

## 2. Kaltenkirchener Frühlingslauf



Datum: Mittwoch, 22.03.17 8:30 Uhr

Ort: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Der Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung: läufergerechte Verpflegung

Startgeld: 7,00 Euro

Auszeichnung: Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus Ergebnisliste

Teilnehmerlimit: 15 Läufer

Zeitlimit: 6 Stunden plus Toleranz

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil. Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings-

und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein.

Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldeschluss 24 Stunden vor Laufbeginn. Keine Nachmelder

Anmeldungen bitte an [claudia.erdmann@t-online.de](mailto:claudia.erdmann@t-online.de):

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia

Teilnehmerliste per 16.03.17

1. Rosemarie von Kocemba
2. Harald Petersen
3. Frank Zimmermann
4. Peter Wieneke
5. Ulrich Niehuß
6. Claudia Erdmann

Teilstrecke: Cindy von Kocemba