auch Mitglieder im 100MC Deutschland sind, haben wir - wie im 1. Quartal 2001 - nur diese 100MC-Mitglieder in der Quartalsstatistik plazierte. Die übrigen Läufer, die "nur" Mitglieder der DMF oder eines ausländischen 100MC sind, sind also diesmal ohne Platzierung gelistet.

Von den übrigen Mitgliedern lagen bis zum 22.10.2001 (15 Tage nach Meldeschluß) noch immer keine Daten vor!

*1-2Q nur Daten aus dem 3. Quartal 2001 vorliegend, keine aus dem 1. und 2. Quartal 2001!

Statistik 3. Quartal 2001

| Name | Vorname | Ort | Nat. Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---------------|--------------|----------------|----------------|---------|--------|-------|------|-------|----------|
| Eichner | Sigrid | Berlin | GER <i>4</i> | 14 | 14 | 28 | | 1 | 30.09.01 |
| Hottas | Christian | Hamburg | GER <i>1</i> | 21 | 5 | 26 | | 2 | 30.09.01 |
| Slaaf | Sjoerd | Groningen | NED <i>99</i> | 20 | 5 | 25 | | 3 | 30.09.01 |
| Meyer | Hans-Joachim | Hamburg | GER <i>2</i> | 11 | 13 | 24 | | 4 | 30.09.01 |
| Themm | Thorsten | Nortorf | GER <i>95A</i> | 20 | 3 | 23 | | 5 | 30.09.01 |
| Wallesch | Rene | Geesthacht | GER <i>12</i> | 14 | 5 | 19 | | 6 | 30.09.01 |
| Turzynski | Michael | Hannover | GER <i>10</i> | 14 | 1 | 15 | | 7 | 30.09.01 |
| Wienecke | Peter | Hamfelde | GER <i>42</i> | 10 | 4 | 14 | | 8 | 30.09.01 |
| Szlachetka | Barbara | Hamburg | POL <i>28</i> | 12 | 1 | 13 | | 9 | 30.09.01 |
| von Palombini | Jobst | Bückeberg | GER <i>29</i> | 4 | 9 | 13 | | 9 | 30.09.01 |
| Schwarzer | Christof | Bielefeld | GER <i>27</i> | 2 | 10 | 12 | | 11 | 30.09.01 |
| Smedts | Harry | Keerbergen | BEL <i>40</i> | 12 | 0 | 12 | | 11 | 30.09.01 |
| Neumann | Klaus | Stuttgart | GER <i>53</i> | 10 | 2 | 12 | | 11 | 30.09.01 |
| McCurdy | Ray | Glasgow | SCO <i>93</i> | 9 | 3 | 12 | | 11 | 30.09.01 |
| Mol | Ben | Hellevoetsluis | NED <i>37</i> | 6 | 5 | 11 | | 15 | 30.09.01 |
| Frank | Rolf | Itzehoe | GER <i>6</i> | 6 | 3 | 9 | | 16 | 30.09.01 |
| Timmerman | Rene | Hagen | GER <i>52</i> | 7 | 2 | 9 | | 16 | 30.09.01 |
| Schwabe | Wolfgang | Nordstemmen | GER <i>69A</i> | 8 | 1 | 9 | | 16 | 30.09.01 |
| Schmidt | Patrik | Hamburg | GER <i>9</i> | 8 | 0 | 8 | | 19 | 30.09.01 |
| Orsing | Hans | Helsingborg | SWE <i>38</i> | 8 | 0 | 8 | | 19 | 30.09.01 |
| Schiebel | Thomas | Dresden | GER <i>84A</i> | 7 | 1 | 8 | | 19 | 30.09.01 |

| Name | Vorname | Ort | Nat. Nr. | Marath. | Ultras | Summe | Bem. Platz | Stand | |
|---------------|-----------------|----------------|----------|---------|--------|-------|------------|----------|----------|
| Sentis | Leo | Wegberg | GER 23 | 6 | 1 | 7 | 22 | 30.09.01 | |
| Gämlich | Bernd | Castrop-Rauxe | GER 64A | 7 | 0 | 7 | 22 | 30.09.01 | |
| van der Steen | Hans | Ridderkerk | NED 71 | 6 | 1 | 7 | 22 | 30.09.01 | |
| Lancucki | Tad | London | GBR 81 | 7 | 0 | 7 | 22 | 30.09.01 | |
| Madsen | Anders | SÖAM | DEN DMF | 5 | 2 | 7 | *4 | 30.09.01 | |
| Lorber | Heinz | Seelze | GER 7 | 5 | 1 | 6 | 26 | 30.09.01 | |
| Kuhlmei | Dr.Jürgen | Oldenburg | GER 43 | 6 | 0 | 6 | 26 | 30.09.01 | |
| Graham | Peter | London | GBR 63 | 6 | 0 | 6 | 26 | 30.09.01 | |
| Frenken | Han | Stein | NED 94 | 6 | 0 | 6 | 26 | 30.09.01 | |
| Filtenborg | Erhard | SÖAM | DEN DMF | 6 | 0 | 6 | *4 | 30.09.01 | |
| Sonntag | Werner | Ostfildern | GER 3 | 5 | 0 | 5 | 30 | 30.09.01 | |
| Wolf | Dieter | Grafelde | GER 15 | 3 | 2 | 5 | 30 | 30.09.01 | |
| Henke | Dr. Volkmar | Rheine | GER 17 | 5 | 0 | 5 | 30 | 30.09.01 | |
| Schmitz | Siegfried | Kiel | GER 57 | 3 | 2 | 5 | 30 | 30.06.01 | |
| Schwengler | Franz | Nürnberg | GER 74A | 5 | 0 | 5 | 30 | 30.09.01 | |
| Papcke | Gerd-Rudi | Stuttgart | GER 100 | 5 | 0 | 5 | 30 | 30.09.01 | |
| Kjaer | Toni E. | Aarhus | DEN DMF | 3 | 2 | 5 | *4 | 30.09.01 | |
| Seitl | Otto | Ostrava | CZE CZ | 5 | 0 | 5 | *10 | 30.09.01 | |
| Frixe | Eberhard | Meine | GER 14 | 2 | 2 | 4 | 36 | 30.09.01 | |
| Dilg | Dr.Hans-Joachim | Saarbrücken | GER 31 | 3 | 1 | 4 | 36 | 30.09.01 | |
| Wenzel | Dr. Christoph | Celle | GER 44 | 3 | 1 | 4 | 36 | 30.09.01 | |
| Schwarz | Konrad | Hamburg | GER 62A | 3 | 1 | 4 | 36 | 30.09.01 | |
| Weber | Michael | Stuttgart | GER 87 | 4 | 0 | 4 | 36 | 30.09.01 | |
| Rüdig | Otmar | Neuwied | GER 89 | 4 | 0 | 4 | 36 | 30.09.01 | |
| Ganer | Poul | Silkeborg | DEN DMF | 4 | 0 | 4 | *4 | 30.09.01 | |
| Weidemann | Friedhelm | Stüde | GER 16 | 3 | 0 | 3 | 42 | 30.09.01 | |
| Reh | Hubertus | Bad Krotzingen | GER 18 | 3 | 0 | 3 | 42 | 30.09.01 | |
| Gierse | Gerold | Wildeshausen | GER 79A | 1 | 2 | 3 | 42 | 30.09.01 | |
| Weiherr | Erich | Aschaffenburg | GER 83 | 1 | 2 | 3 | 42 | 30.09.01 | |
| Tagesen | Jan | Aarhus | DEN DMF | 2 | 1 | 3 | *4 | 30.09.01 | |
| Ehrlich | Hartmut | Lübeck | GER 11 | 2 | 0 | 2 | 46 | 30.09.01 | |
| Hirsch | Werner | Mannheim | GER 21 | 2 | 0 | 2 | 46 | 30.09.01 | |
| Rohde | Klaus | Jena | GER 33 | 2 | 0 | 2 | 46 | 30.09.01 | |
| Merker | Dieter | Hamburg | GER 60C | 2 | 0 | 2 | 46 | 30.09.01 | |
| Dijkgraaf | Jan Willem | Epe / NL | NED 76 | 1 | 1 | 2 | 46 | 30.09.01 | |
| Vergin | Holger | Rehburg | GER 88A | 2 | 0 | 2 | 46 | 30.09.01 | |
| Preisler | Lothar | Berlin | GER 97 | 2 | 0 | 2 | 46 | 30.09.01 | |
| Ferris MBE | Peter John | Nord-Irland | GBR | 2 | 0 | 2 | *8 | 46 | 30.09.01 |
| Sörensen | Britta Houmann | Odder | DEN DMF | 2 | 0 | 2 | *4 | 30.09.01 | |
| Steinberg | Antonius | LenneStadt | GER 24 | 1 | 0 | 1 | 54 | 30.09.01 | |
| Henkel | Heiko | Bad Schwartau | GER 61 | 0 | 1 | 1 | 54 | 30.09.01 | |
| Tauber | Lothar | Zwickau | GER 67 | 1 | 0 | 1 | 54 | 01.10.01 | |
| Fredberg | Peter | Köbenhavn | DEN DMF | 1 | 0 | 1 | *4 | 01.10.01 | |
| Fritzböger | Carl-Erik | Nyborg | DEN DMF | 1 | 0 | 1 | *4 | 01.10.01 | |
| Sörensen | Sören Chr. | Aarhus | DEN DMF | 1 | 0 | 1 | *4 | 01.10.01 | |
| Hansen | Allan | FIF | DEN DMF | 1 | 0 | 1 | *4 | 01.10.01 | |

Von den übrigen Mitgliedern lagen bis zum 17.7.2001 (10 Tage nach Meldeschluss) keine Daten vor!

Kommentar zu den 100MC-Statistiken

„Der neue Trend - Marathon statt Joggen“ lautete die Schlagzeile einer Reportage über den 100MC, die das 3. Programm des NDR am 23.10.2001 im „Hamburg Journal“ sendete. Der Titel könnte glatt von uns stammen, unterstreicht er doch treffend, was wir schon immer vertreten haben!

So war es auch ganz selbstverständlich, dass wieder einmal drei 100MC-Mitglieder runde „100er“-Jubiläen feierten (siehe ‚Personalia‘, S. 27).

Die Quartalsliste 3/2001 zeigt diesmal 5 (Vorquartal: 3) Läufer mit mehr als 20 Läufen. Erstmals ganz vorn mit dem **neuen Quartalsrekord** von 28 M/U ist **Sigrid Eichner** vor **Christian Hottas**, der wie im 2. Quartal auf 26 Läufe kam. Dritter wurde mit 25 Zählern Neumitglied **Sjoerd Slaaf** (Groningen/NED), der dabei ist, den erst 2000 von Ben Mol aufgestellten niederländischen Jahresrekord (68) zu überbieten. **Hans-Joachim Meyer** (24 M/U) wurde Vierter, **Thorsten Themm** (Nortorf) mit 23 M/U Fünfter.

In der bisherigen **Jahreswertung 2001** halten derzeit 7 (!) Läufer einen Schnitt von 1 Marathon / Woche, d.h. 39 und mehr Marathons in den ersten drei Quartalen: Christian Hottas hat mit derzeit 63 Läufen seinen Vorsprung auf Hans-Joachim Meyer (57) leicht ausgebaut. Sigrid Eichner (52) konnte sich auf Rang 3 verbessern und dabei Sjoerd Slaaf (50) und Peter Wieneke (43) hinter sich lassen. Thorsten Themm (ebenfalls 43) schloß zu Peter Wieneke auf. Zurückgefallen ist dagegen unser schottisches Mitglied Ray Mc Curdy (39). Ray tritt - nachdem er die 100er Marken nach der europäischen und der britischen Zählweise erreicht hatte - nunmehr etwas kürzer. So konnte René Wallesch (38) schon fast gleichziehen.

Klaus Neumeister (Greifenstein-Beilstein) erwies sich dagegen im Unterdistanzbereich als unschlagbar: Er verteidigte am 8.9.01 in Gießen beim „Ökumenischen Kirchenlauf“ über 10 km seinen Titel als „Schnellster Pfarrer Hessens“. Diesen Titel besitzt er bereits, seit dieser vor nunmehr fast 20 Jahren erstmals ausgefochten wurde - er gewann schlicht und einfach **alle** Läufe.

Barbara Szlachetka - in der Jahreswertung mit 25 Läufen „nur“ auf Platz 15 - machte ebenfalls wieder mit Qualität von sich reden: Bei der IAU Bahn-Weltmeisterschaft 24 Stunden am 22./23.9.01 in St. Giovanni Lupatoto bei Verona lief sie trotz widriger Bedingungen mit 203,404 km einen erneuten Polnischen Rekord 24 h (Gesamt & Bahn) und wurde am Ende Elfte.

Karl Meitinger

† 14. Februar 2001

Wie wir unmittelbar nach Redaktionsschluss unseres letzten Heftes erfahren haben ist unser Mitglied Karl Meitinger im Februar bei einem Busunfall während einer Laufreise tödlich verunglückt. Karl hat Unvergleichliches insbesondere für den österreichischen Laufsport getan. Wir werden ihn nicht vergessen.

Der Vorstand des 100MC

Fortsetzung von S.1

(Bergwerkmarathon)

Die Bedingungen waren mehr als schwer: 27°C (im Start-Ziel-Bereich "nur" 22°C), nur 20-30 % Luftfeuchtigkeit und permanente Anstiege und Gefälle in den Stollen, die sich auf stolze 1.250 Meter Höhendifferenz addierten, machten diesen Lauf zum härtesten Marathon Deutschlands.

Das Teilnehmerfeld war entsprechend erfahren: Die meisten Läufer hatten bereits deutlich 100 Marathons in den Beinen, drei sogar mehr als 500! Ältester Starter war der 66jährige Bodo Rathsburg (Frankfurt/M.), der die Strecke als Geher absolvierte und nach 5:52:05 h als 40. von 42 ins Ziel kam.

Sieger wurde in hervorragenden 3:29:54 h der 29jährige Markus Berger (Bayreuth, "oberirdisch" ein 2:50-h-Läufer) vor dem 20 Jahre älteren Rudi Speer (Idar-Oberstein, 3:37:09 h) und Jürgen Teichert, (Nürnberg, 3:40:52 h).

Bester 100MC-Läufer war der Vierte, Klaus Neumann (Stuttgart): Er lief jede der vier superschweren Runden schneller als die vorhergehende (61:37 min, 60:16, 58:06, 57:50) und unterbot in 3:57:49 h ebenfalls noch die 4-Stunden-Marke.

Bei den Frauen gewann überlegen die 45jährige Barbara Szlachetka. Die in Hamburg lebende Polin finishte in 4:18:15 h. Ingeborg Urbach (Köln) lief nach 4:51:42 h ins Ziel ein. Dritte wurde die Niederländerin Mies Kuipers (5:34:20 h) vor der 61jährigen Berlinerin Sigrid Eichner (5:36:59 h).

Der "Underground Marathon" hatte ursprünglich vom Dänen Chris Norre Madsen veranstaltet werden sollen, der einen ersten Lauf dieser Art mit 30 Teilnehmern bereits im März 2001 durchführte. Überzogene Startgelder von 110 Euro führten jedoch dazu, dass sich statt der erwarteten 250 nur 20 Läufer anmeldeten, woraufhin Madsen den Lauf vor vier Wochen absagte. Noch am selben Abend nahm Christian Hottas die Fäden in die Hand. Zusammen mit Han Frenken (Renndirektor des weltgrößten 6-Stunden-Laufes in Stein/NED und 100MC-Mitglied) und Ton Smeets (RD des 6 & 12-Stunden-Laufes von Cranendonck/NED) gelang es Hottas, den Lauf zu retten und trotz der Kürze der Zeit genügend "Marathon-Verrückte" in den Untergrund zu locken. (Das Startgeld konnte auf 110 DM gesenkt werden.) Frenken finishte übrigens als Sechster in 4:01:23 h, Hottas als 17. in 4:35:02 h.

NetCASE Underground Marathon - Ergebnisliste

| Pl. | Nr. | Name | GJ | Nat. | AK | Pl. | Zeit | Strecke |
|--------|-----|----------------------|------|------|------------|-----|---------|---------|
| 1 | 78 | Markus Berger | 1972 | GER | MHK | 1 | 3:29:54 | 42.195 |
| 2 | 45 | Rudi Speer | 1952 | GER | M45 | 1 | 3:37: 9 | 42.195 |
| 3 | 42 | Jürgen Teichert | 1968 | GER | M30 | 1 | 3:40:52 | 42.195 |
| 4 | 55 | Klaus Neumann | 1952 | GER | M45 | 2 | 3:57:49 | 42.195 |
| 5 | 46 | Benno Wilde | 1958 | GER | M40 | 1 | 4: 0:57 | 42.195 |
| 6 | 50 | Han Frenken | 1962 | NED | M35 | 1 | 4: 1:23 | 42.195 |
| 7 | 54 | René Timmerman | 1954 | GER | M45 | 3 | 4: 1:46 | 42.195 |
| 8 | 77 | Heinz Lorber | 1965 | GER | M35 | 2 | 4: 2:46 | 42.195 |
| 9 | 60 | Thorsten Themm | 1972 | GER | MHK | 2 | 4: 4:12 | 42.195 |
| 10 | 83 | Gerd Kurschus | 1948 | GER | M50 | 1 | 4: 8:47 | 42.195 |
| 11 | 57 | René Wallesch | 1972 | GER | MHK | 3 | 4:15: 1 | 42.195 |
| 12 (1) | 53 | Barbara Szlachetka | 1956 | POL | W45 | 1 | 4:18:15 | 42.195 |
| 13 | 84 | Harald Petersen | 1943 | GER | M55 | 1 | 4:24:30 | 42.195 |
| 14 | 59 | Friedhelm Weidemann | 1959 | GER | M40 | 2 | 4:31:35 | 42.195 |
| 15 | 75 | Albert Buntbroich | 1958 | GER | M40 | 3 | 4:31:35 | 42.195 |
| 16 | 63 | Klaus-Dieter Muttkke | 1935 | GER | M65 | 1 | 4:32: 6 | 42.195 |
| 17 | 41 | Christian Hottas | 1956 | GER | M45 | 4 | 4:35: 2 | 42.195 |
| 18 | 69 | Bernd Gaemlich | 1959 | GER | M40 | 4 | 4:37:53 | 42.195 |
| 19 | 85 | Thomas Schiebel | 1954 | GER | M45 | 5 | 4:39: 6 | 42.195 |
| 20 | 44 | Helmut Hummel | 1942 | GER | M55 | 2 | 4:44:54 | 42.195 |
| 21 | 71 | Jan Rucker | 1973 | GER | MHK | 4 | 4:48: 6 | 42.195 |
| 22 | 62 | Franz Wicklein | 1953 | GER | M45 | 6 | 4:48:43 | 42.195 |
| 23 (2) | 74 | Ingeborg Urbach | 1953 | GER | W45 | 2 | 4:51:42 | 42.195 |
| 24 | 73 | Helmut Urbach | 1942 | GER | M55 | 3 | 4:51:47 | 42.195 |
| 25 | 47 | Tadeusz Lancucki | 1949 | GBR | M50 | 2 | 5: 4:13 | 42.195 |
| 26 | 58 | Dieter Merker | 1966 | GER | M35 | 3 | 5: 5:45 | 42.195 |
| 27 | 76 | Torsten Birnbach | 1968 | GER | M30 | 2 | 5:10:16 | 42.195 |
| 28 | 43 | Michael Weber | 1958 | GER | M40 | 5 | 5:10:39 | 42.195 |
| 29 | 82 | Heinz Geilenkirchen | 1954 | GER | M45 | 7 | 5:11:18 | 42.195 |
| 30 | 79 | Ernst-Otto Kimitta | 1954 | GER | M45 | 8 | 5:14: 1 | 42.195 |
| 31 | 70 | Heinrich Schutte | 1956 | GER | M45 | 9 | 5:18:27 | 42.195 |
| 32 | 48 | Dietrich Eberle | 1951 | GER | M50 | 3 | 5:18:40 | 42.195 |
| 33 | 52 | Jurgem Kuhlmeiy | 1938 | GER | M60 | 1 | 5:30:55 | 42.195 |
| 34 | 61 | Dieter Knoblich | 1953 | GER | M45 | 10 | 5:30:55 | 42.195 |
| 35 (3) | 67 | Mies Kuipers | 1958 | NED | W40 | 1 | 5:34:20 | 42.195 |
| 36 | 68 | Wouter Schelvis | 1958 | NED | M40 | 6 | 5:34:22 | 42.195 |
| 37 (4) | 49 | Sigrid Eichner | 1940 | GER | W60 | 1 | 5:36:59 | 42.195 |
| 38 | 72 | Ray McCurdy | 1954 | SCO | M45 | 11 | 5:39:10 | 42.195 |
| 39 | 80 | Lothar Gehrke | 1939 | GER | M60 | 2 | 5:46:31 | 42.195 |
| 40 | 65 | Bodo Rathsburg | 1935 | GER | M65 | 2 | 5:52: 5 | 42.195 |
| 41 | 56 | Hans-Joachim Meyer | 1939 | GER | M60 | 3 | 5:58:59 | 42.195 |
| 42 | 81 | Michael Lewenhagen | 1964 | GER | M35 | 4 | 6: 0:46 | 42.195 |
| 43 | 51 | Lambert Schuurs | 1962 | NED | M35 | - | 1:54:25 | 21.098 |

Lauf-Kalender 2002 (Januar - April)

In den letzten Wochen des Jahres werden in den einschlägigen Laufzeitschriften mehr oder weniger ausführliche Laufkalender 2002 erscheinen. Unser eigener Kalender wird erst mit dem nächsten Heft Ende Januar erscheinen. Wir drucken hier im Vorgriff für die ersten Monate einige Daten ab, um unseren Mitgliedern (und anderen Lesern) eine frühzeitige Planung für diesen Zeitraum zu erleichtern.

| Datum | Ort | Land | Art | Datum | Ort | Land | Art |
|-------------|-------------------|--------|------------|--------|------------------------|--------|-----------|
| 21.12.-1.1. | Hamburg-Volksdorf | D / HH | Mar.-Serie | 10.Mrz | Hamburg-Berne | D / HH | Marathon |
| 01.Jan | Hamburg-Volksdorf | D / HH | Marathon | 10.Mrz | Kandel | D / RP | Marathon |
| 06.Jan | Schinnen | NED | 50 km | 16.Mrz | Steinfurt | D / NW | Marathon |
| 13.Jan | Hamburg-Berne | D / HH | Marathon | 17.Mrz | Ferrara | ITA | Marathon |
| 13.Jan | Dieverbrug | NED | Marathon | 23.Mrz | Königsforst | D / NW | Marathon |
| 19.Jan | Berlin (Team) | D / BE | Marathon | 24.Mrz | Edersee | D / HE | M/50/60km |
| 26.Jan | Rodgau | D / HE | 50 km | 30.Mrz | Kiel-Holtenau | D / SH | Marathon |
| 26.Jan | Apeldoorn | NED | Marathon | 30.Mrz | Kapstadt(Two Oceans) | RSA | 56 km |
| 27.Jan | Hamburg-Elbtunnel | D / HH | Marathon | 30.Mrz | DenHelder - Hoek v.H. | NED | 100 mls |
| 27.Jan | Schinnen | NED | 50 km | 31.Mrz | Santpoort - Hoek v.H. | NED | 50 mls |
| 27.Jan | Huntington Beach | USA | Marathon | 01.Apr | Anjum | NED | Marathon |
| 03.Feb | Bad Füssing | D / BY | Marathon | 01.Apr | Bozen | ITA | Marathon |
| 03.Feb | Las Vegas | USA | Marathon | 07.Apr | Paris | FRA | Marathon |
| 10.Feb | Bertlich | D / NW | Marathon | 07.Apr | Bad Hersfeld | D / HE | 6 Std. |
| 10.Feb | Hamburg-Berne | D / HH | Marathon | 13.Apr | Mnisek (ECupUltramar.) | CZE | 50 km |
| 23.Feb | Kiel | D / SH | Marathon | 14.Apr | Bockenheim/Weinstr. | D / RP | Marathon |
| 23.Feb | Bad Salzuflen | D / NW | Marathon | 14.Apr | Bonn | D / NW | Marathon |
| 24.Feb | Lübeck - Hamburg | D / SH | 75 km | 14.Apr | Linz | AUT | Marathon |
| 24.Feb | Malta | MLT | Marathon | 14.Apr | London | GBR | Marathon |
| 24.Feb | Kapstadt | RSA | Marathon | 20.Apr | Hoofddorp | NED | 6 Std. |
| 27.Feb | Tindouf (Sahara) | ALG | Marathon | 21.Apr | Turin | ITA | Marathon |
| 02.Mrz | Husum | D / SH | Marathon | 21.Apr | Hamburg | D / HH | Marathon |
| 02.Mrz | Riesa | D / SN | Marathon | 21.Apr | Rotterdam | NED | Marathon |
| 03.Mrz | Stein | NED | 6 Std. | 21.Apr | Erlangen | D / BY | Marathon |
| 09.Mrz | Diever | NED | Marathon | 28.Apr | Leipzig | D / SN | Marathon |

Termine für Etappenläufe und Laufserien 2001 / 2002

| | | | |
|---------------------|-------------------------------------|---------------------|--------------|
| 21.12.01 - 01.01.02 | Hamburg-Volksdorf | Marathonserie | 12 Marathons |
| 30.06.02 - 06.07.02 | Swiss Jura Marathon Genf - Basel | Etappenlauf, 7 Tage | 323 km |
| 19.07.02 - 28.07.02 | Niederlande | Marathonserie | 10 Marathons |
| 13.08.02 - 18.08.02 | Spreelauf Berlin-Spandau - Eibau | Etappenlauf, 6 Tage | 420 km |

René Wallesch

Ultraland Osteuropa

Alljährlich am 3. Mai findet im polnischen Ruda Slaska ein 12-Stundenlauf statt. Die Runde war in diesem Jahr 1640 m lang und hatte 2 Anstiege. Am Streckenrand applaudierten viele Kinder - vor meiner 3. Teilnahme muss ich mir wohl zur besseren Verständigung von Barbara einige Vokabeln geben lassen. Während des Abschlussessens baten die Kleinen um Autogramme auf T-Shirts, Händen usw.

Der Hitze (lt. Ergebnisliste 28 Grad) mussten viele Sportfreunde Tribut zollen. Kamen im Vorjahr noch 6 (von 19) Teilnehmern auf über 130 km, schaffte dieses diesmal nur der Sieger (140,091 km). Ich erreichte 110,54 km. Einige Läufer beendeten das Rennen auch nach erreichten 80 Mindestkilometern.

Bei der Siegerehrung gab es eine Medaille, Urkunde, T-Shirt und Andenken (dieses Jahr Wasserkocher) - und das alles für 30 zł. Der Veranstalter bietet die Übernachtung in einem Hotel an: Kostenpunkt 30 zł. Die Anreise erfolgt über Gliwice oder Kattowice. Die Weiterfahrt nach Ruda Slaska kann nur in Polen gelöst werden.

Schon letztes Jahr wollte ich nach Lettland. Doch ist auf die Terminankündigungen des Veranstalters vom 100-km-Lauf in Jurmala kein Verlass. Wenn man der diesjährigen Ausschreibung trauen darf, werden die 26 Runden nächstes Jahr am 13. Juli gelaufen. Gespannt darf man auch auf die inflationäre Entwicklung des Startgeldes sein: 2000 = 15 DM, 2001 = 45 DM, 2002 = ???.

Seit diesem Jahr zählen die 75 km in Celje zum Europacup der Supermarathone. Der Ort liegt an der Eisenbahnstrecke Graz - Ljubljana. Gelaufen wird jedes Jahr am 1. Septembersamstag entlang des Flusses Savinja von Celje nach Logarska Dolina.

Nachdem ich bei der Startnummernausgabe 3000 SIT bezahlte, erhielt ich ein T-Shirt. Urkunde und Medaille gab es im Ziel. Der Start erfolgte um 6 Uhr. Der erste Verpflegungsstand war nach 10 km aufgebaut, danach folgte ca. alle 5 km ein weiterer. An 2 Streckenkontrollen wurde die Startnummer mit einem Stempel aufdruck versehen. Bis 50 km führte die Strecke überwiegend über Wiesen oder Nebenstraßen. Die letzten 25 km wurde auf der Straße gelaufen. Doch je näher wir der österreichischen Grenze kamen, desto geringer wurde der Autoverkehr; und der Anblick der Landschaft war Entschädigung genug.

Kürzere Strecken waren auch im Angebot. Aus diesem Grund überholte ich auf der 2. Streckenhälfte viele Läufer/Wanderer, die an anderen Orten eingestiegen waren. Nach 6:43 im Ziel wurde mir von der slowenischen Armee mitgeteilt, dass das Wasser ausgegangen sei, und ich bis zum Duschen 1 Stunde warten müsse. Das Wasser wurde dann aber pünktlich geliefert. Nach der Siegerehrung um 1 5 Uhr fuhr ein Bus zurück nach Celje.

Da am nächsten Samstag wieder was in Slowenien lief, blieb ich gleich im Land. Ausschreibungen für den 50-km-Lauf in Preddvor haben seinerzeit alle 100 MC-Mitglieder vom Veranstalter zugesandt bekommen. Leider gibt es keine Zug-

anbindung. Der nächste Bahnhof in Kranj ist 10 km entfernt.

Also nahm ich auf meiner Reise das Fahrrad mit. Da es keine Fahrradmitnahmemöglichkeit nach Slowenien gibt, fuhr ich mit dem Sparpreis Österreich via München, Salzburg und Graz bis Spielfeld-Straß. Von dort führt ein ausgeschildeter Radweg nach Maribor. Die Fahrradmitnahme in slowenischen Zügen kostet 400 SIT.

Am Freitagabend gab es in Preddvor eine Nudelparty. Anhand eines Diavortrags wurde uns die Strecke präsentiert. Es hieß: „Da fahren auch Autos“. - „Aber sicherlich nicht auf diesen Wegen“, dachte ich am Lauftag. Als die Organisation erfuhr, ich wolle auf dem 25 km entfernten Campingplatz in Kamnik übernachten, wurde ich gefragt, ob ich wisse, dass der Lauf 50 km lang sei. Und außerdem sei das verrückt. Aber nachdem ich mitteilte, ich sei nächste Woche für einen 24-Stunden-Lauf gemeldet, hielten sie sich zurück.

79 Teilnehmer finishten die SAM-Premiere (Slovenski Alpski Maraton). Nachdem die ersten 16 km auf gepflasterten Nebenstraßen bis Trzic führten, ging es danach 30 km über schmale, unebene Wanderwege durchs Gebirge. Einige Läufer liefen mit Skistöcken.

Wohl die Hälfte der Strecke ging ich zu Fuß, stürzte trotzdem mehrmals und wunderte mich, dass 10 Sportfreunde noch langsamer waren als ich (6:38). Das Gras stand teilweise 1 m hoch und verdeckte die Sicht auf Steine und Baumwurzeln. Schon meine 40-km-Zwischenzeit lag über meiner Endzeit vom KB-Marathon bei Hans-Dieter Weißhaar. Der Letzte erreichte nach 7:55 das Ziel. Aber anscheinend kann man auf diesen Wegen doch laufen - Siegerzeit 4:01.

Für 3000 SIT gab es eine Regenjacke und eine Urkunde. Außerdem machte der Veranstalter während des Laufs Fotos, die umgehend nachgesandt wurden.

Bei allen beschriebenen Ultras gab es im Ziel ein Essen.

Marathon auf der chinesischen Mauer

Am 29.8.01 liefen die 100MC-Mitglieder Friedhelm Weidemann und Franz Wicklein beim diesjährigen 6. Int. Great Wall Marathon in China mit. Der Lauf wird perfekt organisiert von Extremsportler Wichard Hölscher aus München. Am Start 63 Läufer(innen) aus 7 Nationen. 23 liefen Marathon, der Rest Halbmarathon oder 10 km.

Der Kurs verlief nur auf der Mauer, ein Y musste 4½ mal durchlaufen werden: 45.000 Stufen - 1.800 Höhenmeter - 33 °C. Die Stufen waren sehr unterschiedlich, zwischen 10 cm und 90 cm, teilweise ganz weggebrochen. Manchmal musste man auf allen Vieren oder gebückt durch die Wachtürme, auch eine Eisenleiter war zu überwinden. Alles in allem sehr anstrengend, aber phantastisch.

Ich belegte in 4:29 h den 4. Platz bei den Herren. Franz lief 5:53. Die Gesamtwertung gewann unsere Rennärztin Melanie in 3:41 h. 7 Läufer beendeten das Rennen vorzeitig.

Friedhelm Weidemann

Eberhard Frixe

135 miles - nonstop - Badwater Race vom 25. - 27. Juli 2001

Das ganz besondere Lauferlebnis

Es waren 80 Teilnehmer aus 26 Ländern gemeldet, die an diesem Laufspektakel teilnehmen wollten, 99 Anmeldungen waren zugelassen. Aber wie in jedem Jahr wurde dieses Kontingent nicht ausgeschöpft. Es handelt sich hier um einen Einladungslauf, jeder Teilnehmer muss seine bisherige ‚Lauf-Karriere‘ offenlegen und einige Ultraläufe nachweisen. Nur bei entsprechenden Leistungen wird man dann auch eingeladen.

Der Ausrichter ‚Adventure Corps‘ Chris Kostman, wickelt alle Aktivitäten bezüglich der Anmeldung über das Internet ab, Anmeldungen per Fax oder Brief werden nicht akzeptiert.

7 deutsche Teilnehmer hatten in diesem Jahr gemeldet und wurden auch eingeladen, nachdem Weber, Kelly und Frixe schon 2000 am Start standen. Weiterhin hatten gemeldet: Holger Finkernagel, Sigurt Dutz, Klaus Schickdanz, Wolfgang Blei und Jürgen Hoffmann.

1991 hatte Stefan Schlett als erster Deutscher teilgenommen.

Der Zuwachs ist sicherlich auch auf die umfangreiche Berichterstattung im TV SAT1, ZDF im letzten Jahr zurückzuführen.

Ziel eines jeden Teilnehmers ist natürlich, das Rennen innerhalb von 48 Stunden zu beenden, denn nur dann gibt es den begehrten Buckle, die Gürtelschnalle, die erst nach Feststehen der berechtigten Läufer/innen in limitierter Zahl gefertigt wird.

Bericht von 2001

Es gibt drei Startzeiten: 06:00 Uhr, 08:00 Uhr und 10:00 Uhr. Die begehrteste Startzeit ist natürlich die um 06:00 Uhr, denn da ist es noch recht erträglich, was die Temperaturen angeht. Doch die Startzeiten werden im Losverfahren entschieden.

Für das nächste Jahr habe ich bei Chris einfach schon mal vorab für alle Deutschen Startzeit 06:00 Uhr beantragt. Vielleicht klappt das ja.

Alle Deutschen starteten um 08:00 Uhr, mit 45°C war es angenehm kühl. Bis zum Mushroom Rock, das ist nach ca 20 km, hatte ich ein flaes Gefühl im Magen und war sehr nervös, war das doch der Punkt, an dem ich im letzten Jahr zusammengebrochen war. Ich lief gemeinsam mit Uli recht weit vorn in der zweiten Gruppe. Als der Mushroom Rock erreicht war, lief alles wie am Schnürchen, die Spannung war gewichen.

Kurz vor Furnance Creek, der ersten Kontrollstation, rief mir Chris Kostman, der Organisator aus dem Auto zu: ‚Eberhard, your record is broken, Klaus Schickdanz broke down at K 10.‘

Als Betreuer hatten Uli und ich den Physiotherapeuten Michael Klob, den SAT1-Produzenten Ralf Hermersdorfer und die medizinische Angestellte Grit Ranft. Dieses Team sollte sich später als unschlagbar herausstellen, obwohl man sich nicht kannte, funktionierte die Betreuung wie am Schnürchen, man arbeitete gut zusammen. Und das kam Uli und mir wiederum zugute.

In Furnance Creek zum Beispiel, unserer ersten längeren privaten Verpflegungsstelle, erwartete uns ein reichhaltig gedeckter Tisch mit weißem Tischtuch; dieser Anblick baute auf.

Wir hatten uns nicht vorgenommen, das Rennen gemeinsam durchzustehen, denn das ist bei einer so langen Strecke kaum möglich. Wir hatten zwar eine Woche vor dem Rennen in Köln noch gemeinsam einen 100er zur ‚lockeren Vorbereitung‘ auf dem Programm und sind den auch gemeinsam gelaufen.

Wie im Vorjahr plagten Uli aber am ersten Tag heftige Bauchschmerzen, die zu mehrmaligem Erbrechen führten. Holger war uns zu der Zeit ständig auf den Fersen, das war auch gut so, denn so konnte Uli aus der mitgeführten ‚Apotheke‘ des Dr. Finkernagel gut versorgt werden.

Da das Feld sehr schnell auseinandergezogen war, blieb ich bei Uli und versuchte ihn zu motivieren. Zwischenzeitlich hatten wir 53°C und keinen Schatten in Sicht.

Kurzweilige Unterhaltung, lockerer Trab und ständige Flüssigkeitsaufnahme ließen die Zeit dahingehen und wir erreichten Stove Pipe Wells, einen Ort bestehend aus einer Rangerstation und vielen kleinen Hütten im Cottage Stil, der Eindruck einer Stadt aus einem Wildwestfilm kam auf.

Hier hatten wir uns die drei Tage vor dem Rennen ‚eingenistet‘ um uns zu akklimatisieren.

Auch ein Swimmingpool war vorhanden, wir ließen es uns nicht nehmen, ein erfrischendes Bad zu nehmen und ein kühles Corona zu trinken.

Ich bekam im Wasser schlagartig Krämpfe in beiden Beinen, die Michael aber fachmännisch behandelte.

Dann ging es weiter, hinaus in die Nacht und erste Müdigkeit kam auf. Das nächste Etappenziel, welches wir uns gesetzt hatten, war der Townes pass. Hier bekamen wir eine versalzene Suppe von unserer Crew vorgesetzt, die wir auch brav auslöffelten. Man hatte das Suppenpulver mit zu wenig Wasser versehen, aber woher sollten die Crew Mitglieder auch wissen, wie man Trekkingnahrung zubereitet, wenn man so etwas noch nie gemacht hat. Zur Belohnung gab es dann ein kühles Corona, die versalzene Suppe war verziehen. Danach eine halbe Stunde Schlaf. Es waren noch 30°C.

Dann ging es weiter, stundenlang im Dunkeln, die Müdigkeit steckte uns in den Knochen, ich hatte Rolling Stones CD's mitgebracht, die Ralf im begleitenden Van abspielte und voll aufdrehte. Er hatte die Stones mal während einer Tournee begleitet und war natürlich der DJ Nr. 1 im Death Valley. Mein Lieblingshit in dieser Nacht war: Ruby Tuesday.

Die beiden begleitenden Vans, einen fuhr Michael, den anderen abwechselnd Grit und Ralf, waren mit Funk verbunden, was sich als sehr nützlich erwies. So konnte einer immer vorfahren und schon Mahlzeiten und Getränke zubereiten.

Es ging abwärts bis Panamint Springs, unserer nächsten Time Station (Kontrolle) und kurzen Pause, hier kamen wir im Morgengrauen an und frühstückten erst einmal, frisches Obst, Kaffee und Kuchen. Dann kam der Aufstieg zum Darwin turnoff, voll hinein in die Hitze. Grit versorgte uns mit nassen Handtüchern, die wir uns um die Schultern legten und sprühte uns von oben bis unten mit Eiswasser ab,

so schöpften wir neue Energie. Gegen Mittag wieder unerträgliche Hitze, Müdigkeit kam wieder hoch und wir schliefen fast beim Laufen ein.

Ein langsam neben uns her fahrendes fremdes Auto weckte unsere Aufmerksamkeit. „Seid ihr aus Deutschland“, fragte eine freundliche Frauenstimme? Ich fragte zurück: „Sieht man uns das an?“ Darauf sie: „Mein Sohn hat gesagt, ich solle mal langsam fahren, vielleicht erkennt er ja einen, und sie beide hat er schon mal im Fernsehen gesehen.“

Das baute uns auf. „Jetzt dürfen wir uns nicht hängen lassen“, sagte Uli und wir beschleunigten unseren bis dahin langsamen Trab.

Und das Wunder geschah, es lief immer besser, wir waren wieder fit, die Lebensgeister waren zurückgekehrt.

Nach 170 km verabredeten Uli und ich eine Strategie das weitere Rennen betreffend. „Wenn wir jetzt mit 6er Schnitt (6 min/km) die nächsten 30 km durchlaufen, kommen wir kurz nach Mitternacht im Ziel an und sehen sogar noch ein Bett heute Nacht“, sagte er.

Das sind gute Aussichten, außerdem wollten wir unserer hervorragenden Crew nicht noch eine Nacht ‚on the road‘ zumuten.

Also nahmen wir die Beine in die Hand und liefen los. Ein phantastischer Nebeneffekt dieser Strategie war, dass wir nach und noch 12 Konkurrenten überholten und so Plätze gutmachten. Die Überholten zollten zwar jedesmal Applaus und riefen: ‚Great Job!‘, aber wie sah es wohl in ihnen aus?

Die lange Gerade von Grave Site über Keeler nach Lone Pine schafften wir bis zum Einbruch der Dunkelheit. Und das war gut so, denn diese Strecke im Dunkeln zu laufen (wie im letzten Jahr) ist die Hölle.

Lone Pine, letzte Time station, jetzt ‚nur‘ noch der Aufstieg von 3000 Fuß auf 8000 Fuß und wir sind im Ziel.

Das ist die Zeit, wo sich die Halluzinationen bemerkbar machen, aus Felsen werden riesige Burgen, aus Bäumen werden Riesen, unser Lauffreund Jack aus England hat sogar den Teufel mit Dreizack gesehen.

Während des Aufstieges haben wir unsere Blinklichter ausgestellt um nicht noch Kanonenfutter für eventuelle Verfolger zu werden.

Unsere Crew war damit beschäftigt, uns permanent mit starkem Kaffee zu versorgen, denn die Müdigkeit musste verdrängt werden. Dieser Aufstieg war noch einmal die Hölle und nur schnell marschierend zu bewältigen.

Im Ziel fassen wir beide zusammen und zur gleichen Zeit an das Zielband. „Dann muss er uns auch den gleichen Platz geben“, sagte Uli. Erst jetzt wurde uns so richtig bewusst, dass wir das ganze Rennen gemeinsam durchgestanden hatten. Als 15. erreichten Uli und ich das Ziel kurz vor 1.²⁰ Uhr, überglücklich, empfangen von Organisator Chris Kostman, der uns die Finisher-Medaille umhängte.

Dann herzliche Umarmungen und Dankeschön an die beste Crew der Welt und dann: Ein eisgekühltes CORONA, denn wir haben es uns verdient.

Alles in allem war Badwater 2001 ein großes Erlebnis.

Wer es auch einmal versuchen möchte:

Ich gebe gerne Auskunft - oder: www.badwaterultra.com

Wir jedenfalls gehen wieder nach Kalifornien ins Death Valley, wo amerikanischem

Reden nach im Juli, zur heißesten Jahreszeit, nur die Verrückten hingehen.

Für alle, die auch einmal Badwater pur erleben möchten hier einige Details:

- Flug Frankfurt - Las Vegas ca: DM 1.500,00
- Hotel Las Vegas ca: \$ 130,00 pro Nacht
- Mietauto für eine Woche, Van ca: \$ 600,00
- Hotel in Stovepipe Wells oder Furnance Creek ca: \$ 80,00
- Hotel in Lone Pine ca: \$ 100,00
- Verpflegung pro Person: \$ 100,00
- Equippment (Kocher, Kühlbox etc.) ca: DM 100,00

Ergebnisse (deutsche Teilnehmer):

| | | |
|-----------------------------|-----------|----------|
| 03. Sigurt Dutz, | 48 Jahre, | 30:26:27 |
| 15. Eberhard Frixe, | 51 Jahre, | 41:39:35 |
| 15. Uli Weber, | 52 Jahre, | 41:39:35 |
| 38. Dr. Holger Finkernagel, | 57 Jahre, | 52:20:49 |
| Klaus Schicktanz, | 49 Jahre, | dnf |
| Wolfgang Blei, | 48 Jahre, | dnf |
| Jürgen Hoffmann, | 49 Jahre, | dnf |

Sieger in diesem Jahr war Michael Trevino (26 Jahre, USA) in einer Zeit von 28:18:12, Siegerin wurde Anne Langstaff (40 Jahre, USA) in einer Zeit von 40:13:40

Tatsächlich gestartet sind letztendlich 71 Sportler aus 26 Ländern, 6 Frauen und 65 Männer. 55 von ihnen haben gefinisht.

33 Finisher unter 48 Stunden erhielten den begehrten Buckle.

Statistik "Best Five" 2001 (vorläufig)

| Name | Vorname | Nat. | Nr. | #1 | #2 | #3 | #4 | #5 | Summe | Pl. | Schnitt |
|---------------|---------------|------|-----|---------|---------|---------|---------|---------|----------|-----|---------|
| von Palombini | Jobst | GER | 29 | 3:05:17 | 3:07:58 | 3:10:11 | 3:13:16 | 3:13:17 | 15:49:59 | 1 | 3:10:00 |
| Meyer | Hans-Joachim | GER | 2 | 3:32:28 | 3:37:27 | 3:48:35 | 3:49:09 | 3:49:20 | 18:36:59 | 2 | 3:43:24 |
| Hottas | Christian | GER | 1 | 3:31:27 | 3:48:16 | 3:49:20 | 3:50:05 | 3:51:12 | 18:50:20 | 3 | 3:46:04 |
| Szlachetka | Barbara | POL | 28 | 3:47:30 | 3:53:46 | 3:54:53 | 3:58:18 | 4:04:19 | 19:38:46 | 4 | 3:55:45 |
| Dilg | Dr. Hans-Joac | GER | 31 | 3:32:25 | 3:41:21 | 3:50:06 | 4:28:01 | 4:29:21 | 20:01:14 | 5 | 4:00:15 |
| Rohde | Klaus | GER | 33 | 4:31:52 | 4:38:56 | 4:47:25 | 5:10:26 | 5:16:20 | 24:24:59 | 6 | 4:53:00 |

Übrige Mitglieder entweder mit weniger als 5 Marathons oder ohne (bzw. ohne genaue) Daten !

Michael Turzynski

Der "kleine" New York City Marathon

Dieser Marathon wird wie der alljährige 3100-Meilen Lauf von Sri-Chimnoy organisiert. Er findet auf jeweils einer der beiden zwischen Manhattan, Queens und South Bronx liegenden Inseln Wards bzw. Randalls statt. Die Grenze zwischen den beiden Inseln ist wegen Landaufschüttung nicht zu erkennen. Wer jedoch denkt, hier eine Idylle zu finden, der irrt. Ward Island scheint ein Platz für die Ungewollten der amerikanischen Gesellschaft zu sein. Hier befindet sich außer dem von der Brücke der Autobahn zerschnittenen Park, wo der Lauf stattfindet, eine größere mit hohen Zäunen gesicherte forensische Psychiatrie sowie eine mit sehr unfreundlichem Personal ausgestattete Anstalt für schwer erziehbare Jugendliche. Der Lauf fand um 7 Uhr morgens statt, die Startgebühr ist mit 7 \$ gering, Anmeldungen sind vor Ort möglich, man sollte jedoch vorher unter <http://www.scmtny.org/rainbow.html> die Termine abfragen und diese sich telefonisch unter 1-718-RUNNERS bestätigen lassen. Flüssige Verpflegung ist leider fast nur Leitungswasser, das im Amerika schlechter ist als in der Dritten Welt, was bei mir nach 18 jeweils 1-Meilen Runden zu Problemen geführt hat. Selber schuld – ich habe das Water Reservoir am Vortag gesehen und hätte mir denken können, dass Wasservogelkot u.ä. nicht aus dem Wasser verschwinden, wenn es nur weiter gepumpt wird. Diese Strecke ist 26,2 Runden mit einer Wendepunktstrecke in der Mitte der Runde, was den Läufern auch die Gelegenheit gab, 52-mal dieselben zunächst schlafenden und dann zum „Tagesgeschäft“ übergehenden Obdachlosen zu sehen... Die Organisation ist sehr gut, im Start-Ziel-Bereich gibt es kleine Snacks, die Runden werden angesagt, nach dem Lauf bekomme ich meine Medaille für den 3. Platz, den ich mit 4:06:15 bei neun Marathon-Teilnehmern noch schaffe. Da die Strecke zertifiziert ist, kann die ebenfalls am Ort ausgestellte Urkunde für Boston oder ähnliche Qualifikationen verwendet werden. Nur: das nächste Mal bringe ich eigene Getränke mit...

Crater-Lake: Der Lauf in einem Nationalpark in Oregon

Der Marathon findet in Höhenlagen zwischen 2100 und 2400 Metern statt. Etwas Höhenanpassung ist also vorteilhaft. Obwohl es ein Netto-Gefälle gibt, ist der Lauf nicht einfach, weil zwischen Kilometer 35,5 und 38,7 ein kräftiger Anstieg zu bewältigen ist. Die ersten 30 Kilometer geht es immer an einem sehr schönen Kratersee entlang, dessen Wasser sehr blau ist und der dem Park seinen Namen gab. Zwischen Kilometer 22 und 30 gibt es ein deutliches Gefälle, das jedoch auf der in den Kurven seitlich geneigten Straße nicht so einfach zu laufen ist. Die Ausblicke sind phantastisch. Der Transport zum Start und vom Ziel zurück zum Rim Village ist sehr gut organisiert, das gilt auch für die Verpflegungsstellen, die außer Wasser auch Kekse und isotonische Getränke anbieten. Die Siegerehrung findet im Zielbereich statt – ich wurde 13. von 70 gestarteten Läufern und 52 Finishern. Mit 3:48:01 reichte es auch noch für den 5. Platz in der Altersklasse, es blieb nur ein Läufer mit 2:58 unter drei Stunden (er läuft sonst 2:30), weitere drei Läufer liefen unter 3:30. Die Startgebühr ist mit \$ 50,- recht hoch, man muss außerdem \$ 10,- Parkeintritt

bezahlen. Um Bankgebühren zu sparen sollte man am besten einen Traveller Check senden. Wegen der beschränkten Teilnehmerzahl ist frühzeitige Voranmeldung nötig. Adresse ist: Crater Lake Rim Runs, 5830 Mack Avenue, Klamath Falls, Oregon 97603

Pikes-Peak Marathon – die besondere Herausforderung

Dieser Lauf findet im August statt, wenn die 54 bis 56 (je nach Quelle) 14000er in Colorado - das sind für die des metrischen Systems nicht mächtigen Amerikaner alle Berge über 4267 Meter - keinen Schnee haben. Man sollte sich jedoch bis Ende März angemeldet haben, da es eine strikte Teilnehmerbegrenzung auf 800 Läufer und 200 Läuferinnen gibt. Die Informationen erhält man unter www.pikespeakmarathon.org. Dieser Lauf ist sehr schön aber auch sehr schwer, da man in 1919 Metern Höhe startet, am Gipfel des Pikes Peak in 4299 Metern Höhe wendet und die Strecke wieder runter läuft. Der Gipfel muss nach spätestens 6 Stunden 30 Minuten erreicht werden, was angesichts der nur 57 % der normalen Sauerstoffmenge enthaltenden Luft ein Problem werden kann. Ich weiß wovon ich spreche – ich habe in der Woche zuvor zehn 14000er bestiegen und auch jede Nacht in Höhen über 3000 Metern geschlafen und trotzdem hatte ich beim Aufstieg auf der letzten Meile leichte Kopfschmerzen, die jedoch nach der Wende sofort verschwunden waren. Viele Amerikaner haben offensichtlich nicht so gut trainiert - die Ausfallquote ist hoch. Die ersten fünf Kilometer nach dem Start sowie die letzten fünf vor dem Wendepunkt sind die schwersten – es geht aber fast immer bergauf. Die Ausblicke in den verschiedenen Waldzonen, der Tundrazone und alpinen Wüste sind grandios, die Streckenführung wirft ein Bekleidungsproblem auf: Zieht man sich warm an, gibt es keine Probleme im Gipfelbereich, es wird aber beim Bergablaufen unangenehm warm. Lläuft man kurz, wie ich es gemacht habe und der Tag ist wie dieses Jahr warm und windstill ist das optimal, es sollen aber schon Lläufe mit Regen und Temperatur um den Gefrierpunkt im Gipfelbereich stattgefunden haben, was im T-Shirt sicherlich zu eingeschränktem Laufgenuss führt. Das ist auch der einzige Punkt der sonst sehr guten Organisation, der verbesserungsbedürftig ist – Wechselkleidungstransport zum Gipfel wird nicht angeboten. Es kann nicht die Lösung sein, wenn die Lläufer sich ihrer langen Sachen auf dem Rückweg einfach auf der Laufstrecke entledigen und man somit auf dem Rückweg außer den in den Bergen naturgegebenen vorhandenen Steinen und Wurzeln auch noch Stolperfallen in Form von Laufoberbekleidung ausweichen muss. Es ist schön, dass der Veranstalter diese Teile an Bedürftige verschenkt, ich habe jedoch später am Ziel viele Lläufer mit lädierten Unterschenkeln gesehen... Das Positive überwiegt jedoch eindeutig. Ich beende einen der schönsten Lläufe meines Lebens in 5 Stunden 53 Minuten 18 Sekunden, nachdem ich den Gipfel des Pikes Peak nach 3:42:19 erreicht habe, als 95. Lläufer. Die Siegerzeit ist drei Stunden und 57 Minuten, was Rückschlüsse auf den Schwierigkeitsgrad zulässt. Falls jemandem ein voller Marathon zuviel sein sollte – am Samstag vor dem Marathon kann man auch den Pikes-Peak Ascent (Halbmarathon) laufen – mit Kleidertransport zum Gipfel...

Thorsten Themm

6 timer - Assens (Dänemark) - 18.08.01

Nach meinem ersten 6-Std.-Lauf in Kiel hatte ich vor diesem Event Respekt.

Zusätzlich ergab sich wieder ein akuter Schlafmangel. Christian Hottas wollte bei mir übernachten, er traf erst sehr spät ein. Dann galt es noch die nächsten Termine zu koordinieren und halt allerlei aus dem Läuferleben auszutauschen. Um 2 Uhr gelang es mir dann, doch noch zu Bett zu kommen. Um 4.30 Uhr ging es schon wieder hoch. Rolf Frank kam gegen 5.30 Uhr, somit konnten wir los. Auf der Fahrt hatte ich mit der Müdigkeit zu kämpfen. Als Fahrer blieb mir keine Wahl, ich musste wach bleiben. Obwohl phasenweise Nebel herrschte, kamen wir gut durch. Den Austragungsort fanden wir auf Anhieb.

Um 9 Uhr fällt der Startschuss. Der Rundkurs durch den Assenspark ist anspruchsvoller als der in Kiel. Ich empfinde die Strecke als angenehmer, da sie abwechslungsreich und schöner ist.

Startnummern gibt es heute keine, weil einer der Organisatoren erst gegen Mittag erscheint (glücklicherweise hat er die Urkundenvordrucke dabei). So rufen wir nach jeder Runde den Zählern im Start/Ziel-Bereich unsere Startnummer zu, die zu Beginn mit einem Stift auf der Hand vermerkt worden war. Die Methode ist mir neu, aber warum nicht?

Das Wetter spielt mit: sonnig, aber nicht zu warm. Wir liefen allerdings überwiegend im Schatten.

Die Verpflegungsstelle ist gut bestückt, das Teilnehmerfeld mit 22 Läufern (keine Frau) nicht riesig, es hätten sicher doppelt so viele teilnehmen können.

Ich fing sehr ruhig und langsam an. Nach ca. 40 Minuten offenbarte ein Knacken, dass mit meinem Sprunggelenk etwas Unangenehmes passiert war. Während des Laufens war der Schmerz nicht allzu wild, nur beim Stehen oder Gehen wurde es asig.

Die Marathondistanz wollte ich dennoch durchstehen. [Den Marathon in] Ostrohe [am nächsten Tag] hatte ich bereits beschrieben. Doch die Wende kam. Nach 3½ Stunden war der Schmerz völlig weg. Nach 4½ Stunden bekam ich vom Hirn einen irrsinnigen Auftrag: ‚Du fühlst dich prima, also beginne endlich zu rennen.‘ Die Rundenzeiten wurden nach und nach von 10 auf unter 8 Minuten gedrückt (eine Runde entspricht 1598 m). Das lief in der letzten Stunde niemand mehr. Was ich früh morgens noch über Lauftaktik mit Christian besprochen hatte, setzte ich nun um. Zwei Runden Vorsprung hatte Christian zwischenzeitlich, zum Schluss waren es nur noch 3 Minuten. Rolf konnte ich am Ende noch wieder einholen. Wahnsinn (?)

Die Siegerehrung wurde nach dem Duschen und Umziehen unter freiem Himmel vollzogen.

| | | | | |
|-------------|------------------|-------------|-----------|------------|
| Ergebnisse: | Christian Hottas | 39 Runden = | 62,322 km | (6:03 h) |
| | Thorsten Themm | 39 Runden = | 62,322 km | (6:06 h) |
| | Rolf Frank | 36 Runden = | 57,528 km | |

(Nach 6 Std. angefangene Runden durften zu Ende gelaufen werden)

Zwei große Lauf-Events des Jahres 2003

Zwei große Lauf-Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Beide Etappenläufe werden maßgeblich von 100MC-Mitgliedern organisiert. Beide Läufe verlangen sicher eine langfristige Vorbereitung und sind nichts für Sportler, die für sich schon Doppeldecker ablehnen.

“TransEurope-FootRace”



„Europa, wir sind auf dem Weg“

**5.230 km in 64 Tagesetappen
von Lissabon nach Moskau**

19. April bis 21. Juni 2003

Auskünfte:

Ingo Schulze, Hauptstraße 52
72160 Horb-Nordstetten
Tel : 0049 (0) 7451 / 4615 Fax : 62 47 56
Mobil : 0171 / 42 51 435
ischulze@t-online.de

Manfred Leismann, Höhscheid 4
42799 Leichlingen
Tel. + Fax: 0049 (0) 2174 / 38464
bumleismann@aol.com

Internet: www.transeuropalauf.de
Ausschreibungen ab April 2002

Arctic Circle Ice Run 2003 (Lapland /Finnland)

287 km in 7 Tagen am Polarkreis von der russischen bis zur schwedischen Grenze
20 März bis 28 März 2003

4 x Marathon, 1 x 48 km, 1 x 45 km und am letzten Tag 25 km.

Preis: ca. 900 Euro incl. Flug Amsterdam - Helsinki - Kusaamo und Rovaniemie - Helsinki - Amsterdam mit der Finnair.

7 Übernachtungen mit Frühstück, Diner und Sauna, Verpflegung auf der Strecke, Betreuung durch 2 Masseure und einen Arzt.

Urkunde und T-Shirt.

Organisation: Norvista Amsterdam und Jerina PRoductie mit technischer Mitwirkung von Han Frenken (Vorsitzender 6-Std.-Lauf Stein und 100MC-Mitglied)
Info und Anmeldeformular:

Jerina Productie; Sarphatistastraat 628; 1018 AV Amsterdam (NL)

E-mail: jerina@jerina-pr.com, Tel : 0031206381329, Fax : 0031206380283

2. 100MC-Cup 2001

Der zweite 100MC-Cup-Wettbewerb ist entschieden. Nur 5 Mitglieder haben an drei von vier Wertungsläufen teilgenommen. 8 weitere Läufe waren bei 2 Wertungsläufen dabei. 29 Mitglieder sind nur bei einem Wertungslauf gestartet. Sie sind in der unten stehenden Cup-Wertung nicht enthalten.

Sieger ist wie im Vorjahr - diesmal mit großem Abstand - **Jobst von Palombini**. Auf den Plätzen folgen **Thomas Schiebel** und **Ekkehard Steuck**. Siegerin der Frauenwertung ist **Sigrid Eichner** (Gesamtplatz 5).

Endstand (alle Läufer mit mindestens 2 Starts)

| Pl. | Name | Vorname | Ort | Jg. | AK | Elbtunnel | Hasede | Unna/Fuld | Essen | Summe | AK-Pl. |
|-----|---------------|--------------|----------------|------|------------|-----------|---------|-----------|---------|----------|--------|
| 1 | von Palombini | Jobst | Bückerburg | 1969 | M30 | 3:05:17 | 3:15:12 | 3:18:30 | | 9:38:59 | 1 |
| 2 | Schiebel | Thomas | Dresden | 1954 | M45 | 3:52:50 | | 3:59:01 | 3:54:10 | 11:46:01 | 1 |
| 3 | Steuck | Ekkehard | Taubenheim | 1944 | M55 | 3:59:24 | 3:47:33 | 4:04:39 | | 11:51:36 | 1 |
| 4 | Wieneke | Peter | Hambergen | 1946 | M55 | 4:03:02 | 4:08:25 | | 3:59:03 | 12:10:30 | 2 |
| 1 | Eichner | Sigrid | Berlin | 1940 | W60 | 6:09:52 | 5:19:16 | | 5:12:38 | 16:41:46 | 1 |
| 5 | Schwarzer | Christof | Bielefeld | 1962 | M35 | | 3:48:49 | | 3:45:29 | 7:34:18 | 1 |
| 6 | Otto | Christof | Niedernhausen | 1964 | M35 | | | 3:52:47 | 4:01:28 | 7:54:15 | 2 |
| 7 | Wolf | Dieter | Grafelde | 1939 | M60 | 4:10:45 | 4:05:49 | | | 8:16:34 | 1 |
| 8 | Gaemlich | Bernd | Castrop-Rauxel | 1959 | M40 | | | 4:10:30 | 4:09:04 | 8:19:34 | 1 |
| 9 | Hottas | Christian | Hamburg | 1956 | M45 | 4:32:47 | 4:03:40 | | | 8:36:27 | 2 |
| 10 | Meyer | Hans-Joachim | Hamburg | 1939 | M60 | | 3:56:34 | | 4:47:39 | 8:44:13 | 2 |
| 11 | Schwarz | Konrad | Hamburg | 1956 | M45 | 4:02:31 | | | 4:42:13 | 8:44:44 | 3 |
| 12 | McCurdy | Ray | Glasgow | 1953 | M45 | 4:58:20 | 4:05:18 | | | 9:03:38 | 4 |

100MC-Cup 2002

Im kommenden Jahr wird es Jobst mit dem Cup nicht so leicht haben. Es geht zwar wieder nicht nur um die Masse der Starts, sondern auch um die Zeit. Aber diesmal wird - wie auf der Mitgliederversammlung in Bonn beschlossen und im April-Heft berichtet - eine alterskorrigierte Wertung durchgeführt (Einzelheiten folgen).

Wertungsläufe im nächsten Jahr sind wieder unsere Mitglieder-Marathons:

| |
|---|
| Bensberg (Königsforst) Heilbronn Gardelegen Werdau |
|---|

Der in Bonn genannte Elb-Havel-Marathon in Sandau fällt im kommenden Jahr voraussichtlich aus; wir haben ihn durch den in der gleichen Region und etwa zur gleichen Zeit stattfindenden Lauf in Gardelegen ersetzt. Die genauen Lauftermine werden wir im nächsten Heft mitteilen.

Personalia

Jürgen Roscher, Herausgeber des Marathon-Führers, kennt die Läufe, über die er schreibt, nicht nur aus der Theorie. Beim 6. Wardenburg-Marathon in Südmoslesfehn lief er am 12. 8. 2001 zum **300.** Mal einen Lauf über mindestens 42,195 km. Der 100MC gratuliert zum Jubiläum.

Am 6. September 1997 lief **Sjoerd Slaaf** aus Groningen (NED) seinen ersten Marathon. Weniger als 4 Jahre später lief er am 11. 8. 2001 seinen **100.**, und zwar beim ‚Friedrich Ludwig Jahn Marathon‘ des 100MC in Hamburg-Volksdorf. Seine Heimreise unterbrach er am nächsten Tag auf halber Strecke in Südmoslesfehn (Marathon Nr. 101). Sjoerd Slaaf ist jetzt 100MC-Mitglied Nr. 99.

Auch die Mitgliedsnummer **100** ist inzwischen vergeben, und zwar an **Gerd Rudi Papcke** (Stuttgart, Jhrg. 1933). Er ist nicht nur dadurch bekannt geworden, dass er so oft am *Start eines Rennens* war - es sind inzwischen 221 Marathons und Ultras - er fiel vielmehr dadurch auf, dass er oft so früh am *Ziel eines Rennens* war. Die Zahl seiner Altersklassensiege ist beachtlich.

Den Ziel-60-Wettbewerb hat hat Gerd Rudi inzwischen erfolgreich abgeschlossen.

Der 100MC begrüßt auch die folgenden Mitglieder:

- (97) **Helmut Hummel**, Waldkirch
- (98) **Lothar Preißler**, Berlin
- (99) **Sjoerd Slaaf**, Groningen (NL)
- (101) **Dr. Jürgen Kopp**, Tremsbüttel
- (102A) **Dr. Matthias Schöck**, (Kalifornien. USA)
- (103A) **Dietrich Eberle**, Seevetal

Christian Hottas, der den Gardelegener Stadtwall-Marathon zusammen mit Kathrin Schreiber erdacht und konzipiert hatte, nutzte denselben Lauf für seinen **500.** Marathon/Ultra.

Unser niederländisches Mitglied **Ben Mol** lief am 10./11. August bei der Dodentocht (‚Todes-Tour‘, 100 km) in Bornem (Belgien) seinen **300.** Lauf über mindestens 42,195 km.

Jobst von Palombini (Bückerburg) feierte am 8.9.01 in Gardelegen seinen **200.** Marathon/Ultra.

Peter Ferris MBE - nord- und gesamtirischer Rekordsammler - absolvierte am 30.9. in Berlin seinen **200.** Marathon/Ultra.

Der 100MC gratuliert!

Beim Gölzschtalmarathon am 6. 10. 2001 in Lengenfeld (Vogtland) gab es für den **100MC** in der Mannschaftswertung einen 2. Platz. Dabei mussten unsere drei sächsischen Mitglieder **Thomas Schiebel**, **Ekkehard Steuck** und **Lothar Tauber** ganz auf die Unterstützung aus anderen Bundesländern verzichten.

„100MC aktuell“ Jahrgang 3, Heft 4 (Oktober 2001)

Inhalt

| | |
|---|---------------|
| Bergwerkmarathon des 100MC | Seite 1 u. 13 |
| Clubadressen / Impressum | Seite 2 |
| Vorwort | Seite 2 |
| Statistik Nr. 10 („all-time“, nur Mitglieder) | Seite 4 |
| Statistik 1. bis 3. Quartal 2001 (nur Mitglieder) | Seite 8 |
| Statistik 3. Quartal 2001 (nur Mitglieder) | Seite 10 |
| Kommentar zu den Statistiken | Seite 12 |
| Laufkalender 2002, Jan. bis April | Seite 15 |
| René Wallesch, Ultraland Osteuropa | Seite 16 |
| Marathon auf der chinesischen Mauer | Seite 17 |
| Eberhard Frixe, Badwater Race | Seite 18 |
| „Best Five“ 2001, vorläufige Wertung | Seite 21 |
| Michael Turzynski, 3 Läufe in den USA | Seite 22 |
| Thorsten Themm, 6-Std.-Lauf in Assens (DK) | Seite 24 |
| Etappenläufe 2003 | Seite 25 |
| 100MC-Cup 2001, 100MC-Cup 2002 | Seite 26 |
| Personalien | Seite 27 |
| Inhalt | Seite 28 |
| Ausschreibung zum Elbtunnel-Marathon (27.01.02) | Heftmitte |