



---

---

# 100MC aktuell

Mitteilungen des  
100 Marathon Club Deutschland e.V.

Jahrgang 4    Nr. 3    August 2002

---

---



*Internationales Treffen beim Marathon  
in Jelcz Laskowice (Polen):*

*(v.l.n.r.): Die Vorsitzenden des 100 MC UK, Tschechien und Deutschland  
Peter Graham, Otto Seitzl, Christian Hottas*

## 100 Marathon Club Deutschland e.V.

(Verein für Läufer mit mindestens 100 absolvierten Marathons und/oder Ultramarathons)  
internet: [www.100marathon-club.de](http://www.100marathon-club.de)

1. Vorsitzender: Christian Hottas Im Berge 10 B, 22359 Hamburg  
Tel. +49 / 40 / 603 48 98 Fax. +49 / 40 / 601 09 36  
e-mail: [chhottas@debitel.net](mailto:chhottas@debitel.net)

2. Vorsitzender: Hans-Joachim Meyer Lehmkuhlenweg 5, 22589 Hamburg  
Tel. +49 / 40 / 87 58 57 Fax. +49 / 40 / 87 08 36 57  
e-mail: [hajomeyer@100marathon-club.de](mailto:hajomeyer@100marathon-club.de)

Weitere Vorstandsmitglieder:

Sigrid Eichner (Berlin), Dr. Jürgen Kuhlmeier (Oldenburg), Thorsten Themm (Nortorf)

Bankverbindung: Kto. 1254 122 805 bei der Hamburger Sparkasse (BLZ. 200 505 50)

### Impressum

„100MC aktuell“ erscheint ab Oktober 1999 viermal jährlich  
jeweils ca. vier Wochen nach Quartalsbeginn.

V. i. S. d. P. R.: Hans-Joachim Meyer

Auflage: 250 Exemplare  
Verteiler: Mitglieder des 100MC  
Laufsportjournalisten, Veranstaltungssprecher

Zuschriften bitte an Hans-Joachim Meyer bzw. Christian Hottas  
(Anschriften siehe oben)

Redaktionsschluss des vorliegenden Heftes: 07.07.2002  
Redaktionsschluss des nächsten Heftes: 07.10.2002

Liebe 100MC-Mitglieder,

Cesky Krumlov (Moldau-Marathon), Prag, Eibenstock im Erzgebirge (Drei Talsperren-Marathon), Dresden, Riesa, Torgau, Dommitzsch, Havelberg, ...

das waren so wunderschöne Städte und Gegenden, die ich in den letzten Jahren „laufend“ kennengelernt habe.

Unfassbares geschieht dort zur Zeit. Mut macht es nur, wenn man sieht, mit welcher Tatkraft Menschen vor Ort anpacken, um schier Unmögliches zu vollbringen.

Es wird aber auch sehr viel Hilfe von außen nötig sein, um den Betroffenen eine „neues“ Zuhause zu geben.

Wir werden dort wieder laufen - so wie wir in den letzten Jahren auch wieder im Oderbruch gelaufen sind - aber es wird sich vieles verändert haben.

Hans-Joachim Meyer

**Statistik Nr. 13 zum 30.06.2002 (Gesamtstand)**

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Name	Prenome	Place / City	Nat.	#	Marath.	Ultras	Total	Note	Place	Last update
Preisler	Horst	Hamburg	GER				1110	*1		30.06.02
Saukkonen	Kalevi	Aabo	FIN				834	*1		27.05.02
Frank	Norm		USA	50DC			760	*13		05.04.02
Eichner	Sigrid	Berlin	GER	4	470	256	726		1	30.06.02
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER	2	493	192	685		2	30.06.02
Orsing	Hans	Helsingborg	SWE	38	633	0	634		3	30.06.02
McNelly	Don	New York	USA	NA	507	93	600	*14	4	30.06.02
Smedts	Harry	Keerbergen	BEL	40	593	1	594		5	31.03.02
Hottas	Christian	Hamburg	GER	1	446	147	593		6	30.06.02
Herman	Wally	Ottawa	CAN	NA	451	142	593	*14	6	07.02.02
Nyström	Karl Gustav	Sjuntorp	SWE	NA	555	31	586	*14	8	07.02.02
Felle	Kurt	Memmingen	GER	5P	364	185	549	P	9	n.a.
Olivera	Mike		USA	UK	453	93	546	*8	10	21.12.01
Herndon	Jerry	West Virginia	USA	50DC			540	*13		05.04.02
Mah	Sy		CAN				524			1926-1988
Schlett	Stefan	Kleinostheim	GER				>520	*1		26.03.02
Kew	John	Bristol	GBR		534	?	534	*8		05.05.02
Weißhaar	Hans-Dieter	Kassel	GER				ca.510	*1		31.12.00
Carter	"Big" Dave		GBR	UK	500	?	500	*8	11	19.05.02
Gerault	Henri		FRA		>45	449	>494	*1/*7		24.06.01
Urbach	Helmut	Porz	GER	77			ca.488	*3	12	30.09.01
Govi	William		ITA		480		480	*1		07.06.02
Kotulski	Andrew	New Jersey	USA	50DC			471	*13		21.06.01
Sharenbrock	Ray	S. Milwaukee	USA	NA			433	*14	13	15.01.02
Kojima	Yoshikazu		JAP		423	3	426	*1/*7		31.12.97
Selby	Paul	Bedfordview	RSA				ca.421	*1		25.05.02
Togni	Guiseppe		ITA				416	*1/*7		31.12.97
Mills	Brian	Leominster	GBR	UK	397	?	397	*8	14	19.05.02
Nutley	Phil	St. Edmund	GBR		389	?	389	*8		11.05.02
Newbitt	Mike	Fairlands Valley	GBR		382	?	382	*8		05.05.02
Edwards	Steve		GBR		358	8	366	*8		19.05.02
Moss	Leon	Cheadle	GBR	UK	357	?	357	*8	15	26.10.00
Marquardt	Friedr.-Wilh.	Hamburg	GER				ca.350	*1		n.a.
Brokmeier	Rolf		GER				ca.349	*1		verst.
Bush	Martin	Reading	GBR	UK	340	1	341	*8	16	19.05.02
Mol	Ben	Hellevoetsluis	NED	37			338		17	30.06.02
Seitl	Otto	Ostrava	CZE	CZ	288	50	338	*10	17	30.06.02
Pohlan	Alfred "Tarzan"		GER				ca.336	*1		1920-2000
Coleman	Rory	Stratford-upon-Av	GBR	UK	331	?	331	*8	19	18.05.02
Ammann	Hugo	Boswil	SUI				329	*1		1931-2001
Schneider	Hans-Arved	Bad Pyrmont	GER		269	59	328	*1		20.01.01
Ziel	Gustav	Hamburg	GER	30P	316	10	326		20	n.a.
Volama	Mauri		FIN		315	5	320	*1		23.07.00

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Werner	Harald	Hamburg	GER				319	*1		31.05.02
Söderström	Stig	Kvarnveden	SWE		310	7	317	*11		30.09.00
Tomzig	Erich	Köln	GER				313	*1		31.03.01
Sumida	Keilchi		JPN		311	0	311	*1/*7		31.12.97
Pesa	Gustav	Strasnice b. Prž	CZE	CZ	305	0	305	*10	21	1921-1990
Tann	Dave		GBR	UK	301	?	301	*8	22	17.09.00
Martin	Harry		GBR	UK	300	?	300	*8	23	06.05.02
Roscher	Jürgen	Berlin	GER				300	*1		12.08.01
Ferracuti	Mario		ITA				300	*1/*7		31.12.97
Wallesch	Rene	Geesthacht	GER	12	245	54	299		24	30.06.02
Fennel	Neil		GBR		271	25	296	*8		19.05.02
Dolphin	Bob		USA	104	249	46	295		25	30.06.02
Nutburn	Merv	Dartford	GBR	UK	233	61	294	*8	26	19.05.02
Ivarsson	Göte	Tibro	SWE		292	3	295	*1/*7		30.06.00
Sanchez	Edson	New York	USA	50DC			290	*13		21.06.01
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER	3	150	122	272		27	30.06.02
Phillips	Dave	Claverdon	GBR		269	?	269	*8		28.04.02
Skoog	Lennart	Stenungsund	SWE		257	12	269	*1/*7		30.06.00
Wilmot	Andy	Halstead	GBR	UK	256	10	266	*8	28	14.04.02
Rekkebo	Thorleif		NOR	N			266	*9	28	1932-1996
Lang	Donald	California	USA	50DC			258	*13		21.06.01
Duffy	Phil	Coventry	GBR		257	?	257	*8		19.05.02
Farraday	Mike		GBR	UK	253	?	253	*8	30	18.08.01
Webster	Bob		GBR	UK	251	?	251	*8	31	19.05.02
Morton	Alan	Romford	GBR	UK	250	?	250	*8	32	27.10.01
Rösner	Karl-Ernst	Haan	GER	8	168	81	249	*3	33	31.12.01
Penzel	Gerd	Hamburg	GER		150	97	247	*1		08.06.02
Serafin	Reinhold	Gießen	GER	56	171	74	245		34	23.05.00
Madsen	Anders	Ölstykke	DEN	DMF	235	7	245	*4	34	30.06.02
Adolfsson	Per	Ymer	SWE		243	4	247	*1/*7		30.06.00
Seabrook	Pat		GBR	UK	241	?	241	*8	36	05.05.02
Adolfsson	Conny	Ymer	SWE		239	2	241	*1/*7		30.06.00
Walker	Hillary		GBR		119	120	239	*8		19.05.02
Filtensborg	Erhard	Ölstykke	DEN	DMF	235	1	236	*4	37	30.06.02
Lawlor	Kevin	Fairlands Valley	GBR		235	?	235	*8		28.04.02
Dijkgraaf	Jan Willem	Epe / NL	NED	76	128	104	232		38	30.06.02
Town	Trevor	Welwyn GC	GBR		231	?	231	*8		02.12.01
Novotny	Frantisek		CZE	CZ	231	0	231	*10	39	31.03.02
Biggs	Roger		GBR	UK	213	13	226	*8	40	11.05.02
Kopecky	Zdenek		CZE	CZ	198	28	226	*10	40	20.09.01
Papcke	Gerd-Rudi	Stuttgart	GER	100	194	30	224		42	31.03.02
Akerbergs	Gunars		LAT		225	13	238			30.06.02
Turzynski	Michael	Hannover	GER	10	191	30	221		43	30.06.02
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER	17	202	19	221		43	30.06.02
Richter	Klaus	Fürstenwalde	GER	20	209	11	220	*3	45	30.06.01
Kimber	John		GBR		220	?	220	*8		03.11.01
Järllaaker	Bertil	Tiwaz	SWE		188	30	218	*1/*7	46	30.06.00
Brzenina	Jiri		CZE	CZ	216	1	217	*10	47	31.03.02
Morris	Peter	Reading	GBR		215	?	215	*8		05.05.02
Strupp	Jaroslav		CZE	CZ	215	0	215	*10	48	31.12.00
Willer	John	Fairlands Valley	GBR	UK	214	?	214	*8	49	05.05.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
von Palombini	Jobst	Bückerburg	GER		164	50	214	*2		31.12.01
Oakes	Wally		GBR	<i>UK</i>	213	?	213	*8	50	12.05.02
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER	42	181	27	208	K	51	30.06.02
Smith	John		GBR		207	3	210	*8		12.05.02
Wallace	John	Enfield	GBR	<i>UK</i>	210	?	210	*8	52	19.05.02
Sentis	Leo	Wegberg	GER	23	191	15	206		53	30.06.02
Gjerde	Björn		NOR	<i>N</i>	201	4	205		54	30.06.02
Urbach	Ingeborg	Porz	GER	78			ca.205	*1	55	30.09.01
Ferris MBE	Peter John	Nord-Irland	GBR		189	15	204	*8		02.12.01
Morrison	Syd		GBR		204	?	204	*8		18.05.02
John	Gilbert		GBR	<i>UK</i>	203	?	203	*8	56	19.05.02
Jermolajevs	Georgs		LAT		134	69	203			30.06.02
Brodin	Frank	Solvikingar	SWE		200	3	203	*1/*7		30.06.00
Kießling	Achim	München	GER	65			202	*3	57	31.10.99
Petroll	Helmut	Hamburg	GER				>200	*1		31.03.00
Schädlich	Rainer	Berlin	GER				>200	*1		31.03.00
Bartlett	Edwin	Ashford	GBR				200	*8		30.06.01
Greene	Colin	Cheltenham	GBR				200	*8		30.06.01
Schmidt	Patrik	Hamburg	GER	9	178	22	200		58	30.06.02
Kerson	Sharon	Culver City, CA	USA	<i>UK</i>	200	?	200	*8	58	20.01.02
Tann	Richard	London	GBR	<i>UK</i>	200	?	200	*8	58	03.09.00
McFadden	Linda		USA		>200	?	>200	*1		30.06.02
Haddingh	Albert	Emmen	NED				ca.200	*1		verst.
Wilson	Robin		GBR	<i>UK</i>	199	?	199	*8	61	19.05.02
Barnes	Roy		GBR		198	?	198	*8		18.05.02
Green	Allan		GBR	<i>UK</i>	197	?	197	*8	62	14.04.02
Henden	Jon		NOR	<i>N</i>			197	*9	62	1936-1991
Hoyle	Ray	Watford	GBR	<i>UK</i>	195	?	195	*8	64	14.04.02
Schwarzer	Christof	Bielefeld	GER	27	97	97	194		65	07.10.01
Wenzel	Dr. Christoph	Celle	GER	44	109	90	199		65	30.06.02
Szlachetka	Barbara	Hamburg	POL	28	154	39	193		67	30.06.02
Martin	Ron	Ilford	GBR	<i>UK</i>	140	53	193	*8	67	22.04.01
Berntsen	Hans Jacob		NOR	<i>N</i>	180	12	192		69	30.06.02
Kjaer	Toni E.	Aarhus	DEN	<i>DMF</i>	179	11	190	*4	70	30.06.02
Müller	Wolfgang	Bad Schwartau	GER				188	*1		30.11.01
Haugen	Inge Asbjörn		NOR	<i>N</i>	181	6	187		71	30.06.02
Wallace	John	Florida	USA	<i>UK</i>	186	incl	186	*8	72	17.11.01
Frank	Rolf	Hohenaspe	GER	6	143	41	184		73	30.06.02
Field	Ivan		GBR		183	?	183	*8		14.04.02
Kabelik	Jaroslav		CZE	<i>CZ</i>	181	0	181	*10	74	31.12.00
Lancucki	Tad	London	GBR	81	166	14	180		75	30.06.02
Franzén	Gunilla	Strängnäs	SWE		177	3	180	*1/*7	75	30.06.00
Spychalski	Tadeusz	Torun	POL	45	144	35	179		77	27.01.02
Dzieniański	Tadeusz	Bialystok	POL		177	2	179			31.03.02
Iddles	Brent	Bridgnorth	GBR	<i>UK</i>	179	?	179	*8	77	28.10.00
Longworth	Colin	Liverpool	GBR		177	?	177	*8		19.05.02
Latisevs	Valentins		LAT		138	39	177			30.06.02
Löscher	Wolfgang	B.Klosterlausitz	GER				177	*2		31.10.99
Hardy	Robert	Fairlands Valley	GBR	<i>UK</i>	164	12	176	*8	79	19.05.02
Lorber	Heinz	Seelze	GER	7	162	12	174		80	31.12.01
Hauser	Manfred	Loxstedt	GER	22P	130	43	173	n.a.	81	31.03.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Jordans	Heinz	Alsdorf	GER	25	170	2	172	*3	82	30.06.01
Svech	Bohumil		CZE	CZ	171	0	171	*10	83	31.12.00
Winkler	Roland	Berlin	GER		ca.145	ca. 25	ca.170	*1		31.03.00
Steinberg	Antonius	Lennestadt	GER	24	161	8	169		84	30.06.02
Williams	John		GBR	UK	167	1	168	*8	85	19.05.02
Simon	Alexander	Zilina / Slovensko	SVK	CZ	168	0	168	*3	85	18.11.01
Zapletal	Josef		CZE	CZ	168	0	168	*10	85	12.08.01
Weier	Erich	Aschaffenburg	GER	83	78	88	166		88	31.03.02
Wolf	Dieter	Grafelde	GER	15	150	15	165		89	30.06.02
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED	99	137	28	165		89	30.06.02
Toprasat	Sudyong	Thailand	THAI				165	*1		31.03.01
Little	Gina	Plumstead	GBR	UK	136	28	164	*8	91	02.12.01
Whitmore	Philip		GBR		162	1	163	*8		21.04.02
Berkowitz	Lois	Michigan	USA	UK	153	9	162		92	17.11.01
Docherty	Brian	London	GBR	UK	162	0	162	*8	92	22.04.01
Hausmann	Martina	Würzburg	GER		>30	132	>162	*1		30.06.00
Backhaus	Helga	Gifhorn	GER		43	118	161	*2		31.12.01
Schmidt	Peter	Berlin	GER				>160	*1		31.03.00
Skoglund	Kjell-Ove	Strands	SWE		122	38	160	*1/7		30.06.00
Borland	Jack		GBR		159	?	159	*8		05.05.02
Broy	Eckhardt	Berlin	GER		117	42	159			15.10.00
Kainth	Inderjit	Birmingham	GBR	UK	158	?	158	*8	94	30.04.01
Breilid	Haavard		NOR	N	153	5	158		94	31.12.01
Kavanagh	Eugene	Dublin	IRL				158	*1		30.06.01
Tagesen	Jan	Aarhus	DEN	DMF	139	18	157	*4	96	30.06.02
Östbye	Erik	Solvikingar	SWE		156	0	156	*1/7		30.06.00
Bygland	Anne Margit		NOR	N	154	2	156	*9	97	31.12.01
Langnickel	Joachim	Clarholz	GER				156	*1		12.12.01
van der Steen	Hans	Ridderkerk	NED		71	129	26	155	98	31.12.01
Hopp	Manfred	Hamburg	GER	72	152	3	155	K	98	30.06.02
Podzorny	Ervin		CZE	CZ	155	0	155	*10	98	02.09.01
Rüdig	Otmar	Neuwied	GER	89	98	56	154		101	30.06.02
McCurdy	Ray	Glasgow	SCO	93	138	16	154		101	12.05.02
Hellström	Stig	Fredrikshof	SWE		154	0	154	*1/7		30.06.00
Frixe	Eberhard	Meine	GER	14	109	44	153		103	31.12.01
Hamson	Peter		GBR		153	?	153	*8		03.03.02
Timmerman	Rene	Hagen	GER	52	98	54	152		104	30.06.02
Cizinski	Uwe	Kiel	GER	46			150		105	31.03.02
Avery	Joe	Verlea	GBR		150	?	150	*8		02.12.01
Neubert	Edgar	Köln	GER				>150	*1		31.03.00
Helmes	Walter	Obertshausen	GER				ca.150	*1		31.03.00
Kloos	Josef	Körperich	GER				ca.150	*1		31.03.00
Hegge	Svein		NOR	N	149	0	149	*9	106	31.12.01
Wheeler	Syd		GBR	UK	148	?	148	*8	107	14.04.02
Tauber	Lothar	Zwickau	GER	68	135	12	147		108	30.06.02
Karklins	Gunars		LAT		131	16	147			30.06.02
Weber	Uli		GER		110	>36	>146	*1		31.03.02
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER	53	109	36	145		109	30.06.02
Dilg	Dr.Hans-Joachim	Saarbrücken	GER		115	30	145			31.12.01
Heukemes	Achim	Gräfenberg	GER		42	103	145	*1	110	31.08.01
Möller	Udo	Hannover	GER		95	>50	>145	*1		07.10.00
Rohde	Klaus	Jena	GER	33	120	23	143		111	30.06.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER	67	125	18	143		111	30.06.02
Weidemann	Friedhelm	Stüde	GER	16	139	4	143		111	30.06.02
Themm	Thorsten	Nortorf	GER	95	127	16	143		111	30.06.02
Krejsa	Vaclav		CZE	CZ	121	22	143	*10	111	08.11.01
Valdmanis	Voldemars		LAT		138	5	143			30.06.02
McDonald	John	Salford	GBR		143	?	143	*8		14.04.02
Holm-Olsen	Per Oscar		NOR	N	140	0	140	*9	116	30.06.02
Lennartz	Birgit	St.Augustin	GER		90	>50	>140	*1		22.10.00
Zollmann	Marie-Elisabeth	Siegen	GER				140	*1		31.03.00
Bennett	Dave		GBR		140	?	140	*8		29.12.01
Feiler	Horst	Nienburg	GER				ca.140	*1		25.05.02
Gibitz	Rainer	Nienburg	GER				ca.140	*1		25.05.02
Reh	Hubertus	Bad Krotzingen	GER	18	122	16	138		117	30.06.02
Graham	Peter	London	GBR	63	138	0	138		117	30.06.02
Ligocki	Karel		CZE	CZ	117	21	138	*10	117	02.09.01
Gargano	Angela	Barletta	ITA	115	129	8	137		120	30.06.02
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA	116	128	9	137		120	30.06.02
Kuhlmey	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER	43	111	24	135	K	122	30.06.02
Chivers	Francis		GBR	UK	135	?	135	*8	122	14.04.02
Dellinger	Carol	Spokane, WA	USA	UK	135	?	135	*8	122	02.04.01
Burden	Dave		GBR		135	?	135	*8	122	11.11.01
Green	Dave		GBR		134	?	134			17.03.02
Weber	Michael	Stuttgart	GER	87	125	8	133		126	30.06.02
Cork	John		GBR		133	?	133	*8		18.05.02
Burns	Peter	Witham	GBR	UK	132	?	132	*8	127	19.05.02
Bauckham	Bob	Gravesend	GBR	UK	131	?	131	*8	128	12.08.01
Birkeland	Kjell		NOR	N	131	0	131	*9	128	31.12.01
Krüger	Manfred		GER		87	44	131	*1		05.02.01
Teicher	Bernhard	Ostbevern	GER	51	97	32	129		130	30.09.00
Friis	Dag Sture Eine		NOR	N	124	5	129	*9	130	31.12.01
Neumeister	Klaus	Greifenstein	GER	13	124	4	128		132	31.03.02
Braß	Günther	Singen	GER	19P	119	9	128		132	n.a.
Ankenbrand	Jürgen	Kalifornien/USA	GER	91	42	86	128		132	31.03.02
Slater	Philip		GBR	UK	128	?	128	*8	132	14.04.02
Ackenhausen	Öistein		NOR	N	126	2	128	*9	132	31.12.01
Jendrasch	Horst	Kelkheim/Ts.	GER	58	95	32	127		137	30.06.02
Goodreid	Tag		GBR	UK	127	?	127	*8	137	28.10.01
Miller	Richard		GBR		120	7	127	*8		19.05.02
Frenken	Han	Stein	NED	94	61	65	126	K	139	30.06.02
Zikes	Frantisek		CZE	CZ	124	2	126	*10	139	08.11.01
Voortman	Ad	Vroomshoop	NED	73	104	21	125		141	30.06.02
Aardal	Aage		NOR	N	125	0	125	*9	141	31.12.01
Müller	Gudrun	Reutlingen	GER		125	?	>125			11.03.01
Fischer	Michael	Uerdingen	GER				ca.125	*1		31.03.00
Lorenz	Michael	Inden	GER				ca.125	*1		31.03.00
Ehrlich	Hartmut	Lübeck	GER	11	100	24	124		143	30.06.02
Hummel	Helmut	Waldkirch	GER	98	116	8	124		143	30.06.02
Burnham	Ed		USA	UK	124	incl	124		143	17.11.01
Hirsch	Werner	Mannheim	GER		88	36	124	*2		31.03.02
Adams	Paul		GBR		123	?	123	*8		12.05.02
Iffert	Friedrich	Kassel	GER	32	68	54	122		146	30.06.02
Otto	Christof	Niedernhausen	GER	47	63	59	122		146	31.12.00

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Duda	Stanislav		CZE	<i>CZ</i>	103	19	122	*10	146	31.12.00
Serafimowski	Aco	Valby	DEN	<i>DMF</i>	118	3	121	*4	149	30.06.02
Machacek	Frantisek		CZE	<i>CZ</i>	121	0	121	*10	149	1908-19??
Mravljec	Dusan		SLO			>120	>120	*1		31.07.00
Hansen	Erling	Svendborg	DEN	<i>DMF</i>	108	12	120	*4	151	30.06.02
Lewis	David		GBR		120	?	120	*8		18.05.02
Seitz	Bernd	Regensburg	GER	<i>55</i>	37	82	119		152	31.12.01
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER	<i>57</i>	95	24	119		152	30.06.02
Schiebel	Thomas	Dresden	GER	<i>84</i>	82	37	119		152	30.06.02
Burgess	Cliff	Waco TX	USA	<i>UK</i>	119	?	119	*8	152	17.02.02
Ganer	Poul	Silkeborg	DEN	<i>DMF</i>	119	0	119	*4	152	30.06.02
Heukemes	Achim	Gaefenberg	GER		84	>34	>118	*1		31.03.02
Feldmann	Hartmut	Hamburg	GER		88	30	118	*2		09.12.01
Willauschuß	Dr. Axel	Hilden	GER		48	70	118	*1		28.08.99
Melin	Kendel	Clarkson, GA	USA	<i>UK</i>	117	?	117	*8	157	24.05.01
Kammer	Thomas	Nalbach	GER				117	*1		31.12.99
Watts	Paul	London	GBR		117	?	117	*8		14.04.02
Dankers	Wolfgang	Hamburg	GER	<i>26</i>	116	0	116		158	31.12.00
Henkel	Heiko	Bad Schwartau	GER	<i>61</i>	98	18	116		158	30.06.02
Wicklein	Franz	Stuttgart	GER	<i>70</i>	114	2	116		158	31.12.01
Adair	Tom	Atlanta, GA	USA	<i>UK</i>	116	?	116	*8	158	17.11.01
Helset	Per Jan		NOR	<i>N</i>	115	0	115		162	30.06.02
Parn	Rein		EST		107	8	115			14.02.02
Jones	John		GBR	<i>UK</i>	115	?	115	*8	162	16.09.01
Barker	Ernie	Liverpool	GBR	<i>UK</i>	114	?	114	*8	164	25.11.01
Bulger	Martin		GBR	<i>UK</i>	112	?	112	*8	165	27.10.01
Donavan	Jason		GBR	<i>UK</i>	111	?	111	*8	166	07.04.02
Nilsen	Geir Asbjörn		NOR	<i>N</i>	109	2	111	*9	166	31.12.01
Berzins	Juris		LAT		103	8	111			30.06.02
Viirandi	Benno		EST		111	0	111	n.a.		20.06.05
Schmidt-Dumont	Ingo	Hamburg	GER	<i>35</i>	75	35	110		168	30.06.02
Anderssen	Knut		NOR	<i>N</i>			110	*9	168	30.06.02
Lundby	Arne		NOR	<i>N</i>	110	0	110		168	31.12.01
Mundal	Einar		NOR	<i>N</i>	110	0	110	*9	168	31.12.01
Feldmann	Harald	Offenbach	GER				ca.110	*1		31.03.00
Preissler	Lothar	Berlin	GER	<i>97</i>			109		172	30.06.02
Kopp	Jürgen	Tremsbüttel	GER	<i>101</i>	88	21	109		172	30.06.02
Olsen	Reidar		NOR	<i>N</i>	103	6	109	*9	172	30.06.02
Hostasek	Rudolf		CZE	<i>CZ</i>	109	0	109	*10	172	31.12.00
Pospisil	Alois		CZE	<i>CZ</i>	108	0	108	*10	176	31.12.00
van Nahmen	Heinrich	Alpen	GER				108	*1		04.12.99
Krieger	Ingeborg	Hilden	GER		71	37	108	*1		05.12.01
Alsworth	Michael		GBR	<i>UK</i>			108	*8	176	19.05.02
Jones	Max		GBR		108	incl	108	*8		28.02.02
Schulze	Ingo	Horb	GER	<i>49</i>	43	64	107		178	31.12.01
Poole	Colin		GBR		94	13	107	*8		28.04.02
Smith	Brian		GBR				107	*8		19.05.02
Lövenholm	Aksel		NOR	<i>N</i>			107	*9	178	31.12.01
Janku	Ladislav		CZE	<i>CZ</i>	107	0	107	*10	178	31.12.99
Vichera	Rudolf		CZE	<i>CZ</i>	107	0	107	*10	178	1919-19??
Petersen	Harald	Kiel	GER	<i>106</i>	93	13	106		182	30.06.02
Lehew	Bob	Tulsa, OK	USA	<i>UK</i>	106	?	106	*8	182	17.11.01

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Stokes	John		GBR	<i>UK</i>	106	?	106	*8	182	28.10.00
Storjordet	Per		NOR	<i>N</i>	106	0	106	*9	182	1928-1994
Camsky	Jan		CZE	<i>CZ</i>	106	0	106	*10	182	1922-19??
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER	<i>48</i>	60	45	105	*3	187	30.06.02
von Kocemba	Rosemarie	Kiel	GER	<i>117</i>			105		187	30.06.02
Nymann	Jörgen		DEN	<i>DMF</i>	105	0	105	*4	187	31.03.02
Puteny	Otto		CZE	<i>CZ</i>	105	0	105	*10	187	31.12.00
Fedotovskis	Normunds		LAT		95	10	105			30.06.02
Scharrenberg	Ulrich	Hilden	GER		72	33	105	*1		05.12.01
Kay	Danny		GBR				105	*8		18.05.02
Schwabe	Wolfgang	Nordstemmen	GER	<i>69</i>	96	8	104		191	30.06.02
Eipper	Götz W.	Hamburg	GER	<i>114</i>	103	1	104		191	30.06.02
Fazackerley	Darren		GBR	<i>UK</i>	104	?	104	*8	191	18.12.00
Loland	Arne		NOR	<i>N</i>	104	0	104	*9	191	31.12.01
Kay	Alan		GBR				104	*8		19.05.02
Mitchie	Rosemary		GBR	<i>UK</i>	103	?	103	*8	195	02.12.01
Ljosdal	Arvid		NOR	<i>N</i>	103	0	103	*9	195	30.06.02
Dvergedal	Vidar		NOR	<i>N</i>			103	*9	195	31.12.01
Bizon	Jiri		CZE	<i>CZ</i>	103	0	103	*10	195	08.11.01
Tucek	Josef		CZE	<i>CZ</i>	103	0	103	*10	195	28.02.01
Popien	Burkhard	Erfststadt	GER		100	3	103	*2		22.10.00
Crockford	Len		GBR		103	?	103	*8		23.02.02
Parry	Glyn	Sutton	GBR	<i>UK</i>	100	2	102	*8	200	15.04.96
Dale	Ingolf		NOR	<i>N</i>			102		200	30.06.02
Stybnar	Jiri		CZE	<i>CZ</i>	102	0	102	*10	200	31.12.00
Strzalkowski	Michal	Siedlce	POL		102	??	102	*5		31.10.99
Geistert	Reinhard	Norderstedt	GER	<i>105</i>	72	29	101		203	30.06.02
Brown	Michael		GBR	<i>UK</i>	101	?	101	*8		21.10.01
Osladil	Miroslav		CZE	<i>CZ</i>	101	0	101	*10	203	08.11.01
Bergner	Eberhard	Potsdam	GER				101	*1		12.12.01
Gibbs	Colin		GBR		101	?	101	*8		27.10.01
Whiting	Doug		GBR		101	?	101	*8		18.05.02
Noffke	Horst	Dortmund	GER	<i>75</i>			100	*3	205	02.12.00
Frech	Werner	Lahnau	GER	<i>92</i>	51	49	100		205	13.04.02
Adams	Nick	Burton on Trent	GBR	<i>UK</i>	100	?	100		205	21.06.05
Armstrong	George		GBR		100	?	100			23.06.05
Butterworth	Peter	Leigh	GBR	<i>UK</i>	100	?	100		205	04.11.01
Champoux	John		CAN	<i>UK</i>	100	?	100		205	20.06.93
Eaton	Ron		GBR	<i>UK</i>	100	?	100		205	17.04.94
Edmunds	Eddie	Reading	GBR		100	?	100			13.09.92
Heath	Dave		GBR		100	?	100	*8		02.06.91
Thompson	Don		GBR		100	?	100			09.02.92
Turner	Hugh	Nuthall, Notts	GBR	<i>UK</i>	100	?	100		205	29.09.96
Karlsen	Trygve		NOR	<i>N</i>	100	0	100	*9	205	31.12.01
Moen	Ketil		NOR	<i>N</i>			100		205	30.06.02
Pedersen	Thor Sverre		NOR	<i>N</i>			100		205	30.06.02
Sletten	Roald		NOR	<i>N</i>			100		205	30.06.02
Vegsgaard	Tor Wilhelm		NOR	<i>N</i>			100	*9	205	31.12.01
Berka	Volker		GER				100	*1		04.12.99
Cabral	Rui	Amsterdam	POR				100	*1		28.11.99
Gernetzky	Simone	Berlin	GER				100	*1		11.12.99
Köppen	Klaus	Hamburg	GER		100	0	100	*2		n.a.

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Rathjen	Jeannine	Hamburg	GER				100	*1		31.01.00
Thoma	Manfred		GER				100	*1		31.10.99
Willig	Wolfgang-S.	Markkleeberg	GER		59	41	100	*1		14.10.00
Abramink	Jürgen	Frankfurt	GER				>100	*1		30.06.02
Ancora	Vito Piero	San Vito Normar	ITA				>100	*1		30.06.02
Barthelmann	Joachim	Koblenz	GER				>100	*1		30.06.02
David	Carl-Robert		GER				>100	*1		30.06.02
Descombes	Michel	Frankfurt	F R A				>100	*1		30.06.02
Dobrijevic	Djuro	Selb	YUG				>100	*1		30.06.02
Etzrodt	Uli		GER				>100	*1		30.06.02
Feller	Franz	Marpingen	GER				>100	*1		30.06.02
Finkernagel	Dr. Holger	Bad Berleburg	GER				>100	*1		30.06.02
Goldammer	Klaus		GER				>100	*1		30.06.02
Gelhaar	Günther	Leipzig	GER				>100	*1		30.06.02
Gerngroß	Klaus	Falkenstein	GER				>100	*1		30.06.02
Heise	Hans-Peter	Bremen	GER				>100	*1		30.06.02
Jäckel	Heinz	Hennef	GER	90			>100	*1		30.06.02
Kauffmann	Fritz	Spring / TX	USA				>100	*1		1939-2001
Kobus	Karl-Heinz	Sinsheim	GER				>100	*1		30.06.02
Lorenz	Folker	Berlin	GER				>100	*1		30.06.02
Lennartz	Burkhardt	St.Augustin	GER				>100	*1		30.06.02
Lohrengel	Udo	St.Augustin	GER				>100	*1		30.06.02
Muttke	Klaus-Dieter		GER				>100	*1		30.06.02
Mütze	Willem		NED				>100	*1		30.06.02
Peschel	Gudrun	Telgte	GER				>100	*1		30.06.02
Peschel	Werner	Telgte	GER				>100	*1		30.06.02
Rossov	Peter	Schneverdingen	GER				>100	*1		30.06.02
Wiese	Frank	Bremen	GER				>100	*1		30.06.02
Wijers	Egbert	Rozenburg	NED				>100	*1		30.06.02
Wilck	Irmela	Lüchow	GER				>100	*1		30.06.02
Zeidler	Axel	Hamburg	GER				>100	*1		30.06.02
Appleton	Derek		GBR	UK	100	?	100	*8		??
Banks	Rita		GBR	UK	100	?	100	*8		??
Bird	Richard		GBR	UK	100	?	100	*8		??
Crocker	John	Manchester	GBR	UK	100	?	100	*8		??
Garnett	Dennis	New Eltham	GBR	UK	100	?	100	*8		??
Good	Eric		GBR	UK	100	?	100	*8		??
Park	Bob		GBR	UK	100	?	100	*8		??
Sargeant	Peter	Dartford	GBR	UK	100	?	100	*8		??
Stewart	Heather		GBR	UK	100	?	100	*8		??
Waters	James		GBR	UK	100	?	100	*8		??
Watson	Leslie		GBR	UK	100	?	100	*8		??
Buntenbroich	Albert	Köln	GER		50	49	99	*2		04.05.02
Mogensfeldt	Arne	Svendborg	DEN	DMF	86	8	94	*4	217	31.03.02
Albrecht	Klaus-Dieter	Calbe	GER		84	10	94	*2		31.03.00
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER	74A	93	0	93		218	30.06.02
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER	79A	56	37	93		218	30.06.02
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER	103A	89	3	92		220	30.06.02
Fritzböger	Carl-Erik	Nyborg	DEN	DMF	90	0	90	*4	221	30.06.02
Sörensen	Britta H.	Odder	DEN	DMF	88	0	88	*4	222	30.06.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Sörensen	Sören Chr.	Aarhus	DEN	DMF	88	0	88	*4	222	30.06.02
Fuchs	Jürgen U.	Reutlingen	GER	96A			87	*3	224	30.06.01
Khairallah	Nabil H.	Libanon	LEB				87	*1		31.12.01
Casimir	Willi	Schönkirchen	GER	66A	84	0	84	*12	225	31.03.02
Jørgensen	Robert	Grindsted	DEN	DMF	84	0	84	*4	225	31.03.02
Fredberg	Peter	Köbenhavn	DEN	DMF	83	0	83	*4	227	30.06.02
Leufgen	Wolfgang	Mülheim/Ruhr	GER				83	*1		17.03.01
Knudsen	Steen	Atletica	DEN	DMF	82	0	82	*4	228	31.03.02
Willems	André	Troisdorf	GER	108A	59	17	76		229	31.03.02
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER	62A	65	10	75		230	30.06.02
Pedersen	Dan Reinhardt	Amager	DEN	DMF	75	0	75	*4	230	31.03.02
Gämlich	Bernd	Castrop-Rauxel	GER	64A	70	3	73		232	30.06.02
Hansen	Allan	FIF	DEN	DMF	67	0	67	*4	233	31.03.02
Larsen	Anne Lise	AMOK	DEN	DMF	64	0	64	*4	234	31.03.02
Munch Madse	Birgitte	Ølstykke	DEN	DMF	57	7	64	*4	234	30.06.02
Hahn	Kurt	Hamburg	GER		64	0	64	*1		31.12.01
Rasmussen	Peter Holm	Randers	DEN	DMF	63	0	63	*4	236	31.03.02
Sjögren	Steen	Kastrup	DEN	DMF	63	0	63	*4	236	31.03.02
Honoré	Pierre	Assens	DEN	DMF	62	0	62	*4	238	31.03.02
Artz	Richard	Leverkusen	GER	109A	41	10	51	K	239	30.06.02

\*1 Daten von Nicht-Mitgliedern unter Vorbehalt und außer Konkurrenz: Da dem 100MC keine genauen Daten bekannt sind, können diese Zahlen nicht offiziell gewertet werden. Das bedeutet nicht, dass wir diese Leistungen anzweifeln!

\*2 Exakte Listen liegen vor, Läufer jedoch kein 100MC-Mitglied!

\*3 bislang nur mündliche Mitteilung, daher nur vorläufige Wertung!  
Bei Klaus Richter & K.-E. Rösner nur für 2000 detaillierte Daten!

\*4 Daten gemäß Mitteilung der "Dansk Marathon Förening"

\*5 Daten gemäß polnischer Video-Text-Meldung von PAP = polnische Presseagentur

\*7 Angaben aus Internet-Liste von K.-G. Nyström

\*8 Angaben des 100 Marathon Club U.K. (Nicht-Mitglieder nur gelistet, aber nicht platziert!)

\*9 Angaben des 100 Marathon Club Norwegen

\*10 Angaben des Czech Club 100 Maraton

\*11 Info durch Hans Orsing

\*12 bei Willi Casimir keine Daten aus dem 4. Quartal 2000

\*13 Angaben des "50 States & DC Club" (Homepage) vom 5.4.2002

\*14 Angaben des 100 Marathon Club North America

K Korrektur bzw. Nachtrag fehlender Daten

Damit sind alle dänischen, norwegischen, lettischen, estnischen und polnischen Läufer mit mindestens 100 Ultra-/Marathons vollständig gelistet! Sie alle finden sich außer in der Hauptdatei/Gesamtliste auch in separaten landesbezogenen Statistikdateien!.

**Statistik 1. Halbjahr 2002**

Name	Vorname	Ort	Nat. Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.Platz	Stand
Hottas	Christian	Hamburg	GER 1	54	4	58	1	30.06.02
Eichner	Sigrid	Berlin	GER 4	34	8	42	2	30.06.02
Gargano	Angela	Barletta	ITA 115	37	0	37	3	30.06.02
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA 116	37	0	37	3	30.06.02
Preisler	Horst	Hamburg	GER			35	*1	30.06.02
Wallesch	Rene	Geesthacht	GER 12	26	7	33	5	30.06.02
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER 42	31	2	33	5	30.06.02
Themm	Thorsten	Nortorf	GER 95	27	6	33	5	30.06.02
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED 99	26	7	33	5	30.06.02
Hopp	Manfred	Hamburg	GER 72	25	0	25	K	9 30.06.02
Szlachetka	Barbara	Hamburg	POL 28	20	3	23		10 30.06.02
Mol	Ben	Hellevoetsluis	NED 37	12	10	22		11 30.06.02
von Kocemba	Rosemarie	Kiel	GER 117	18	4	22		11 30.06.02
Wille	Oliver	Hamburg	GER 112A	19	1	20		13 30.06.02
Seitl	Otto	Ostrava	CZE CZ	18	0	18	*10	30.06.02
Brzenina	Jiri		CZE CZ	18	0	18	*10	30.06.02
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER 67	14	3	17	14	30.06.02
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER 103A	16	1	17	14	30.06.02
Govi	William		ITA	17		17	*1	07.06.02
Turzynski	Michael	Hannover	GER 10	8	8	16	16	30.06.02
Schiebel	Thomas	Dresden	GER 84	14	2	16	16	30.06.02
Artz	Richard	Leverkusen	GER 109A	13	3	16	16	30.06.02
Timmerman	Rene	Hagen	GER 52	13	2	15	19	30.06.02
Dijkgraaf	Jan Willem	Epe / NL	NED 76	10	5	15	19	30.06.02
Schwabe	Wolfgang	Nordstemmen	GER 69	12	2	14	21	30.06.02
Schulte	Uli	Schwanewede	GER 111A	12	2	14	21	30.06.02
Filtenborg	Erhard	Ølstykke	DEN DMF	14	0	14	*4	30.06.02
Schmidt	Patrik	Hamburg	GER 9	11	2	13	23	30.06.02
Kuhlmeiy	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER 43	10	3	13	23	30.06.02
Petersen	Harald	Kiel	GER 106	13	0	13	23	30.06.02
Frank	Rolf	Hohenaspe	GER 6	11	1	12	26	30.06.02
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER 62A	11	1	12	26	30.06.02
Kjaer	Toni E.	Aarhus	DEN DMF	12	0	12	*4	30.06.02
Madsen	Anders	Ølstykke	DEN DMF	12	0	12	*4	30.06.02
Wolf	Dieter	Grafelde	GER 15	11	0	11	28	30.06.02
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER 53	8	3	11	28	30.06.02
Gämlich	Bernd	Castrop-Rauxe	GER 64A	10	1	11	28	30.06.02
Frenken	Han	Stein	NED 94	9	2	11	28	30.06.02
Haugen	Inge Asbjörn		NOR N	11	0	11		30.06.02
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER 48	7	3	10	32	30.06.02
Dolphin	Bob	Yakima	USA 104	10	0	10	32	30.06.02
Orsing	Hans	Helsingborg	SWE 38	9	0	9	34	30.06.02
Wenzel	Dr. Christoph	Celle	GER 44	6	3	9	34	30.06.02
Eipper	Götz W.	Hamburg	GER 114	9	0	9	34	30.06.02
Weidemann	Friedhelm	Stüde	GER 16	8	0	8	37	30.06.02
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER 17	8	0	8	37	30.06.02
Graham	Peter	London	GBR 63	8	0	8	37	30.06.02
Voortman	Ad	Vroomshoop	NED 73	8	0	8	37	30.06.02
Hummel	Helmut	Waldkirch	GER 98	8	0	8	37	30.06.02
Munch Madse	Birgitte	Ølstykke	DEN DMF	6	2	8	*4	30.06.02

Name	Vorname	Ort	Nat. Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.	Platz	Stand
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER 2	5	2	7		42	30.06.02
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER 57	6	1	7		42	30.06.02
Merker	Dieter	Hamburg	GER 60A	7	0	7		42	30.06.02
Kopp	Jürgen	Tremsbüttel	GER 101	7	0	7		42	30.06.02
Schoeck	Matthias	Irvine, CA	GER 102A	2	5	7		42	30.06.02
Geistert	Reinhard	Norderstedt	GER 105	7	0	7		42	30.06.02
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER 3	3	3	6		48	30.06.02
Sentis	Leo	Wegberg	GER 23	6	0	6		48	30.06.02
Cizinski	Uwe	Kiel	GER 46	5	1	6		48	31.03.02
Rüdig	Otmar	Neuwied	GER 89	4	2	6		48	30.06.02
Novotny	Frantisek		CZE CZ	6	0	6	*10		31.03.02
Fredberg	Peter	Köbenhavn	DEN DMF	6	0	6	*4		30.06.02
Ganer	Poul	Silkeborg	DEN DMF	6	0	6	*4		30.06.02
Iffert	Friedrich	Kassel	GER 32	4	1	5		52	30.06.02
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER 74A	5	0	5		52	30.06.02
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER 79A	3	2	5		52	30.06.02
Lancucki	Tad	London	GBR 81	4	1	5		52	30.06.02
Weber	Michael	Stuttgart	GER 87	5	0	5		52	30.06.02
Preissler	Lothar	Berlin	GER 97	4	1	5		52	30.06.02
Ehrlich	Hartmut	Lübeck	GER 11	2	1	3		58	30.06.02
Reh	Hubertus	Bad Krotzingen	GER 18	3	0	3		58	30.06.02
Steinberg	Antonius	Lennestadt	GER 24	3	0	3		58	30.06.02
Rohde	Klaus	Jena	GER 33	2	1	3		58	30.06.02
Vergin	Holger	Rehburg	GER 88A	2	1	3		58	30.06.02
Ankenbrand	Jürgen	Kalifornien/USA	GER 91	1	2	3		58	31.03.02
Fritzböger	Carl-Erik	Nyborg	DEN DMF	3	0	3	*4		30.06.02
Sörensen	Britta Houmann	Odder	DEN DMF	3	0	3	*4		30.06.02
Sörensen	Sören Chr.	Aarhus	DEN DMF	3	0	3	*4		30.06.02
Smedts	Harry	Keerbergen	BEL 40	2	0	2		64	31.03.02
Jendrasch	Horst	Kelkheim/Ts.	GER 58	1	1	2		64	30.06.02
Tauber	Lothar	Zwickau	GER 68	1	1	2		64	30.06.02
Willems	André	Troisdorf	GER 108A	1	1	2		64	31.03.02
Weiherr	Erich	Aschaffenburg	GER 83	0	1	1		68	31.03.02
Honoré	Pierre	Assens	DEN DMF	1	0	1	*4		31.03.02
Rasmussen	Peter Holm	Randers	DEN DMF	1	0	1	*4		31.03.02
Sjögren	Steen	Kastrup	DEN DMF	1	0	1	*4		31.03.02
Neumeister	Klaus	Greifenstein	GER 13	0	0	0		0	31.03.02
Schmidt-Dumont	Ingo	Hamburg	GER 35	0	0	0		0	30.06.02
Henkel	Heiko	Bad Schwartau	GER 61	0	0	0		0	30.06.02

Bei inzwischen mehr als 100 Mitgliedern im 100MC Deutschland haben wir diesmal wieder darauf verzichtet, in der Quartals- und Jahresstatistik die Mitglieder der 100MCs UK, Norwegen und Tschechien mitzulisten. Lediglich die Läufer der D.M.F. und einige wenige Läufer aus Norwegen und Tschechien wurden - soweit sie in ihren Ländern hervorrangen - erfasst. Die Platzierungs-Wertung ist weiter nur auf unsere Mitglieder begrenzt.

Von den übrigen Mitgliedern lagen bis zum 17.07.2002 (10 Tage nach Meldeschluss) keine Daten vor!

**Statistik 2. Quartal 2002**

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem.Platz	Stand
Hottas	Christian	Hamburg	GER	1	31	3	34	1	30.06.02
Gargano	Angela	Barletta	ITA	115	26	0	26	2	30.06.02
Rizzitelli	Michele	Barletta	ITA	116	26	0	26	2	30.06.02
Eichner	Sigrid	Berlin	GER	4	15	6	21	3	30.06.02
Preisler	Horst	Hamburg	GER				21	*1	30.06.02
Wieneke	Peter	Hamfelde	GER	42	18	1	19	4	30.06.02
Slaaf	Sjoerd	Groningen	NED	99	15	4	19	4	30.06.02
Eberle	Dietrich	Seevetal	GER	103A	16	1	17	6	30.06.02
Turzynski	Michael	Hannover	GER	10	6	8	14	7	30.06.02
Wallesch	Rene	Geesthacht	GER	12	11	3	14	7	30.06.02
Szlachetka	Barbara	Hamburg	POL	28	11	3	14	7	30.06.02
Hopp	Manfred	Hamburg	GER	72	13	0	13	10	30.06.02
Themm	Thorsten	Nortorf	GER	95	9	4	13	10	30.06.02
Mol	Ben	Hellevoetsluis	NED	37	7	5	12	12	30.06.02
Wille	Oliver	Hamburg	GER	112A	10	1	11	13	30.06.02
von Kocemba	Rosemarie	Kiel	GER	117	8	3	11	13	30.06.02
Steuck	Ekkehard	Taubenheim	GER	67	7	3	10	15	30.06.02
Artz	Richard	Leverkusen	GER	109A	7	3	10	15	30.06.02
Seitl	Otto	Ostrava	CZE	CZ	10	0	10	*10	30.06.02
Brzenina	Jiri		CZE	CZ	10	0	10	*10	30.06.02
Timmerman	Rene	Hagen	GER	52	7	2	9	17	30.06.02
Neumann	Klaus	Stuttgart	GER	53	6	3	9	17	30.06.02
Schwabe	Wolfgang	Nordstemmen	GER	69	7	2	9	17	30.06.02
Schiebel	Thomas	Dresden	GER	84	7	2	9	17	30.06.02
Kuhlmeiy	Dr.Jürgen	Oldenburg	GER	43	6	2	8	21	30.06.02
Dolphin	Bob	Yakima	USA	104	8	0	8	21	30.06.02
Meyer	Hans-Joachim	Hamburg	GER	2	5	2	7	23	30.06.02
Frank	Rolf	Hohenaspe	GER	6	6	1	7	23	30.06.02
Schmidt	Patrik	Hamburg	GER	9	7	0	7	23	30.06.02
Wolf	Dieter	Grafelde	GER	15	7	0	7	23	30.06.02
Orsing	Hans	Helsingborg	SWE	38	7	0	7	23	30.06.02
Schwarz	Konrad	Hamburg	GER	62A	7	0	7	23	30.06.02
Dijkgraaf	Jan Willem	Epe / NL	NED	76	4	3	7	23	30.06.02
Frenken	Han	Stein	NED	94	6	1	7	23	30.06.02
Schulte	Uli	Schwanewede	GER	111A	5	2	7	23	30.06.02
Jost	Karl-Heinz	Kiel	GER	48	6	0	6	32	30.06.02
Graham	Peter	London	GBR	63	6	0	6	32	30.06.02
Petersen	Harald	Kiel	GER	106	6	0	6	32	30.06.02
Eipper	Götz W.	Hamburg	GER	114	6	0	6	32	30.06.02
Wenzel	Dr. Christoph	Celle	GER	44	3	2	5	36	30.06.02
Schmitz	Siegfried	Kiel	GER	57	4	1	5	36	30.06.02
Gämlich	Bernd	Castrop-Rauxe	GER	64A	4	1	5	36	30.06.02
Kopp	Jürgen	Tremsbüttel	GER	101	5	0	5	36	30.06.02
Sonntag	Werner	Ostfildern	GER	3	2	2	4	40	30.06.02
Weidemann	Friedhelm	Stüde	GER	16	4	0	4	40	30.06.02
Sentis	Leo	Wegberg	GER	23	4	0	4	40	30.06.02
Iffert	Friedrich	Kassel	GER	32	3	1	4	40	30.06.02
Hummel	Helmut	Waldkirch	GER	98	4	0	4	40	30.06.02
Ehrlich	Hartmut	Lübeck	GER	11	2	1	3	45	30.06.02
Henke	Dr. Volkmar	Rheine	GER	17	3	0	3	45	30.06.02

Name	Vorname	Ort	Nat.	Nr.	Marath.	Ultras	Summe	Bem. Platz	Stand
Reh	Hubertus	Bad Krotzingen	GER	18	3	0	3	45	30.06.02
Merker	Dieter	Hamburg	GER	60A	3	0	3	45	30.06.02
Voortman	Ad	Vroomshoop	NED	73	3	0	3	45	30.06.02
Schwengler	Franz	Nürnberg	GER	74A	3	0	3	45	30.06.02
Weber	Michael	Stuttgart	GER	87	3	0	3	45	30.06.02
Preissler	Lothar	Berlin	GER	97	2	1	3	45	30.06.02
Schoeck	Matthias	Irvine, CA	GER	102A	1	2	3	45	30.06.23
Rohde	Klaus	Jena	GER	33	1	1	2	53	30.06.02
Jendrasch	Horst	Kelkheim/Ts.	GER	58	1	1	2	53	30.06.02
Tauber	Lothar	Zwickau	GER	68	1	1	2	53	30.06.02
Gierse	Gerold	Wildeshausen	GER	79A	1	1	2	53	30.06.02
Lancucki	Tad	London	GBR	81	1	1	2	53	30.06.02
Vergin	Holger	Rehburg	GER	88A	1	1	2	53	30.06.02
Rüdiger	Otmar	Neuwied	GER	89	1	1	2	53	30.06.02
Geistert	Reinhard	Norderstedt	GER	105	2	0	2	53	30.06.02
Steinberg	Antonius	LenneStadt	GER	24	1	0	1	61	30.06.02
Schmidt-Dumont	Ingo	Hamburg	GER	35	0	0	0	0	30.06.02
Henkel	Heiko	Bad Schwartau	GER	61	0	0	0	0	30.06.02

17.7.2002 C. Hottas

### Kommentar zu den Statistiken

Die Positionswechsel in den Top-Ten-Rängen der Gesamt-Statistik werden wieder weniger, es kehrt wieder Ruhe ein: Allein **Christian Hottas** (nun 593) konnte sich um 2 Ränge weiter verbessern und liegt nun gleichauf mit **Wally Herman** (593) vor **K.-G. Nyström** (586), von denen allerdings keine aktuellen Updates verfügbar waren. **Don McNelly** (USA), mit 82 Jahren (!) der absolute Senior der Top-Ten-Sammler, konnte zwar zwischenzeitlich seinen **600.** Marathon finishen, muss aber derzeit, wie der Homepage des 50 States & DC Club zu entnehmen ist, mit Herzrhythmusstörungen pausieren. Ob er auf die Marathonstrecke zurückkehren kann, ist offen.

„**Big Dave**“ **Carter** (100MC UK) feierte inzwischen im Kreis unseres britischen Partnerclubs seinen **500.** Marathon. Interessant ist in diesem Zusammenhang, dass unsere britischen Freunde ihre auf der Clubhomepage publizierte Statistik und Zählweise geändert haben: Galten dort zuvor ausschließlich die „reinen“ Marathons, nicht aber die Ultramarathons, so ist dort inzwischen unsere kontinental-europäische (zugleich auch die nordamerikanische) Zählweise eingeführt worden, nach der alle Läufe mit mindestens Marathonlänge gewertet werden! Dies schien u.a. auch deshalb notwendig, weil einige Briten, u.a. der dortige 100MC-Webmaster, „Kurz-Ultras“ über 45 km o.ä., die sonst nicht zählbar gewesen wären, einfach zu Marathons herabstufen, um sie so zählbar zu machen.

**Harry Martin** (100MC UK) lief in Hannover seinen **300.** Marathon, wie die UK-Liste ausweist. Allerdings ist noch unklar, warum er nicht in der Ergebnisliste des Hannover-Marathons aufgeführt ist. Mal ehrlich Harry: Wo war dein Chip?

In der „Ewigen Bestenliste“ konnte **Sigrid Eichner** ihre Spitzenposition mit nunmehr 726 Läufen weiter ausbauen, da **Hans-Joachim Meyer** sich in der Woche nach dem Hansaplast Marathon Hamburg an beiden Kniegelenken operieren ließ und somit im 2. Quartal 02 nur 7 Läufe absolvieren konnte.

In der aktuellen Quartals- und wie auch der Jahresrangliste 2002 ist dagegen **Christian Hottas** weiter an der Spitze. Er lief im 2. Quartal 34 (!) Marathons und kommt damit auf 58 im 1. Halbjahr 2002. „Von 0 auf 2“ hätte das Motto lauten können, mit denen unsere italienischen Neumitglieder **Angela Gargano & Michele Rizzitelli** eingestiegen sind: 26 Marathons im 2. Quartal brachten sie hier vor **Sigrid Eichner** (21) auf Platz 2. In der Halbjahreswertung liegen sie mit je 37 hinter Sigrid (42) auf Rang 3.

**Peter Wieneke** (Hamfelde) und **Sjoerd Slaaf** (Groningen/NED) kamen im 2. Quartal auf je 19 Zähler und bilden so mit je 33 Marathons zusammen mit **Thorsten Themm** (Nortorf) und **René Wallesch** (Geesthacht) das Verfolgerquartett. Dazu muss Nicht-Eingeweihten erklärt werden, dass Thorsten nunmehr seine Zeit und Kraft zwischen der Liebe zum Marathon und der zu Nicole aufteilen muss und somit nur 13 Marathons lief, während René verletzungsbedingt auf nur 14 Läufe im 2. Quartal kam.

Im 2. Quartal bestritten 16 Läufer (Vorquartal: 9) mindestens 3 Marathons pro Monat, immerhin 35 (Vorquartal: 18) mindestens 2 pro Monat! Und 52 (Vorquartal: 35) liefen immerhin mindestens einen Marathon/Ultra pro Monat.

In der Halbjahres-Statistik ergeben sich folgende Zahlen: 48 Läufer mit mindestens 1 Marathon pro Monat, 26 mit mindestens 2 Läufen / Monat, 13 mit mindestens 3, 9 mit mindestens 4, 8 mit mindestens 5, 4 mit mindestens 6, 2 mit mindestens 7 und einer mit über 9 Marathons im Monat!

In der Statistik „**Best Five 2002**“, die der Statistiker zumeist selbst weiter aktualisieren musste (die wenigsten Mitglieder lieferten diese Liste mit), hat inzwischen **René Wallesch** auch seine Laufzeiten in der Quartalsmeldung aufgelistet und mit einem Durchschnitt von **3:01:57 h** nicht nur klar die Führung übernommen, sondern zugleich auch alle vorherigen Jahresresultate 1999/2000/2001 von Jobst von Palombini unterboten und damit einen **neuen Clubrekord** aufgestellt. **Oliver Wille** folgt mit 3:12:20 h deutlich dahinter auf Rang 2 vor nunmehr **Dr. Christoph Wenzel**, der mit 3:20:40 h Dritter wurde. **Thorsten Themm** verbesserte sich von 3:30:38 h auf 3:22:26 h ist nun Vierter vor **Klaus Neumann** (3:23:43 h) und **René Timmerman** (3:25:53 h).

Insgesamt 21 100MC-Mitglieder haben inzwischen für 2002 eine „Best 5“-Leistung von unter 4 Stunden zu bieten, darunter mit **Barbara Szlachetka** (3:40:50 h) auch die schnellste Frau. Ihr wurde übrigens eine besondere Ehre zuteil: Ihre Heimatstadt Jelcz-Laskowice (bei Breslau/Wroclaw) richtete ihr zu Ehren am 1.5.02 den 1. Jelcz-Laskowice-Marathon aus, der gleich zu einem multinationalen 100MC-Treff (u.a. mit den Vorsitzenden der 100MCs UK, Tschechien und Deutschland) geriet.

Zuletzt noch zwei Beispiele zum Stichwort „Leistungskonstanz“ bei den „Best 5 2002“: **Michele Rizzitelli** (Barletta/ITA) lief u.a. 3:53:10 h, 3:53:10 h und 3:53:37 h, **Uli Schulte** (Bremen) bot in seiner Serie 4:35:18 h, 4:35:19 h und 4:35:20 h ...

-cho-

**Statistik "Best Five" 2002**

Name	Vorname	Nr.	#1	#2	#3	#4	#5	Summe	Pl.	Schnitt
Wallesch	René	12	<b>2:57:12</b>	3:00:47	3:01:37	3:04:36	3:05:34	15:09:46	1	<b>3:01:57</b>
Wille	Oliver	112A	3:00:48	3:13:21	3:15:17	3:16:16	3:18:27	16:04:09	2	<b>3:12:50</b>
Wenzel	Dr. Christoph	44	3:14:41	3:15:11	3:15:14	3:24:13	3:34:03	16:43:22	3	<b>3:20:40</b>
Themm	Thorsten	95	3:14:26	3:15:45	3:21:40	3:24:20	3:35:58	16:52:09	4	<b>3:22:46</b>
Neumann	Klaus	53	3:19:41	3:21:22	3:22:27	3:25:50	3:29:14	16:58:34	5	<b>3:23:23</b>
Timmerman	René	52	3:12:36	3:24:00	3:24:53	3:29:05	3:38:50	17:09:24	6	<b>3:25:53</b>
Frenken	Han	94	3:23:12	3:24:50	3:33:14	3:35:49	4:01:31	17:58:36	7	<b>3:35:43</b>
Weidemann	Friedhelm	16	3:29:00	3:34:59	3:36:24	3:40:24	3:40:53	18:01:40	8	<b>3:36:20</b>
Schmidt	Patrik	9	3:23:25	3:31:25	3:43:43	3:45:16	3:47:45	18:11:34	9	<b>3:38:19</b>
Slaaf	Sjoerd	99	3:34:58	3:37:17	3:37:46	3:41:36	3:44:24	18:16:01	10	<b>3:39:12</b>
Dijkgraaf	Jan Willem	76	3:26:08	3:29:32	3:41:35	3:47:23	3:58:21	18:22:59	11	<b>3:40:36</b>
Szlachetka	Barbara	28	3:33:57	3:34:59	3:37:12	3:45:44	3:52:18	18:24:10	12	<b>3:40:50</b>
Hottas	Christian	1	3:27:41	3:45:11	3:46:30	3:46:53	3:47:54	18:34:09	13	<b>3:42:50</b>
<i>Hottas, Chr.</i>	<b>nur Juni 02</b>	1	<i>3:27:41</i>	<i>3:46:53</i>	<i>3:48:42</i>	<i>3:49:01</i>	<i>3:51:13</i>	<i>18:43:30</i>		<i>3:44:42</i>
Petersen	Harald	106	3:34:25	3:34:47	3:46:55	3:53:05	3:54:45	18:43:57	14	<b>3:44:47</b>
Rizzitelli	Michele	116	3:37:58	3:43:27	3:53:10	3:53:10	3:53:37	19:01:22	15	<b>3:48:16</b>
Turzynski	Michael	10	3:34:38	3:49:10	3:51:05	3:54:26	3:54:35	19:03:54	16	<b>3:48:47</b>
Steuck	Ekkehard	67	3:46:47	3:47:53	3:48:17	3:52:18	3:55:53	19:11:08	17	<b>3:50:14</b>
Merker	Dieter	60A	3:30:31	3:51:09	3:57:30	4:01:32	4:12:00	19:32:42	18	<b>3:54:32</b>
Schiebel	Thomas	84	3:50:52	3:53:24	3:56:14	3:58:44	3:59:45	19:38:59	19	<b>3:55:48</b>
Mol	Ben	37	3:43:42	3:46:29	4:03:16	4:04:02	4:08:14	19:45:43	20	<b>3:57:09</b>
Kopp	Jürgen	101	3:54:59	3:59:00	3:59:31	4:00:20	4:02:20	19:56:10	21	<b>3:59:14</b>
Voortman	Ad	73	3:53:35	3:58:58	4:00:05	4:05:21	4:07:20	20:05:19	22	<b>4:01:04</b>
Wieneke	Peter	42	3:57:57	3:59:16	4:01:02	4:04:19	4:05:37	20:08:11	23	<b>4:01:38</b>
Eberle	Dietric	103A	3:57:58	3:58:27	4:02:52	4:03:54	4:07:32	20:10:43	24	<b>4:02:09</b>
Gaemlich	Bernd	64A	3:58:32	3:58:58	4:04:26	4:04:26	4:11:58	20:18:20	25	<b>4:03:40</b>
Artz	Richard	109A	3:57:26	3:58:20	4:06:07	4:07:36	4:15:12	20:24:41	26	<b>4:04:56</b>
Schwabe	Wolfgang	69	3:57:14	4:04:44	4:07:07	4:07:49	4:11:18	20:28:12	27	<b>4:05:38</b>
Kuhlmey	Dr. Jürgen	43	3:48:52	4:02:10	4:04:18	4:07:55	4:30:17	20:33:32	28	<b>4:06:42</b>
Dolphin	Bob	104	4:06:43	4:07:43	4:08:06	4:09:19	4:19:22	20:51:13	29	<b>4:10:15</b>
Eipper	Götz W.	114	4:03:32	4:07:41	4:19:08	4:22:06	4:22:54	21:15:21	30	<b>4:15:04</b>
Gargano	Angela	115	4:11:06	4:15:33	4:16:11	4:21:50	4:25:16	21:29:56	31	<b>4:17:59</b>
Wolf	Dieter	15	4:09:32	4:18:18	4:25:01	4:37:06	4:37:36	22:07:33	32	<b>4:25:31</b>
Weber	Michael	87	3:58:16	4:10:30	4:12:09	4:27:00	5:42:54	22:30:49	33	<b>4:30:10</b>
Hopp	Manfred	72	4:21:53	4:31:12	4:34:00	4:34:30	4:37:45	22:39:20	34	<b>4:31:52</b>
Schwarz	Konrad	62A	4:22:45	4:26:36	4:32:12	4:41:05	4:41:50	22:44:28	35	<b>4:32:54</b>
Schulte	Uli	111A	4:30:36	4:35:18	4:35:19	4:35:20	4:51:53	23:08:26	36	<b>4:37:41</b>
Meyer	Hans-Joachim	2	4:23:24	4:41:13	4:55:40	4:57:20	4:57:40	23:55:17	37	<b>4:47:03</b>
Eichner	Sigrid	4	4:44:38	4:49:36	4:51:15	4:54:03	4:56:11	24:15:43	38	<b>4:51:09</b>
Schwengler	Franz	74A	4:40:15	4:51:44	4:51:47	4:52:39	5:02:56	24:19:21	39	<b>4:51:52</b>
Geistert	Reinhardt	105A	4:44:03	4:51:39	4:56:04	4:57:06	4:59:03	24:27:55	40	<b>4:53:35</b>
Henke	Dr. Volkmar	17		keine Zeitangaben mit Sekunden				0:00:00	0	0:00:00
Cizinski	Uwe	46		keine Zeitangaben mit Sekunden				0:00:00	0	0:00:00
Graham	Peter	63		keine Zeitangaben mit Sekunden				0:00:00	0	0:00:00
Hummel	Helmut	98		keine Zeitangaben mit Sekunden				0:00:00	0	0:00:00

Übrige Mitglieder entweder mit weniger als 5 Marathons oder ohne (bzw. ohne genaue) Daten.

## ULTRALAUFEN ALS ABENTEUER UND LEBENSINHALT

Nach 22 Jahren Tennis mit demselben Partner, mit fünf Sätzen "Einzel" fast jeden Sonntag im Jahr, lief ich 1987 meinen ersten Marathon im Alter von 47 Jahren. Training, das Wort gab's für mich nicht, und mit 4:05 Stunden war ich zufrieden.

Ich habe Ultra-Laufen immer nur als "Gentlemen's Sport" angeschaut und hatte nie ein Ziel, eine bestimmte Zeit zu erreichen. Mach das Beste mit möglichst wenig Arbeit und Kraftaufwand, war immer meine Parole. Ehrgeizig, bestimmt nicht, aber Laufen ist ein Sport, bei dem es nur auf einen selbst ankommt und man erreichen kann, was man sich selber als Ziel setzt.

Jetzt genau 15 Jahre später bin ich auf allen sieben Kontinenten gelaufen, hab um die 120 Ultras unter den Füßen und hab viele Abenteuer erlebt. Wenn man noch einbezieht, dass ich meine anderen drei Hobbys Reisen, Photographie und Schreiben mit meiner Lauferei verbinden konnte, denke ich, dass ich ein gutes Leben habe. Der Umstand, dass ich schon seit 12 Jahren geschieden bin (nicht meine Wahl), hilft, diesen Lebensstil zu führen.

In Amerika, mit all seinen Fortschritten gibt es als Norm fast immer nur ZWEI Wochen Urlaub, für verwöhnte Deutsche ja fast lachhaft. Hab deshalb meine zwei Wochen immer auf einmal genommen und bin die letzten 15 Jahre jedes Jahr in ein anderes Land gereist.

Heutzutage kann man ja fast in jedem Land Abenteuerläufe finden, und so habe ich so oft wie möglich ein Land ausgesucht zum Laufen, wo ich als Abenteuerer sowieso hingereist wäre.

Nach zwei oder drei Monaten Straßenmarathon-Läufen, fing ich mit Trail-Läufen an, wovon es ja hier in Amerika, und besonders in Kalifornien, genug gibt.

Konnte mich noch nie so richtig für einen 50-Meilen-Straßen-Lauf begeistern, obwohl ich davon einige gelaufen bin. So entschloss ich mich schon vor mehreren Jahren, mich nur auf Ultra-Trail-Läufe zu konzentrieren.

Läufe zu finden ist leicht. Ultra Running (UltraRunning.com) ist DIE Lauf-Zeitung für Ultra-Läufer, besonders Trail-Läufer, auf nationaler und internationaler Ebene.

„Run The Planet“ ist eine andere Webseite, wo man weltweit Läufe finden kann nach Namen, Ländern oder Entfernungen. Der beste Weg Abenteuer-Läufe zu finden ist natürlich, wenn man Gleichgesinnte bei weltweiten Abenteuerläufen kennen lernt, die einem dann von Läufen erzählen, die sie gelaufen sind.

Ledig zu sein, Geld und Zeit sein Eigen zu nennen, sind tolle Eigenschaften, um ein Abenteuer-Ultra-Läufer zu sein, besonders wenn man von Reise und/oder Wanderlust besessen ist, wie ich das bin.

Für mich ist Ultra-Laufen mehr als nur ein Sport, es ist eine Lebensweise, die ich für keine andere eintauschen würde. Geld kostet das bestimmt, und mein Bankkonto ist der beste Beweis dafür. Aber als lediger Mann, mit einer 27-jährigen Tochter als einzigem Kind, das zudem mit College und weiterer Schulausbildung fertig ist, habe ich außer mir gegenüber keine anderen Verantwortungen. Im Alter von 61 Jahren habe ich mein Haus vor drei Jahren verloren, als ich ein Jahr arbeitslos war, so dass ich jetzt nur eine Zimmermiete (von meiner Ex-Frau) und keine größeren Schulden habe.

Nächstes Jahr werde ich mit 62 Jahren in den Vor-Ruhestand treten von der Food Industry, von der ich nach 40 Jahren die Schnauze voll hab. Der Trans Europa Lauf, der am 19. April 2003 in Lissabon anfängt und am 20. Juni in Moskau endet, ist genau das Ereignis, auf das ich gewartet habe. So bin ich einer der Crew-Fahrer und was für mich aufregend ist, ich werde der offizielle PHOTOJOURNALIST sein für den ganzen Lauf. Wer will da schon an Arbeit denken, wenn man einen drei Monate langen Urlaub aus einem Lauf machen kann, ohne die Schmerzen in Kauf nehmen zu müssen.

Die Idee dabei ist natürlich, auch einige Artikel an Lauf-, Abenteuer- und Sportmagazine zu

verkaufen zusammen mit tollen Dias, die ich während des Laufes mit einer digitalen Kamera aufnehmen werde.

Oh, und dann will ich vor dem Trans Europa Lauf den Dead Sea Marathon in Jordanien laufen und nach dem Trans Europa Lauf hoffe ich an einem Marathon in Omsk, Sibiriens Hauptstadt, teilnehmen zu können. Das sollte dann meine Abenteuerlust und meinen Laufhunger für einige Monate stillen.

Jürgen Ankenbrand,  
auch als "ULTRA KRAUT" bekannt in kalifornischen Lauf- Zirkeln.

## **Wüstenlauf im Sinai 2002**

### **Les dix Commandement**

oder „**Die Zehn Gebote**“, **Vier Marathons von Sharm el Sheikh über den Mosesberg**

Der Veranstalter NED (Nature Extreme Developpement) aus Frankreich lud als Alternative zum „Marathon des Sables“ mit seinen 230 km durch die Sahara und 600 Startern zu einem Etappenlauf in den Sinai ein.

Der Lockruf galt: Ein Wüstenlauf für „Einsteiger“.

Der Flug ging von Paris direkt nach Sharm el Sheikh am Roten Meer. Quartier bezogen wir in rustikalen Unterkünften direkt am Wasser. Gut bedacht als gleitenden Übergang zum harten Leben in der Wüste. Die kleine Gruppe von elf deutschen Teilnehmern von insgesamt 25 TN nur aus Frankreich und Deutschland, waren schnell untereinander bekannt. Viele kannten sich auch schon von anderen gemeinsam durchgestandenen Sportabenteuern. Der Start zur ersten Etappe war vor den Toren der Stadt. Von dort ging es entlang am Strand vom Golf von Aqaba nach Norden; links die Wüste und rechts das wüste Meer. Bei sehr starkem Wind von vorne wechselten wir uns in einer kleinen Gruppe im Windschattenlaufen ab. Das sparte Kräfte für den noch weiten Weg zu unserem Nachtquartier aus Berberzelten mitten in der Wüste. Die Strecke führte durch Wadis, unwegsame Geröllfelder, tiefen Sand und Gebirgspässe. Die Hitze machte uns, besonders in Talkesseln mit wenig Luftbewegung, auch ohne schwerem Rucksack zu schaffen. An den Kontrollstellen, ca. Alle 10 km, gab es das ersehnte und dringend notwendige Wasser. Wir liefen nur mit Bauchtaschen. Das übrige Gepäck wurde transportiert. Der besondere Komfort waren die „Duschen“ nach dem Lauf, gespeist aus Fässern von einem Auto und bei Bedarf Massage. Abends bereiteten uns dann die Berber ein sehr schmackhaftes Essen in ihrer „Wüstenküche“. Wer wollte konnte sogar kaltes Bier oder Cola aus der Auto-Kühlbox eines Einheimischen kaufen. Die Ärzte hatten nicht viel zu tun. Einige Blasen an den Füßen und ein paar Hautabschürfungen von Stürzen in den Geröllfeldern. „Momo“, dem französischen Algerier, wurden die blutunterlaufenen großen Zehennägel durchbohrt, um den Blutdruck abzulassen. Seine Schreie hallten von den Felswänden wider. Aber die Geier kreisten noch nicht über unserem Lager. Die letzte Etappe führte uns über biblisches Land und ist wohl die ungewöhnlichste Marathon-Streckenführung. Sie führte über Felsen immer höher auf den Mosesberg

(2300m) hinauf. Es ging auf dem Pilgerweg vorbei an kleinen Hütten, die an den Felsen zu kleben schienen. Hier verkauften die Händler zur Erfrischung Tee oder Cola. Um auf dem Gipfel den herrlichen Sonnenaufgang zu genießen, pilgern, ab 02 Uhr nachts, belastbare Touristen aus aller Welt diesen anspruchsvollen Weg hinauf oder lassen sich von Kamelen tragen. Vor dem Gipfel waren noch über 400 Stufen aus unförmigem Naturstein zu überwinden. Hier oben, wo Moses mit einem Feuerstrahl die Zehn Gebote auf die Tafeln geschrieben bekommen haben soll, hat man einen unvergesslich herrlichen Blick über das Panorama. Ich wechselte erneut den vollen Film im Fotoapparat. Auf der anderen Seite ging es den beschwerlichen Weg über mehr als 3600 Stufen, durch das „Tor



*Die deutschen Teilnehmer:*

*(v. l. n. r.): Prof. Günter Fleischer, Karl-Heinz Jost, Uwe Beier, Josef Kaufmann, Klaus Behm, Dr. Sigrid Lomsky, Günter Böhnke, Michael Krauss, Erwin Remmele (unten:) Günter Herburger, Petra Alzuyeta (Ehefrau v. G. Fleischer)*

der Propheten“ und das „Tor der Konfessionen“, vorbei am Katharinen Kloster hinunter. Das Kloster ist um den noch heute blühenden „Brennenden Dornbusch“ herum gebaut. Unten angekommen, lagen vor uns nur noch einpaar Kilometer Asphaltstraße, durch ein großes Tal mit vielen Hotels und Bungalows.

Diese vier Marathons waren sehr erlebnisreich und nicht so kräftezehrend wie die Wüstenläufe durch die Sahara oder die Kalahari.

Es ist wirklich etwas für gut trainierte „Einsteiger“.

„Kleine Ergebnisliste“: Didier Le Mauff (F) siegte in 13:29:16 h, bester Deutscher Michael Krauss in 15:27:43 h, 1. M60 Erwin Remmele in 17:12:37 h, 2.M60 Karl-Heinz Jost in 21:48:29 h, beste Frau Dr. Sigrid Lomsky in 21:57:04 h. Alle Teilnehmer wurden als erfolgreiche Sieger gefeiert.

Karl-Heinz Jost, Kiel

## 100 Kilometer Fluss - Lauf an der Fulda

Ein Laufbericht von Uli Schulte

Zu einem 100 Kilometer Fluss-Lauf am Sonntag, den 16. Juni 2002 ,an der Fulda zwischen Kassel und Hannoversch-Münden lud der 100 Marathon Club Deutschland mit Michael Turzynski ein. Der mit nur 5 TeilnehmerInnen leider sehr unterbesetzte schöne Lauf bot bei einem Zielschluss von 14 Stunden die Möglichkeit des gewerteten Ausstiegs nach 60 bzw. 80 Kilometern.

Bei mäßig warmem Sommerwetter, unterbrochen von ca. 1 Stunde Regen, startete das kleine Feld um 8 Uhr morgens in Spiekershausen. Der gut 20 Kilometer lange Rundkurs führte auf leicht welliger Strecke immer an der Fulda entlang zunächst an Sandershausen vorbei Richtung Kassel, Radwege wechselten mit Wiesenpfaden und Schotterpisten. In Kassel wurde die Fulda überquert, und weiter ging's auf der anderen Seite des Flusses auf gutem Geläuf über Felder und durch Wälder, vorbei am Gasthof „Roter Kater“ bis zum Wehr am „Kragenhof“ hinter der Fuldaschleife. Nach der Überquerung des Wehres mussten 100 steile Höhenmeter überwunden werden, um danach in Serpentina bergab über einen brennesselbewachsenen Pfad den Start/Ziel-Bereich zu erreichen.

Die vier Verpflegungsstände entlang der gut ausgeschilderten Strecke waren reichlich bestückt mit Wasser, Cola, Fanta, Gatorade, Bananen, Schokoriegel, Gummibärchen und Würstchen. Drei der Stände waren unbesetzt mit dem freundlichen Hinweis: „Wanderer - dies ist die Notverpflegung für 100 Kilometer Läufer. Bitte alles drinlassen. Die Kartons werden abends wieder abgeholt!“.

Die schnellere Dreiergruppe mit Michael Göhner (SG Neukirchen Hülchrath), Heinz Lorber (100 MC) und Michael Turzynski (100 MC) lief vorweg, während ich mich mit Janina Rosinska (MTV Nordstemmen) zusammentat und ein gemütlicheres 7 Minuten Tempo anlegte.

Die ersten zwei Runden waren für mich ein „Fest der Sinne“. Ganz intensiv empfunden habe ich das Schauspiel der Natur: rote und gelbe Blumen vor pastellfarbenem Korn. Das leichte Schlagen der Wellen an das Ufer der Fulda. Das Streicheln des Windes auf der Haut. Der erfrischende Regen und das kühle Dunkel eines dichtbewachsenen Waldweges. Die Spiegelung der Bäume auf der Wasseroberfläche und das Spiel von Licht und Schatten auf dem Weg. Die stolzen Fischreiher am Ufer und die Schwäne auf der Fulda.

In der dritten Runde ging es in den Ultramarathonbereich. Die gedankliche Auseinandersetzung trat zurück und die Konzentration auf das Laufen in den Vordergrund. „Nicht denken, sondern laufen“ war jetzt die Devise. Inzwischen war es Nachmittag geworden, und nach der dritten Runde lagen über 60 Kilometer hinter mir.

In der vierten Runde wechselten die Laufphasen mit Gehpausen. Begegnungen mit Menschen an der Strecke traten in den Vordergrund. Fußgänger und Radfahrer sprachen mich an und fragten: „Ist das ein Volkslauf?“ Auch die Angler - echte „Ausdauersportler“ - wurden zunehmend fragender: „Was machen Sie hier eigentlich den ganzen Tag?“ Für mich ist Laufen nicht nur Sport. Es ist ein Teil meiner Lebensphilosophie geworden. Ein Lebensweg. Unterwegs sein zum Ziel. Auf dem Weg sein mit Gott. Auf dem Weg zu Gott. So nehme ich mir, wenn es geht, auch Zeit für ein kleines Gespräch. „Ich laufe gern, am liebsten lange Strecken!“ - „Und wie alt sind Sie?“ - „46 Jahre jung!“ - „Danach sehen Sie aber noch gar nicht aus! Dass man es schaffen kann, solche Strecken zu laufen!“ - „Das war nicht immer so bei mir. Ich habe eine lange Drogenabhängigkeit hinter mir. Aber der Glaube an Gott und nicht zuletzt auch das Laufen hat mir geholfen, diesen Lebensabschnitt zu überwinden!“ - Nachdenklichkeit auf den Gesichtern. Für Begegnungen mit Menschen an der Strecke will ich mir gerne die Zeit

nehmen.

Auf den letzten Kilometern habe ich einen Traum: Ich will im Ziel die Laufschuhe ausziehen, mich auf den Steg setzen und die Füße in die Fulda baumeln lassen. Kleine Träume können helfen, das Ziel lächelnd zu erreichen. Nach 11 Stunden und 39 Minuten mache ich von der Möglichkeit des gewerteten Ausstiegs nach 80 Kilometern Gebrauch. Wegen der durch eine Baustelle bedingten Streckenverlängerung werden es einige Kilometer mehr gewesen sein. Das erforderliche Zeitlimit von 11 Stunden nach vier Runden habe ich verpasst. Heinz Lorber (M 35) hat den Lauf nach 60 Kilometern in 5:57 Stunden beendet, Janina Rosinska (W 65) nach 80 Kilometern in 11:35 Stunden, Michael Turzynski (M 30) nach 100 Kilometern in 13:39 Stunden. Gesiegt hat Michael Göhner auf der 100 Kilometer Strecke mit 10:48 Stunden.

Froh und dankbar lasse ich diesen schönen Tag noch einmal an mir vorüberziehen, die Füße baumeln in der kühlen Fulda.

### **Dr. Jürgen Kuhlmeier lief den Alaska-Marathon**

Alaska ist der größte Staat mit einem Fünftel der Fläche der USA, hat 600 000 Einwohner und die Hälfte davon wohnt allein in Anchorage, wo alljährlich im Juni zur Zeit der Sommer-sonnenwende ein Marathon stattfindet.

Dem Oldenburger Marathonläufer Dr. Jürgen Kuhlmeier ( 64 Jahre ) fehlte dieser Lauf noch in seiner Sammlung, der nördlichsten Marathon-Läufe der Welt:

79° N Svalbard, Spitzbergen / Norwegen (2000)

76° N Nanisivik, Baffin Island / Canada (1997)

64° N Reykjavik, Island (1989)

63° N Nuuk, Grönland / Dänemark (2001)

61° N Anchorage, Alaska / USA (2002)

Allein der Flug war schon ein Marathon, der in ca. 20 Stunden Flugzeit über London und Chicago nach Alaska führte. Der Rückflug allerdings war noch länger - er bestand aus zwei Nachtflügen mit Tagesaufenthalten in Chicago und London und dauerte somit insgesamt 34 Stunden.

Ein weiteres Problem waren die sehr hohen Preise in Alaska, wo bereits ein Bed-and-Break-fest-Zimmer zwischen 70 und 130 Dollar kostete. Ein Geheimtipp war die dortige Jugendherberge, zentral gelegen und mit renovierten Zimmern.

Der Marathon begann bei der Bartlet-Universität außerhalb der Stadt, wohin Busse die Läufer in der Frühe brachten. Insgesamt waren 3.500 Läufer angetreten, um ihre Ausdauer bei diesem Wettkampf zu testen. Allein ca. 1.000 US-amerikanische Leukämie-Betroffene hatten diese Herausforderung im Kampf gegen ihre Krankheit gewählt, wobei viele von ihnen ihren ersten Marathon liefen.

Die Landschaft ist vergleichbar mit Canada oder Skandinavien. Vorbei an Seen, auf einsamen Pfaden, Geröllwegen, sowie durch gepflegte Parks führte der Lauf zurück nach Anchorage. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite, so dass der Lauf für Dr. Kuhlmeier ein krönender Abschluss dieser außergewöhnlichen Serie der nördlichsten Marathon-Läufe wurde.

Den Abschluss dieses interessanten Marathons bildete eine mehrtägige Treckingtour durch den Denali - Nationalpark am Fuße des Mount Kinley, dem höchsten Berg Nordamerikas mit 6.129 m Höhe.

## Der erste Hunderter – Wolfgang Schwabe in Biel

Der Tag rückt näher, ich werde nervös. Nach dem 100. Marathon passt in diesem Jahr natürlich auch ein 100-km-Lauf. Der weltgrößte 100-km-Lauf findet zum 44. Mal !!! in der EXPO-2002-Stadt Biel in der Schweiz statt. Also auf gehts am Donnerstag dem 13. 06. von Hannover über Olten/Schweiz nach Biel. Die Bahn, natürlich wieder verspätet, unterwegs mehrmal 15 min. Stillstand. Stellverkaufsfall, dann noch Bombendrohung im Mannheimer Bahnhof, aber ich komme doch noch in Biel an. 30 Grad im Schatten, was für eine Hitze. Dann zu meiner netten Unterkunft in einem italienischen Restaurant, also an der Pastaquelle. Abends hole ich noch die Startnummer ab und nehme an der Nudelparty teil; dort treffe ich auch Sabine, meine Laufbekanntschaft aus dem Westerwald. Wir verbringen noch einen netten Abend und verabreden uns für den nächsten Tag, kurz vorm Start.

Der Tag beginnt wie der vorige aufgehört hat, Sonne pur und wieder 30 Grad. So verputze ich mittags noch eine Pizza, dann ruhe ich bis 19:00 Uhr. Der Start rückt immer näher. 20:00 Uhr in den Bus und ab zum Eisstadion, dort ist es auch nicht kühl. Der Start findet seit 44 Jahren hier statt. Dann treffe ich noch Heiner aus Nordstemmen. Er hat am gleichen Tag schon 7 Std. Autofahrt in den Knochen und geht so den 100er an. Als Lehrer musste er noch am Donnerstag Zeugnisse verteilen, konnte dadurch erst am Starttag anreisen. Dann sehe ich noch Horst Preisler. Horst läuft seinen 1100sten Lauf (Marathon oder länger). "Wahnsinn" dieser 66-jährige. Dann kommt Sabine und der Start naht. Wir drücken uns noch mal, wünschen uns alles Gute.

22:00 Uhr, ein Knall und 2350 Läufer setzen sich in Bewegung. Die Strecke führt erst mal 5 km durch Biels Innenstadt. Was hier los ist, kann man nicht beschreiben, nur klatschende Menschen, bei Superwetter, immer noch 20 Grad. Dann geht es aufs EXPO-Gelände. Dort laufen 2350 Läufer über die Brücke HELIX. Der Weg schlängelt sich erst mal 100 Meter nach oben, bevor man mehrere 100 Meter über diese tolle Brücke in schillernden Farben beleuchtet über die Bieler Bucht läuft. Sie ist nur für die Läufer an diesem lauen Sommerabend freigegeben. Was für ein Erlebnis. Dann haben wir die Brücke hinter uns und auf dem EXPO Gelände beginnt ein Feuerwerk. So eine Atmosphäre hab ich noch nicht erlebt.

Nach km 10 entschwinden wir in die Nacht des Bieler Seelands. Sternklarer Himmel, immer noch milde Temperaturen, so hab ich mir das gewünscht. Nach 20 km über eine Brücke, dann ein Transparent: „Willkommen in Aarberg“. Auch hier tausende Zuschauer, nach Mitternacht. Wir laufen 2 km durch ein Zuschauerspalier, wie bei einer Bergetappe der Tour de France.

Dann geht es wieder in die Dunkelheit der Nacht. Inzwischen haben bei km 30 ca. 15 Anstiege einem schon die Kräfte aus den Beinen gesogen. Es geht abwechslungsreich weiter, bergab, bergauf, durch dunkle Wälder, immer dran an einem mit



*Wolfgang Schwabe  
in der Nacht von Biel*

Taschenlampe. Km 40 ist erreicht nach 4:38 Std. Ich bin super in meiner geplanten Zeit. Mein Ziel ist ja, vor Mittag da zu sein, also unter 14 Std. Bei km 35 überhole ich Sabine, ihr gehts gar nicht gut, kleine Aufmunterung. Und dann sehe ich Heiner im Dunkeln vor mir, auch er hat gerade ein Tief. Mir geht es blendend, noch.

Bei 40 km kann man aussteigen, bekommt Urkunde und Medaille, das auch bei 59 km und 82 km. Sabine muss leider bei 40 km aufgeben, die vielen Steigungen haben sie zermürbt.

45 km; 50km noch unter 6 Std. erreicht, ich bin auf einem guten Weg. Langsam wird es hell und ich erreiche nach 7:07 Std. den Ort Kirchberg, km 59. Viele steigen hier aus.

Kurze Verpflegung und weiter geht's. Dann geht die Sonne auf und die erwarteten 30 Grad am Samstag zeichnen sich ab. So schön wie der Sonnenaufgang ist, jetzt geht es richtig los. Meine Socken und Schuhe nur noch Staub; andauernd Steine im Schuh; bei km 70 merkte ich, dass sich am Fuß eine Blase entwickelt. So schleppe ich mich bis km 82, zum Sanitäter, Schuhe aus und nochmal ordentlich Vaseline auf die Füße, Schuhe an und vorsichtig weiter. Nach 10:32 Std. bin ich dort - nur noch 18 km, es sollten die längsten in meinem Leben werden. Km 85, die Sonne brennt, kein Wald mehr, keine schützenden Bäume, nur noch Staub und die Blase taucht nun an beiden Füßen auf, die Socken sind nur *marathontauglich*. Bei km 90 bin ich nach 12:02 Std.; mein Ziel, unter 14 Std. zu kommen, ist immer noch drin, auf den letzten 10 km muss ich noch 5 mal meine Schuhe ausziehen. Jeder Schritt wird zur Qual, km 95 kommt dann auch irgendwann, nur noch 5 km, nur noch 4 km; dass ein Kilometer so lang sein kann, lerne ich erst jetzt. Nur noch 3 km, Biel ist schon in Sicht, noch 2 km, noch einer; und dann platzt meine Blase im Fuß, gottseidank im richtigen Moment. Das Ziel, ich kann nicht mehr jubeln, ich bin fertig aber überglücklich es in 13:38:02 Std. (Platz 744 von 2350) geschafft zu haben.

Dann in die Eishalle Urkunde und Medaille abgeholt, ab zum Sanitäter, hier liegen schon einige, einer kommt im Rollstuhl angefahren, der kann wirklich nicht mehr. Die Schuhe aus, endlich. Meine Füße sehen aus; jetzt habe ich wohl Schuhgröße 50. Da gibts erst mal kalte Wickel, das tut gut. Dann schleppe ich mich zu den Duschen. Danach gibts das ersehnte kühle Bier bei 30 Grad im Schatten. Heiner ist inzwischen auch eingetroffen, halb benommen torkelt er nach 14:00:05 Std. ins Ziel. Er hat sein Ziel um 5 sek. verpasst, da er sich 500 m vorm Ziel noch übergeben musste.

Ich versuche zur Bushaltestelle zu kommen. Immer wieder kommen noch Leute ins Ziel. Zielschluss in Biel ist um 20:00 Uhr, nach 22 Std. Zur Unterkunft - ich lege mich aufs Bett und bewege mich wohl 4 Std. nicht. Gegen 19:00 Uhr versuche ich runter ins Restaurant zu kommen, was mir nach langer Zeit auch gelingt. „Kellner, ein großes Bier“, in Windeseile ist es da. Auch eine Pizza schmeckt schon wieder, nach dem nächsten Bier tritt dann die Müdigkeit ein, wieder aufs Zimmer und durchgeschlafen bis um 7:00 Uhr der Wecker bimmelt. Duschen und auf zum Bahnhof, ich kann schon wieder ein bisschen gehen. So bin ich um 17:00 Uhr in Nordstemmen.

Im Zug nach Nordstemmen saß Heinz, ein älterer Läufer. „Wo kommst Du denn wieder her?“ „100 km geschafft“, war meine Antwort, seine: „Du bist verrückt.“ -

Dem ist nichts hinzuzufügen.

Jetzt ist erst mal Urlaub angesagt, ins 40 Grad !!! warme Italien. Mal sehen wann ich den ersten Laufschrift wieder machen kann.

- W/S -

**4. 100MC-Marathon im St. Pauli Elbtunnel" am 26.01.2003, 11.30 Uhr**  
Anmeldungen bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits  
**www.elbtunnelmarathon.de , www.100marathon-club.de**

### **Marathon-Serie des 100MC vom 20.12.2002 bis 01.01.2003**

Nach dem Erfolg der 1. 100MC-Marathon-Serie zum Jahreswechsel 2001/02 mit 12 Marathons in 12 Tagen wollen wir dasselbe Konzept mit geringen Änderungen auch für den Jahreswechsel 2002/03 anbieten. Da wir wieder am Freitag des 4. Advent beginnen und am 1.1. enden, sind es diesmal **13 Marathons in 13 Tagen!**

20.12., 17.00 h,	Tit:	<b>Edouard Ferdinand Buisson Marathon</b>
21.12., 10.00 h,	TW:	<b>Reinhard Mey Marathon</b>
22.12., 10.00 h,	TW:	<b>Frank B. Kellog Marathon</b>
23.12., 10.00 h,	TW:	<b>Wilhelm Bauer Marathon</b>
24.12., 9.30 h,	TW:	<b>Bianca Gudd Marathon (1967, Lübecker Läuferin)</b>
25.12., 9.30 h,	TW:	<b>Charlotte von Stein Marathon</b>
26.12., 9.30 h,	TW:	<b>Richard Widmark Marathon</b>
27.12., 10.00 h,	TW:	<b>Carl Zuckmayer Marathon</b>
28.12., 10.00 h,	TW:	<b>Peter Wieneke Marathon (1946, 100MC-Mitglied)</b>
29.12., 10.00 h,	TW:	<b>Charles Goodyear Marathon</b>
30.12., 10.00 h,	TW:	<b>Rudyard Kipling Marathon</b>
31.12., 9.30 h,	Tit:	<b>Anthony Hopkins Marathon</b>
01.01., 11.30 h,	TW:	<b>Jerome David Salinger Marathon</b>

Sämtliche Läufe finden statt in Hamburg-Volksdorf, und zwar:

**TW:** Naturwege um die **Teichwiesen** (leicht wellig, Rundenlänge 2,583 km)

**Treffpunkt:** Verlängerung der Straße „Auf dem Pfahl“, bzw.

**Tit** („**Titanic-Strecke**“, beleuchtete, fast verkehrsfreie Wohnstraßen, 22 Runden),  
**Treffpunkt:** Im Berge 10 B

**Startgeld:** € 6,00 pro Marathon

**Teilnehmerlimit** je 24 Läufer/innen; Anmeldungen schriftlich oder per e-Mail an Christian Hottas bis zum **08.12.2002**, Nach- und Ummeldungen sind **nicht möglich!**

### **2. Gardelegen-Marathon am 14.09.2002**

„Stadtwall-Marathon“ mit Halb- und Viertelmарathon

in Gardelegen/Altmark (Sachsen-Anhalt), 50 km östl. von Wolfsburg

**Veranstalter: 100 Marathon Club Deutschland e.V.**

Ausschreibungen / Informationen bei:

Fam. Schreiber, Str. d. Befreiung 3, 39638 Gardelegen

Tel.: 0 39 07 / 71 17 32, email: [jan\\_schreiber84@hotmail.com](mailto:jan_schreiber84@hotmail.com)

*Ein schöner Ort zum Laufen:*

### **Zurück zur Natur: Volkdorfer Orchideen blühen wieder**

Ein lilafarbener Schimmer durchzieht das satte Grün der **Volksdorfer Teichwiesen**. Hier, nur 200 Meter vom Volkdorfer Ortskern entfernt, blühen zurzeit Hunderte Orchideen in dem Naturschutzgebiet - ein einmaliges Schauspiel, und Symbol dafür, wie die Natur in den vergangenen zehn Jahren zu ihren Ursprüngen zurückgefunden hat.

Breitblättriges Knabenkraut, Sumpf-Dreizack, Braunfleckiger Perlmutterfalter und Moorfrosch - seit der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND) in Hamburg zusammen mit dem Botanischen Verein zu Hamburg und der Stiftung Naturschutz Hamburg 1990 die Pflege des Gebiets übernahm, fühlen sich unzählige Rote Liste-Arten hier wieder heimisch.

„Ein erfolgreicher Antrag bei der HEW Umweltstiftung ermöglichte uns von 1995 bis 1998, eine erste umfassende Bestandsaufnahme aller Arten durchzuführen und die Nutzung des Gebiets durch Besucher festzustellen“, sagt Diplom-Biologe Wolfram Hammer (44), ehemaliger Projektleiter des BUND für die Volkdorfer Teichwiesen und jetzt ehrenamtlicher Hauptansprechpartner. Fortan wurde ein Teil des Grünlandes von einer dauerhaften Nutzung als Pferdekoppel in eine extensive Beweidung durch Schottische Hochlandrinder umgewandelt, ein anderer Teil der Feuchtwiesen wird nur mit Sensen gemäht. Hammer: „Beweiden und Mähen sind notwendig, sonst würden die Flächen von Bruchwald überwachsen.“

Während ein Fischreihler seine Kreise über dem großen Teich zieht, an dessen Rändern verschiedenste, Libellenarten ruhen, flattern mehrere Braunfleckige Perlmutterfalter zwischen Disteln (einer der Saugpflanzen der erwachsenen Tiere) und dem ebenfalls bedrohten Sumpf-Veilchen hin und her. „An das sind die Falter zur Eiablage gebunden, deshalb hat sich hier der größte in Hamburg bekannte Bestand der Falter aufgebaut“, erklärt Hammer stolz.

Gerade wird in dem durch eiszeitliche Schmelzwasserströme entstandenen Teichwiesental wieder eine Kartierung durchgeführt, um Entwicklungen im Pflanzenbestand zu sehen. Allein auf gut 5000 Orchideen schätzt Hammer den Bestand, auch der Sumpf-Dreizack scheint sich weiter ausgebreitet zu haben. Hammer: »Wir sind sehr gespannt auf das Ergebnis.«



*Eine der Schönheiten der Volkdorfer Teichwiesen:  
eine Orchideenart aus dem Verwandtschaftskreis  
des Gefleckten Knabenkrautes.*

## Personalia

Der 100MC begrüßt die folgenden Mitglieder:

- (113) **Dieter Feldmann**, Rinteln
- (114) **Götz W. Eipper**, Hamburg
- (115) **Angela Gargano**, Barletta / ITA
- (116) **Michele Rizzitelli**, Barletta / ITA
- (117) **Heinrich van Nahmen**, Alpen

**Peter Wieneke** lief am 25. Mai 2002 beim Marathon in Caen (Normandie) zum **200.** Mal einen Lauf über mindestens 42,195 km.

**Sjoerd Slaaf** (Groningen) lief im Monat im Monat Juli 2002 **1000** Wettkampf-Kilometer („Mährisch-Ultra-Marathon“, 48-Stunden-Lauf in Köln und „10 Marathons in 10 Tagen“ in Cranendonck / Niederlande). **Sigrid Eichner** (Berlin) brachte es auch auf kapp 1000 km („Swiss-Jura-Marathon“ Genf - Basel, Köln, Cranendonck).

Bei **Dr. Volkmar Henke** (Rheine) brachte das letzte Quartal Licht und Schatten: Zunächst konnte er am 14.4.02 in Bonn seinen **200.** Marathon feiern. Dann jedoch führten im Juni Netzhautablösungen an beiden Augen zur akuten, fast völligen Erblindung. Nach dem aktuellen Informationsstand der Redaktion befindet er sich inzwischen nach Laser-Behandlungen wieder auf dem Weg der Besserung, muss jedoch vorerst alle Erschütterungen meiden und wird daher für mindestens ein halbes Jahr ausfallen.

**Patrik Schmidt** (Hamburg) absolvierte am 23.6.02 in Kaltenkirchen seinen **200.** Marathon. - Mit 199 beendete **Dr. Christoph Wenzel** (Celle) das Quartal; er hat seinen **200.** inzwischen Mitte Juli 2002 beim Zermatt-Marathon zelebriert.

**Dieter Wolf** (Grafelde) beendete am 16.6. in Hasede zum **150.** Mal einen klassischen Marathon über 42,195 km.

**Karl-Heinz Jost** (Kiel) und **Reinhard Geistert** (Norderstedt) hatten sich beide den 16. Hansaplast Marathon Hamburg am 21.4.02 als **100.** Marathon ausgesucht und avancierten damit zu Vollmitgliedern des 100MC. **Hartmut Ehrlich** (Lübeck) lief zur selben Zeit am selben Ort seinen **100.** „reinen“ Marathon. **Rosemarie von Kocemba** (Kiel), die inzwischen mündlich ihren Beitritt zum 100MC erklärt hat, musste schließlich beim Erstellen ihrer Liste feststellen, dass sie ihren **100.** Marathon bereits am 3.5.02 beim Helgoländer Warm up Marathon des 100MC gelaufen war, und nicht erst beim Bieler Hunderter im Juni, wie sie zunächst angenommen hatte.

**Wolfgang Schwabe** (Nordstemmen) und **Götz W. Eipper** (Hamburg) bestritten beide beim 12. Spielbanken Niedersachsen Marathon in Hannover am 5.5.2002 ihren **100. Marathon!** Wolfgang Schwabe (Jg. 1954), der auch die Startnummer "100" trug, benötigte bei seinem Jubiläum 4:06:45 h, Götz W. Eipper (Jg. 1934) 4:07:41 h.

**Harry Martin** (Jg. 1932!), Mitglied des 100 Marathon Club U.K., bestritt beim selben Event seinen **300. Marathon!**

„100MC aktuell“ Jahrgang 4, Heft 3 (August 2002)

### Inhalt

Drei 100 MC - Vorsitzende in Jelcz Laskowice	Seite 1
Clubadressen / Impressum	Seite 2
Vorwort	Seite 2
Statistik Nr. 13 (Gesamtstand)	Seite 3
Statistik 1. Halbjahr 2002	Seite 12
Statistik 2. Quartal 2002	Seite 14
Kommentar zu den Statistiken	Seite 15
Statistik „Best Five“ 2002	Seite 17
Ankenbrand, Ultralauf als Abenteuer und Lebensinhalt	Seite 18
Jost, Wüstenlauf im Sinai	Seite 19
Schulte, 100 km Flusslauf an der Fulda	Seite 21
Kuhlmeiy, Alaska-Marathon	Seite 22
Schwabe, Der erste Hunderter	Seite 23
Hinweise auf Läufe des 100 MC	Seite 25
„Zurück zur Natur“, die Volksdorfer Teichwiesen	Seite 26
Personalia	Seite 27
Inhalt	Seite 28

### **Lauf-Veranstaltungen des 100 MC**

2. Stadtwall-Marathon in **Gardelegen** am **14. 9. 2002**  
Marathonserie **13 Marathons** in 13 Tagen **20. 12. 2002 - 1.1.2003**  
**4. St.Pauli-Elbtunnelmarathon 26. 1. 2003**

ausführliche Hinweise s. Seite 25