# “100MC *aktuell*“

**Clubzeitung des 100MC – 1/2019**

## Jahreshauptversammlung am 30. März 19 in Wallenhorst

**Angela Gargano und Michele Rizzitelli laufen ihren 900. M/U**

# 100 Marathon Club Deutschland e.V.

Verein für Läufer und Läuferinnen mit mindestens 100 absolvierten Marathons | Ultramarathons

## Adressen


**1. Vorsitzender:** Mario Sagasser: Greifswalder Str.10, 24558 Henstedt-Ulzburg
Tel.: +49 / 4193 95212
E-Mail: mario.sagasser@t-online.de

**2. Vorsitzender:** Gerd Junker: Brunings Kamp 8 b, 49134 Wallenhorst
Tel.: +49 / 5407/ 39404
E-Mail: gerd.junker@osnanet.de

**Vorstandsmitglieder:**

**Startpässe** Gabriele Eisele: Bugenhagenweg 50, 24768 Rendsburg
Tel.: +49 / 4331/ 3380890
E-Mail: gaby-rendsburg@web.de

**Statistik** Michael Kiene: Nordring 8, 37154 Northeim
Tel.: +49 / 5551 / 910406
E-Mail: kiene.michael@gmail.com

**Kassenwart, Mitgliederwesen** Wolfgang Kieselbach: Talweg 11a, 21244 Buchholz
Tel.: +49 / 4181 / 31116
E-Mail: de-100mc-deutschland@outlook.de

**Webmaster, Clubheft, Redaktion** Michael Weber: Hildebrandstr. 9, 70191 Stuttgart
Tel.: +49 / 711 852754
E-Mail: weber.worldrunner@googlemail.com


**Änderungsmeldungen:**
Bitte folgende Mailadresse in CC aufnehmen: Mitgliederwesen.Vorstand@100marathon-club.de

## 20-jähriges Vereinsjubiläum

Liebe Mitglieder,

im April feiert unser Club das 20-jährige Bestehen. Aus diesem Grund laden wir euch ein, nach der Mitgliederversammlung in Wallenhorst in lockerer Runde zusammenzusitzen, über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft zu plauschen oder die eine und andere Läuferanekdote auszutauschen. Wäre schön, wenn ihr dabei seid.

Schöne Grüße
Euer Vorstand

Titelfoto: Angela Gargano und Michele Rizzitelli in Bad Blumau (AUT) (Foto: privat).
Foto auf der Rückseite: Gerd Junker mit Finisher-Shirts (Foto: Peter Vorberg).

# Berichte unserer Mitglieder

## Geschafft! Six Star Medal zum Chicago Marathon 2018

von Jürgen Schulz

Eigentlich konnte ich mir nie richtig vorstellen, jemals die World Marathon Majors - die sechs größten Marathons der Welt - zu finishen. Schon gar nicht beim Start in New York 2008, nicht in Berlin 2011 und auch noch nicht in London 2013.

Aber dann ging es Schlag auf Schlag: Boston 2017, Tokyo Frühjahr 2018 und nun ist es vollbracht! Im Ziel des Chicago Marathons (übrigens mein 225. Marathon und Ultra) am 07.10.2018 bekam ich die begehrte Six Star Medal überreicht bzw. umgehängt. Ein unglaubliches Glücksgefühl, alle Mühen und Anstrengungen hatten sich gelohnt, der langjährige Traum ist Wirklichkeit geworden. Vergessen waren augenblicklich nicht nur die Anstrengungen des gerade gelaufenen Marathons, auch, dass ich während des Laufes ernsthaft daran gedacht hatte, dies ist dein letzter Marathon (mit 71 Jahren darf man das schon mal).

Das Wichtigste kam aber danach, als ich meine liebe Doris in die Arme nehmen konnte, mit einem besonderen Dank für die immer exzellente Betreuung bei den vielen Läufen und natürlich ihr grenzenloses Verständnis für das Laufen mit allem Drum und Dran. Eine bessere Motivation gibt es nicht für mich.

Fazit: Alle Städte und insbesondere die Marathons haben ihren eigenen Charme, keine gleicht der anderen. Das gilt natürlich auch für die jeweiligen Marathonveranstaltungen - alle waren bestens organisiert - Tokyo und New York sind mir besonders in Erinnerung geblieben. Unübertroffen sind ausnahmsweise die amerikanischen Zuschauer - kaum zu beschreiben, einfach überwältigend und unnachahmbar. Unvergesslich sind auch der Zuspruch während des Laufes und die ehrlichen und ungezwungenen Glückwünsche vieler Amerikaner zur Marathonteilnahme und der Six Star Medal. Auch unsere Anschlußreisen, Las Vegas (hier haben wir uns "getraut") und San Franzisco werden uns immer in guter Erinnerung bleiben. Und schließlich in Abwandlung des Spruchs von Sepp Herberger: Nach dem Marathon ist vor dem Marathon.

2019 beginnen wir mit dem Dubai Marathon und dann schaun wir mal!? In diesem Sinne wünschen Gesundheit und erfolgreiche Läufe

Doris Pohle und Jürgen Schulz

Fotos: privat

# 20. Dubai-Marathon am 25.01.2019
# Wenn nicht jetzt, wann dann?
von Wolfgang Bernath

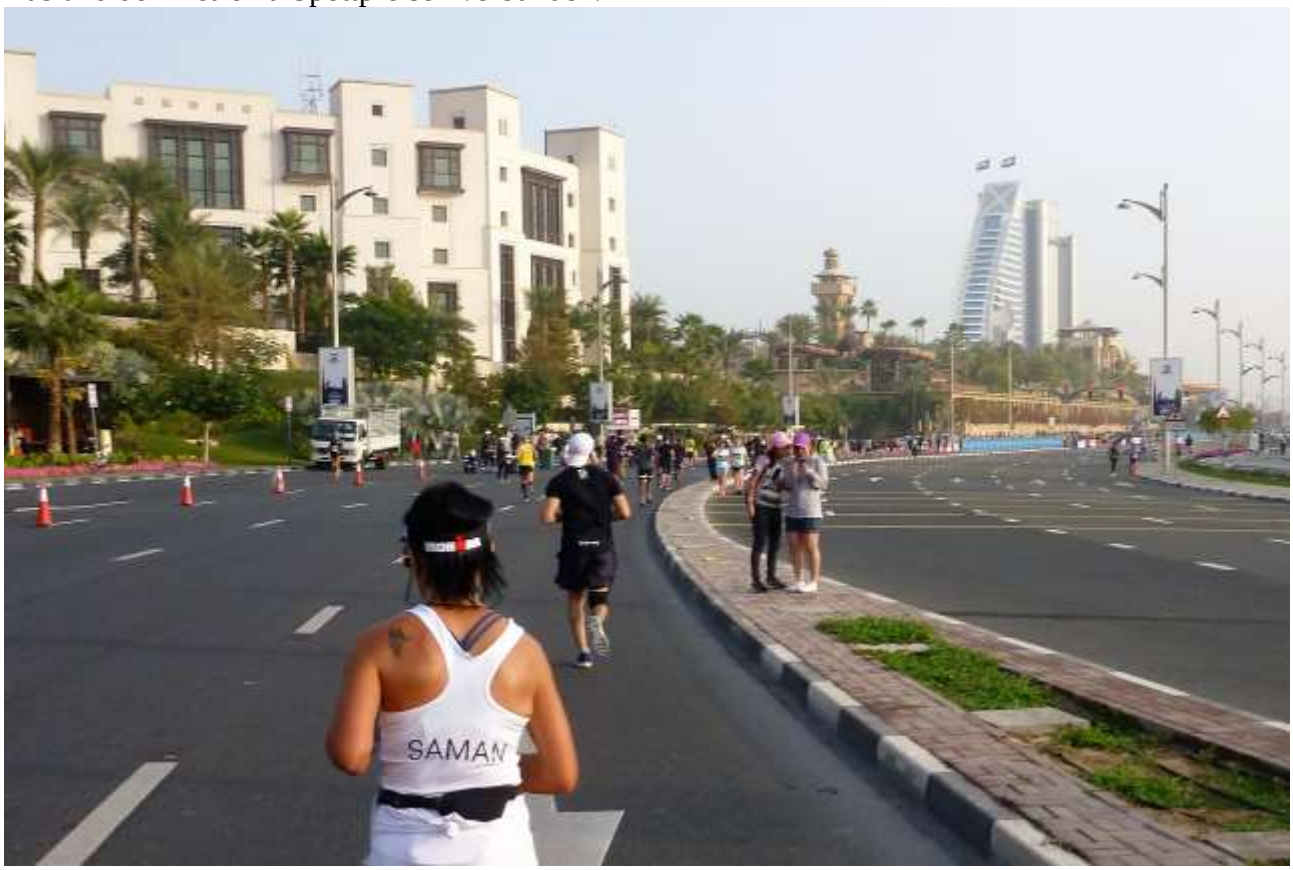
Längere Zeit hat es in Anspruch genommen, mich zu einem Besuch der Vereinigten Arabischen Emirate, zu denen das Emirat Dubai – eines von sieben – zählt, durchzuringen. Denn ich wäge, gerade unter Berücksichtigung bestimmter aktueller Entwicklungen, sehr genau ab, wohin ich fahre und ob die Aussicht besteht, auch problemlos wieder heimzukommen. Doch die atemberaubenden Fotos der Stadt, die Berichte meiner Kinder, die bereits dort waren und nicht zuletzt div. Laufberichte haben meinen akzentfreien Freund Andre (also ohne den Pinöckel auf dem „e"!) und mich letztlich überzeugt. Nicht jedoch unsere Frauen, die zu unserem Bedauern daheim geblieben sind.

Ja, phantastisch und zauberhaft ist sie, die Stadt am Persischen Golf mit ihren 3,1 Mio. Einwohnern, die 85% aller Einwohner des erst 1971 gegründeten Emirats ausmachen. Dass ich mich hier einfinde, ist aber weder phantastisch noch zauberhaft, sondern nur logisch, denn ich bin ein Weichei. Wenn ich bei einem Marathonlauf die Wahl zwischen kaltem Siffwetter und sonnigen 25 Grad bei 20 Grad Wassertemperatur habe, fällt mir die Entscheidung nicht schwer. Ok, es kostet natürlich ein paar Euronen, aber die Damen sind ja gnädigerweise kreditkartenschonend zuhause geblieben.

Am Mittwochmorgen treffen wir, von Düsseldorf mit zweieinhalb Stunden wegen Eis- und Schneeregens verspätet kommend, ein und sind, nachdem wir die Uhren um drei Stunden vorgestellt haben,

direkt in einer anderen Welt. Hochhäuser unterschiedlichster Bauart säumen unsere Fahrstrecke und vermitteln direkt einen bleibenden Eindruck. Unser erster Weg führt uns zur Startnummernausgabe, die, günstig zu unserem Hotel im Stadtteil Al Barsha gelegen, im mondänen Jumeira Beach Hotel stattfindet. Eine Marathonmesse, wie wir sie erwarten und von großen Läufen her kennen, suchen wir vergebens. So bestaunen wir das berühmte, nebenan gelegene einzige 7-Sterne Hotel der Welt Burj al Arab (Turm der Araber), und machen die nächsten beiden Tage die Stadt unsicher. Unstreitiger, im wahrsten Sinne des Wortes Höhepunkt ist der Blick aus dem 125. Stockwerk des Burj Khalifa, des mit 828 m höchsten Gebäudes der Welt. Am Samstag nach dem Lauf wird sich ein Tagesausflug im Überlandbus (Rückfahrkarte für 15 €) nach Abu Dhabi anschließen. Der Besuch der beeindruckenden Scheich-Zayid-Moschee ist ein „Must have seen".

Unsere temporäre Heimat Al Barsha ist eine niedrig bebaute Wohngegend in Dubai, die sich etwa 10 bis 15 km vom Stadtzentrum Dubais nach Südwesten entlang dem schnurgeraden Sandstrand Jumeira Beach zieht und als die teuerste Wohngegend Dubais gilt. Bis vor wenigen Jahrzehnten wohnten hier nur einheimische Fischer; heute besteht das riesige Areal zum großen Teil aus großzügig gebauten Bungalows und wird vornehmlich von reichen Einheimischen, europäischen Gastarbeitern und spinnerten Marathonläufern bewohnt. Verkehrstechnisch super erschlossen ist sie mit der Stadt auch per Bus und der Metro zu Spottpreisen verbunden.




Mit viel zu vielen Geh-km in den lädierten Beinen leiste ich mir am Freitag – dem Sonntag der Muselmanen – für schlappe 16 Dirham (ca. 4 €) ein Taxi zum Start- und Zielgelände an der Dubai Police Academy, das vor allem durch eines auffällt: dass nichts auffällt. Keine Musik, keine Moderation, dafür aber jede Menge gutgelaunte Läufer, die sich um 6:30 Uhr, eine halbe Stunde vor dem Start, über optimale 17 Grad in totaler Dunkelheit und ein ausreichendes Toilettenangebot freuen. Kurzweil verbreiten zwei Videowände, die das bereits seit 6 Uhr laufende Elite-Rennen zeigen. Quasi dämmerungsfrei wird es hell und völlig unspektakulär setzt sich um 7 Uhr das Heer aus 2.283 späteren Finishern, davon 384 Frauen, in Bewegung. Der Kurs ist denkbar einfach und auch ohne GPS-Track kaum zu verfehlen: Nach wenigen hundert Metern geradeaus wird links abgebogen, 6,5 km bis zur Wende, 6,5 km zurück, und zweimal je 7 km erneute Wendestrecke plus Linkskurve in den Zieleinlauf, das war's.

Kaum auf die am heutigen arbeitsfreien Tag komplett gesperrte King Salman Bin Abdulaziz Al Saud Street (König Saudi Arabiens) eingedreht, kann ich frei laufen. Kein Kunststück bei mindestens drei (anfangs fünf) Autospuren in jede Richtung, hier finde ich schnell meinen Rhythmus. Schön ist der Anblick der aus dem Dunst auftauchenden Hochhäuser von Dubai Internet City vor uns sowie der Palmenreihen zu beiden Straßenseiten. Schon sind wir auf Höhe der berühmten Jumeira Palmeninsel, die man allerdings von hier leider nicht bewundern kann; das traumhafte Abbild hat aber wohl jeder schon auf Fotos gesehen. Dieses aberwitzig teure Objekt ist mittlerweile fertiggestellt, die Häuser und Wohnungen zu astronomischen Preisen verkauft. Ein großes Problem stellen Umweltschäden aufgrund des mangelnden Wasseraustauschs dar, denen man mit allerlei Tricks zu begegnen versucht.

Auf der Gegenfahrbahn beginnen uns die schnellen Normalos entgegenzukommen, deren Leistungsvermögen für das Eliterennen nicht gereicht hat. Aber auch die haben für meinen Geschmack einen Affenzahn drauf. Der relativiert sich, je näher ich dem Wendepunkt bei ca. km 6,5 km komme. Wie immer ist es interessant, die vor und hinter einem Laufenden zu beobachten. Die jubelnden Menschenmassen müssen wir uns leider vorstellen, denn einheimische Fans kann ich keine ausmachen. Nett sind ersatzweise einige offensichtliche Begleitpersonen, vor allem aber vom Veranstalter bestellte Personengruppen, die bis ins Ziel jede Menge Stimmung machen und Alarm verbreiten. Euer Geld habt Ihr Euch jedenfalls verdient!

Dann endlich sehe ich sie vor mir, die ich hinter mir vermutet hatte: Judith und Andreas, wie ich Reporter von Marathon4you.de, absolvieren innerhalb von 19 Tagen nach Chennai (Indien) und Muscat (Oman) bereits den dritten Marathon im neuen Jahr, beneidenswert. Nach einem Schwätzchen und dem Glückwunsch zu Andreas' heutigem 150. Marathonlauf und länger ziehe ich langsam weiter, denn ich habe mir für heute etwas vorgenommen. „Wenn nicht jetzt, wann dann?" fragte schon die kölsche Karnevalsband Höhner. „Wenn nicht hier, sag mir wo und wann? Wenn nicht du, wer sonst? Es wird Zeit, nimm dein Glück selbst in die Hand!" Ja, das Alter geht an niemandem vorbei, komischerweise auch bei mir nicht, und so steht heute der erste Marathon in der neuen Altersklasse M60 an, der am Ende idealerweise eine 3 zu Beginn der Endzeit stehen haben sollte. Ich bin auf Kurs, die ersten 10 km sind nach gut 56 min. abgespult.

Fast heimische Gefühle kommen beim Anblick wohlbekannter Shirts auf, wie z.B. vom Reschenseelauf oder vom Marathon in Edinburgh, an denen ich 2018 ebenfalls teilgenommen hatte. Doch keine Gelegenheit sentimental zu werden, denn links ist bereits das 321 m hohe 7-Sterne-Hotel Burj al Arab mit seinem segelförmigen Äußeren zu sehen, schon ist die Ausgangskreuzung nach gut 12 km wieder erreicht. Hier strömen die Massen, und zwar auf die Zielgerade des 10 km-Laufs, der mit rund 12.000 Teilnehmern neben dem 4 km-Lauf die meisten Menschen auf die Straße bringt. Hier ist auch Andre aktiv, der ursprünglich seinen zweiten Marathon vor Augen hatte, aufgrund einer langwierigen Verletzung seine Ansprüche jedoch deutlich herunterschrauben musste. Er ist zurecht froh, seinen Wettbewerb im guten Fünferschnitt beschwerdefrei absolvieren zu können. Mit einer Zeit von 50:31 min. Platz 753 zu erreichen und damit unter den ersten 6% zu landen, das gibt es wohl auch nur hier!

Möglicherweise einzigartig ist für ihn auch die Gelegenheit gewesen, den Zieleinlauf der männlichen Marathonelite live beobachten zu können. Auf 2:04:00 Std. stand der Streckenrekord, den gleich zwei äthiopische Athleten in 2:03:34 und 2:03:40 unterboten. Auch der Dritte blieb noch unter 2:05 Std. Noch krasser ging das Damenrennen aus: Eine Kenianerin pulverisierte den alten Streckenrekord in 2:17:08 Std., der weltweit drittbesten je gelaufenen Zeit. Und noch besser: Sowohl sie als auch der männliche Sieger waren Marathon-Novizen! Na ja, so flott war ich bei meinem Début in Aegidienberg beim Siebengebirgsmarathon 2002 nicht ganz. Natürlich gibt's für die schwarzen Gazellen auch eine Aufwandsentschädigung. Falls ich richtig informiert bin 200.000 US-$ für den Sieg und weitere 100.000 US-$ für den Streckenrekord. Der Weltrekord – Haile hat's ja mal ernsthaft versucht – wäre mit einer schlappen Million versüßt worden.

Wolfgang in Dubai Fotos: privat

Für uns Marathoner gilt es nun, hinter der Kreuzung auf die Start- und Zielgerade den zweiten geraden Streckenabschnitt, die Jumeira Street, zu erobern. Linkerhand taucht das berühmte Hotel Burj al Arab hinter einer dichten Palmenreihe vor stahlblauem Himmel auf, ein wahrlich beeindruckender Anblick. Erfreulicherweise haben sich an diesem Punkt eine ganze Reihe Fans eingefunden, die uns den Weg bis zum Jumeira Beach Hotel (richtig, da fand die Startnummernausgabe statt) und dem vorgelagerten Badeparadies Wild Wadi versüßen. Große Aufmerksamkeit erregt ein Ambulanzfahrzeug in Form eines Trike-Rennwagens samt Anhänger. Ein richtig scharfes Teil, das bei uns natürlich niemals eine Straßenzulassung erhalten würde. Kostet mit Sicherheit auch ein paar Dirham.

A propos Kosten: Dubai geht, so munkelt man hinter vorgehaltener Hand, das Geld aus. Die Ölvorkommen sind fast ausgebeutet, die Einnahmen aus dieser Quelle tragen nur noch zu 5% zum Bruttoinlandsprodukt bei. Folglich müssen andere Einnahmequellen erschlossen werden, daher setzt man u.a. auf Finanzdienstleistungen, das Drehkreuz Dubai Airport und damit auf den Tourismus. Sogar eine Mehrwertsteuer hat man zum 1. Januar 2018 eingeführt. 5 % beträgt sie derzeit, Insider vermuten zur Weltausstellung 2020 eine Erhöhung auf 15%. Für die armen Leute, derer es hier viele gibt – 95% der Einwohner sind Ausländer –, wäre das ein weiterer, harter Schlag. Noch eins: Sogar dem Burj Khalifa, ursprünglich als „Burj Dubai" geplant, ging in der Bauphase das Geld aus. „Dieses Häuschen baue ich Euch fertig", meinte da der Emir aus Abu Dhabi, Chalifa bin Zayid Al Nayan, „dann trägt das Teil aber auch meinen Namen!" Worauf man wohl zähneknirschend einzugehen gezwungen war.

Moschee zur Linken, Mall zur Rechten, Moschee zur Linken, Vadim zur Rechten. Der junge Russe, mit dem mich seit Prag vor ein paar Jahren eine Lauffreundschaft verbindet, ist mit seiner Familie hier und bereits auf dem Rückweg. Bei einer PB von 2:45 Std. angeblich nicht ordentlich trainiert, bleibt er trotzdem locker unter drei Stunden. Solltet Ihr am 5. Mai noch nichts Konkretes vorhaben, bucht einen Flieger zum Kazan-Marathon, dessen Renndirektor er ist. 800 km ostwärts von Moskau in der Republik Tatarstan gelegen, sind Stadt und Marathon gleichermaßen klasse. Ich war 2016 dort und restlos begeistert. Ein Laufkollege dribbelt einen Fußball über die Distanz und dann grüßt huldvoll Michael Brehe, wie immer im falschen Trikot unterwegs. Mein provozierend-lautstarkes „BVB, BVB!" bringt den glühenden Anhänger eines weitgehend unbekannten bayrischen Fußball-Provinz-

vereins nicht aus der Ruhe. Noch ein Lauftip: Er veranstaltet im Dezember in der Nähe von Osnabrück den Rubbenbruchsee-Marathon, auch eine feine Veranstaltung, von deren Qualität ich mich ebenfalls schon überzeugen konnte.

Dann ist der Wendepunkt des zweiten Abschnitts erreicht, Andreas und Judith werden nochmals abgeklatscht, es geht zurück. Klar, mental ist das für den einen oder anderen bestimmt herausfordernd, insbesondere, wenn es kurz vor dem Ziel diesen zweiten Streckenabschnitt erneut zu meistern gilt. Glücklicherweise bin ich jedoch kaum noch zu erschüttern. Senftenberg, Hallenmarathon, Ihr wißt Bescheid. Über die Verpflegung können wir uns nach wie vor nicht beschweren. Neben Wasser in Flaschen - gut zum Mitnehmen – und Iso in Bechern werden immer wieder Obst und andere Sachen zum Naschen gereicht; offensichtlich gibt es auch private Versorgungsstationen.

Halbzeit ist nach 1:59:06 Std. Gefühlt dauert es gar nicht so lange, bis ich kurz vorm Ziel nach km 27 nochmal auf den zweiten Streckenabschnitt einbiege. Gut, dass ich mir einen Boxenstop bis ins Ziel verkneifen kann, denn die Versorgung mit Dixis ist so prall nicht und wildpinkeln noch weniger empfehlenswert als in den Geteilten Staaten von Amerika. Altbekanntes auf den folgenden km geben mir Gelegenheit, etwas intensiver über meinen Zustand nachzudenken. Erfreut stelle ich fest, dass es wirklich rund läuft, womit ich in Anbetracht der Gesamtumstände wirklich nicht rechnen konnte. Die sub 4 Stunden sind tatsächlich in Reichweite, dafür darf ich aber nicht nachlassen. Und das tue ich erfreulicherweise auch nicht. Dabei hilft mir auch die erstmalige Mitnahme einer Flasche Gatorade, an der ich alle paar hundert Meter nuckele. Wieder an der Ausgangskreuzung angelangt, biege ich auf den finalen halben km ein und habe schon bald die bereits ziemlich verwaiste Zuschauertribüne zur Linken. „Schau mal, Deutschland!" erschallt es von den Fans zur Rechten, darunter den frisch massierten Andre, als ich das sorgsam gehütete Tütchen aus seinem Geheimversteck ziehe und dann den Bundesadler schwarz-rot-gold über dem Kopf schwenkend ins Ziel bringe.

Klasse! Die 3:57:38 Std. bei sogar leicht negativem Split machen mich sehr zufrieden, da konnte ich zu Beginn der M60 nochmal einen raushauen, ohne mich wie kurz vorm Tod zu fühlen. Wenn nicht jetzt, wann dann? Offensichtlich paßte heute alles. Zur Belohnung gibt es eine sehr schöne Medaille mit dem Abbild des Burj al Arab, die zuhause meine „Wall of fame" weiter aufwerten wird.

Die gute Zielverpflegung päppelt mich rasch wieder auf und nach dem Austausch vielen Läuferlateins mit Vertretern mehrerer Nationen nehmen Andre und ich den knapp drei km langen Rückweg ins Hotel zu Fuß in Angriff.

Was bleibt? Die Gewißheit, daß sich dieser Ausflug sowohl unter läuferischen als auch touristischen Gesichtspunkten sehr gelohnt hat; die paar warmen Tage im kalten Januar waren eine schöne Unterbrechung der wettertechnisch gesehen heimischen Tristesse. Dennoch, einiges fehlt der Veranstaltung noch, um bei den ganz großen mithalten zu können: Eine dem Ereignis angemessene Marathon-Expo, wenig mehr Brimborium im Startbereich, ein nennenswertes Zuschauerinteresse sowie Zeitanzeigen unterwegs. Aber egal, es lohnt sich auch so, gefährdet fühlt man sich übrigens zu keinem Zeitpunkt. Fahrt also trotzdem hin und genießt es, wir haben keine Sekunde bereut.

**Streckenbeschreibung:**
Superflacher, mental fordernder Kurs auf einer Geraden, deren beiden Teilstücke ein- bzw. zweimal als Begegnungsverkehr zu meistern sind.

**Startgebühr:**
130 US-$ (10 km 80 US-$).

**Weitere Veranstaltungen:**
Vorgelagertes Eliterennen, 10- und 4-km-Lauf.

**Leistungen/Auszeichnung:**
Gute Strecken- und Zielverpflegung, Adidas-Funktionsshirt, kostenlose Massage.
Logistik:
Optimal, nichts zu meckern.
Verpflegung:
Ab km 5 Wasser, Iso, etliches zu beißen.

**Zuschauer:**
Außer mitgereisten Fans und (unterstellt) bezahlten Jugendlichen Stimmungsmachern quasi Fehlanzeige.

# Wie man alle Länder in Europa läuft oder eine Reise durch Eurpoa

von Mario Sagasser

Das erste Mal hörte ich 2002 oder 03 von der Idee, dass man in Europa, quasi als Gegenstück zum amerikanischen 50 States plus DC-Club, in allen europäischen Ländern einen Marathon laufen könnte. Als ich 2005 in Paris meinen ersten Marathon im europäischen Ausland lief, habe ich aber nicht geahnt, dass das der Beginn dieser langen Reise sein würde. Vielmehr hatte uns ein Schulfreund eingeladen, ihn doch einmal dort zu besuchen. Diesen Besuchstermin legten wir auf das Wochenende des Paris-Marathons. Da Doris 2005 verletzungsbedingt passen musste, holten wir ihren Auftritt in Paris gleich in 2006 nach. 2006 ist das Anfangsjahr unserer Expedition durch Europa: es folgten nämlich Rom, Stockholm, Danzig und Monaco. Hinzu kam, dass wir aufgrund von Verletzungen den Wintersport aufgegeben hatten, so dass sich die Frühjahrsferien für Laufreisen mit unseren beiden Töchtern anboten. Das galt auch für die Sommer- und Herbstferien. Insgesamt waren die Mädels in 16 europäischen Ländern mit von der Partie. Anfangs passte meine Kollegin auf, dann war mein Patenkind mit Familie dabei und später blieben die beiden im Hotel oder kamen an einen vereinbarten Treffpunkt an der Strecke wie in Helsinki oder in Belfast in den Zielbereich. Aus London flogen sie allein nach Hause – und durften in Hamburg mit dem Crew-Bus zum Flughafengebäude fahren. Bis 2012 hatte ich nur die (46) Länderflaggen auf der Europawandkarte bei uns im Hausflur als Anreiz. Dann entdeckte ich bei der Orga-Chefin von unserem Dorflauf ihre Pressemappe. So eine wollte ich auch. Neben Zeitungsberichten und Viten fand ich eine Europakarte mit absolvierten Länderpunkten recht anschaulich, die immer weiter gefüllt werden sollte. Außerdem hatte in diesem Jahr Jürgen Kuhlmey auf der Vereinshomepage über den sogenannten Countrymarathonclub informiert. Das schaute ich mir an und stellte fest, dass uns zur Mitgliedschaft (ab 30 Länder) nur noch wenige fehlten. Mitte 2013 war dieser Meilenstein erreicht; ich lief im Mai in Prag und Doris im Juni in Luxemburg das jeweils 30. Land. Die unterschiedliche Zählung störte ein bisschen – passiert war das, als ich von einer Geschäftsreise 2011 weiter nach Liechtenstein zum Marathon fuhr, Doris aber nicht mitkommen wollte. Das hatte bis zu ihrem Nachholtermin in 2016 zur Folge, dass sie ständig einen Zähler weniger hatte. Mit der Mitgliedschaft im Countryclub lernten wir sukzessiv die deutschen und europäischen Ländersammler kennen, da in einer Rubrik der CC-Homepage die „Future Races" eingetragen werden können. Dort schaut man, wer

Frühe Version unserer Europakarte

wo laufen will und fährt auch hin oder fragt (später) nach, wie man da am besten hin kommt. Außerdem hatte sich eine Gruppe gebildet, die weiße (Marathon-) Flecken auf der europäischen Karte in Angriff nahm: so wurden marathonfreie Länder wie Albanien, San Marino und Gibraltar belaufen. Durch den Countryclub erfuhren wir, dass neben den 47 Staaten (die 46 auf unserer Europakarte abgebildeten plus Kosovo (unabhängig seit 2008), noch weitere 8 Länder gesammelt werden können, wie etwa Schottland, Isle of Man und die Färöer Inseln. Auf einmal bekam der Anruf von Horst Preisler aus dem Jahr 2011 Sinn, als er mir erklärte, warum die Kanalinseln Jersey und Guernsey als gesonderte Länder zu zählen sind. Es handelt sich um zwei der Zusatzpunkte, mit denen man in Summe 55 Zähler in Europa erreichen kann. Ein besonderer Grund noch einmal Gas zu geben, war die Brexit-Entscheidung der Briten. Als ich an jenem Morgen im Juni 2016 das Ergebnis im Radio hörte, stand für mich sofort fest, dass ich am nächsten ersten Montag im Mai den Belfast-Marathon laufen würde. So wurden für uns die britischen Flughäfen und -gesellschaften geläufiger und von 8 Ländern in 2017 hatten fünf etwas mit Großbritannien bzw. England zu tun. Der Zielbogen wurde im Mai 2018 sichtbar, als wir in Bosnien-Herzegowina liefen. Hier trieben ebenfalls politische Gründe an. Fakt war, dass Doris ihren Chef überzeugt hat, dass sie zwar den inzwischen vereinseigenen Volkslauf als Orga-Chefin durchführen könne, für den Abbau am Samstag jedoch nicht zur Verfügung stehe, weil wir schließlich auf den Balkan müssten. [Er hat sich drauf eingelassen!] Somit fehlte uns nur noch ein Land: der Vatikanstaat. Wie und vor allem wo(!) kann man dort Marathon laufen? Als Rene Wallesch 2014 in Allermöhe seinen 1.000 Marathon plante, schickte er mir vorab eine Liste seiner Länderpunkte: inklusive Vatikan. Auf meine Nachfrage erklärte Rene, die Teilnehmer des Rom-Marathons im Jahr 2000 hätten sich zum Start auf dem Petersplatz aufgestellt und wären von dort losgelaufen. John Wallace (der Präsident des Countryclubs) würde das als Zähler für den Vatikan anerkennen – schließlich stand der auch mit auf dem Petersplatz! Da diese besondere Startaufstellung in Rom aber nicht jedes Jahr wiederholt wurde, war also Eigeninitiative gefragt. Peter Maier aus Dresden wurde von einer italienischen Gruppe im November 2017 eingeladen, von der Treppe der Kuppel des Petersdoms zum Vatikanmarathon zu starten. Doris und ich hatten das Glück, einen Startplatz bei dem vom Amerikaner Brent Weigner in diesem Januar organisierten Marathon zu ergattern. Dem 55. und letzten fehlenden Stein im Europa-Puzzle. Unsere Reise über den Kontinent hat knapp 14 Jahre (bei Doris 13) gedauert. Danke an die, die uns unterstützt, beraten, inspiriert, den Spleen ertragen und ein Auge zugedrückt haben (ganz konkret meine Schwester, die uns vorzeitig von ihrem runden Geburtstag entlassen hat, damit wir mit dem Mietwagen nach Köln-Bonn zum Flieger nach Skopje konnten.)

Europaflaggen auf unserer Wandkarte

| Jahr | Anzahl der Länder |
|---|---|
| 2000 | 1 |
| 2005 | 2 |
| 2006 | 4 |
| 2007 | 3 |
| 2009 | 3 |
| 2010 | 3 |
| 2011 | 6 |
| 2012 | 4 |
| 2013 | 5 |
| 2014 | 3 |
| 2015 | 6 |
| 2016 | 5 |
| 2017 | 8 |
| 2018 | 1 |
| 2019 | 1 |
| **Gesamt** | **55** |

Europäische Länder pro Jahr

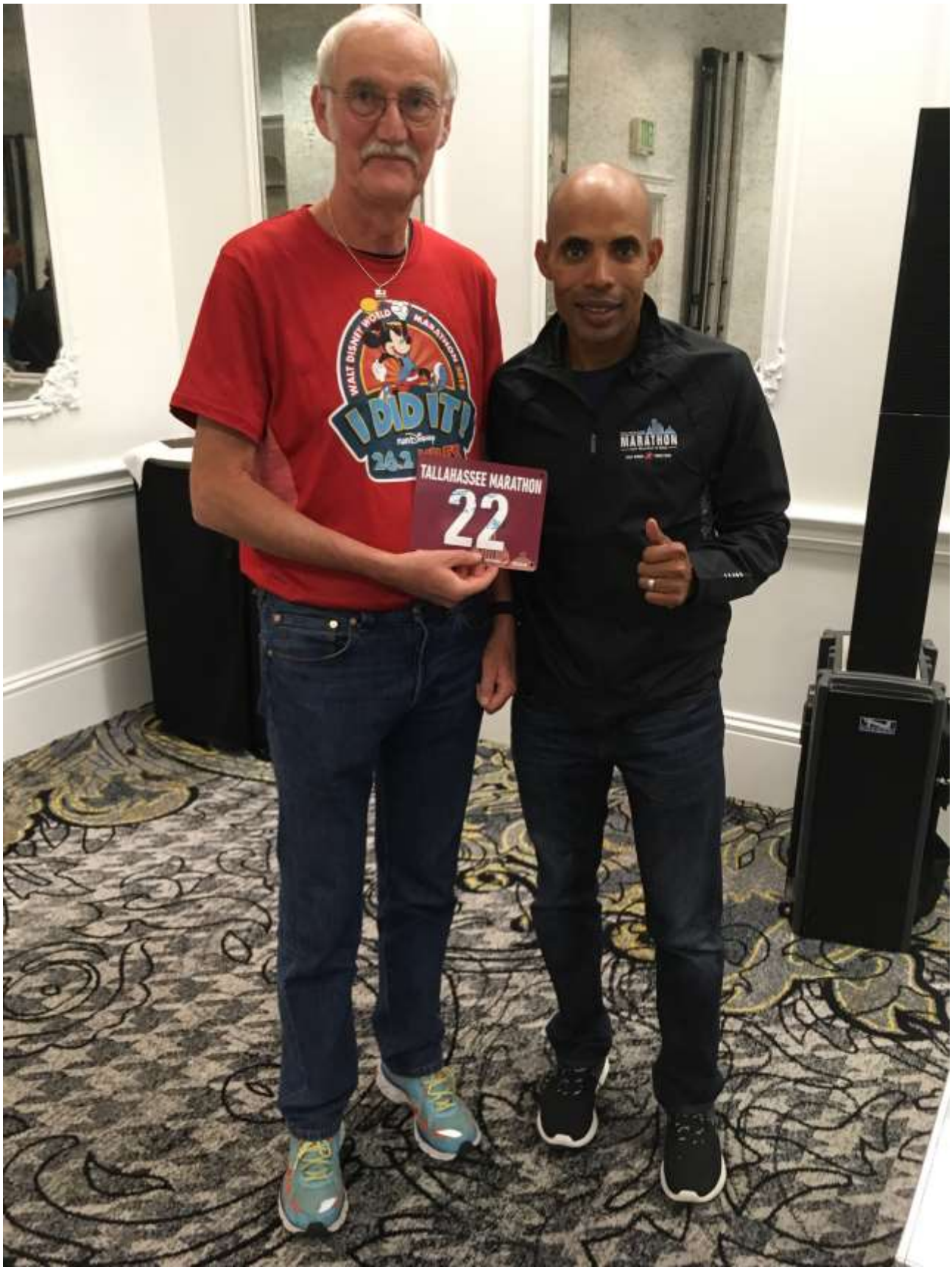
# Marathon Reise nach Florida

von Karl Wolfgang Baumgarten

Der Tallahassee Marathon war am Ende unserer diesjährigen Florida Reise. Am Anfang war Orlando mit den Läufen in Disneyworld. Dort werden an vier aufeinanderfolgenden Tagen 4 Läufe ausgetragen (5 km, 10 km, Halbmarathon und Marathon). Insgesamt sind knapp über 50000 Starter bei diesen Läufen unterwegs, womit das eindeutig die größte Laufveranstaltung in den USA ist, noch vor New York und Chicago. Ich lief den Halbmarathon am 12.01. (Schirmherr Donald Duck) und den Marathon am 13.01. (Schirmherr Mickey Mouse). Beide Läufe zusammen ergeben dann die Goofychallenge, also zwei Läufe ergeben dann drei Medaillen und 3 T-Shirts.

In Tallahassee war ich im Übrigen bereits im letzten Jahr, dort sind René Wallesch und ich im Anschluss an die Floridareise des 100 MC ebenfalls Marathon gelaufen.
Dieses Jahr war es für mich schon eine besondere Ehre, am Sonntag, 03.02.2019 in der Hauptstadt von Florida beim dortigen Tallahassee Marathon einen absoluten amerikanischen Spitzenmarathonläufer kennenzulernen, nämlich Meb Keflezighi der ursprünglich aus Eritrea stammt. Meb nahm 4 Mal an Olympischen Spielen teil, gewann in Athen 2004 Silber. Er ist bisher der einzige Läufer der Boston und New York gewonnen hat. Insbesondere sein Sieg in Boston 2014 macht ihn in den USA zur Lauflegende.

Ich konnte mit Meb Keflezighi auch ein wenig scherzen. Er hat seine Profilaufkarriere mit 26 Marathons beendet (siehe auf seiner Homepage marathonmeb.com). Ich sagte ihm, dass er ja einen Marathon mehr gelaufen ist als ich .... wenn man die Zähler für die Hundert außer Acht lässt (Tallahassee war meine Nr. 425). Die Reaktion war incredible, awsome, unbelievable. Es war jedenfalls toll, von so einem Weltklasseläufer diese Wertschätzung zu erhalten.




Vor dem Tallahassee Marathon hielt Meb einen sehr interessanten Vortrag und war zu vielen Gesprächen bereit. Auch ich konnte mich kurz mit ihm austauschen, erhielt sein Autogramm auf meiner Startnummer und natürlich gab es dann auch ein Foto. Eine tolle Erinnerung! Fotos: privat

# Presseberichte

## „Ich mach den Scheiß öfter"
## 50 Kilometer bei schwüler Hitze: Megamarsch führt auch durch Harpstedt

Wildeshauser Zeitung vom 09.06.2018 von Jürgen Bohlken

Schnell noch je zwei Bananen an der Verpflegungsstation „auf die Hand" - und weiter geht's: Crispin Porstner (l.) und Rochus Pohler treten hier die letzte Megamarsch-Etappe von Harpstedt nach Wildeshausen an. Foto: Jürgen Bohlken

**Harpstedt/Bremen/Wildeshausen - Fit wie'n Turnschuh – auf Crispin Porstner aus Bremen passt das wie die Faust aufs Auge. Er atmet ruhig und schwitzt kaum, als er am frühen Sonnabendnachmittag bei fast 30 Grad Hitze und schwüler Luft nach gut sechseinhalb Stunden strammen Gehens das DRK-Seniorenzentrum Harpstedt erreicht. Dort erfrischt er sich an einer der alle zehn Kilometer eingerichteten Verpflegungsstationen und holt sich mit Obst verbrauchte Energie zurück, ehe es auf die letzte Megamarsch-Etappe geht.**

Zu diesem Zeitpunkt liegen rund 40 Kilometer Strecke auf dem Jakobsweg hinter ihm. Nach und nach trudeln immer mehr der etwa 1000 am Morgen am Werdersee in Bremen gestarteten Ausdauersportler in Harpstedt ein. Ihr gemeinsames Ziel ist Wildeshausen, der Endpunkt des Megamarsches. Diesmal quälen sie sich nur über die „kurze" Distanz, aber auch die misst schon 50 Kilometer. Von der Sorte gibt es jährlich vier; hinzu kommen weitere fünf über mörderische 100 Kilometer. Die Megamarsch Events verteilen sich auf alle Teile der Republik, und die Mitstreiter, darunter auch ältere Semester, kommen aus allen Bundesländern.

Der Strecke Bremen-Wildeshausen ringt Crispin Porstner, so scheint es, nur ein müdes Lächeln ab. Obwohl er sich zwischenzeitlich mit seinem Sportsfreund Rochus Pohler (41) aus Dresden in aller Ruhe bei einer Pause auf der Terrasse des Hotels „Rogge Dünsen" ein Bier genehmigt hat, bleibt er ohne Probleme im schnellsten Zehntel des Teilnehmerfeldes.

Doch um Zeit geht es gar nicht. „Das hier ist kein Wettkampf, sondern ein Gemeinschaftsevent. Wer mitmacht, will ankommen. Finishen, wir wir sagen. Du kriegst ein Nachweisheft. Dort wird abgestempelt, ob du teilgenommen und ob du es ins Ziel geschafft hast. Ich hatte eigentlich auf den Pokal geschielt. Den kriegt aber nur, wer bei allen neun Veranstaltungen finisht. Das schaffe ich fast, aber eben nicht ganz, weil ich in Frankfurt leider nicht dabei sein kann", bedauert Porstner.

**Das Extreme als Motivation**

Warum er so gut im Training sei? „Ich mach den Scheiß öfter", erwidert er auf diese Frage – und lacht. Seine Motivation sei das Extreme. „Das Ausreizen der eigenen Grenzen. 100 Kilometer sind schon eine echte Herausforderung. Da zehrt auch die Müdigkeit irgendwann ganz schön. Und wenn dann große Hitze dazu kommt, schlaucht das richtig. Danach hast du erst einmal die Schnauze voll vom Gehen – und Blasen ohne Ende an den Füßen", weiß der Bremer. Den Eindruck, dass unterwegs Glückshormone ausgeschüttet werden, habe er nicht. „Aber ich bin stolz, wenn ich es ins Ziel geschafft habe", gibt er zu. Und das sei wohl auch ein Grund dafür, warum er sich der Herausforderung immer wieder stelle. Nicht jedes Mal steht allerdings am Ende das Erfolgserlebnis. 2017 mischte der 31-Jährige bei der Challenge „Wer ist so hart wie Joey Kelly?" mit. Die Mammutaufgabe bestand darin, zu Fuß 857 Kilometer vom Strand in Warnemünde bis zur Zugspitze zurückzulegen. „Da bin ich kläglich gescheitert", gesteht Porstner. „Aber diese Herausforderung hat mich erst richtig auf den Geschmack gebracht", erzählt er – und lacht. Mittlerweile sei er deutschlandweit als Ultraläufer unterwegs. Die 100-Meilen-Distanz habe er in 32 Stunden geschafft. Sein nächstes Ziel sei es, in den „100 Marathon Club Deutschland" zu kommen. „Dafür musst du 100 mal die Marathonstrecke von 42,195 Kilometer laufen oder gehen. Ich bin heute bei Nummer 91, denn auch der Megamarsch wird gezählt", weiß der Bremer.

Der Marsch von Bremen bis Wildeshausen mobilisiert übrigens auch Sportler aus der Samtgemeinde Harpstedt. „Die Hitze ist heftig", gesteht Tanja Koutianidis, als sie gegen 16.45 Uhr Dünsen hinter sich lässt und das Schlimmste überstanden hat. „Das letzte Stück schaffe ich auch noch", sagt die Harpstedterin zuversichtlich. Der Ehrgeiz, den inneren Schweinehund zu überwinden, treibt sie und die vielen anderen Leidensgenossen voran.

Schon 73,5 Kilometer am Stück gelaufen

# 332 Marathons in 8 Jahren - und Sylke Kuhn (47) hat immer noch nicht genug

HNA vom 27.12.2018 von Henry Valentin

**Sylke Kuhn hat schon 332 Marathons absolviert. Und sie denkt lange nicht ans Aufhören. Für sie ist ein Marathon Spaß und das, obwohl bei diesem Sport der Kampf gegen sich selbst entscheidend ist.**

Es klingt verrückt: 332 Marathons in acht Jahren. „Ein bisschen größenwahnsinnig" sei das vielleicht schon, sagt Sylke Kuhn am Tisch in ihrem Wohnzimmer. Die 47-jährige Marathonläuferin, Bankerin und Diplom-Ökonomin lacht verschmitzt.
Die verheiratete Mutter zweier Kinder ist viele harte Rennen gelaufen. Ziemlich viele, wie sie zugibt. An alle kann sie sich nicht erinnern. Aber Highlights gab es schon. Zum Beispiel der Mährische Ultramarathon in Tschechien, bei dem sie jeweils 43 Kilometer an sieben aufeinander folgenden Tagen gelaufen ist. Manchmal absolvierte sie sogar drei Marathons an einem Tag. Sie lief auch einen Ultramarathon mit 73,5 Kilometern am Stück,

Eine kleine Auswahl ihrer Erfolge: Medaillen und Pokale hat Sylke Kuhn zuhauf. Denn mit 332 gelaufenen Marathons gehört sie zu den Top 100 der Weltrangliste. © Henry Valentin

einen Marathon auf Gran Canaria und einen in San Francisco. Für das kommende Jahr plant sie, beim Funchal-Marathon auf Madeira mitzulaufen.

## Sie hat es auf die Top 100 der Weltrangliste geschafft

Die Frau, die früher bei der Sparda-Bank in Kassel gearbeitet hat, hat sich auf die Top 100 der Weltrangliste mit den meisten Marathons gerannt. Die Liste wird angeführt von Christian Hottas, eine Lauflegende aus Hamburg, der mehr als 2500 Marathons erfolgreich abschloss. Gefolgt von Sigrid Eichner aus Berlin mit 2100. Die 78-Jährige ist ihr Vorbild.

Geht so etwas allein durch körperliche und mentale Voraussetzungen? „Nicht nur. Auch meine Ernährung spielt eine große Rolle, da ich mich vegan verpflege“, sagt Kuhn. Das kommt ihr beim Training zugute, wie sie sagt. Für sie ist ein Marathon auch eher Spaß – ganz ohne Leistungsdruck.
Denn jede Marathonläuferin hat ihre eigene Art, mit der Erschöpfung, dem nagenden Zweifel und den physischen Qualen auf den letzten Kilometern umzugehen. Aber es gibt kein wirkliches Rezept. Die Qual ist eine unvermeidliche Tatsache, sie zu ertragen oder nicht, bleibt jedoch dem Läufer überlassen.

## Durchhalten, dranbleiben, daran glauben

Man muss nicht einmal ein übermenschlicher Sportler dafür sein. Viel schwieriger ist es beispielsweise, einen Marathon unter 3:30 Stunden zu schaffen. Durchhalten, dranbleiben, daran glauben, das hilft häufig. Ihre Bestzeit lief sie beim Frankfurt Marathon in diesem Jahr. 3:21:24 Stunden. Kuhn ist zudem Mitglied beim 100-Marathon-Club, in dem man, wie der Name schon verrät, nur Mitglied werden kann, wenn man über 100 Marathons gelaufen ist.
Ihr heimischer Verein ist die Laufgemeinschaft Vellmar. 2006 hat sie mit dem Laufen angefangen. „Das waren aber nur fünf Kilometer Volksläufe“, sagt Kuhn. Heute läuft sie 5000 Kilometer und verschleißt vier Laufschuhe in einem Jahr.

## Ausgleich und Regeneration durch Schwimmen

Wer will, findet an fast jedem Tag einen Lauf, meistens sogar über die volle Distanz von

42,195 Kilometern. Darunter Veranstaltungen wie der Speck-Weg-Marathon in Berlin, den 25. Running Paule Marathon in Bad Münder oder den 2. Kasseler Silvester-Marahon in Kassel am letzten Tag des Jahres. Kuhn holt sich ihren Ausgleich und die Regeneration durch Schwimmen. An zwei Tagen pro Woche, jeweils einen Kilometer. „Außerdem habe ich viel Rückhalt und Unterstützung von meiner Familie", sagt Kuhn. Denn die sind auch alle Läufer.

### Ein Kampf gegen sich selbst

Es ist ihre mentale Stärke, die sie beim Laufen hält. Entscheidend ist bei diesem Sport keine Teamleistung wie beim Fußball, keine Technik wie in der Formel 1, sondern allein die Fähigkeit des Einzelnen, Kraft und Ausdauer für sein angestrebtes Ziel zu erlangen. Es ist kein Kampf gegen eine andere Mannschaft. Es ist ein Kampf des Einzelnen gegen sich selbst.

Kuhn hat diese Energie und wird wieder starten. Und wieder. Sie ist glücklich, will verletzungsfrei bleiben und ihre Freude beim Laufen behalten.

## An jedem Wochenende im Einsatz

**Wallenhorster Junker ein Marathonsammler aus Leidenschaft/ Mehr als 600 seit 1989**

Neue Osnabrücker Zeitung vom 15.01.2019 von Peter Vorberg

Laufen ist seine große Passion: Gerd Junker (vorne). Foto: Swaantje Hehmann

**Wenn er gemütlich auf der Couch sitzt, geht man nicht unbedingt davon aus, dass Gerd Junker Ultraläufer ist. Entspannt plaudert der 62-Jährige über seine Passion: das Laufen, seinen Antrieb, seine Grundprinzipien und vor allem über Anekdoten aus seinem erlebnisreichen Sportlerleben.**

**WALLENHORST** Den Urlaub legt Junker gerne nach dem ein oder anderen Lauf-Event, wie er anschaulich beschreibt. „Ich und meine Frau waren mal am Gardasee. Dort bin ich am Sonntagmorgen um 4 Uhr los und habe den Ferrara Marathon absolviert. Anschließend gab es dann erst den Urlaub." Apropos Urlaub, da hat Junker so seine eigenen Vorstellungen. „Badeurlaub, nee, ist überhaupt nichts für mich. Eine Kreuzfahrt? Höchststrafe!"

Der beruflich in der Mineralölbranche tätige Junker ist ständig aktiv und stets bescheiden. „Für mich reicht die Jugendherberge. Alles darf einfach sein, das gefällt mir. Gerade die kleineren Läufe sind toll – alles nette Leute, viele tolle Begegnungen. Das macht mehr Spaß als die ganz großen Marathons."
Ehefrau Annette lässt ihn fast immer alleine laufen. Einmal absolvierten sie jedoch gemeinsam den Berlin Marathon. Tradition hat zudem der gemeinsame OTB-Silvesterlauf. Junker führt akribisch ein Laufbuch mit Ort, Strecke, Gewicht, Wetter, Laufpartner und sogar dem benutzten Schuhwerk. „Angefangen habe ich mit normalen Turnschuhen, die hatten lediglich Gummisohlen. Meine ersten Laufschuhe kosteten 100 Mark und waren blau."
Der ehemalige Handballer aus dem Ruhrgebiet wechselte 1987 die Sportart, als er mit dem Rauchen aufhörte. Damals wog Junker 20 Kilo mehr als heute. Im ersten Jahr gelangen ihm erstmals zehn Kilometer am Stück. 1989 hatte er in Hamburg seine Marathon-Premiere. Es folgten unzählige Highlights wie der New York Marathon, der „Comrades Ultra" in Südafrika, die 100 Kilometer von Biel (Schweiz), der 100 Meilen-Mauerweglauf in Berlin, der „Fidelitas Nachtlauf" im Schwarzwald über 80 Kilometer und der Transalpine-Mehr-Etappenlauf quer über die Alpen. „Nach dem Marathon wollte ich gucken, ob noch mehr geht – und schon kamen Ultraläufe dazu", so Junker, der viel zu berichten weiß. „Beim Comrades Ultra von Durban nach Pietermaritzburg im Jahr 2016 haben 14000 Teilnehmer gefinisht – trotz Cut-Zeiten. Immer wieder wurden Leute knallhart rausgewunken – wir haben es geschafft. Um 5.30 Uhr war Start, es war schweineheiß. Das Ziel nach 90 Kilometern habe ich mit meinem Kumpel HaWe Rehers nach 11:54 Stunden erreicht, 12 Stunden war die Maximaldauer."

Auch der Transalpine Run hatte seine eigene Episode. Nach acht Etappen und dem Zieleinlauf ging es ab ins Auto und direkt durch die Nacht zum Münster-Marathon. „Das war wie Erholung nach den vielen Höhenmetern in den Tagen davor", schmunzelt Junker.
In Biel hat der Wallenhorster sechsmal die 100 Kilometer absolviert. Zweimal wagte er sich an den Triple-Marathon (drei Marathons hintereinander) im niederländisch-deutschen Grenzgebiet. 2018 gehörte der „MUM", der Moravsky Ultra in Tschechien, mit sieben Marathons an sieben Tagen, zu seinen Herausforderungen. „Ich laufe jedoch am meisten in Deutschland, über die Jahre habe ich das Land unheimlich schätzen gelernt. Hier ist es im Gegensatz zum Ausland alles sehr geordnet", so Junkers Erfahrungen.

2018 waren es 67 Marathons oder Ultras, die in Junkers Laufbuch notiert sind. „An meinem Geburtstag bin ich auch gelaufen. An einer Ecke haben mir 500 Leute mit Applaus gratuliert, als der Sprecher das ansagte", so eine weitere kleine Randgeschichte. Auch der Terminkalender 2019 ist dicht gefüllt. Von Karfreitag bis Ostermontag sind vier Marathons in Kassel und Northeim geplant. Zudem will Junker den Rennsteiglauf über 73,9 Kilometer, die 100 Kilometer von Biel sowie den „Dodentocht" über 100 Kilometer in der Nähe von Antwerpen (Belgien) in Angriff nehmen. „Jedes Wochenende geht es los, am 31. März habe ich in Wallenhorst sogar ein Heimspiel." Aus Anlass der Jahreshauptversammlung des „100 Marathon Clubs", dessen 2. Vorsitzender er ist, organisiert Junker den 3. Wallenhorster Marathon für einen elitären Kreis. Vom Gasthaus Witte wird eine Sieben-Kilometer-Runde durch Hollage führen.
„Laufen ist für mich Erholung von meinem Alltag, da sitze ich viel im Büro. Wichtig ist, dass ich gesund bin und das auch noch länger bleibe", erklärt Junker abschließend seinen inneren Antrieb. „Bei den Rennen will ich unbedingt den Zähler haben, den nächsten Marathon auf meinem Konto. Zeiten sind unwichtig."

# Personalien

## Neue Mitglieder seit letzter Clubheftausgabe

Der 100 Marathon Club Deutschland begrüßt die folgenden neuen Mitglieder:

124 **Thomas Radzuweit** aus Hamburg (Wiedereintritt)
475 **Peter Pünjer** aus Buxtehude
476 **Dieter Max Elster** aus Bochum
477 **Monika Tegge-Walderstein** aus Norderstedt
478 **Thomas Berkmann** aus Hannover
479 **Andreas Walendy** aus Balingen
480 A **Klaus Mantel** aus Fellbach
481 A **Thomas Busse** aus Bernterode
482 A **Steve Dolezych** aus Obernholz
483 **Roman Spengler** aus Hamburg
484 A **Gunther Zeller** aus Stuttgart
485 A **Martin Törber** aus Hamburg
486 **Doris Hinz** aus Eckernförde
487 **Jürgen Reuter** aus Lebach
488 **Jörn Hesse** aus Delligsen
489 A **Gunnar Meikstat** aus Berlin
490 A **Dr. Wolfgang Gickler** aus Lahnstein
491 **Tanya Ostapenko** aus Göttingen
492 **Stefan Hantscher** aus Suhl-Heinrichs

## Lothar Tauber

*27.01.1935 ✝ 06.10.2018

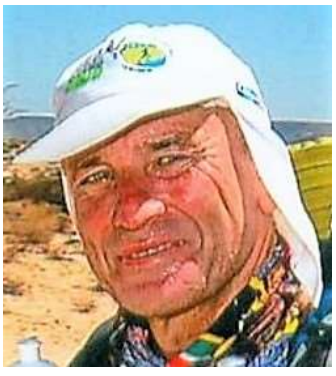
Unser langjähriges Clubmitglied Lothar Tauber ist im Oktober nach kurzer schwerer Krankheit verstorben.

Wir sind sehr sehr traurig und werden ihn niemals vergessen.

Der Vorstand

## Wolfhard Seeliger

*27.08.1959 ✝ 07.11.2018



Viel zu früh ist unser langjähriges Clubmitglied Wolfhard Seeliger (Seewolf) verstorben.

Wir sind sehr sehr traurig und werden ihn niemals vergessen.

Der Vorstand

# Geburtstage

Der 100 Marathon Club Deutschland gratuliert zum „runden" Geburtstag:

**Rainer Scherer** aus Wien (AUT) feierte im Dezember seinen **75.** Geburtstag.

# Austritte

Im vergangenen Jahr sind folgende Mitglieder ausgetreten. Für ihre Zukunft wünschen wir alles Gute:

Nils Grimpe-Luhmann aus Laufen (SUI) und Ralf Ruppert aus Wadersloh

# Jubiläen

Der 100 Marathon Club Deutschland beglückwünscht folgende Jubilare:

**100 Marathons/Ultras** (Vollmitgliedschaft)
**Helmut Koll** (Bonn) am 02.12.18 beim Reggae-Marathon in Negril (JAM).
**Monika Tegge-Walderstein** (Norderstedt) am 28.12.18 am Öjendorfer See in Hamburg.
**Thomas Berkmann** (Hannover) am 28.12.18 beim Herkules Marathon in Kassel.
**Andreas Walendy** (Balingen) am 31.12.18 beim Kasseler Silvester-Marathon.
**Jörn Hesse** (Delligsen) am 26.01.19 beim 50 km Ultramarathon in Rodgau.
**Tanya Ostapenko** (Göttingen) am 09.02.19 bei der Brocken Challenge in Göttingen.
**Stefan Hantscher** (Suhl-Heinrichs) am 09.02.19 beim Eifelleiter Trail in Bad Breisig.

**200 Marathons/Ultras**
**Mirko Leffler** (Suhl) am 31.10.18 in Dresden.
**Norbert Fender** (Rutesheim) am 06.01.19 in Kevelaer.
**Gabriele Eisele** (Rendsburg) am 20.01.19 beim Dr. Nielsens Vinterhygge & Parmarathon in Vejle (DEN).
**Dr. Karl-Walter Decius** (Bünde) am 09.02.19 beim Kanalmarathon in Hespe.
**Roman Spengler** (Hamburg) am 30.12.18 beim Spreehafen & Spreehafeninsel Marathon in Hamburg.

**250 Marathons/Ultras**
**Jens-Peter Wrage** (Bad Oldesloe) am 30.12.18 beim Spreehafen & Spreehafeninsel Marathon in Hamburg.

**300 Marathons/Ultras**
**Burkhard Löher** (Wedel) am 08.12.18 an den Teichwiesen in Hamburg.

**400 Marathons/Ultras**
**Jörg Gerlach** (Bergkamen) bereits am 04.08.18 beim Dorndellen-Marathon in Bergkamen.
**Sven Peemöller** (Bad Oldesloe) am 20.01.19 beim Dr. Nielsens Vinterhygge & Parmarathon in Vejle (DEN).

**600 Marathons/Ultras**
**Gerd Junker** (Wallenhorst) am 08.12.18 beim Rubbenbruchsee-Marathon in Osnabrück.
Siehe auch Presseartikel in diesem Heft.

**700 Marathons/Ultras**
**Michael Kiene** (Northeim) am 27.12.18 beim Fuldapromenaden-Marathon in Kassel.

**750 Marathons/Ultras**
**Cornelia Feurich** (Hamburg) am 09.12.18 beim Zwei-Brücken-Marathon in Bad Bramstedt.

**900 Marathons/Ultras**
**Angela Gargano** (Barletta, ITA) am 02.12.18 beim Sorrento-Positano Marathon (ITA).
Siehe auch folgenden Bericht in diesem Heft.
**Micheli Rizzitelli** (Barletta, ITA) am 27.12.18 an den Teichwiesen in Hamburg.
Siehe auch folgenden Bericht in diesem Heft.

**2.750 Marathons/Ultras**
**Christian Hottas** (Hamburg) am 03.02.19
beim Sibirien Marathon in Hamburg.

# Angela Gargano und Michele Rizzitelli laufen ihren 900. M/U
von Michael Weber

Angela Gargano und Michelle Rizzitelli zierten bereits in der Februar Ausgabe 2003 unsere Titelseite, nachdem die beiden gemeinsam am Silverstertag 2002 ihren 200. Marathon in der Nähe von Bologna (ITA) gelaufen waren, übrigens an gleicher Stelle, wie ein Jahr zuvor den 100. M/U. Damit schraubten sie die alten italienischen Jahresrekorde (bis dahin 40 bei den Frauen und 46 bei den Männern) auf mehr als das Doppelte. Angelas Rekord wurde bei Guiness eingereicht und sie erhielt das Zertifikat für den Guiness Weltrekord für die meisten in einem Jahr beendeten Marathons.
Sie hätten auch einen Rekord als Ehepaar erhalten, hatten diesen aber nicht beantragt.

Auch, wenn die Nachnamen unterschiedlich sind (so ist das in Italien gesetzlich geregelt, weil die Frauen ihren Mädchennamen behalten), sind sie ein Ehepaar.
Beide wurden in Barletta (ITA) geboren. Michele (Jahrgang 1946) und Angela (Jahrgang 1961) heirateten im August 1991 und versuchen immer ihre Marathons gemeinsam zu laufen, es sei denn, es ist z.B. wegen Krankheit oder Verletzung nicht möglich. Auf der Strecke läuft jedoch jeder nach seiner eigenen Uhr.
Aber nicht nur, dass sie als Ehepaar dieselbe Leidenschaft für den Laufsport entwickelt haben, auch im Berufsleben hatten sie bis zum Ruhestand zusammen gearbeitet und betrieben eine medizinische Praxis für Orthopädie und Physiokinese Therapie.

Nach vielen Jahren mit etwas weniger Marathons/Ultras in der Statistik haben die beiden 2018 eine große Schippe draufgepackt und auf dem Weg zur Nr. 1.000 den oben gelisteten Meilenstein von 900 im Dezember erreicht. Dabei brachte Michele 124 und Angela 122 in die Jahresstatitik. Bei diesem rasanten Tempo könnte die Nr. 1.000 schon dieses Jahr erreicht werden.

# Statistik zur Statistik per 31.12.2018 (erstellt von Michael Kiene)

| Meldungen pro Jahr | | | |
|---|---|---|---|
| Jahr | Meldungen | Aktive Mitglieder | % |
| 2010 | 144 | 218 | 66,1% |
| 2011 | 138 | 234 | 59,0% |
| 2012 | 158 | 237 | 66,7% |
| 2013 | 153 | 236 | 64,8% |
| 2014 | 161 | 241 | 66,8% |
| 2015 | 185 | 265 | 69,8% |
| 2016 | 201 | 278 | 72,3% |
| 2017 | 205 | 292 | 70,2% |
| 2018 | 211 | 297 | 71,0% |

# Jahresstatistik per 31.12.2018 (erstellt von Michael Kiene)

| Name | Vorname | Ort | Nat. | MNr. | A | Marath. | Ultra | Summe | Bem | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Rizzitelli | Michele | Barletta | ITA | 116 | | 78 | 46 | **124** | | 1 | **31.12.2018** |
| Gargano | **Angela** | Barletta | ITA | 115 | | 77 | 45 | **122** | | 2 | **31.12.2018** |
| Hottas | Christian | Hamburg | GER | 1 | | 74 | 35 | **109** | | 3 | **31.12.2018** |
| Kuhn | **Sylke** | Kassel | GER | 422 | | 98 | 8 | **106** | | 4 | **31.12.2018** |
| Kater | Werner | Fuhlen | GER | 434 | | 103 | 2 | **105** | | 5 | **31.12.2018** |
| Kiene | Michael | Northeim | GER | 308 | | 65 | 31 | **96** | | 6 | **31.12.2018** |
| Löher | Burkhard | Wedel | GER | 409 | | 62 | 27 | **89** | | 7 | **31.12.2018** |
| Mütze | Willem | Heerlen | NED | 254 | | 46 | 39 | **85** | | 8 | **31.12.2018** |
| Mintgen | Dietmar | Nickenich | GER | 237 | | 44 | 40 | **84** | | 9 | **31.12.2018** |
| Steckel | Manfred | Köln | GER | 385 | | 59 | 24 | **83** | | 10 | **31.12.2018** |
| Eberle | Dietrich | Seevetal | GER | 103 | | 51 | 27 | **78** | | 11 | **31.12.2018** |
| Biallas | Jürgen | Iserlohn | GER | 148 | | 14 | 59 | **73** | | 12 | **31.12.2018** |
| Feurich | **Cornelia** | Hamburg | GER | 458 | | 60 | 12 | **72** | | 13 | **31.12.2018** |
| de Vries | Bennie | Stadskanaal | NED | 466 | | 66 | 5 | **71** | | 14 | **31.12.2018** |
| Mol | Ben | Almere | NED | 37 | | 55 | 13 | **68** | | 15 | **31.12.2018** |
| Turzynski | Michael | Hannover | GER | 10 | | 46 | 22 | **68** | | 15 | **31.12.2018** |
| Junker | Gerd | Wallenhorst | GER | 323 | | 46 | 21 | **67** | | 17 | **31.12.2018** |
| Wallesch | René | Geesthacht | GER | 12 | | 56 | 10 | **66** | | 18 | **31.12.2018** |
| Schroeder | **Christine** | Hamburg | GER | 257 | | 46 | 18 | **64** | | 19 | **31.12.2018** |
| Hennecke | Hans-Joachim | Königslutter | GER | 464 | | 54 | 8 | **62** | | 20 | **31.12.2018** |
| Gieler Prof. Dr. | Wolfgang | Bad Neuenahr | GER | 389 | | 38 | 23 | **61** | | 21 | **31.12.2018** |
| Bogacz | Rico | Delmenhorst | GER | 427 | | 39 | 21 | **60** | | 22 | **31.12.2018** |
| Eichner | **Sigrid** | Berlin | GER | 4 | E | 52 | 8 | **60** | | 22 | **31.12.2018** |
| Frühauf | **Sylvia** | Bissendorf | GER | 328 | | 51 | 9 | **60** | | 22 | **31.12.2018** |
| von Kocemba | **Rosemarie** | Kiel | GER | 118 | | 48 | 12 | **60** | | 22 | **31.12.2018** |
| Loeber | Ralf | Düsseldorf | GER | 414 | | 55 | 3 | **58** | | 26 | **31.12.2018** |
| Rosieka | Helmut | Bremen | GER | 194 | | 42 | 14 | **56** | | 27 | **31.12.2018** |
| Graubner | Rolf | Hamburg | GER | 375 | | 39 | 15 | **54** | | 28 | **31.12.2018** |
| Ulmschneider | Klaus-Peter | Ostfildern | GER | 202 | | 42 | 11 | **53** | | 29 | **31.12.2018** |
| Kortyka | Joachim | Speyer | GER | 287 | | 21 | 31 | **52** | | 30 | **31.12.2018** |
| Jungclaus | Frank | Wedemark | GER | 413 | | 33 | 18 | **51** | | 31 | **31.12.2018** |
| Spiekermann | Peter | Melle | GER | 462 | | 37 | 14 | **51** | | 31 | **31.12.2018** |
| Törber | Martin | Hamburg | GER | 485 | A | 48 | 3 | 51 | 1) | 31 | 31.12.2018 |
| Bremer | Andreas | Witten | GER | 468 | | 49 | 1 | **50** | | 34 | **31.12.2018** |
| Cavaleiro Prof. Dr. | **Claudia** | Viersen | GER | 248 | | 37 | 13 | **50** | | 34 | **31.12.2018** |
| Schmidt-Soltau | Peer | Viersen | GER | 292 | | 37 | 13 | **50** | | 34 | **31.12.2018** |
| Heitfeld | Ulrich | Hohenhameln | GER | 440 | | 26 | 22 | **48** | | 37 | **31.12.2018** |
| Laig | Uwe | Lengerich | GER | 432 | | 31 | 17 | **48** | | 37 | **31.12.2018** |
| Neumann | Klaus | Stuttgart | GER | 53 | | 28 | 20 | **48** | | 37 | **31.12.2018** |
| Lietz | Ralf | Wildeshausen | GER | 453 | | 22 | 25 | **47** | | 40 | **31.12.2018** |
| Schütte | Heinrich | Nordstemmen | GER | 137 | | 30 | 16 | **46** | | 41 | **31.12.2018** |
| Häsler | Olaf | Bremen | GER | 398 | | 28 | 16 | **44** | | 42 | **31.12.2018** |
| Schumacher | **Gabi** | Vechta | GER | 445 | | 18 | 26 | **44** | | 42 | **31.12.2018** |
| Ancora | Vito Piero | San Vito Normanni | ITA | 127 | | 24 | 19 | **43** | | 44 | 30.06.2018 |
| Sagasser | Mario | Henstedt-Ulzburg | GER | 172 | | 39 | 4 | **43** | | 44 | **31.12.2018** |
| Eisele | **Gabriele** | Rendsburg | GER | 354 | | 33 | 8 | **41** | | 46 | **31.12.2018** |
| Reuter | Jürgen | Lebach | GER | 487 | A | 26 | 15 | 41 | 1) | 46 | 31.12.2018 |
| Kortyka | **Sara** | Speyer | GER | 351 | | 16 | 24 | **40** | | 48 | **31.12.2018** |
| Slaaf | Sjoerd | Groningen | NED | 99 | | 39 | 1 | **40** | | 48 | **31.12.2018** |
| Vajen | Heino | Osterh.-Scharmb. | GER | 446 | | 30 | 10 | **40** | | 48 | **31.12.2018** |
| Walendy | Andreas | Balingen | GER | 479 | | 36 | 4 | 40 | 1) | 48 | 31.12.2018 |
| Isman | **Dehen** | Aachen | AUT | 469 | | 37 | 2 | **39** | | 52 | **31.12.2018** |
| Braun | Helmut | Bielefeld | GER | 192 | | 33 | 5 | **38** | | 53 | **31.12.2018** |
| Schulte | Thorsten | Quickborn | GER | 431 | | 18 | 19 | **37** | | 54 | **31.12.2018** |
| von Palombini | Jobst | Bückeburg | GER | 29 | | 36 | 1 | **37** | | 54 | **31.12.2018** |
| Bangert | Klaus | Bargfeld-Stegen | GER | 288 | | 32 | 4 | **36** | | 56 | **31.12.2018** |
| Fischer | Marc | Salzgitter | GER | 355 | | 35 | 1 | **36** | | 56 | **31.12.2018** |
| Haase | Falko | Hamburg | GER | 342 | | 26 | 10 | **36** | | 56 | **31.12.2018** |
| Ramthun | **Martina** | Hamburg | GER | 369 | | 21 | 15 | **36** | | 56 | **31.12.2018** |
| Wrage | Jens-Peter | Bad Oldesloe | GER | 372 | | 31 | 5 | **36** | | 56 | **31.12.2018** |
| Britz | Werner | Aurich | GER | 226 | | 31 | 4 | **35** | | 61 | **31.12.2018** |
| Hunhold | Jens | Rathenow | GER | 367 | | 23 | 12 | **35** | | 61 | **31.12.2018** |
| Reinhard-Miltz | Gerhard | Kreuzlingen | SUI | 260 | | 33 | 2 | **35** | | 61 | **31.12.2018** |
| Sagasser | **Doris** | Henstedt-Ulzburg | GER | 171 | | 33 | 2 | **35** | | 61 | **31.12.2018** |
| Stohldreier | Thorsten | Hamburg | GER | 390 | | 31 | 4 | **35** | | 61 | **31.12.2018** |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | MNr. | A | Marath. | Ultra | Summe | Bem | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kuhlmey Dr. | Jürgen | Oldenburg | GER | 43 | | 31 | 2 | **33** | | 66 | **31.12.2018** |
| Decius, Dr. | Karl-Walter | Bünde | GER | 357 | | 21 | 11 | **32** | | 67 | **31.12.2018** |
| Felser | Klaus | Bellheim | GER | 463 | | 29 | 3 | **32** | | 67 | **31.12.2018** |
| Weismann | Torsten | Breisach | GER | 442 | | 25 | 7 | **32** | | 67 | **31.12.2018** |
| Weitkämper | Wolfgang | Edewecht | GER | 211 | | 29 | 3 | **32** | | 67 | **31.12.2018** |
| Rohwedder | **Cornelia** | Berlin | GER | 356 | | 10 | 21 | **31** | | 71 | **31.12.2018** |
| Sembach | Markus | Kamen | GER | 362 | | 26 | 5 | **31** | | 71 | **31.12.2018** |
| Themm | Thorsten | Nortorf | GER | 95 | | 18 | 13 | **31** | | 71 | **31.12.2018** |
| Tomaschewski | Ulrich | Crailsheim | GER | 233 | | 21 | 10 | **31** | | 71 | **31.12.2018** |
| Busse | Thomas | Bernterode | GER | 481 | A | 30 | 0 | 30 | 1) | 75 | 31.12.2018 |
| Neumann | Bernd | Vellmar | GER | 345 | | 30 | 0 | **30** | | 75 | **31.12.2018** |
| Baumgarten | Karl-Wolfgang | Weyhe | GER | 196 | | 28 | 1 | **29** | | 77 | **31.12.2018** |
| Pflügler | Christian | Münster | GER | 253 | | 22 | 6 | **28** | | 78 | **31.12.2018** |
| Riedel | Andreas | Roßleben | GER | 472 | | 27 | 0 | **27** | | 79 | **31.12.2018** |
| Sporleder | Ole | Hamburg | GER | 152 | | 21 | 6 | **27** | | 79 | **31.12.2018** |
| Fender | Norbert | Rutesheim | GER | 336 | | 14 | 12 | **26** | | 81 | **31.12.2018** |
| Heyer | Günter | Kiel | GER | 212 | | 25 | 1 | **26** | | 81 | **31.12.2018** |
| Dolezych | Steve | Obernholz | GER | 482 | A | 21 | 4 | 25 | 1) | 83 | 31.12.2018 |
| Heinig | Marcel | Berlin | GER | 186 | | 19 | 6 | **25** | | 83 | **31.12.2018** |
| Drexler Prof. Dr. | Hans | Braunschweig | GER | 122 | | 13 | 11 | **24** | | 85 | **31.12.2018** |
| Gerlach | Jörg | Bergkamen | GER | 208 | | 24 | 0 | **24** | | 85 | **31.12.2018** |
| Gröhn | **Beate** | Kaltenkirchen | GER | 346 | | 21 | 3 | **24** | | 85 | **31.12.2018** |
| Liegmann | Günter | Osnabrück | GER | 319 | | 12 | 12 | **24** | | 85 | **31.12.2018** |
| Rolfes | **Maria** | Lohne | GER | 294 | | 18 | 6 | **24** | | 85 | **31.12.2018** |
| Mantel | Klaus | Fellbach | GER | 480 | A | 9 | 14 | 23 | 1) | 90 | 31.12.2018 |
| Heyer | Hermann | Winningen | GER | 420 | | 10 | 12 | **22** | | 91 | **31.12.2018** |
| Wenzel Dr. | Christoph | Dortmund | GER | 44 | | 22 | 0 | **22** | | 91 | **31.12.2018** |
| Fender | **Birgit** | Rutesheim | GER | 335 | | 12 | 9 | **21** | | 93 | **31.12.2018** |
| Kühl | **Sabine** | Alveslohe | GER | 471 | | 20 | 1 | **21** | | 93 | **31.12.2018** |
| Stoll | Winfried | Offenburg | GER | 437 | | 18 | 3 | **21** | | 93 | **31.12.2018** |
| Berkmann | Thomas | Hannover | GER | 478 | | 12 | 8 | 20 | 1) | 96 | 31.12.2018 |
| Blumenroth | Michael | Frankfurt/Main | GER | 403 | | 14 | 6 | **20** | | 96 | **31.12.2018** |
| Bultmann | Jürgen | Asendorf | GER | 438 | | 16 | 4 | **20** | | 96 | **31.12.2018** |
| Dickmann | Volker | Dinslaken | GER | 344 | | 1 | 19 | **20** | | 96 | **20.07.2018** |
| Hoffmann | Jens | Laasdorf | GER | 456 | | 11 | 9 | **20** | | 96 | **31.12.2018** |
| Jäger | Hans | Mannheim | GER | 444 | | 12 | 8 | **20** | | 96 | **31.12.2018** |
| Jaekel | Christoph | Hamburg | GER | 467 | | 19 | 1 | **20** | | 96 | **31.12.2018** |
| Porstner | Crispin | Bremen | GER | 455 | | 6 | 14 | **20** | | 96 | **31.12.2018** |
| Giese | Kay | Buxtehude | GER | 318 | | 5 | 14 | **19** | | 104 | **31.12.2018** |
| Punge | Wolfgang | Bünde | GER | 343 | | 16 | 3 | **19** | | 104 | **31.12.2018** |
| Würl | Hans | Rödinghausen | GER | 320 | | 16 | 3 | **19** | | 104 | **31.12.2018** |
| Böttjer | Winfried | Bremen | GER | 358 | | 15 | 3 | **18** | | 107 | **31.12.2018** |
| Koenig | Jörg | Stade | GER | 222 | | 3 | 15 | **18** | | 107 | **31.12.2018** |
| Scheper | Thorsten | Langförden | GER | 410 | | 15 | 3 | **18** | | 107 | **31.12.2018** |
| Stampfer | Hartmann | Völs am Schlern | ITA | 301 | | 18 | 0 | **18** | | 107 | **31.12.2018** |
| Rehers, Dr. | Hans-Werner | Osnabrück | GER | 285 | | 12 | 5 | **17** | | 111 | **31.12.2018** |
| Reich | Dieter | Ahnatal | GER | 436 | | 17 | 0 | **17** | | 111 | **31.12.2018** |
| Schmidt | Günter | Wermsdorf | GER | 417 | | 14 | 3 | **17** | | 111 | **31.12.2018** |
| Schwengler | Franz | Nürnberg | GER | 74 | | 17 | 0 | **17** | | 111 | **31.12.2018** |
| Berka | Frank | Hamburg | GER | 168 | | 11 | 5 | **16** | | 115 | **31.12.2018** |
| Chittka, Dr. | Jörg | Ratingen | GER | 451 | | 15 | 1 | **16** | | 115 | **31.12.2018** |
| Franck | Arne | Kaltenkirchen | GER | 175 | | 15 | 1 | **16** | | 115 | **31.12.2018** |
| Henke Dr. | Volkmar | Rheine | GER | 17 | | 14 | 2 | **16** | | 115 | **31.12.2018** |
| Winkler | Ingolf | Neuss | GER | 309 | | 12 | 4 | **16** | | 115 | **31.12.2018** |
| Ziegler | Sven | Ratingen | GER | 433 | | 8 | 8 | **16** | | 115 | **31.12.2018** |
| Haschen | Jürgen | Kassel | GER | 331 | | 10 | 5 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Hetzel | Hans-Jürgen | Ellerbek | GER | 332 | | 11 | 4 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Klatt | Dirk | Montabaur | GER | 290 | | 12 | 3 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Klatt | Detlef | Leverkusen | GER | 439 | | 14 | 1 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Krieg | **Stefanie** | Limburgerhof | GER | 400 | | 7 | 8 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Leffler | Mirko | Suhl | GER | 338 | | 7 | 8 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Orth | Peter | Vellmar | GER | 426 | | 15 | 0 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Sachse | Matthias | Berlin | GER | 384 | | 13 | 2 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Schlüter | **Eva** | Hatzenbühl | GER | 274 | | 5 | 10 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Steinbrecher | Diethard | Cottbus | GER | 232 | | 5 | 10 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Sweers | Ralf | Emden | GER | 425 | | 14 | 1 | **15** | | 121 | **31.12.2018** |
| Mehl | Wojciech Piotr | Stockelsdorf | GER | 450 | | 13 | 1 | **14** | | 132 | **31.12.2018** |
| Petersen | Harald | Kiel | GER | 106 | | 14 | 0 | **14** | | 132 | **31.12.2018** |
| Preine | Gerrit | Bomlitz | GER | 383 | | 9 | 5 | **14** | | 132 | **31.12.2018** |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | MNr. | A | Marath. | Ultra | Summe | Bem | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Eller | Thomas | Grafschaft | GER | 304 | | 2 | 11 | **13** | | 135 | 30.06.2018 |
| Kummer | Peter | Hamburg | GER | 329 | | 8 | 5 | **13** | | 135 | **31.12.2018** |
| Neumeister | Klaus | Gladenbach | GER | 13 | | 11 | 2 | **13** | | 135 | **31.12.2018** |
| Randt | Christoph | Mannheim | GER | 139 | | 11 | 2 | **13** | | 135 | **31.12.2018** |
| Dilling | **Daniela** | Bad Freienwalde | GER | 264 | | 3 | 9 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Felser | **Kerstin** | Germersheim | GER | 441 | | 9 | 3 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Froonhoff | Rob | Amersfoort | NED | 119 | | 11 | 1 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Gierse | Gerold | Wildeshausen | GER | 79 | | 9 | 3 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Heeger | Peter | Rheine | GER | 473 | | 12 | 0 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Hoffmann | Frank | Horneburg | GER | 371 | | 10 | 2 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Köhn | **Erika** | Tangstedt | GER | 272 | | 10 | 2 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Möhle | **Marion** | Darmstadt | GER | 282 | | 9 | 3 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Risch | Joachim | Köln | GER | 360 | | 5 | 7 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Roch | Karl | Oberhausen | GER | 470 | | 6 | 6 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Schmitz | Siegfried | Kiel | GER | 57 | | 12 | 0 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Storz | Armin | Lichtenwald | GER | 421 | | 5 | 7 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Szarvas | Markus | Sonsbeck | GER | 424 | | 11 | 1 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Weber | Michael | Stuttgart | GER | 87 | E | 6 | 6 | **12** | | 139 | **31.12.2018** |
| Leffler | Andreas | Kaltenkirchen | GER | 454 | | 11 | 0 | **11** | | 153 | **31.12.2018** |
| Rietkötter | Fritz | Wildeshausen | GER | 419 | | 7 | 4 | **11** | | 153 | **31.12.2018** |
| Rohwedder | Wolfgang | Büsum | GER | 443 | | 10 | 1 | **11** | | 153 | **31.12.2018** |
| Schlosser | Jens | Bennewitz | GER | 430 | | 10 | 1 | **11** | | 153 | **31.12.2018** |
| Schremmer | Gerd | Plauen | GER | 363 | | 8 | 3 | **11** | | 153 | **31.12.2018** |
| Schulz | Jürgen | Weimar | GER | 256 | | 7 | 4 | **11** | | 153 | **31.12.2018** |
| Bernath | Wolfgang | Waldbreitbach | GER | 395 | | 9 | 1 | **10** | | 159 | **31.12.2018** |
| Elster | Dieter Max | Buchum | GER | 476 | | 10 | 0 | 10 | 1) | 159 | 31.12.2018 |
| Höper | Hanno | Lensahn | GER | 387 | | 6 | 4 | **10** | | 159 | **31.12.2018** |
| Koll | Helmut | Bonn | GER | 460 | | 10 | 0 | **10** | | 159 | **02.12.2018** |
| Krauss | Roland | Kammerstein | GER | 408 | | 3 | 7 | **10** | | 159 | **31.12.2018** |
| Pandian | Sivabalan | Mumbai | IND | 457 | | 10 | 0 | **10** | | 159 | 25.02.2018 |
| Roth, Dr. | Sebastian | Bischofwswiesen | GER | 293 | | 8 | 2 | **10** | | 159 | **31.12.2018** |
| Schacht | Torsten | Norderstedt | GER | 162 | | 10 | 0 | **10** | | 159 | **31.12.2018** |
| Zeller | Gunther | Stuttgart | GER | 484 | A | 5 | 5 | 10 | 1) | 159 | 31.12.2018 |
| Clausen | Jürgen | Nübel | GER | 374 | | 5 | 4 | **9** | | 168 | **31.12.2018** |
| Heilers | Florian | Düsseldorf | GER | 373 | | 7 | 2 | **9** | | 168 | **31.12.2018** |
| Hirschberger | Torsten | Hannover | GER | 125 | | 5 | 4 | **9** | | 168 | **31.12.2018** |
| Pitz | Markus | Bad Driburg | GER | 406 | | 8 | 1 | **9** | | 168 | **31.12.2018** |
| Pöttger | Robert | Remshalden | GER | 392 | | 2 | 7 | **9** | | 168 | **31.12.2018** |
| Schläger | Lars | Bielefeld | GER | 388 | | 6 | 3 | **9** | | 168 | **31.12.2018** |
| Kellermann | Peter | Wentorf | GER | 271 | | 5 | 3 | **8** | | 174 | **31.12.2018** |
| Spieker | Johann | Laar | GER | 135 | | 7 | 1 | **8** | | 174 | **31.12.2018** |
| Eberle | **Gunla** | Seevetal | GER | 179 | | 2 | 5 | **7** | | 176 | **31.12.2018** |
| Gruhn | Frank | Salzgitter | GER | 376 | | 6 | 1 | **7** | | 176 | **31.12.2018** |
| Loger | Gerhard | Oldenburg | GER | 378 | | 7 | 0 | **7** | | 176 | **31.12.2018** |
| Petermann | Hans | Riedlingen-Zwief. | GER | 412 | | 7 | 0 | **7** | | 176 | **31.12.2018** |
| Schwien | Reinhard | Wesseln | GER | 460 | | 7 | 0 | **7** | | 176 | **31.12.2018** |
| Drechsel, Dr. | Uwe | Bad Elster | GER | 411 | | 6 | 0 | **6** | | 181 | **31.12.2018** |
| Möck | Wolfgang | Linkenheim | GER | 207 | | 6 | 0 | **6** | | 181 | **31.12.2018** |
| Retzlaff | Harald | Bochum | GER | 341 | | 5 | 1 | **6** | | 181 | **31.12.2018** |
| Rohwedder | Karl | Braunschweig | GER | 334 | | 4 | 2 | **6** | | 181 | **31.12.2018** |
| Westphal | Hans-Joachim | Berlin | GER | 393 | | 4 | 2 | **6** | | 181 | **31.12.2018** |
| Graebel | Gunther | Duisburg | GER | 448 | | 5 | 0 | **5** | | 186 | **31.12.2018** |
| Janßen | Thorsten | Winsen / Luhe | GER | 258 | A | 2 | 3 | **5** | | 186 | **07.10.2018** |
| Kahlert | Wolfgang | Seevetal | GER | 224 | | 5 | 0 | **5** | | 186 | **31.12.2018** |
| Pielke | Thomas | Kummerfeld | GER | 361 | | 5 | 0 | **5** | | 186 | **31.12.2018** |
| Pünjer | Peter | Buxtehude | GER | 475 | | 5 | 0 | 5 | 1) | 186 | 31.12.2018 |
| Traeder | Martin | Hamburg | GER | 307 | | 4 | 1 | **5** | | 186 | **31.12.2018** |
| Albrecht | Dieter | Gerlingen | GER | 377 | | 3 | 1 | **4** | | 192 | **31.12.2018** |
| Bendin | Davor | Kiel | GER | 151 | | 0 | 4 | **4** | | 192 | **23.07.2018** |
| Boenigk | **Luzie** | Berlin | GER | 429 | | 4 | 0 | **4** | | 192 | **31.12.2018** |
| Leiker | Jörg Ulrich | Cuxhaven | GER | 386 | | 3 | 1 | **4** | | 192 | **31.12.2018** |
| Makuszies | Bodo | Winsen / Luhe | GER | 160 | | 4 | 0 | **4** | | 192 | **31.12.2018** |
| Nolte | Dirk | Schwerte | GER | 449 | | 4 | 0 | **4** | | 192 | **31.12.2018** |
| Schmidtkonz | Thomas | Forchheim | GER | 291 | | 1 | 3 | **4** | | 192 | **31.12.2018** |
| Delbanco, Dr. | Evert | Köln | GER | 314 | | 3 | 0 | **3** | | 199 | **31.12.2018** |
| Dörnte | **Regine** | Kaltenkirchen | GER | 399 | | 3 | 0 | **3** | | 199 | **31.12.2018** |
| Dreiser | Timo | Dintesheim | GER | 415 | | 2 | 1 | **3** | | 199 | 30.06.2018 |
| Etzrodt | Frank-Ulrich | Berlin | GER | 217 | | 2 | 1 | **3** | | 199 | **31.12.2018** |
| Peñalba | Rafael | Buttenheim | GER | 279 | | 3 | 0 | **3** | | 199 | **31.12.2018** |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | MNr. | A | Marath. | Ultra | Summe | Bem | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Pufahl | Rainer | Müssen | GER | 273 | | 3 | 0 | **3** | | 199 | **31.12.2018** |
| Riedel | Karl-Jürgen | Zwickau | GER | 465 | | 2 | 1 | **3** | | 199 | **31.12.2018** |
| Seemann Dr. | Tammo | Oldenburg | GER | 349 | | 3 | 0 | **3** | | 199 | 30.06.2018 |
| Vollmer | Ralf | Buxtehude | GER | 255 | | 2 | 1 | **3** | | 199 | **31.12.2018** |
| Deutsch | Wilhelm | Leopoldshöhe | GER | 216 | | 2 | 0 | **2** | | 208 | **31.12.2018** |
| Gassner | Uli | Weiler-Simmerb. | GER | 452 | | 2 | 0 | **2** | | 208 | **31.12.2018** |
| Henke | Peter | Münsterdorf | GER | 365 | | 2 | 0 | **2** | | 208 | **31.12.2018** |
| Kerkenbusch | Werner | Oberhausen | GER | 366 | | 2 | 0 | **2** | | 208 | **31.12.2018** |
| Lehner | Martin | Bayreuth | GER | 435 | | 2 | 0 | **2** | | 208 | **31.12.2018** |
| Mickel | Klaus-Peter | Karlsruhe | GER | 381 | | 2 | 0 | **2** | | 208 | **31.12.2018** |
| Rohde | Klaus | Jena | GER | 33 | | 2 | 0 | **2** | | 208 | **31.12.2018** |
| Kiderlen | Wolfgang | Offenburg | GER | 337 | | 0 | 1 | **1** | | 215 | **31.12.2018** |
| Labs | Michael | Berlin | GER | 322 | | 1 | 0 | **1** | | 215 | **31.12.2018** |
| Larimo | Tapani | Seinäjoki | FIN | 120 | | 1 | 0 | **1** | | 215 | **31.12.2018** |
| Reich | Daniel | Romanshorn | SUI | 315 | A | 1 | 0 | **1** | | 215 | **31.12.2018** |
| Werz | **Renate** | Offenburg | GER | 203 | | 1 | 0 | **1** | | 215 | **31.12.2018** |
| | | | | | | 4.262 | 1.549 | **5.811** | | | |
| | | | Summe: | | | M | U | M + U | | | **31.12.2018** |

# **Gesamtstatistik per 31.12.2018** (erstellt von Michael Kiene)

| Name | Vorname | Ort | Jahrg. | Nat. | MNr. | A | Marat. | Ultra | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Hottas | Christian | Hamburg | 1956 | GER | 1 | | 2297 | 446 | **2.743** | | 1 | **31.12.2018** |
| Eichner | **Sigrid** | Berlin | 1940 | GER | 4 | E | 1320 | 825 | **2.145** | | 2 | **31.12.2018** |
| Mütze | Willem | Heerlen | 1956 | NED | 254 | | 665 | 996 | **1.661** | | 3 | **31.12.2018** |
| Meyer | Hans-Joachim | Hamburg | 1939 | GER | 2 | E/I | 1188 | 430 | **1.618** | | 4 | 30.06.2018 |
| Wallesch | René | Geesthacht | 1972 | GER | 12 | | 1027 | 284 | **1.311** | | 5 | **31.12.2018** |
| Wieneke | Peter | Hamfelde | 1946 | GER | 42 | | 1156 | 155 | **1.311** | | 5 | **31.12.2018** |
| Eberle | Dietrich | Seevetal | 1951 | GER | 103 | | 887 | 272 | **1.159** | | 7 | **31.12.2018** |
| Ancora | Vito Piero | San Vito Normanni | 1953 | ITA | 127 | | 803 | 288 | **1.091** | | 8 | 30.06.2018 |
| Neumann | Klaus | Stuttgart | 1952 | GER | 53 | | 510 | 564 | **1.074** | | 9 | **31.12.2018** |
| von Kocemba | **Rosemarie** | Kiel | 1944 | GER | 118 | | 825 | 181 | **1.006** | | 10 | **31.12.2018** |
| Slaaf | Sjoerd | Groningen | 1952 | NED | 99 | | 863 | 138 | **1.001** | | 11 | **31.12.2018** |
| Gargano | **Angela** | Barletta | 1961 | ITA | 115 | | 628 | 285 | **913** | | 12 | **31.12.2018** |
| Rizzitelli | Michele | Barletta | 1946 | ITA | 116 | | 642 | 260 | **902** | | 13 | **31.12.2018** |
| Schroeder | **Christine** | Hamburg | 1958 | GER | 257 | | 670 | 169 | **839** | | 14 | **31.12.2018** |
| Schütte | Heinrich | Nordstemmen | 1956 | GER | 137 | | 515 | 275 | **790** | | 15 | **31.12.2018** |
| Mol | Ben | Almere | 1949 | NED | 37 | | 587 | 200 | **787** | | 16 | **31.12.2018** |
| Biallas | Jürgen | Iserlohn | 1954 | GER | 148 | | 300 | 479 | **779** | | 17 | **31.12.2018** |
| Ulmschneider | Klaus-Peter | Ostfildern | 1962 | GER | 202 | | 461 | 313 | **774** | | 18 | **31.12.2018** |
| Feurich | **Cornelia** | Hamburg | 1955 | GER | 458 | | 552 | 204 | **756** | | 19 | **31.12.2018** |
| von Palombini | Jobst | Bückeburg | 1969 | GER | 29 | | 549 | 207 | **756** | | 19 | **31.12.2018** |
| Scheffer | **Ineke** | Leens | 1958 | NED | 303 | I | 546 | 185 | **731** | | 21 | 30.06.2018 |
| Rosieka | Helmut | Bremen | 1948 | GER | 194 | | 522 | 189 | **711** | | 22 | **31.12.2018** |
| Kiene | Michael | Northeim | 1971 | GER | 308 | | 492 | 212 | **704** | | 23 | **31.12.2018** |
| Honing | Gijs | Blokker | 1945 | NED | 128 | | 461 | 209 | **670** | | 24 | 31.12.2017 |
| Koenig | Jörg | Stade | 1949 | GER | 222 | | 277 | 389 | **666** | | 25 | **31.12.2018** |
| Kuhlmey Dr. | Jürgen | Oldenburg | 1938 | GER | 43 | | 521 | 108 | **629** | | 26 | **31.12.2018** |
| Sagasser | Mario | Henstedt-Ulzburg | 1965 | GER | 172 | | 566 | 52 | **618** | | 27 | **31.12.2018** |
| Mintgen | Dietmar | Nickenich | 1954 | GER | 237 | | 336 | 280 | **616** | | 28 | **31.12.2018** |
| Junker | Gerd | Wallenhorst | 1956 | GER | 323 | | 495 | 110 | **605** | | 29 | **31.12.2018** |
| Drexler Prof. Dr. | Hans | Braunschweig | 1953 | GER | 122 | | 315 | 277 | **592** | | 30 | **31.12.2018** |
| Frühauf | **Sylvia** | Bissendorf | 1964 | GER | 328 | | 402 | 158 | **560** | | 31 | **31.12.2018** |
| Wenzel Dr. | Christoph | Dortmund | 1960 | GER | 44 | | 449 | 111 | **560** | | 31 | **31.12.2018** |
| Spieker | Johann | Laar | 1939 | GER | 135 | | 449 | 108 | **557** | | 33 | **31.12.2018** |
| Felle | Kurt | Memmingen | 1941 | GER | 5 | P | 364 | 185 | **549** | | 34 | 31.12.1999 |
| Weitkämper | Wolfgang | Edewecht | 1960 | GER | 211 | | 474 | 73 | **547** | | 35 | **31.12.2018** |
| Schmidt-Soltau | Peer | Viersen | 1981 | GER | 292 | | 350 | 192 | **542** | | 36 | **31.12.2018** |
| Christensen | Claus Ø | Rudkobing | 1960 | DEN | 316 | | 510 | 24 | **534** | | 37 | 31.12.2017 |
| Hertinger | Bernhard | Laudenbach | 1955 | GER | 241 | | 324 | 205 | **529** | | 38 | 31.12.2017 |
| Themm | Thorsten | Nortorf | 1972 | GER | 95 | | 261 | 263 | **524** | | 39 | **31.12.2018** |
| Henke Dr. | Volkmar | Rheine | 1944 | GER | 17 | | 471 | 32 | **503** | | 40 | **31.12.2018** |

| Name | Vorname | Ort | Jahrg. | Nat. | MNr. | A | Marat. | Ultra | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dolphin | Bob | Renton | 1929 | USA | 104 | | 458 | 44 | **502** | | 41 | 31.12.2014 |
| Turzynski | Michael | Hannover | 1968 | GER | 10 | | 386 | 102 | **488** | | 42 | **31.12.2018** |
| Braun | Helmut | Bielefeld | 1951 | GER | 192 | | 457 | 27 | **484** | | 43 | **31.12.2018** |
| Tomaschewski | Ulrich | Crailsheim | 1954 | GER | 233 | | 309 | 157 | **466** | | 44 | **31.12.2018** |
| Sporleder | Ole | Hamburg | 1969 | GER | 152 | | 387 | 75 | **462** | | 45 | **31.12.2018** |
| Rohwedder | Karl | Braunschweig | 1955 | GER | 334 | | 208 | 236 | **444** | | 46 | **31.12.2018** |
| Petersen | Harald | Kiel | 1943 | GER | 106 | | 361 | 77 | **438** | | 47 | **31.12.2018** |
| de Vries | Bennie | Stadskanaal | 1965 | NED | 466 | | 362 | 70 | **432** | | 48 | **31.12.2018** |
| Kortyka | Joachim | Speyer | 1955 | GER | 287 | | 241 | 183 | **424** | | 49 | **31.12.2018** |
| Baumgarten | Karl-Wolfgang | Weyhe | 1952 | GER | 196 | | 358 | 65 | **423** | | 50 | **31.12.2018** |
| Cavaleiro Prof. Dr. | **Claudia** | Viersen | 1970 | GER | 248 | | 319 | 102 | **421** | | 51 | **31.12.2018** |
| Randt | Christoph | Mannheim | 1954 | GER | 139 | | 370 | 51 | **421** | | 51 | **31.12.2018** |
| Barthelmann | Joachim | Koblenz | 1949 | GER | 191 | | 233 | 183 | **416** | | 53 | **31.12.2018** |
| Papcke | Gerd-Rudi | Stuttgart | 1933 | GER | 100 | I | 383 | 33 | **416** | | 53 | 31.12.2016 |
| Sagasser | **Doris** | Henstedt-Ulzburg | 1968 | GER | 171 | | 392 | 23 | **415** | | 55 | **31.12.2018** |
| Gerlach | Jörg | Bergkamen | 1960 | GER | 208 | | 282 | 128 | **410** | | 56 | **31.12.2018** |
| Heyer | Günter | Kiel | 1938 | GER | 212 | | 361 | 48 | **409** | | 57 | **31.12.2018** |
| Schmitz | Siegfried | Kiel | 1946 | GER | 57 | | 312 | 94 | **406** | | 58 | **31.12.2018** |
| Jost | Karl-Heinz | Kiel | 1937 | GER | 48 | | 244 | 156 | **400** | | 59 | 1937-2016 |
| Froonhoff | Rob | Amersfoort | 1966 | NED | 119 | | 306 | 83 | **389** | | 60 | **31.12.2018** |
| Etzrodt | Frank-Ulrich | Berlin | 1952 | GER | 217 | | 249 | 130 | **379** | | 61 | **31.12.2018** |
| Heinig | Marcel | Berlin | 1981 | GER | 186 | | 198 | 179 | **377** | | 62 | **31.12.2018** |
| Heitfeld | Ulrich | Hohenhameln | 1957 | GER | 440 | | 233 | 140 | **373** | | 63 | **31.12.2018** |
| Kater | Werner | Fuhlen | 1952 | GER | 434 | | 359 | 10 | **369** | | 64 | **31.12.2018** |
| Bangert | Klaus | Bargfeld-Stegen | 1958 | GER | 288 | | 325 | 42 | **367** | | 65 | **31.12.2018** |
| Rolfes | **Maria** | Lohne | 1954 | GER | 294 | | 293 | 70 | **363** | | 66 | **31.12.2018** |
| Gino | Paolo | Novara | 1961 | ITA | 380 | | 319 | 35 | **354** | | 67 | 31.12.2017 |
| Kleinekoort | Hans | Soest | 1939 | NED | [327] | | 297 | 54 | **351** | | 68 | 1939-2018 |
| Seemann Dr. | Tammo | Oldenburg | 1971 | GER | 349 | | 319 | 31 | **350** | | 69 | 30.06.2018 |
| Vollmer | Ralf | Buxtehude | 1962 | GER | 255 | | 263 | 85 | **348** | | 70 | **31.12.2018** |
| Peemöller | Sven | Bad Oldesloe | 1968 | GER | 269 | | 319 | 26 | **345** | | 71 | 31.12.2017 |
| Weber | Michael | Stuttgart | 1958 | GER | 87 | E | 311 | 32 | **343** | | 72 | **31.12.2018** |
| Kuhn | **Sylke** | Kassel | 1971 | GER | 422 | | 302 | 38 | **340** | | 73 | **31.12.2018** |
| Würl | Hans | Rödinghausen | 1961 | GER | 320 | | 218 | 122 | **340** | | 73 | **31.12.2018** |
| Laig | Uwe | Lengerich | 1957 | GER | 432 | | 227 | 112 | **339** | | 75 | **31.12.2018** |
| Sonntag | Werner | Ostfildern | 1926 | GER | 3 | E/I | 190 | 149 | **339** | | 75 | 31.12.2010 |
| Szlachetka | **Barbara** | Hamburg | 1956 | POL | 28 | E | 279 | 57 | **336** | | 77 | 1956-2005 |
| Häsler | Olaf | Bremen | 1965 | GER | 398 | | 251 | 84 | **335** | | 78 | **31.12.2018** |
| Steinbrecher | Diethard | Cottbus | 1952 | GER | 232 | | 145 | 188 | **333** | | 79 | **31.12.2018** |
| Berka | Frank | Hamburg | 1970 | GER | 168 | | 224 | 107 | **331** | | 80 | **31.12.2018** |
| Bremer | Andreas | Witten | 1956 | GER | 468 | | 328 | 3 | **331** | | 80 | **31.12.2018** |
| Rehers, Dr. | Hans-Werner | Osnabrück | 1947 | GER | 285 | | 245 | 83 | **328** | | 82 | **31.12.2018** |
| Werz | **Renate** | Offenburg | 1947 | GER | 203 | | 304 | 24 | **328** | | 82 | **31.12.2018** |
| Kieselbach | Wolfgang | Buchholz | 1952 | GER | 223 | I | 314 | 11 | **325** | | 84 | 31.12.2017 |
| Stampfer | Hartmann | Völs am Schlern | 1960 | ITA | 301 | | 304 | 20 | **324** | | 85 | **31.12.2018** |
| Eberle | **Gunla** | Seevetal | 1952 | GER | 179 | | 248 | 71 | **319** | | 86 | **31.12.2018** |
| Gieler Prof. Dr. | Wolfgang | Bad Neuenahr | 1960 | GER | 389 | | 261 | 56 | **317** | | 87 | **31.12.2018** |
| Graubner | Rolf | Hamburg | 1955 | GER | 375 | | 244 | 73 | **317** | | 87 | **31.12.2018** |
| Iffert | Friedrich | Kassel | 1944 | GER | 32 | I | 215 | 102 | **317** | | 87 | 31.12.2017 |
| Rohwedder | **Cornelia** | Berlin | 1965 | GER | 356 | | 138 | 176 | **314** | | 90 | **31.12.2018** |
| Löher | Burkhard | Wedel | 1959 | GER | 409 | | 243 | 68 | **311** | | 91 | **31.12.2018** |
| Pufahl | Rainer | Müssen | 1964 | GER | 273 | | 270 | 41 | **311** | | 91 | **31.12.2018** |
| Neumeister | Klaus | Gladenbach | 1959 | GER | 13 | | 269 | 41 | **310** | | 93 | **31.12.2018** |
| Britz | Werner | Aurich | 1945 | GER | 226 | | 262 | 47 | **309** | | 94 | **31.12.2018** |
| Liegmann | Günter | Osnabrück | 1956 | GER | 319 | | 181 | 128 | **309** | | 94 | **31.12.2018** |
| Eipper | Götz W. | Hamburg | 1934 | GER | 114 | I | 287 | 19 | **306** | | 96 | 31.12.2015 |
| Schwengler | Franz | Nürnberg | 1963 | GER | 74 | | 301 | 0 | **301** | | 97 | **31.12.2018** |
| Weidemann | Friedhelm | Sassenb.-Stüde | 1959 | GER | 16 | | 264 | 37 | **301** | | 97 | **31.12.2018** |
| Schmidt | Patrik | Hamburg | 1946 | GER | 9 | | 260 | 39 | **299** | | 99 | 30.06.2014 |
| Fischer | Marc | Salzgitter | 1973 | GER | 355 | | 263 | 32 | **295** | | 100 | **31.12.2018** |
| Gehrke | Lothar | Hamburg | 1939 | GER | 85 | E | 266 | 29 | **295** | | 100 | 1939-2010 |
| Steckel | Manfred | Köln | 1955 | GER | 385 | | 241 | 48 | **289** | | 102 | **31.12.2018** |
| Gröhn | **Beate** | Kaltenkirchen | 1962 | GER | 346 | | 252 | 36 | **288** | | 103 | **31.12.2018** |

| Name | Vorname | Ort | Jahrg. | Nat. | MNr. | A | Marat. | Ultra | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Gierse | Gerold | Wildeshausen | 1955 | GER | 79 | | 191 | 92 | **283** | | 104 | **31.12.2018** |
| Neuhaus | Joachim | Hamburg | 1959 | GER | 321 | | 251 | 31 | **282** | | 105 | 1959-2016 |
| Bicher | Stefan | Berlin | 1982 | GER | 276 | | 138 | 143 | **281** | | 106 | 31.12.2017 |
| Pflügler | Christian | Münster | 1967 | GER | 253 | | 181 | 99 | **280** | | 107 | **31.12.2018** |
| Franck | Arne | Kaltenkirchen | 1962 | GER | 175 | | 270 | 4 | **274** | | 108 | **31.12.2018** |
| Kortyka | **Sara** | Speyer | 1991 | GER | 351 | | 157 | 116 | **273** | | 109 | **31.12.2018** |
| Haase | Falko | Hamburg | 1969 | GER | 342 | | 247 | 25 | **272** | | 110 | **31.12.2018** |
| Wolf | Dieter | Röpersdorf | 1939 | GER | 15 | P | 249 | 23 | **272** | | 110 | 31.12.2013 |
| Reinhard-Miltz | Gerhard | Kreuzlingen | 1956 | SUI | 260 | | 235 | 36 | **271** | | 112 | **31.12.2018** |
| Burns | Peter | Essex | 1947 | GBR | 296 | | 270 | 0 | **270** | | 113 | 30.06.2017 |
| Köhn | **Erika** | Tangstedt | 1956 | GER | 272 | | 241 | 23 | **264** | | 114 | **31.12.2018** |
| Schlüter | **Eva** | Hatzenbühl | 1968 | GER | 274 | | 108 | 154 | **262** | | 115 | **31.12.2018** |
| Sesterheim | Bernhard | Trier | 1945 | GER | 121 | | 174 | 87 | **261** | | 116 | 31.12.2009 |
| Eller | Thomas | Grafschaft | 1961 | GER | 304 | | 62 | 197 | **259** | | 117 | 30.06.2018 |
| Neumann | Bernd | Vellmar | 1951 | GER | 345 | | 253 | 5 | **258** | | 118 | **31.12.2018** |
| Ramthun | **Martina** | Hamburg | 1964 | GER | 369 | | 157 | 101 | **258** | | 118 | **31.12.2018** |
| Nielsen | Michael | Broby | 1970 | DEN | 311 | | 214 | 43 | **257** | | 120 | 07.07.2012 |
| Schiebel | Thomas | Dresden | 1954 | GER | 84 | | 210 | 47 | **257** | | 120 | 1954-2006 |
| Dilling | **Daniela** | Bad Freienwalde | 1962 | GER | 264 | | 125 | 131 | **256** | | 122 | **31.12.2018** |
| Seitz | Bernd | Regensburg | 1939 | GER | 55 | | 105 | 150 | **255** | | 123 | 31.08.2014 |
| Schlüter | Gabriel | Hatzenbühl | 1949 | GER | 220 | | 104 | 149 | **253** | | 124 | 1949-2016 |
| Traeder | Martin | Hamburg | 1990 | GER | 307 | | 201 | 52 | **253** | | 124 | **31.12.2018** |
| Behrmann | Heinz | Kiel | 1952 | GER | 158 | I | 216 | 36 | **252** | | 126 | 30.06.2014 |
| Erdmann | **Claudia** | Kaltenkirchen | 1963 | GER | 244 | | 233 | 18 | **251** | | 127 | 30.06.2017 |
| Gormanns | Kurt | Bramsche | 1951 | GER | 270 | | 177 | 74 | **251** | | 127 | 31.12.2011 |
| Rüdig | Otmar | Neuwied | 1943 | GER | 89 | | 154 | 97 | **251** | | 127 | 31.12.2015 |
| Wrage | Jens-Peter | Bad Oldesloe | 1965 | GER | 372 | | 228 | 22 | **250** | | 130 | **31.12.2018** |
| Serafin | Reinhold | Gießen | 1934 | GER | 56 | | 172 | 76 | **248** | | 131 | 1934-2015 |
| Hunhold | Jens | Rathenow | 1968 | GER | 367 | | 202 | 44 | **246** | | 132 | **31.12.2018** |
| Schwarz | Konrad | Barmstedt | 1956 | GER | 62 | | 188 | 57 | **245** | | 133 | 31.12.2009 |
| Andreesen | Andres | Wittmund | 1966 | GER | 325 | | 197 | 43 | **240** | | 134 | 31.12.2017 |
| Kießling | Achim | München | 1939 | GER | 65 | | 224 | 16 | **240** | | 134 | 31.12.2006 |
| Frenken | Han | Stein | 1962 | NED | 93 | | 144 | 94 | **238** | | 136 | 31.12.2012 |
| Schläger | Lars | Bielefeld | 1984 | GER | 388 | | 113 | 120 | **233** | | 137 | **31.12.2018** |
| Hoffmann | Frank | Horneburg | 1964 | GER | 371 | | 221 | 11 | **232** | | 138 | **31.12.2018** |
| Klatt | Dirk | Montabaur | 1959 | GER | 290 | | 172 | 55 | **227** | | 139 | **31.12.2018** |
| Kummer | Peter | Hamburg | 1953 | GER | 329 | | 190 | 37 | **227** | | 139 | **31.12.2018** |
| Möhle | **Marion** | Darmstadt | 1965 | GER | 282 | | 174 | 52 | **226** | | 141 | **31.12.2018** |
| Böttjer | Winfried | Bremen | 1956 | GER | 358 | | 153 | 72 | **225** | | 142 | **31.12.2018** |
| Schulz | Jürgen | Weimar | 1947 | GER | 256 | | 160 | 65 | **225** | | 142 | **31.12.2018** |
| Stohldreier | Thorsten | Hamburg | 1971 | GER | 390 | | 188 | 35 | **223** | | 144 | **31.12.2018** |
| Vajen | Heino | Osterh.-Scharmb. | 1963 | GER | 446 | | 194 | 27 | **221** | | 145 | **31.12.2018** |
| Hetzel | Hans-Jürgen | Ellerbek | 1962 | GER | 332 | | 180 | 40 | **220** | | 146 | **31.12.2018** |
| Bogacz | Rico | Delmenhorst | 1987 | GER | 427 | | 142 | 77 | **219** | | 147 | **31.12.2018** |
| Kellermann | Peter | Wentorf | 1957 | GER | 271 | | 185 | 34 | **219** | | 147 | **31.12.2018** |
| Tauber | Lothar | Zwickau | 1935 | GER | 68 | | 196 | 20 | **216** | | 149 | 1935-2018 |
| Rohde | Klaus | Jena | 1942 | GER | 33 | | 182 | 32 | **214** | | 150 | **31.12.2018** |
| Littwin | Rüdiger | Dorsten | 1953 | GER | 306 | | 144 | 68 | **212** | | 151 | 31.12.2016 |
| Richter | Michael | Braunschweig | 1956 | GER | 157 | | 145 | 66 | **211** | | 152 | 31.12.2017 |
| Loeber | Ralf | Düsseldorf | 1977 | GER | 414 | | 199 | 9 | **208** | | 153 | **31.12.2018** |
| Fehling | Christian | Marschacht | 1971 | GER | 340 | | 178 | 29 | **207** | | 154 | 31.12.2016 |
| Soff | Andreas | Unterwellenborn | 1960 | GER | 281 | | 161 | 46 | **207** | | 154 | **31.12.2018** |
| Bellwart | Günter | Sassenb.-Stüde | 1941 | GER | 142 | I | 199 | 5 | **204** | | 156 | 31.12.2017 |
| Schäfers | Gottfried | Altenberge | 1938 | GER | 178 | | 199 | 5 | **204** | | 156 | 31.12.2013 |
| Leffler | Mirko | Suhl | 1970 | GER | 338 | | 103 | 100 | **203** | | 158 | **31.12.2018** |
| Dickmann | Volker | Dinslaken | 1966 | GER | 344 | | 72 | 130 | **202** | | 159 | **20.07.2018** |
| Raulf | Martin | Winsen Luhe | 1960 | GER | 396 | | 155 | 46 | **201** | | 160 | 31.12.2017 |
| Schneider | **Sabine** | Hachenburg | 1963 | GER | 201 | P | 188 | 13 | **201** | | 160 | 31.12.2010 |
| Fender | Norbert | Rutesheim | 1959 | GER | 336 | | 92 | 107 | **199** | | 162 | **31.12.2018** |
| Eisele | **Gabriele** | Rendsburg | 1963 | GER | 354 | | 151 | 47 | **198** | | 163 | **31.12.2018** |
| Haschen | Jürgen | Kassel | 1962 | GER | 331 | | 157 | 38 | **195** | | 164 | **31.12.2018** |
| Decius, Dr. | Karl-Walter | Bünde | 1949 | GER | 357 | | 131 | 63 | **194** | | 165 | **31.12.2018** |
| Fender | **Birgit** | Rutesheim | 1963 | GER | 335 | | 94 | 99 | **193** | | 166 | **31.12.2018** |

| Name | Vorname | Ort | Jahrg. | Nat. | MNr. | A | Marat. | Ultra | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Antoni | Günter | Buxtehude | 1941 | GER | 225 | | 151 | 41 | **192** | | 167 | **31.12.2018** |
| Jung | Helmut | Kaltenkirchen | 1935 | GER | 174 | | 190 | 2 | **192** | | 167 | 1935-2007 |
| Möck | Wolfgang | Linkenheim | 1957 | GER | 207 | | 146 | 44 | **190** | | 169 | **31.12.2018** |
| Hirschberger | Torsten | Hannover | 1964 | GER | 125 | | 120 | 69 | **189** | | 170 | **31.12.2018** |
| Punge | Wolfgang | Bünde | 1964 | GER | 343 | | 153 | 36 | **189** | | 170 | **31.12.2018** |
| Lorber | Heinz | Hannover | 1965 | GER | 7 | | 175 | 13 | **188** | | 172 | 31.12.2007 |
| Westphal | Hans- | Berlin | 1957 | GER | 393 | | 154 | 33 | **187** | | 173 | **31.12.2018** |
| Jungclaus | Frank | Wedemark | 1969 | GER | 413 | | 113 | 72 | **185** | | 174 | **31.12.2018** |
| Makuszies | Bodo | Winsen / Luhe | 1958 | GER | 160 | | 162 | 22 | **184** | | 175 | **31.12.2018** |
| Blumenroth | Michael | Frankfurt/Main | 1964 | GER | 403 | | 136 | 47 | **183** | | 176 | **31.12.2018** |
| Krauss | Roland | Kammerstein | 1962 | GER | 408 | | 110 | 73 | **183** | | 176 | **31.12.2018** |
| Reich | Dieter | Ahnatal | 1942 | GER | 436 | | 182 | 0 | **182** | | 178 | **31.12.2018** |
| Schulte | Thorsten | Quickborn | 1992 | GER | 431 | | 118 | 64 | **182** | | 178 | **31.12.2018** |
| Kohl | Heinz-Helmuth | Drochtersen-Assel | 1947 | GER | 268 | | 127 | 54 | **181** | | 180 | 30.06.2016 |
| Wolfgramm | Klaus | Herford | 1957 | GER | 339 | | 167 | 14 | **181** | | 180 | 31.12.2017 |
| Reh | Hubertus | Bad Krozingen | 1935 | GER | 18 | | 160 | 19 | **179** | | 182 | 31.12.2011 |
| Pandian | Sivabalan | Mumbai | 1958 | IND | 457 | | 178 | 0 | **178** | | 183 | 25.02.2018 |
| Ehrlich | Hartmut | Lübeck | 1941 | GER | 11 | | 137 | 39 | **176** | | 184 | 31.12.2015 |
| Peñalba | Rafael | Buttenheim | 1960 | GER | 279 | | 135 | 41 | **176** | | 184 | **31.12.2018** |
| Kimitta | Ernst-Otto | Rieseby | 1954 | GER | 185 | | 150 | 25 | **175** | | 186 | 31.12.2015 |
| Sembach | Markus | Kamen | 1962 | GER | 362 | | 135 | 39 | **174** | | 187 | **31.12.2018** |
| Willems | André | Troisdorf | 1967 | GER | 108 | | 148 | 26 | **174** | | 187 | 31.12.2010 |
| Steinberg | Antonius | Lennestadt | 1947 | GER | 24 | P | 165 | 8 | **173** | | 189 | 31.12.2014 |
| Orth | Peter | Vellmar | 1943 | GER | 426 | | 154 | 17 | **171** | | 190 | **31.12.2018** |
| Datzmann | Helmut | Roth | 1946 | GER | 198 | I | 111 | 57 | **168** | | 191 | 30.06.2018 |
| Descombes | Michel | Ebsdorfergrund | 1941 | GER | 275 | | 168 | 0 | **168** | | 192 | 31.12.2009 |
| Hummel | Helmut | Waldkirch | 1942 | GER | 97 | | 153 | 15 | **168** | | 192 | 31.12.2007 |
| Deutsch | Wilhelm | Leopoldshöhe | 1939 | GER | 216 | | 141 | 26 | **167** | | 194 | **31.12.2018** |
| Heyer | Hermann | Winningen | 1960 | GER | 420 | | 103 | 64 | **167** | | 194 | **31.12.2018** |
| Schmidtkonz | Thomas | Forchheim | 1959 | GER | 291 | | 115 | 52 | **167** | | 194 | **31.12.2018** |
| Jendrasch | Horst | Kelkheim/Ts. | 1936 | GER | 58 | | 123 | 43 | **166** | | 197 | 31.12.2014 |
| Gaemlich | Bernd | Düsseldorf | 1959 | GER | 64 | | 158 | 6 | **164** | | 198 | 31.12.2013 |
| Chittka, Dr. | Jörg | Ratingen | 1964 | GER | 451 | | 160 | 1 | **161** | | 199 | **31.12.2018** |
| Gaudl | Manfred | Bergen | 1960 | GER | 277 | | 147 | 13 | **160** | | 200 | 31.12.2017 |
| Heilers | Florian | Düsseldorf | 1975 | GER | 373 | | 124 | 36 | **160** | | 200 | **31.12.2018** |
| Kerkenbusch | Werner | Oberhausen | 1947 | GER | 366 | | 152 | 8 | **160** | | 200 | **31.12.2018** |
| Sachse | Matthias | Berlin | 1964 | GER | 384 | | 147 | 13 | **160** | | 200 | **31.12.2018** |
| Risch | Joachim | Köln | 1955 | GER | 360 | | 76 | 83 | **159** | | 204 | **31.12.2018** |
| Schumacher | **Gabi** | Vechta | 1971 | GER | 445 | | 76 | 81 | **157** | | 205 | **31.12.2018** |
| Larimo | Tapani | Seinäjoki | 1950 | FIN | 120 | | 155 | 0 | **155** | | 206 | **31.12.2018** |
| Krön | Meinulf | Hamburg | 1963 | GER | 230 | | 141 | 12 | **153** | | 207 | 30.06.2015 |
| Herbst | Klaus | Mainz | 1954 | GER | 238 | | 152 | 0 | **152** | | 208 | 12.08.2014 |
| Krieg | **Stefanie** | Limburgerhof | 1975 | GER | 400 | | 80 | 70 | **150** | | 209 | **31.12.2018** |
| Schremmer | Gerd | Plauen | 1956 | GER | 363 | | 120 | 30 | **150** | | 209 | **31.12.2018** |
| Waßmer | Alfred | Aßlar / Werdorf | 1959 | GER | 163 | I | 104 | 45 | **149** | | 211 | 31.12.2014 |
| Lietz | Ralf | Wildeshausen | 1961 | GER | 453 | | 77 | 70 | **147** | | 212 | **31.12.2018** |
| Ziegler | Sven | Ratingen | 1977 | GER | 433 | | 95 | 52 | **147** | | 212 | **31.12.2018** |
| Pöttger | Robert | Remshalden | 1960 | GER | 392 | | 60 | 86 | **146** | | 214 | **31.12.2018** |
| Schmidt | Günter | Wermsdorf | 1952 | GER | 417 | | 135 | 11 | **146** | | 214 | **31.12.2018** |
| Leiker | Jörg Ulrich | Cuxhaven | 1967 | GER | 386 | | 101 | 44 | **145** | | 216 | **31.12.2018** |
| Liszewitz | **Dagmar** | Köln | 1962 | GER | 210 | | 61 | 83 | **144** | | 217 | 1962-2017 |
| Roth, Dr. | Sebastian | Bischofwswiesen | 1970 | GER | 293 | | 105 | 38 | **143** | | 218 | **31.12.2018** |
| Scheper | Thorsten | Langförden | 1965 | GER | 410 | | 110 | 33 | **143** | | 218 | **31.12.2018** |
| Frech | Werner | Lahnau | 1950 | GER | 92 | | 80 | 62 | **142** | | 220 | 31.12.2003 |
| Schacht | Torsten | Norderstedt | 1961 | GER | 162 | | 130 | 12 | **142** | | 220 | **31.12.2018** |
| Halder | Roland | Köln | 1970 | GER | 302 | | 60 | 81 | **141** | | 222 | 30.06.2012 |
| Loger | Gerhard | Oldenburg | 1959 | GER | 378 | | 106 | 35 | **141** | | 222 | **31.12.2018** |
| Clausen | Jürgen | Nübel | 1962 | GER | 374 | | 94 | 46 | **140** | | 224 | **31.12.2018** |
| Szarvas | Markus | Sonsbeck | 1967 | GER | 424 | | 110 | 30 | **140** | | 224 | **31.12.2018** |
| Weismann | Torsten | Breisach | 1975 | GER | 442 | | 109 | 31 | **140** | | 224 | **31.12.2018** |
| Wendefeuer | Heiko | Schönebeck | 1982 | GER | 278 | | 119 | 21 | **140** | | 224 | 31.12.2017 |
| Giese | Kay | Buxtehude | 1971 | GER | 318 | | 76 | 63 | **139** | | 228 | **31.12.2018** |
| Preine | Gerrit | Bomlitz | 1962 | GER | 383 | | 120 | 19 | **139** | | 228 | **31.12.2018** |

| Name | Vorname | Ort | Jahrg. | Nat. | MNr. | A | Marat. | Ultra | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Bernath | Wolfgang | Waldbreitbach | 1959 | GER | 395 | | 102 | 36 | **138** | | 230 | **31.12.2018** |
| Gruhn | Frank | Salzgitter | 1965 | GER | 376 | | 90 | 47 | **137** | | 231 | **31.12.2018** |
| Scheer | Oliver | Hamburg | 1967 | GER | 165 | | 87 | 50 | **137** | | 231 | 31.12.2016 |
| Lo | Schek kee | Hamburg | 1966 | GER | 134 | | 102 | 34 | **136** | | 233 | 31.12.2007 |
| Albrecht | Dieter | Gerlingen | 1941 | GER | 377 | | 45 | 90 | **135** | | 234 | **31.12.2018** |
| Müller | Willi | Kaltenborn | 1947 | GER | 195 | | 90 | 45 | **135** | | 234 | 31.12.2009 |
| Pielke | Thomas | Kummerfeld | 1963 | GER | 361 | | 130 | 5 | **135** | | 234 | **31.12.2018** |
| Witting Dr. | Alfred | Wuppertal | 1956 | GER | 229 | | 82 | 53 | **135** | | 234 | 30.06.2010 |
| Danielsen | Finn | Hong | 1954 | DEN | 447 | | 133 | 1 | **134** | | 238 | 11.10.2017 |
| Stoll | Winfried | Offenburg | 1964 | GER | 437 | | 109 | 25 | **134** | | 238 | **31.12.2018** |
| Teicher | Bernhard | Ostbevern | 1943 | GER | 51 | | 102 | 32 | **134** | | 238 | 31.12.2007 |
| Haßlinger | Johannes | Marklohe | 1978 | GER | 364 | | 104 | 29 | **133** | | 241 | 30.06.2014 |
| Liedtke | Otto | Gifhorn | 1960 | GER | 176 | | 108 | 25 | **133** | | 241 | 1960-2012 |
| Hennecke | Hans-Joachim | Königslutter | 1971 | GER | 464 | | 109 | 23 | **132** | | 243 | **31.12.2018** |
| Bultmann | Jürgen | Asendorf | 1961 | GER | 438 | | 77 | 54 | **131** | | 244 | **31.12.2018** |
| Schubert | Ralf K. | Frankfurt/Main | 1968 | GER | 397 | | 130 | 1 | **131** | | 244 | 31.12.2017 |
| Höper | Hanno | Lensahn | 1960 | GER | 387 | | 86 | 44 | **130** | | 246 | **31.12.2018** |
| Korölus | Markus | Freiburg | 1993 | GER | 324 | | 107 | 23 | **130** | | 246 | 31.12.2014 |
| Kurani | Hirendra | Henstedt-Ulzburg | 1955 | IND | 246 | | 116 | 14 | **130** | | 246 | 31.12.2009 |
| Schulze | Ingo | Horb | 1948 | GER | 49 | I | 42 | 87 | **129** | | 249 | 30.06.2014 |
| Sweers | Ralf | Emden | 1963 | GER | 425 | | 116 | 12 | **128** | | 250 | **31.12.2018** |
| Albrecht | Bernd | Schwalmstadt | 1940 | GER | 284 | | 69 | 58 | **127** | | 251 | 30.06.2010 |
| Retzlaff | Harald | Bochum | 1961 | GER | 341 | | 74 | 53 | **127** | | 251 | **31.12.2018** |
| Schmid | Norbert | Hamburg | 1950 | GER | 159 | | 121 | 6 | **127** | | 251 | 31.12.2005 |
| Kopp | Jürgen | Tremsbüttel | 1948 | GER | 101 | | 104 | 22 | **126** | | 254 | 30.06.2016 |
| Witt | Bruno | Zerf | 1953 | GER | 283 | | 101 | 25 | **126** | | 254 | 29.03.2016 |
| Felser | **Kerstin** | Germersheim | 1973 | GER | 441 | | 101 | 23 | **124** | | 256 | **31.12.2018** |
| Rietkötter | Fritz | Wildeshausen | 1966 | GER | 419 | | 94 | 30 | **124** | | 256 | **31.12.2018** |
| Kahlert | Wolfgang | Seevetal | 1950 | GER | 224 | | 99 | 24 | **123** | | 258 | **31.12.2018** |
| Labs | Michael | Berlin | 1961 | GER | 322 | | 92 | 31 | **123** | | 258 | **31.12.2018** |
| Schöll | Martin | Augsburg | 1972 | GER | 370 | | 120 | 3 | **123** | | 258 | 31.12.2017 |
| Petermann | Hans | Riedlingen-Zwief. | 1948 | GER | 412 | | 94 | 28 | **122** | | 261 | **31.12.2018** |
| Spiekermann | Peter | Melle | 1954 | GER | 462 | | 96 | 26 | **122** | | 261 | **31.12.2018** |
| Reuter | Reinhard | Neustadt | 1962 | GER | 407 | | 116 | 5 | **121** | | 263 | 31.12.2017 |
| Reuter | Jürgen | Lebach | 1966 | GER | 487 | | 85 | 36 | **121** | 1) | 263 | **31.12.2018** |
| Hoffmann | Jens | Laasdorf | 1967 | GER | 456 | | 55 | 65 | **120** | | 265 | **31.12.2018** |
| Klatt | Detlef | Leverkusen | 1966 | GER | 439 | | 110 | 10 | **120** | | 265 | **31.12.2018** |
| Mohr | Johannes | Mörfelden | 1934 | GER | 126 | | 82 | 38 | **120** | | 265 | 1934-2018 |
| Bendin | Davor | Kiel | 1971 | GER | 151 | | 51 | 68 | **119** | | 268 | **23.07.2018** |
| Drechsel, Dr. | Uwe | Bad Elster | 1958 | GER | 411 | | 119 | 0 | **119** | | 268 | **31.12.2018** |
| Delbanco, Dr. | Evert | Köln | 1969 | GER | 314 | | 117 | 0 | **117** | | 270 | **31.12.2018** |
| Henke | Peter | Münsterdorf | 1963 | GER | 365 | | 98 | 19 | **117** | | 270 | **31.12.2018** |
| Rohwedder | Wolfgang | Büsum | 1962 | GER | 443 | | 116 | 1 | **117** | | 270 | **31.12.2018** |
| Dreiser | Timo | Dintesheim | 1966 | GER | 415 | | 95 | 21 | **116** | | 273 | **31.12.2018** |
| Jäger | Hans | Mannheim | 1968 | GER | 444 | | 78 | 38 | **116** | | 273 | **31.12.2018** |
| Kiderlen | Wolfgang | Offenburg | 1941 | GER | 337 | | 86 | 30 | **116** | | 273 | **31.12.2018** |
| Laube | Kurt | Stüde | 1948 | GER | 295 | | 114 | 2 | **116** | | 273 | 31.12.2017 |
| Nolte | Hannes | Braunschweig | 1942 | GER | 250 | I | 108 | 8 | **116** | | 273 | 30.06.2018 |
| Szlachta | Richie | Witten | 1952 | GER | 347 | | 116 | 0 | **116** | | 273 | 05.07.2014 |
| Winkler | Ingolf | Neuss | 1972 | GER | 309 | | 100 | 16 | **116** | | 273 | **31.12.2018** |
| Boenigk | **Luzie** | Berlin | 1962 | GER | 429 | | 81 | 33 | **114** | | 280 | **31.12.2018** |
| Isman | **Dehen** | Aachen | 1967 | AUT | 469 | | 109 | 5 | **114** | | 280 | **31.12.2018** |
| Tewes | Günter | Garrel | 1957 | GER | 219 | | 102 | 12 | **114** | | 280 | 31.12.2007 |
| Brandl | Johannes | Berlin | 1981 | GER | 352 | | 88 | 25 | **113** | | 283 | 30.06.2014 |
| Mehl | Wojciech Piotr | Stockelsdorf | 1951 | GER | 450 | | 109 | 4 | **113** | | 283 | **31.12.2018** |
| Richter | Andreas | Bonn | 1970 | GER | 379 | P | 62 | 51 | **113** | | 283 | 30.06.2018 |
| Schlosser | Jens | Bennewitz | 1961 | GER | 430 | | 110 | 3 | **113** | | 283 | **31.12.2018** |
| Schwien | Reinhard | Wesseln | 1961 | GER | 460 | | 104 | 9 | **113** | | 283 | **31.12.2018** |
| Felser | Klaus | Bellheim | 1946 | GER | 463 | | 96 | 16 | **112** | | 288 | **31.12.2018** |
| Leffler | Andreas | Kaltenkirchen | 1971 | GER | 454 | | 111 | 1 | **112** | | 288 | **31.12.2018** |
| Storz | Armin | Lichtenwald | 1960 | GER | 421 | | 69 | 43 | **112** | | 288 | **31.12.2018** |
| Burmeister | Werner | Glinde | 1964 | GER | 259 | | 100 | 11 | **111** | | 291 | 31.12.2009 |
| Jaekel | Christoph | Hamburg | 1973 | GER | 467 | | 101 | 10 | **111** | | 291 | **31.12.2018** |

| Name | Vorname | Ort | Jahrg. | Nat. | MNr. | A | Marat. | Ultra | Summe | Bem. | Platz | Stand |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Pitz | Markus | Bad Driburg | 1969 | GER | 406 | | 98 | 13 | **111** | | 291 | **31.12.2018** |
| Wiethüchter | Wolfgang | Dortmund | 1941 | GER | 147 | | 110 | 0 | **110** | | 294 | 31.12.2007 |
| Lehner | Martin | Bayreuth | 1963 | GER | 435 | | 102 | 6 | **108** | | 295 | **31.12.2018** |
| Nolte | Dirk | Schwerte | 1982 | GER | 449 | | 87 | 20 | **107** | | 296 | **31.12.2018** |
| Frey | Jürgen | Otterndorf | 1971 | GER | 394 | | 83 | 23 | **106** | | 297 | 16.05.2015 |
| Koch | Steven | Meiningen | 1979 | GER | 140 | | 79 | 27 | **106** | | 297 | 30.06.2014 |
| Kühl | **Sabine** | Alveslohe | 1968 | GER | 471 | | 103 | 3 | **106** | | 297 | **31.12.2018** |
| Mickel | Klaus-Peter | Karlsruhe | 1944 | GER | 381 | | 91 | 15 | **106** | | 297 | **31.12.2018** |
| Riedel | Andreas | Roßleben | 1976 | GER | 472 | | 91 | 15 | **106** | | 297 | **31.12.2018** |
| Schulte | Uli | Schwanewede | 1955 | GER | 111 | I | 71 | 35 | **106** | | 297 | 30.06.2015 |
| Graebel | Gunther | Duisburg | 1953 | GER | 448 | | 105 | 0 | **105** | | 303 | **31.12.2018** |
| Grimpe-Luh- | Niels | Klein Lützel | 1966 | GER | 218 | | 82 | 23 | **105** | | 303 | 31.12.2010 |
| Heeger | Peter | Rheine | 1961 | GER | 473 | | 105 | 0 | **105** | | 303 | **31.12.2018** |
| Kotman | Gerhard | Schüttorf | 1956 | GER | 311 | I | 80 | 25 | **105** | | 303 | 30.06.2014 |
| Stein | Elmar | Weimar-Wolfsh. | 1950 | GER | 262 | | 103 | 2 | **105** | | 303 | 31.12.2013 |
| Dörnte | **Regine** | Kaltenkirchen | 1963 | GER | 399 | | 104 | 0 | **104** | | 308 | **31.12.2018** |
| Lange Dr. | Hans-Jürgen | Rellingen | 1950 | GER | 251 | P | 104 | 0 | **104** | | 308 | 31.12.2016 |
| Pünjer | Peter | Buxtehude | 1948 | GER | 475 | | 101 | 3 | **104** | 1) | 308 | **31.12.2018** |
| Riedel | Karl-Jürgen | Zwickau | 1945 | GER | 465 | | 67 | 37 | **104** | | 308 | **31.12.2018** |
| Gassner | Uli | Weiler-Simmerb. | 1957 | GER | 452 | | 85 | 18 | **103** | | 312 | **31.12.2018** |
| Scherer | Rainer | München | 1943 | GER | 298 | I | 103 | 0 | **103** | | 312 | 30.06.2014 |
| Giersberg | Andreas | Bochum | 1965 | GER | 359 | | 69 | 33 | **102** | | 314 | 27.04.2014 |
| Roch | Karl | Oberhausen | 1963 | GER | 470 | | 61 | 41 | **102** | | 314 | **31.12.2018** |
| Elster | Dieter Max | Bochum | 1956 | GER | 476 | | 101 | 0 | **101** | 1) | 316 | **31.12.2018** |
| Müller | Gerd | Havelberg | 1948 | GER | 402 | I | 76 | 25 | **101** | | 316 | 31.12.2017 |
| Theuerkorn | Thomas | Bielefeld | 1961 | GER | 423 | | 95 | 6 | **101** | | 316 | 30.06.2018 |
| Berkmann | Thomas | Hannover | 1968 | GER | 478 | | 71 | 29 | **100** | 1) | 319 | **31.12.2018** |
| Fuchs | Jürgen U. | Reutlingen | 1945 | GER | 96 | I | 70 | 30 | **100** | | 319 | 30.06.2014 |
| Grüneberg | Manfred | Hoyerswerda | 1955 | GER | 404 | I | 92 | 8 | **100** | | 319 | 31.12.2016 |
| Koll | Helmut | Bonn | 1955 | GER | 460 | | 95 | 5 | **100** | | 319 | **02.12.2018** |
| Porstner | Crispin | Bremen | 1987 | GER | 455 | | 57 | 43 | **100** | | 319 | **31.12.2018** |
| Seeliger | Wolfhard | Brandenburg | 1959 | GER | 382 | | 69 | 31 | **100** | | 319 | 1959 - |
| Stahlberg | **Kirsten** | Hamburg | 1971 | GER | 416 | | 86 | 14 | **100** | | 319 | 24.04.2016 |
| Thomé | Niko | Koblenz | 1966 | GER | 348 | | 100 | 0 | **100** | | 319 | 26.10.2013 |
| Walendy | Andreas | Balingen | 1982 | GER | 479 | | 93 | 7 | **100** | 1) | 319 | **31.12.2018** |
| Dolezych | Steve | Obernholz | 1983 | GER | 482 | A | 78 | 19 | **97** | 1) | 328 | **31.12.2018** |
| Busse | Thomas | Bernterode | 1965 | GER | 481 | A | 95 | 0 | **95** | 1) | 329 | **31.12.2018** |
| Zeller | Gunther | Stuttgart | 1952 | GER | 484 | A | 53 | 41 | **94** | 1) | 330 | **31.12.2018** |
| Törber | Martin | Hamburg | 1975 | GER | 485 | A | 90 | 3 | **93** | 1) | 331 | **31.12.2018** |
| Janßen | Thorsten | Winsen / Luhe | 1972 | GER | 258 | A | 71 | 15 | **86** | | 332 | **07.10.2018** |
| Mantel | Klaus | Fellbach | 1963 | GER | 480 | A | 31 | 55 | **86** | 1) | 322 | **31.12.2018** |
| Liebetruth | Horst | Uetze | 1964 | GER | 353 | A | 56 | 3 | **59** | | 334 | 30.06.2014 |
| Lichtsinn | Rainer | Montogmery | 1971 | USA | 305 | A | 52 | 6 | **58** | | 335 | 31.12.2013 |
| Birnbach | Torsten | Hamburg | 1968 | GER | 155 | A | 53 | 3 | **56** | | 336 | 31.12.2007 |
| Hotze-Müller | Thomas | Hamburg | 1957 | GER | 240 | A | 56 | 0 | **56** | | 336 | 30.06.2017 |
| Wilde | David | Dortmund | 1978 | GER | 280 | A | 44 | 6 | **50** | | 338 | 31.12.2009 |
| Hunold | John Karl | Nürnberg | 1965 | GER | 265 | A | 17 | 26 | **43** | | 339 | 31.12.2008 |
| Kaselow | Wolfgang | Eutin | 1955 | GER | 242 | A | 41 | 1 | **42** | | 340 | 31.12.2013 |
| Jäger | **Nicole** | Herne | 1970 | GER | 205 | A | 39 | 2 | **41** | | 341 | 30.06.2013 |
| Reich | Daniel | Romanshorn | 1958 | SUI | 315 | A | 39 | 0 | **39** | | 342 | **31.12.2018** |
| Runtze | **Anja** | Gudensberg | 1970 | GER | 252 | A | 13 | 26 | **39** | | 342 | 31.12.2009 |
| Klahr | Peter | Nienburg | 1935 | GER | 80 | A | 30 | 0 | **30** | | 344 | 30.06.2007 |
| Bauer | Henrik | Bredenbek | 1968 | GER | 239 | A | 25 | 1 | **26** | | 345 | 31.12.2012 |
| | | | | | | | 72223 | 23630 | **95853** | | | |
| | | **Summe** | über | alle | Läufe: | | M | U | M+U | | | **31.12.2018** |

A = Anwärter E = Ehrenmitglied I = zurzeit inaktiv P = Passives Mitglied

1) Listen liegen vor, aber Mitglied erst nach dem 31.12.2018

verstorben

# **Best Five 2017 altersbereinigt** (erstellt von Michael Kiene)

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Jahrg. | MNr. | Mar. | Mar. | Mar. | Mar. | Mar. | Summe | **Schnitt** | Altersb. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Chittka | Jörg | Ratingen | 1964 | GER | 451 | 3:04 | 3:06 | 3:07 | 3:08 | 3:10 | **15:38:52** | **3:07** | **2:43** |
| Bultmann | Jürgen | Asendorf | 1961 | GER | 438 | 3:25 | 3:25 | 3:27 | 3:27 | 3:29 | **17:16:05** | **3:27** | **2:56** |
| Rizzitelli | Michele | Barletta | 1946 | ITA | 116 | 4:23 | 4:24 | 4:29 | 4:40 | 4:43 | **22:41:06** | **4:32** | **2:56** |
| Jäger | Hans | Mannheim | 1968 | GER | 444 | 3:12 | 3:16 | 3:18 | 3:20 | 3:22 | **16:30:21** | **3:18** | **2:59** |
| Randt | Christoph | Mannheim | 1954 | GER | 139 | 3:39 | 3:47 | 3:48 | 3:49 | 3:50 | **18:55:46** | **3:47** | **3:00** |
| Heeger | Peter | Rheine | 1961 | GER | 473 | 3:34 | 3:36 | 3:37 | 3:37 | 3:38 | **18:04:48** | **3:36** | **3:04** |
| Spieker | Johann | Laar | 1939 | GER | 135 | 4:35 | 4:40 | 4:40 | 4:45 | 4:50 | **23:33:20** | **4:42** | **3:05** |
| Steckel | Manfred | Köln | 1955 | GER | 385 | 3:45 | 3:50 | 3:50 | 3:53 | 3:56 | **19:15:32** | **3:51** | **3:05** |
| Vajen | Heino | Osterholz-Scharm- | 1963 | GER | 446 | 3:25 | 3:28 | 3:36 | 3:40 | 3:42 | **17:53:16** | **3:34** | **3:05** |
| Kummer | Peter | Hamburg | 1953 | GER | 329 | 3:55 | 3:56 | 4:00 | 4:01 | 4:08 | **20:03:15** | **4:00** | **3:09** |
| Clausen | Jürgen | Nübel | 1962 | GER | 374 | 3:25 | 3:26 | 3:40 | 3:44 | 4:12 | **18:29:21** | **3:41** | **3:10** |
| Kuhn | **Sylke** | Kassel | 1971 | GER | 422 | 3:21 | 3:22 | 3:26 | 3:29 | 3:31 | **17:12:04** | **3:26** | **3:10** |
| Jaekel | Christop | Hamburg | 1973 | GER | 467 | 3:18 | 3:19 | 3:24 | 3:25 | 3:25 | **16:53:16** | **3:22** | **3:11** |
| Fender | Norbert | Rutesheim | 1959 | GER | 336 | 3:38 | 3:41 | 3:47 | 3:49 | 4:16 | **19:12:47** | **3:50** | **3:12** |
| Orth | Peter | Vellmar | 1943 | GER | 426 | 4:31 | 4:33 | 4:33 | 4:34 | 4:35 | **22:47:46** | **4:33** | **3:12** |
| Rohwedder | Wolfgang | Büsum | 1962 | GER | 443 | 3:33 | 3:45 | 3:46 | 3:48 | 3:51 | **18:44:11** | **3:44** | **3:12** |
| Sagasser | Mario | Henstedt-Ulzburg | 1965 | GER | 172 | 3:29 | 3:37 | 3:40 | 3:43 | 3:45 | **18:15:35** | **3:39** | **3:12** |
| Eichner | **Sigrid** | Berlin | 1940 | GER | 4 | 5:22 | 5:28 | 5:31 | 5:32 | 6:01 | **27:55:01** | **5:35** | **3:13** |
| Drechsel, Dr. | Uwe | Bad Elster | 1958 | GER | 411 | 3:39 | 3:52 | 3:56 | 4:03 | 4:06 | **19:37:23** | **3:55** | **3:14** |
| Gröhn | **Beate** | Kaltenkirchen | 1962 | GER | 346 | 3:45 | 3:53 | 3:58 | 4:01 | 4:01 | **19:39:38** | **3:55** | **3:14** |
| Haschen | Jürgen | Kassel | 1962 | GER | 331 | 3:31 | 3:40 | 3:54 | 3:55 | 3:56 | **18:59:19** | **3:47** | **3:15** |
| Bogacz | Rico | Delmenhorst | 1987 | GER | 427 | 3:11 | 3:13 | 3:16 | 3:19 | 3:19 | **16:20:17** | **3:16** | **3:16** |
| Kiene | Michael | Northeim | 1971 | GER | 308 | 3:26 | 3:30 | 3:35 | 3:37 | 3:38 | **17:47:54** | **3:33** | **3:18** |
| Spiekermann | Peter | Melle | 1954 | GER | 462 | 4:01 | 4:10 | 4:11 | 4:12 | 4:12 | **20:48:55** | **4:09** | **3:18** |
| Mehl | Wojciech Piotr | Stockelsdorf | 1951 | GER | 450 | 4:08 | 4:11 | 4:17 | 4:21 | 4:28 | **21:26:56** | **4:17** | **3:18** |
| Neumann | Klaus | Stuttgart | 1952 | GER | 53 | 4:04 | 4:17 | 4:18 | 4:19 | 4:24 | **21:24:22** | **4:16** | **3:20** |
| Hennecke | Hans-Joachim | Königslutter | 1971 | GER | 464 | 3:25 | 3:30 | 3:38 | 3:40 | 3:47 | **18:00:54** | **3:36** | **3:20** |
| de Vries | Bennie | Stadskanaal | 1965 | NED | 466 | 3:38 | 3:48 | 3:50 | 3:51 | 3:51 | **19:00:05** | **3:48** | **3:20** |
| Kuhlmey Dr. | Jürgen | Oldenburg | 1938 | GER | 43 | 4:56 | 4:57 | 5:24 | 5:24 | 5:26 | **26:08:10** | **5:13** | **3:21** |
| Löher | Burkhard | Wedel | 1959 | GER | 409 | 3:54 | 3:59 | 4:04 | 4:06 | 4:06 | **20:11:07** | **4:02** | **3:21** |
| Winkler | Ingolf | Neuss | 1972 | GER | 309 | 3:24 | 3:29 | 3:38 | 3:42 | 3:45 | **18:01:28** | **3:36** | **3:22** |
| Reich | Dieter | Ahnatal | 1942 | GER | 436 | 4:42 | 4:47 | 4:55 | 4:56 | 4:59 | **24:21:31** | **4:52** | **3:22** |
| Petermann | Hans | Riedlingen-Zwiefal- | 1948 | GER | 412 | 4:18 | 4:21 | 4:36 | 4:37 | 4:41 | **22:35:14** | **4:31** | **3:22** |
| Schwien | Reinhard | Wesseln | 1961 | GER | 460 | 3:52 | 3:53 | 3:58 | 4:00 | 4:10 | **19:55:14** | **3:59** | **3:23** |
| von Palombini | Jobst | Bückeburg | 1969 | GER | 29 | 3:32 | 3:38 | 3:42 | 3:49 | 3:55 | **18:38:09** | **3:43** | **3:23** |
| Slaaf | Sjoerd | Groningen | 1952 | NED | 99 | 4:18 | 4:18 | 4:23 | 4:28 | 4:29 | **21:58:56** | **4:23** | **3:25** |
| Höper | Hanno | Lensahn | 1960 | GER | 387 | 3:53 | 4:05 | 4:06 | 4:08 | 4:09 | **20:22:48** | **4:04** | **3:25** |
| Neumeister | Klaus | Gladenbach | 1959 | GER | 13 | 3:46 | 3:57 | 4:09 | 4:21 | 4:22 | **20:38:17** | **4:07** | **3:26** |
| Storz | Armin | Lichtenwald | 1960 | GER | 421 | 3:27 | 3:31 | 3:40 | 4:32 | 5:14 | **20:27:54** | **4:05** | **3:26** |
| Bremer | Andreas | Witten | 1956 | GER | 468 | 4:04 | 4:09 | 4:17 | 4:22 | 4:23 | **21:17:49** | **4:15** | **3:27** |
| Sporleder | Ole | Hamburg | 1969 | GER | 152 | 3:28 | 3:49 | 3:51 | 3:53 | 3:54 | **18:57:40** | **3:47** | **3:27** |
| Sachse | Matthias | Berlin | 1964 | GER | 384 | 3:51 | 3:58 | 3:59 | 3:59 | 4:01 | **19:50:57** | **3:58** | **3:27** |
| Riedel | Andreas | Roßleben | 1976 | GER | 472 | 3:28 | 3:35 | 3:36 | 3:36 | 3:37 | **17:56:55** | **3:35** | **3:28** |
| Decius, Dr. | Karl-Walter | Bünde | 1949 | GER | 357 | 4:10 | 4:38 | 4:39 | 4:41 | 4:45 | **22:56:02** | **4:35** | **3:28** |
| Franck | Arne | Kaltenkirchen | 1962 | GER | 175 | 3:46 | 3:58 | 4:05 | 4:11 | 4:12 | **20:14:33** | **4:02** | **3:28** |
| Stoll | Winfried | Offenburg | 1964 | GER | 437 | 3:50 | 3:53 | 3:56 | 4:01 | 4:08 | **19:52:55** | **3:58** | **3:28** |
| Schremmer | Gerd | Plauen | 1956 | GER | 363 | 4:27 | 4:27 | 4:33 | 4:43 | 4:45 | **22:59:55** | **4:35** | **3:29** |
| Möck | Wolfgang | Linkenheim | 1957 | GER | 207 | 4:21 | 4:26 | 4:37 | 4:39 | 4:42 | **22:47:15** | **4:33** | **3:30** |
| Loeber | Ralf | Düsseldorf | 1977 | GER | 414 | 3:28 | 3:29 | 3:39 | 3:41 | 3:44 | **18:03:10** | **3:36** | **3:30** |
| Preine | Gerrit | Bomlitz | 1962 | GER | 383 | 3:57 | 3:58 | 4:03 | 4:15 | 4:15 | **20:30:42** | **4:06** | **3:30** |
| Stampfer | Hartmann | Völs am Schlern | 1960 | ITA | 301 | 4:04 | 4:09 | 4:13 | 4:14 | 4:16 | **20:58:51** | **4:11** | **3:31** |
| Haase | Falko | Hamburg | 1969 | GER | 342 | 3:37 | 3:54 | 3:57 | 3:58 | 3:58 | **19:26:23** | **3:53** | **3:32** |
| Ramthun | **Martina** | Hamburg | 1964 | GER | 369 | 3:57 | 4:00 | 4:15 | 4:18 | 4:23 | **20:56:10** | **4:11** | **3:32** |
| Bernath | Wolfgang | Waldbreitbach | 1959 | GER | 395 | 4:11 | 4:12 | 4:12 | 4:18 | 4:22 | **21:17:42** | **4:15** | **3:33** |
| Roch | Karl | Oberhausen | 1963 | GER | 470 | 3:41 | 4:08 | 4:10 | 4:14 | 4:28 | **20:43:39** | **4:08** | **3:35** |
| Pielke | Thomas | Kummerfeld | 1963 | GER | 361 | 3:55 | 3:55 | 3:56 | 4:01 | 4:59 | **20:48:38** | **4:09** | **3:36** |
| Scheper | Thorsten | Langförden | 1965 | GER | 410 | 3:55 | 4:00 | 4:11 | 4:12 | 4:13 | **20:33:15** | **4:06** | **3:37** |
| Graubner | Rolf | Hamburg | 1955 | GER | 375 | 4:17 | 4:23 | 4:34 | 4:38 | 4:40 | **22:35:05** | **4:31** | **3:37** |
| Heitfeld | Ulrich | Hohenhameln | 1957 | GER | 440 | 4:12 | 4:20 | 4:32 | 4:33 | 4:33 | **22:12:06** | **4:26** | **3:38** |
| Bangert | Klaus | Bargfeld-Stegen | 1958 | GER | 288 | 4:21 | 4:24 | 4:24 | 4:25 | 4:26 | **22:02:31** | **4:24** | **3:38** |
| Rolfes | **Maria** | Lohne | 1954 | GER | 294 | 4:27 | 4:29 | 4:35 | 4:44 | 4:45 | **23:02:25** | **4:36** | **3:39** |
| Lietz | Ralf | Wildeshausen | 1961 | GER | 453 | 4:10 | 4:13 | 4:20 | 4:24 | 4:26 | **21:36:18** | **4:19** | **3:40** |
| Rehers, Dr. | Hans-Werner | Osnabrück | 1947 | GER | 285 | 4:34 | 5:00 | 5:04 | 5:05 | 5:06 | **24:49:44** | **4:57** | **3:40** |
| Fischer | Marc | Salzgitter | 1973 | GER | 355 | 3:30 | 3:56 | 3:58 | 4:02 | 4:06 | **19:34:13** | **3:54** | **3:41** |
| Hunhold | Jens | Rathenow | 1968 | GER | 367 | 3:51 | 4:02 | 4:08 | 4:10 | 4:13 | **20:27:43** | **4:05** | **3:41** |
| Schlosser | Jens | Bennewitz | 1961 | GER | 430 | 4:31 | 4:31 | 4:31 | 4:34 | 4:35 | **22:44:35** | **4:32** | **3:42** |
| Laig | Uwe | Lengerich | 1957 | GER | 432 | 4:23 | 4:25 | 4:33 | 4:36 | 4:40 | **22:39:41** | **4:31** | **3:42** |
| Klatt | Dirk | Montabaur | 1959 | GER | 290 | 4:13 | 4:25 | 4:31 | 4:33 | 4:33 | **22:17:25** | **4:27** | **3:43** |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Jahrg. | MNr. | Mar. | Mar. | Mar. | Mar. | Mar. | Summe | **Schnitt** | Altersb. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Rietkötter | Fritz | Wildeshausen | 1966 | GER | 419 | 4:07 | 4:11 | 4:14 | 4:16 | 4:21 | **21:10:52** | **4:14** | **3:45** |
| Stohldreier | Thorsten | Hamburg | 1971 | GER | 390 | 3:54 | 4:04 | 4:04 | 4:08 | 4:09 | **20:20:46** | **4:04** | **3:46** |
| Rosieka | Helmut | Bremen | 1948 | GER | 194 | 4:46 | 5:00 | 5:07 | 5:08 | 5:10 | **25:13:46** | **5:02** | **3:46** |
| Liegmann | Günter | Osnabrück | 1956 | GER | 319 | 4:27 | 4:34 | 4:39 | 4:48 | 4:54 | **23:23:59** | **4:40** | **3:47** |
| Kortyka | Joachim | Speyer | 1955 | GER | 287 | 4:12 | 4:27 | 4:55 | 4:56 | 5:07 | **23:40:02** | **4:44** | **3:48** |
| Tomaschewski | Ulrich | Crailsheim | 1954 | GER | 233 | 4:40 | 4:42 | 4:46 | 4:48 | 4:57 | **23:55:01** | **4:47** | **3:48** |
| Steinbrecher | Diethard | Cottbus | 1952 | GER | 232 | 4:35 | 4:52 | 5:00 | 5:00 | 5:10 | **24:39:13** | **4:55** | **3:50** |
| Reinhard-Miltz | Gerhard | Kreuzlingen | 1956 | SUI | 260 | 4:26 | 4:42 | 4:48 | 4:49 | 4:55 | **23:44:55** | **4:44** | **3:51** |
| Froonhoff | Rob | Amersfoort | 1966 | NED | 119 | 4:12 | 4:12 | 4:23 | 4:25 | 4:26 | **21:40:50** | **4:20** | **3:51** |
| Ulmschneider | Klaus-Peter | Esslingen | 1962 | GER | 202 | 4:26 | 4:28 | 4:30 | 4:31 | 4:32 | **22:30:04** | **4:30** | **3:51** |
| Risch | Joachim | Köln | 1955 | GER | 360 | 4:07 | 4:48 | 4:56 | 4:59 | 5:11 | **24:02:30** | **4:48** | **3:51** |
| Wrage | Jens-Peter | Bad Oldesloe | 1965 | GER | 372 | 4:20 | 4:21 | 4:22 | 4:25 | 4:27 | **21:56:40** | **4:23** | **3:51** |
| Turzynski | Michael | Hannover | 1968 | GER | 10 | 4:09 | 4:11 | 4:16 | 4:21 | 4:24 | **21:23:23** | **4:16** | **3:52** |
| Sweers | Ralf | Emden | 1963 | GER | 425 | 4:17 | 4:30 | 4:30 | 4:31 | 4:33 | **22:24:54** | **4:28** | **3:52** |
| Hirschberger | Torsten | Hannover | 1964 | GER | 125 | 4:10 | 4:20 | 4:30 | 4:36 | 4:38 | **22:17:17** | **4:27** | **3:53** |
| Schmidt | Günter | Wermsdorf | 1952 | GER | 417 | 4:54 | 4:59 | 5:00 | 5:02 | 5:06 | **25:02:58** | **5:00** | **3:54** |
| Köhn | **Erika** | Tangstedt | 1956 | GER | 272 | 4:51 | 5:04 | 5:10 | 5:19 | 5:20 | **25:45:27** | **5:09** | **3:54** |
| Gruhn | Frank | Salzgitter | 1965 | GER | 376 | 3:58 | 4:28 | 4:30 | 4:34 | 4:41 | **22:13:25** | **4:26** | **3:54** |
| Schmitz | Siegfried | Kiel | 1946 | GER | 57 | 5:04 | 5:16 | 5:21 | 5:28 | 5:34 | **26:45:44** | **5:21** | **3:55** |
| Baumgarten | Karl-Wolfgang | Weye | 1952 | GER | 196 | 4:52 | 4:57 | 5:03 | 5:06 | 5:10 | **25:10:45** | **5:02** | **3:55** |
| Rohwedder | **Cornelia** | Berlin | 1965 | GER | 356 | 4:19 | 4:20 | 4:43 | 4:44 | 4:46 | **22:54:19** | **4:34** | **3:55** |
| Roth, Dr. | Sebastian | Bischofwswiesen | 1970 | GER | 293 | 3:53 | 4:06 | 4:12 | 4:30 | 4:48 | **21:32:06** | **4:18** | **3:55** |
| Loger | Gerhard | Oldenburg | 1959 | GER | 378 | 4:19 | 4:33 | 4:33 | 4:57 | 5:11 | **23:35:59** | **4:43** | **3:56** |
| Pilz | Markus | Bad Driburg | 1969 | GER | 406 | 4:10 | 4:12 | 4:22 | 4:23 | 4:29 | **21:39:13** | **4:19** | **3:56** |
| Häsler | Olaf | Bremen | 1965 | GER | 398 | 3:59 | 4:28 | 4:31 | 4:40 | 4:47 | **22:27:19** | **4:29** | **3:57** |
| Leffler | Andreas | Kaltenkirchen | 1971 | GER | 454 | 4:06 | 4:07 | 4:15 | 4:18 | 4:30 | **21:19:33** | **4:15** | **3:57** |
| Drexler Prof. Dr. | Hans | Braunschweig | 1953 | GER | 122 | 4:58 | 5:01 | 5:03 | 5:04 | 5:05 | **25:13:28** | **5:02** | **3:58** |
| Wenzel Dr. | Christoph | Dortmund | 1960 | GER | 44 | 4:53 | 4:56 | 4:59 | 4:59 | 5:00 | **24:48:46** | **4:57** | **3:58** |
| Henke Dr. | Volkmar | Rheine | 1944 | GER | 17 | 5:13 | 5:34 | 5:38 | 5:45 | 5:45 | **27:56:50** | **5:35** | **3:59** |
| Ancora | Vito Piero | San Vito Normanni | 1953 | ITA | 127 | 5:01 | 5:06 | 5:04 | 5:06 | 5:06 | **25:23:47** | **5:04** | **3:59** |
| Schütte | Heinrich | Nordstemmen | 1956 | GER | 137 | 4:45 | 4:48 | 4:53 | 5:04 | 5:09 | **24:41:52** | **4:56** | **4:00** |
| Schacht | Torsten | Norderstedt | 1961 | GER | 162 | 4:26 | 4:33 | 4:37 | 4:53 | 5:04 | **23:35:17** | **4:43** | **4:00** |
| Felser | Klaus | Bellheim | 1946 | GER | 463 | 5:22 | 5:26 | 5:28 | 5:32 | 5:32 | **27:22:09** | **5:28** | **4:00** |
| Krieg | **Stefanie** | Limburgerhof | 1975 | GER | 400 | 3:59 | 4:08 | 4:14 | 4:14 | 4:30 | **21:06:19** | **4:13** | **4:02** |
| Frühauf | **Sylvia** | Bissendorf | 1964 | GER | 328 | 4:36 | 4:45 | 4:45 | 4:49 | 4:54 | **23:52:11** | **4:46** | **4:02** |
| Gerlach | Jörg | Bergkamen | 1960 | GER | 208 | 4:44 | 4:45 | 4:49 | 4:51 | 4:51 | **24:01:18** | **4:48** | **4:02** |
| Hoffmann | Jens | Laasdorf | 1967 | GER | 456 | 4:26 | 4:26 | 4:29 | 4:33 | 4:44 | **22:40:33** | **4:32** | **4:03** |
| Gargano | **Angela** | Barletta | 1961 | ITA | 115 | 4:55 | 4:57 | 4:58 | 5:04 | 5:05 | **25:00:49** | **5:00** | **4:04** |
| Mol | Ben | Almere | 1949 | NED | 37 | 5:14 | 5:18 | 5:23 | 5:28 | 5:29 | **26:55:07** | **5:23** | **4:04** |
| Schumacher | **Gabi** | Vechta | 1971 | GER | 445 | 4:18 | 4:22 | 4:22 | 4:26 | 4:28 | **21:57:56** | **4:23** | **4:04** |
| Böttjer | Winfried | Bremen | 1956 | GER | 358 | 4:46 | 4:53 | 4:55 | 5:17 | 5:18 | **25:10:53** | **5:02** | **4:04** |
| Jungclaus | Frank | Wedemark | 1969 | GER | 413 | 4:16 | 4:22 | 4:32 | 4:38 | 4:42 | **22:32:37** | **4:30** | **4:06** |
| Fender | **Birgit** | Rutesheim | 1963 | GER | 335 | 4:42 | 4:47 | 4:49 | 5:07 | 5:09 | **24:36:36** | **4:55** | **4:06** |
| Graebel | Gunter | Duisberg | 1953 | GER | 448 | 4:54 | 5:01 | 5:21 | 5:21 | 5:29 | **26:09:04** | **5:13** | **4:07** |
| Klatt | Detlef | Leverkusen | 1966 | GER | 439 | 4:22 | 4:33 | 4:45 | 4:48 | 4:49 | **23:18:57** | **4:39** | **4:08** |
| von Kocemba | **Rosemarie** | Kiel | 1944 | GER | 118 | 5:31 | 5:37 | 5:56 | 5:57 | 5:58 | **29:01:56** | **5:48** | **4:08** |
| Isman | **Dehen** | Aachen | 1967 | AUT | 469 | 4:20 | 4:35 | 4:43 | 4:46 | 4:46 | **23:11:58** | **4:38** | **4:09** |
| Punge | Wolfgang | Bünde | 1964 | GER | 343 | 4:36 | 4:37 | 4:50 | 4:50 | 4:56 | **23:52:29** | **4:46** | **4:10** |
| Feurich | **Cornelia** | Hamburg | 1955 | GER | 458 | 4:51 | 5:03 | 5:11 | 5:23 | 5:29 | **26:00:10** | **5:12** | **4:10** |
| Biallas | Jürgen | Iserlohn | 1954 | GER | 148 | 6:20 | 6:23 | 6:30 | 3:30 | 3:36 | **26:22:03** | **5:16** | **4:11** |
| Pflügler | Christian | Münster | 1967 | GER | 253 | 4:12 | 4:36 | 4:48 | 4:52 | 4:53 | **23:23:34** | **4:40** | **4:11** |
| Blumenroth | Michael | Frankfurt/Main | 1964 | GER | 403 | 4:12 | 4:51 | 5:00 | 5:05 | 5:22 | **24:32:13** | **4:54** | **4:16** |
| Würl | Hans | Rödinghausen | 1961 | GER | 320 | 4:27 | 4:58 | 5:12 | 5:16 | 5:26 | **25:21:45** | **5:04** | **4:18** |
| Sembach | Markus | Kamen | 1962 | GER | 362 | 4:53 | 4:58 | 5:08 | 5:08 | 5:10 | **25:18:50** | **5:03** | **4:20** |
| Kater | Werner | Fuhlen | 1952 | GER | 434 | 5:31 | 5:33 | 5:35 | 5:35 | 5:35 | **27:51:03** | **5:34** | **4:20** |
| Junker | Gerd | Wallenhorst | 1956 | GER | 323 | 5:18 | 5:19 | 5:26 | 5:26 | 5:25 | **26:56:42** | **5:23** | **4:22** |
| Schulz | Jürgen | Weimar | 1947 | GER | 256 | 5:41 | 5:53 | 5:57 | 5:59 | 6:18 | **29:51:11** | **5:58** | **4:25** |
| Schlüter | **Eva** | Hatzenbühl | 1968 | GER | 274 | 4:35 | 4:40 | 4:48 | 4:59 | 5:29 | **24:31:59** | **4:54** | **4:26** |
| Hetzel | Hans-Jürgen | Ellerbek | 1962 | GER | 332 | 5:13 | 5:27 | 5:38 | 4:44 | 4:49 | **25:53:59** | **5:10** | **4:26** |
| Heilers | Florian | Düsseldorf | 1975 | GER | 373 | 4:10 | 4:36 | 4:37 | 4:38 | 5:14 | **23:17:42** | **4:39** | **4:27** |
| Weber | Michael | Stuttgart | 1958 | GER | 87 | 4:44 | 5:22 | 5:35 | 5:40 | 5:40 | **27:03:17** | **5:24** | **4:28** |
| Heyer | Günter | Kiel | 1938 | GER | 212 | 6:52 | 6:59 | 7:01 | 7:02 | 7:03 | **34:59:59** | **7:00** | **4:29** |
| Sagasser | **Doris** | Henstedt-Ulzburg | 1968 | GER | 171 | 4:45 | 4:50 | 4:59 | 5:07 | 5:10 | **24:53:17** | **4:58** | **4:29** |
| Britz | Werner | Aurich | 1945 | GER | 226 | 6:07 | 6:12 | 6:15 | 6:16 | 6:16 | **31:07:36** | **6:13** | **4:30** |
| Schroeder | **Christine** | Hamburg | 1958 | GER | 257 | 5:06 | 5:17 | 5:37 | 5:38 | 5:38 | **27:19:27** | **5:27** | **4:30** |
| Ziegler | Sven | Ratingen | 1977 | GER | 433 | 3:56 | 4:25 | 4:41 | 4:45 | 5:25 | **23:13:43** | **4:38** | **4:31** |
| Kahlert | Wolfgang | Seevetal | 1950 | GER | 224 | 5:14 | 5:33 | 5:56 | 6:16 | 6:35 | **29:35:42** | **5:55** | **4:31** |
| Gieler Prof. Dr. | Wolfgang | Bad Neuenahr | 1960 | GER | 389 | 5:08 | 5:26 | 5:26 | 5:30 | 5:38 | **27:10:10** | **5:26** | **4:34** |
| Mütze | Willem | Heerlen | 1956 | NED | 254 | 5:34 | 5:34 | 5:41 | 5:41 | 5:42 | **28:14:40** | **5:38** | **4:34** |
| Mintgen | Dietmar | Nickenich | 1954 | GER | 237 | 5:39 | 5:44 | 5:46 | 5:50 | 5:53 | **28:54:31** | **5:46** | **4:35** |
| Heyer | Hermann | Winningen | 1960 | GER | 420 | 5:15 | 5:17 | 5:22 | 5:33 | 5:56 | **27:26:45** | **5:29** | **4:37** |
| Möhle | **Marion** | Darmstadt | 1965 | GER | 282 | 5:13 | 5:15 | 5:31 | 5:38 | 5:41 | **27:20:31** | **5:28** | **4:41** |

| Name | Vorname | Ort | Nat. | Jahrg. | MNr. | Mar. | Mar. | Mar. | Mar. | Mar. | Summe | **Schnitt** | Altersb. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Gierse | Gerold | Wildeshausen | 1955 | GER | 79 | 5:39 | 5:43 | 5:53 | 5:57 | 5:59 | **29:12:57** | **5:50** | **4:41** |
| Neumann | Bernd | Vellmar | 1951 | GER | 345 | 6:03 | 6:05 | 6:07 | 6:08 | 6:10 | **30:34:57** | **6:06** | **4:43** |
| Berka | Frank | Hamburg | 1970 | GER | 168 | 4:56 | 5:08 | 5:10 | 5:11 | 5:23 | **25:51:02** | **5:10** | **4:45** |
| Weismann | Torsten | Breisach | 1975 | GER | 442 | 4:23 | 4:45 | 4:58 | 5:24 | 5:25 | **24:58:13** | **4:59** | **4:47** |
| Porstner | Crispin | Bremen | 1987 | GER | 455 | 4:35 | 4:40 | 4:42 | 4:49 | 5:12 | **24:00:10** | **4:48** | **4:48** |
| Leffler | Mirko | Suhl | 1970 | GER | 338 | 5:08 | 5:08 | 5:16 | 5:17 | 5:34 | **26:25:02** | **5:17** | **4:51** |
| Weitkämper | Wolfgang | Edewecht | 1960 | GER | 211 | 5:48 | 5:51 | 5:52 | 5:59 | 6:00 | **29:30:58** | **5:54** | **4:58** |
| Eberle | Dietrich | Seevetal | 1951 | GER | 103 | 6:27 | 6:28 | 6:35 | 6:37 | 6:39 | **32:47:37** | **6:33** | **5:03** |
| Kühl | **Sabine** | Alveslohe | 1968 | GER | 471 | 5:35 | 5:35 | 5:43 | 5:44 | 5:50 | **28:29:35** | **5:41** | **5:09** |
| Felser | **Kerstin** | Germersheim | 1973 | GER | 441 | 5:26 | 5:28 | 5:28 | 5:46 | 5:52 | **28:01:51** | **5:36** | **5:17** |
| Cavaleiro Prof. Dr. | **Claudia** | Viersen | 1970 | GER | 248 | 5:37 | 5:38 | 5:49 | 5:55 | 5:56 | **28:59:14** | **5:47** | **5:19** |
| Hottas | Christian | Hamburg | 1956 | GER | 1 | 6:11 | 6:43 | 6:48 | 6:51 | 6:52 | **33:26:55** | **6:41** | **5:25** |
| Schmidt-Soltau | Peer | Viersen | 1981 | GER | 292 | 5:37 | 5:38 | 5:49 | 5:55 | 5:56 | **28:59:14** | **5:47** | **5:45** |
| Kortyka | **Sara** | Speyer | 1991 | GER | 351 | 5:31 | 5:44 | 5:49 | 6:00 | 6:09 | **29:15:17** | **5:51** | **5:51** |
| Szarvas | Markus | Sonsbeck | 1967 | GER | 424 | 5:56 | 6:30 | 6:30 | 6:57 | 7:07 | **33:03:09** | **6:36** | **5:55** |
| Eberle | **Gunla** | Seevetal | 1952 | GER | 179 | 11:15 | 11:18 | 11:18 | 11:23 | 11:35 | **56:51:12** | **11:22** | **8:51** |

Auf unserer Webseite findet Ihr diese Statistik auch in der Sortierung ohne Altersbereingung sowie weitere Statistiken.

# Ankündigung zum 11. Elbtunnel Marathon 2019

## Der 100 Marathon Club Deutschland veranstaltet im St. Pauli Elbtunnel am Sonntag, den 02. Juni 2019 wieder einen

## *Marathon unter der Elbe*

Der 100MC lädt alle Marathonläufer/innen zum 11. 100MC-Elbtunnel-Marathon ein. Laufstrecke ist wieder der 1911 fertiggestellte „alte Elbtunnel" direkt an den Landungsbrücken im Hamburger Hafen.

**Datum:** **Sonntag, 02. Juni 2019** **Startzeit: 9.00 oder 10.00 Uhr** (wird noch geklärt)

**Veranstalter:** 100 Marathon Club Deutschland e.V.

**Leitung:** Hans-Jürgen Lange, Organisation
Hans-Joachim Meyer, Rennleitung

## Es sind noch ein paar Details zu klären, die Ausschreibung erfolgt in Kürze

**Strecke:** beide Elbtunnelröhren, insgesamt 48 Runden plus 396,6 Meter, davon etwa je ein Drittel leicht abfallend, eben und leicht ansteigend, zusammen etwa 150 Höhenmeter. Die Strecke ist vollständig asphaltiert. Sie ist ab Freitagabend frei von jeglichem Motorverkehr. Somit bestehen keine Abgasprobleme.

**Orga-Zentrum und Ziel:** Weströhre, Süd-Ende (bei Steinwerder).

**Sollzeit:** 6:00 Stunden.

**Zeitnahme:** Zeitnahme und Rundenerfassung erfolgen per EDV durch Till und sein Öjendorfer Team, es wird kein Champion Chip benötigt.

**Teilnehmerlimit:** 280 Läuferinnen bzw. Läufer. – Die Teilnehmerzahl ist aufgrund der begrenzten Kapazität der Rettungswege limitiert (behördliche Auflage).

**Auszeichnungen:** Pokale für die ersten drei Frauen und Männer, Medaillen für alle, Urkunden und Ergebnislisten im Internet.

**Wertungsklassen:** Gesamtwertung, Männer und Frauen, Altersklassen nach DLO.

**Startgeld:** bis 30.04. ca. 55,00 €, ab 01.05. ca. 60,00 € (keine Rückerstattung bei Nicht-Antritt!).

Ob Nachmeldungen am Vorabend möglich sind, muss noch geklärt werden (Teilnehmerlimit!).

**Anmeldungen:** über race result, wird mit der Ausschreibung freigeschaltet.
Für Rückfragen wird **nach** der Freischaltung eine Mailadresse eingerichtet:

ETM-Teilnehmer@100marathon-club.de

# Helferaufruf für den 2. Juni und das Orga-Team

Wir benötigten ca. 40 bis 50 freiwillige Helfer und Ordner für den Veranstaltungstag. Bei den letzten ETM’s war es immer etwas knapp und der Tunnelchef hat gemosert.

Wer sich als Helfer oder Ordner engagieren möchte, für den ist eine Mailadresse eingerichtet:

ETMHelfer@100marathon-club.de, auf der er oder sie sich melden kann.

Besonders ansprechen möchte ich dabei Familienangehörige von Läufern. Wir hatten bei den letzten ETM's einige davon in unseren Reihen, die lieber etwas getan haben, als am Rand immer nur zu klatschen und zu frieren. Und sie und wir hatten bei den letzten Marathons viel Spaß und schöne Erlebnisse. Und vielleicht ist ja auch das eine oder andere Clubmitglied (zusätzlich zu den jedes Mal Aktiven) aus dem Raum Hamburg bereit, als Helfer zur Verfügung zu stehen - und nicht mitzulaufen.

Außerdem werden noch einige **neue Mitglieder für das Orga-Team** gesucht, die besonders in der Vorbereitung Zeit einbringen können, d.h. aus dem Raum Hamburg sein sollten. Ich kann euch eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit anbieten. Wer sich in das Orga-Team einbringen möchte und entsprechend Zeit dafür mitbringen kann, der wende sich bitte per eMail über Michael Weber oder die Helfer-Mail-Adresse an mich.

Gebt euch einen Ruck, wir schaffen es nicht alleine.

Helfer bei der Getränkeausgabe beim 10. Elbtunnel-Marathon 2009 Foto: Hans-Jürgen Lange

# Inhalt

Adressen ..... 2
20-jähriges Vereinsjubiläum ..... 2
Berichte unserer Mitglieder ..... 3
Geschafft! Six Star Medal zum Chicago Marathon 2018 ..... 3
20. Dubai-Marathon am 25.01.2019 ..... 4
Wie man alle Länder in Europa läuft ..... 10
Marathon Reise nach Florida ..... 12
Presseberichte ..... 14
„Ich mach den Scheiß öfter" ..... 14
332 Marathons in 8 Jahren ..... 15
An jedem Wochenende im Einsatz ..... 17
Personalien ..... 19
Neue Mitglieder seit letzter Clubheftausgabe ..... 19
Trauer um Lothar Tauber ..... 19
Trauer um Wolfhard Seeliger ..... 19
Geburtstage ..... 20
Austritte ..... 20
Jubiläen ..... 20
Angela Gargano und Michele Rizzitelli laufen ihren 900. M/U ..... 21
Statistik zur Statistik per 31.12.2018 (erstellt von Michael Kiene) ..... 21
Jahresstatistik per 31.12.2018 (erstellt von Michael Kiene) ..... 22
Gesamtstatistik per 31.12.2018 (erstellt von Michael Kiene) ..... 25
Best Five 2017 altersbereinigt (erstellt von Michael Kiene) ..... 31
Ankündigung zum 11. Elbtunnel Marathon 2019 ..... 33
Helferaufruf für den 2. Juni und das Orga-Team ..... 34
Inhalt und Impressum ..... 35

# Impressum

**Veröffentlichung:** "100MC *aktuell*" wird seit Oktober 1999 in der Regel dreimal jährlich veröffentlicht
**Druck:** WirmachenDruck Backnang
**Auflage:** 500 Exemplare
**Nächstes Heft:** "100MC *aktuell*" 2/2018 erscheint ca. Ende Juli 2019
Redaktionsschluss: 10.07.2019
Zuschriften an die Redaktion (siehe Adressen) per E-Mail oder Post
Beiträge geben nicht die Meinung des Vorstandes wieder
**Urheberrecht:** Nachdruck nur nach Rücksprache mit dem Autor gestattet
**V.i.S.d.P.R.** Mario Sagasser

**Bankverbindung:** Hamburger Sparkasse Konto 1254 122 805 / BLZ 200 505 50
IBAN DE66 2005 0550 1254 1228 05 / BIC HASPDEHH

**Gerd Junker hat jede Menge Finisher-Shirts gesammelt**