

Ostschweizer Marathontage 1. – 12. Mai 2024 - UPDATE

Der erst- und vermutlich einmalig stattfindende St. Galler Auffahrtslauf Jubiläumsmarathon hat mich auf die Idee gebracht, Ostschweizer Marathontage zu veranstalten. Da auch noch der 1. Mai ansteht, macht die Ausweitung auf 12 Marathons Sinn, da damit die Marathonsammler nur 6 Arbeitstage für 12 Marathons aufwenden müssen. Die Marathons können einzeln oder gesamthaft gelaufen werden und stehen jedermann/-frau offen.

Datum	Marathon	Start/Ziel	Startzeit	Zielschluss
Mittwoch, 1. Mai 2024	2. Uferweg	Kreuzlingen Bahnhof	10:00	17:30
Donnerstag, 2. Mai 2024	1. Mostindien	Arbon Stacherholz	10:00	17:30
Freitag, 3. Mai 2024	2. Mostindien	Arbon Stacherholz	10:00	17:30
Samstag, 4. Mai 2024	1. Pfahlbauer	Unteruhldingen Hafen	13:15?	20:00
Sonntag, 5. Mai 2024	2. Pfahlbauer	Unteruhldingen Hafen	10:00	17:30
Montag, 6. Mai 2024	3. Mostindien	Arbon Stacherholz	10:00	17:30
Dienstag, 7. Mai 2024	4. Mostindien	Arbon Stacherholz	10:00	17:30
Mittwoch, 8. Mai 2024	5. Mostindien	Arbon Stacherholz	10:00	17:30
Donnerstag, 9. Mai 2024	Jubiläums SG	AUSVERKAUFT	14:30	21:00
Freitag, 10. Mai 2024	3. Arbon	Arbon Bahnhof	10:00	17:30
Samstag, 11. Mai 2024	Beat Knechtle	Freidorf Bahnhof	10:00	17:30
Sonntag, 12. Mai 2024	14. Via Rhenana	Kreuzlingen Bernrain	10:00	17:30

Die Details für den **St. Galler Auffahrtslauf Jubiläumsmarathon 2024** finden sich hier: [Jubiläums-Marathon 2024](#). Der Jubiläumsmarathon ist leider bereits ausverkauft, als Alternative käme noch der Halbmarathon in Frage.

Der 1. Pfahlbauer Marathon besteht aus 2 Runden, die 1. Runde ist der 16. Pfahlbau Marathon (offiziell ausgeschrieben, ein Halbmarathon, [Pfahlbau Marathon](#), Anmeldung Ehrensache), die 2. Runde auf einer leicht abweichenden Strecke.

Die folgenden Informationen betreffen die weiteren 10 Marathons.

Zeiterfassung: Alle messen ihre Laufzeit selbst und übermitteln diese an Christian Marti (+41 79 415 99 37, christianmarti@sunrise.ch) und erhalten ein Finisher-Diplom.

Anmeldung: telefonisch, WhatsApp, SMS oder per Mail an Christian Marti (+41 79 415 99 37, christianmarti@sunrise.ch). Die Anzahl Teilnehmer ist auf 30 beschränkt.

Strecke: Der **Arbon Marathon** (Arbon – Rorschach – Arbon – Uttwil – Arbon), der **Via Rhenana Marathon** (Kreuzlingen Bernrain – Steckborn – Kreuzlingen Bernrain) und der **Uferweg Marathon** (Kreuzlingen – Romanshorn - Kreuzlingen) folgen weitgehend den signalisierten Rad- und Wanderwegen. Abweichungen sind markiert. Der **Beat Knechtle Marathon** wird markiert und besteht aus 3 Runden plus Startschleife, ebenso der **Mostindien Marathon** mit 6 Runden. Die **Pfahlbauer Marathons** folgen am Samstag auf der 1. Runde dem offiziellen Lauf und auf der 2. Runde und am Sonntag 2 x die gleiche Runde, die GPS-Tracks für Samstag und Sonntag sind entsprechend angepasst.

Die angemeldeten Teilnehmer erhalten zudem kurz vor dem Start für alle Marathons eine detaillierte Streckenbeschreibung und den GPS-Track.

- Verpflegung:** Für den Arbon und den Via Rhenana Marathon sind keine Verpflegungsstellen geplant, die Strecke führt an genügend vielen Brunnen, Kiosken und Einkaufsmöglichkeiten vorbei. Beim Beat Knechtle und Mostindien Marathons gibt es einen VP bei Start und Ziel.
- Garderobe:** Keine
- Gepäck:** Vorläufig ist keine Gepäckaufbewahrung geplant, ausser beim Beat Knechtle Marathon am Start/Ziel.
- Startgeld:** Gratis
- Finisher:** Marathon-Finisher erhalten eine Medaille und eine Urkunde per Mail.
Je nach Anmeldungen wird es auch eine Gesamtwertung geben, z.B. Best of 4.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer, jegliche Haftung wird abgelehnt. Die Läufer nehmen auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko am Marathon teil. Der Organisator übernimmt bei Unfall oder Krankheit keine Verantwortung.
- Anreise:** Arbon und Freidorf mit SBB, Kreuzlingen SBB und 2 km Marsch, Unteruhldingen mit DB/SBB. Am jeweiligen Startort hat es Parkplätze, z.T. kostenpflichtig.
- Übernachtung:** B&B, Jugendherberge, Hotels bis 4*: Alles ist vorhanden.
- Auskünfte:** Christian Marti (+41 79 415 99 37, christianmarti@sunrise.ch)







