

## **7. „Naabtal 50“ - Ultralauf (6-Stunden-Lauf-Edition)**

Der 50-Kilometer-Ultralauf-Klassiker geht nach sechs Auflagen mit einer Sonderedition in die Sommerpause: ein 6-Stunden-Lauf (Ausstiegsoption zu jeder vollen Stunde) auf einem 2272 Meter langen, flachen Rundkurs im Kunstwaldgarten des Waldgebiets „Raffa“ zwischen Kallmünz, Holzheim und Burglengenfeld.

**Termin:** Sonntag, 1. August 2021, ab 6 Uhr. Ein- und Ausstiegsmöglichkeit zu jeder vollen Stunde

**Veranstaltung:** privater Gruppenlauf (Lauftreff) mit limitierter Teilnehmerzahl

**Start/Ziel:** Parkplatz Kunstwaldgarten an der Holzheimer Straße zwischen Holzheim und Burglengenfeld

**Strecke:** Die Strecke führt vom Parkplatz Kunstwaldgarten über einen geschotterten Waldweg 650 Meter in nordwestlicher Richtung. Die erste Abzweigung links führt die Läufer zum Jägerhäusl (Kilometer 1,3). Rund um diese Sehenswürdigkeit befinden sich mehrere Werke bekannter regionaler Künstler. Florian Zeitler, Stefan Preisl, Andreas Hofmann-Kuhnt schufen dort vor fast 20 Jahren eine einzigartige, kostenlose, freizugängliche Open-Air-Ausstellung. Die Skulpturen, Installationen und Objekte bestehen aus Holz, Metall und Stein und lassen den Betrachter in dieser einzigartigen Umgebung über die Bedeutung des Waldes nachdenken. Die Kunstwerke sorgen im Mittelteil der Strecke für viel Abwechslung. Der Weg führt die Läufer in einer Schleife vorbei am beliebtesten Kunstwerk des Waldes, Waldemar, dem schlafenden Waldgeist, zurück zum Parkplatz, wo die Verpflegung auf die Läufer wartet.

Die Strecke wurden mit dem Präzisionsmessrad vermessen. Sobald sich abzeichnet, dass die letzte Runde nicht mehr zur vollen Stunde abgeschlossen werden kann, nehmen sich die Teilnehmer/innen einen mit Sand gefüllten Luftballon und lassen ihn an der Stelle fallen, an der die Zeit abgelaufen ist. Diese Strecke wird dann nachgemessen.

**Mega- Ultra:** 31 Runden = 70,4 km

**Großer Ultra:** 27 Runden = 61,4 km

**Mittlerer Ultra:** 22 Runden = 49,9 km

**Kleinster Ultra (Marathon):** 19 Runden = 43,2 km

**Halbmarathon & mehr:** 10 Runden = 22,7 km

**Orga-Team:** Andreas Brey (laufiebe.tumblr.com) & friends, Schulstraße 1 93182 Duggendorf

**Startgeld:** 0 Euro - Spendenbox im Start-Ziel-Bereich für den Verein krebskranker Kinder (VKKK) Ostbayern

**Teilnehmerlimit:** 10 Teilnehmer/innen, Mindestteilnehmerzahl 3

**Anmeldung:** ab sofort per E-Mail (andreasbrey@gmx.de) bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits, Pflichtangaben: Name, Jahrgang, Wohnort, optional: Verein

**Abmeldung:** Um Nachrückern eine Chance zu geben, ist eine Abmeldung per E-Mail sehr wichtig

**ACHTUNG:** Maßgeblich für diese Veranstaltung sind die geltenden Corona-Richtlinien des Freistaats Bayern, in der dann gültigen Fassung.

**Auszeichnungen:** Medaillen gibt es direkt im Zielbereich, Urkunden per pdf auf Anforderung. Die Ergebnisliste ist nach dem Lauf online unter [laufiebe.tumblr.com](http://laufiebe.tumblr.com) abrufbar.

**Verpflegung:** Wasser, Cola, Apfelschorle, Radler, Bananen, Kekse. Bitte einen eigenen Trinkbecher oder eine Trinkflasche mitbringen und für die Startnummer ein Startnummernband/Sicherheitsnadeln.

**Parkplätze:** Am Kunstwaldgarten (auf Höhe Abzweigung Neuried, gelbes Schild rechts, Parkplätze links von Holzheim kommend)

**Hinweis:** Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nicht angemeldeten Lauf teil. Für Diebstahl und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden! Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos und Daten, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche für Sportberichte auf Internetseiten genutzt werden dürfen! Wir behalten uns vor, Anmeldungen - ohne Angabe von Gründen - abzulehnen.

**Folgt uns auf Facebook und Instagram unter „Naabtal 50 Ultralauf“**