

# Kiel-läuft-Marathon

## Ausschreibung

2. Kiel-Holtenau 12 Stunden Lauf auf dem ehemaligen Gelände des Marine Flieger-Geschwaders 5 mit wunderschönem Ausblick auf die Kieler Förde

<b>Wann</b>	<b>Donnerstag 29.05.2025 (Himmelfahrt)</b>
Start/Ziel/Parken	24159 Kiel (Holtenau) Strandstraße 40, Ende der Strandstraße, zwei Parkplätze auf der linken Seite vor den Pollern (am Start)
Startzeit	07:00 Uhr / 06:50 obligatorische Läuferbesprechung
Zeitlimit	12 Stunden / Ende 19:00 Uhr
Unkostenbeitrag	0,00 € / Freiwillige Spenden gehen an den Förderverein „ <b>Förde Lütten</b> “ e.V. Schirmherr ist Fin Bartels der Fußballprofi aus Kiel. Der Verein richtet sich an benachteiligte Kinder aus allen gesellschaftlichen Schichten, um ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und unbeschwerte Momente für sie schaffen zu können.
Verpflegung	Jeder Teilnehmer verpflegt sich vollständig selbst vom eigenen Auto aus. Es sind keine Tische und/oder Sitzgelegenheiten vorhanden
Teilnehmerlimit	mindestens 3, höchstens 30 Personen (aufgrund der Parkplatzsituation vor Ort)
Zählung	Jeder zählt seine Runden selber und trägt diese jede Runde in die ausliegende Liste ein
Ergebnisse	Sofort-Urkunden vor Ort / Ergebnisliste per E-Mail
Anmeldung	Bitte mit Namen, Vornamen, Wohnort und ggfs. Verein an: Davor Bendin unter <a href="mailto:bendin-wi-ing@gmx.de">bendin-wi-ing@gmx.de</a> Ich behalte mir das Recht vor, Anmeldungen ohne Angabe von Gründen abzulehnen
Meldeschluss	Donnerstag 29.05.2025 um 06:45 Uhr vor Ort
Strecke	Die Laufstrecke ist ein 3,35 km langer Rundkurs der innerhalb der 12 Stunden so oft wie möglich zu durchlaufen ist. Es zählen nur vollständig absolvierte Runden. Es gibt keine Restmeter-Vermessung. Ab 15 Runden mit 50,25 km erfolgt eine Wertung als Ultra-Marathon. Die Strecke wird sparsam mit roter Farbe auf dem Boden, markiert. An den beiden Wendepunkten stehen zusätzlich noch Hinweisschilder. Die Strecke wurde mit Messrad Geotec M10 mit Umdrehungszähler Typ Hengstler 225 vermessen. Der Untergrund ist durchgängig geteert. Das Profil ist „potteneben“.

## Streckenverlauf

Start am großen Parkplatz Strandstraße 40, geradeaus durch die Straßensperrung, hinter dem Schuppen rechts, immer am Wasser entlang, weiter dem Weg folgen bis es rechts abgeht, geradeaus bis zu den zwei rotweißen Betonpoltern (Wendepunkt 1), dann die Straße wieder zurück, dem Straßenverlauf dieses Mal rechts folgen bis zurück zum Start (Wendepunkt 2).

Start / Ziel / WP1 / WP2 sind am Boden mit Farbe markiert



## Anfahrt mit dem Auto

24159 Kiel (Holtenau) Strandstraße 40 – (Achtung ganz Holtenau ist Tempo 30 Zone) Anfang Holtenau nach der Tankstelle geradeaus entlang der Richthofenstraße, rechts ab in die Kastanienallee, scharf links in die Kanalstraße, gerade in die Strandstraße (Sackgasse) fahren, geradeaus bis zum großen Parkplatz 80m vor der Straßensperrung

## Anfahrt mit dem Bus

Ab Hauptbahnhof Kiel mit dem Bus Linie 91 bis Haltestelle Kastanienallee in Holtenau (ca. 25 Minuten). 30 Meter rechts und dann weiter wie mit dem Auto, ca. 1 km Fußweg. Rückfahrt selbe Haltestelle, Bus mit Anzeige „Melsdorf“ nehmen

## Sonstiges

Es ist im Startbereich voraussichtlich wieder eine DIXI Toilette verfügbar. Umkleidemöglichkeiten, und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden. Bei schönem, heißem Wetter kaum Schatten. Bei Schietwetter ist eine Windjacke von Vorteil.

Nach dem Lauf um 19:15 Uhr verlegen wir mit den Fahrzeugen gemeinsam zum TUS Holtenau. Dort gibt es Umkleidekabinen und Duschen. Wer mag kann sich dort auch noch etwas stärken. Wir bestellen Pizza und Salat.

Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis, dass eventuell Fotos gemacht werden und mit Berichten auf der Seite des 100 Marathon Club oder privaten „Läuferseiten“ veröffentlicht werden

## Haftung

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nichtangemeldeten Lauf teil. Eine Haftung im Zusammenhang mit diesem Laufangebot besteht seitens meiner Person weder gegenüber den Teilnehmern noch gegenüber Dritten