

# 27. Essener Rhein-Herne-Kanal Marathon

als reiner Selbstversorgerlauf



**Termin:** Sonntag, 20. Dezember 2026

**Streckenführung:** Vom Start direkt über die Brücke und am Ufer Richtung Oberhausen, bis zur Straßenbrücke OB-Osterfeld, diese überqueren und am Kanalufer zurück bis zum Start.

Eine Runde sind mit Messrad vermessen 7098 Meter.

**Wettbewerbe:**

|                 |                                  |
|-----------------|----------------------------------|
| 7,1 km          | = 1 Runde                        |
| Drittelmarathon | = 2 Runden                       |
| Halbmarathon    | = 3 Runden                       |
| 28,4 km         | = 4 Runden                       |
| 35,5 km         | = 5 Runden                       |
| Marathon        | = 6 Runden                       |
| Ultramarathon   | = 7 Runden + 150 m Pendelstrecke |

**Walker sind natürlich herzlich willkommen!**

**Start-/Zielort:** Prosperstraße / Ecke Scheppmannskamp, 5 m vor der Haltestelle Kanalbrücke in 45357 Essen

**Startzeit:** **10:00 Uhr**  
(Früh-/Spätstart von 6:00 - 12:00 Uhr bei Bedarf möglich)

**Zeitlimit:** Halbmarathon 3:30 Stunden, Marathon 7:00 Stunden

**Zeitnahme:** Per Hand in Eigenregie, geeignetes Gerät bitte mitbringen.  
**Unabhängige Zeitnahme für Ultramarathonläufer!**

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Anerkennung:</b>                   | <p>Urkunde per Mail und eine <b>Sammlermedaille</b> vor Ort</p> <p><b>Nachweis über die gelaufene Strecke erforderlich!</b><br/>(z.B. Screenshot von Garmin Connect, Strava oder Foto der Laufuhr)</p>                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Anmeldung:</b>                     | <p>Online unter <a href="https://my.raceresult.com">https://my.raceresult.com</a>....</p> <p><b>Fragen, Um- und Abmeldungen</b> per E-Mail an <a href="mailto:michaelscheele-laufen@gmx.de">michaelscheele-laufen@gmx.de</a>.<br/>In Ausnahmefällen auch Anmeldung unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Verein und geplanter Distanz.</p>                                                                                  |
| <b>Nachmeldungen:</b>                 | Vor Ort von <b>9:00 – 10:00 Uhr</b> möglich.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Teilnehmerlimit:</b>               | <p>Mindestens 3 Teilnehmer, Mindestalter 18 Jahre ab Halbmarathon.</p> <p>Bei Erreichen des Teilnehmerlimits von <b>80 Personen</b> bitte Anfrage per E-Mail für Warteliste. <b>Bei Nichtteilnahme ist eine Abmeldung erwünscht!</b></p>                                                                                                                                                                                        |
| <b>Duschen/Toiletten:</b>             | Leider <b>nicht</b> vorhanden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Verpflegung:</b>                   | Wird nicht gestellt, reiner Selbstversorgerlauf! PKW mit Eigenverpflegung können direkt an der Strecke geparkt werden.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Startgebühr:</b>                   | 0,- Euro, eine kleine Spende vor Ort zur Deckung von Unkosten wäre schön.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>GPS-Track / letzte Infos:</b>      | Werden ca. 2-3 Tage vor Veranstaltung mit letzten Infos per E-Mail zugesendet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Parkplatz:</b>                     | Direkt an der Laufstrecke am Start und Ziel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Haftung:</b>                       | <p>Der Organisator übernimmt keine Haftung für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.</p> |
| <b>Einverständniserklärung:</b>       | Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos/Videos, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche genutzt und auch die Ergebnisse veröffentlicht werden dürfen!                                                                                                                                                                                     |
| <b>Veranstalter und Organisation:</b> | <p>Michael Scheele</p> <p>TUSEM Essen Leichtathletikabteilung</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Anmerkung: Für Marathonsammler zählt die Veranstaltung gemäß den Richtlinien des 100 MC.**

**DUV-Einträge sind möglich für 50Km Läufer.**