

## **8. „Naabtal 50“-Ultralauf (50 k/Marathon/Halbmarathon)**

Der 50-Kilometer-Ultralauf-Klassiker meldet sich aus der Sommerpause zurück. Nach dem erfolgreichen 6-Stundenlauf-Format im August im Kunstwaldgarten „Raffa“ geht es zurück an den Fluss. Die neue Strecke ist eine 7253 Meter lange Wendepunktstrecke zwischen Duggendorf und Pielenhofen. Eine Getränkeversorgung gibt es alle 3,6 Kilometer. Ausstiegsmöglichkeit wie immer bei der Naabtal-50-Serie nach jeder Runde.

**Termin:** Sonntag, 14. November 2021, 9 Uhr.

**Veranstaltung:** privater Gruppenlauf (Lauftreff) mit limitierter Teilnehmerzahl

**Start/Ziel:** Schulstraße 1, 93182 Duggendorf (Kreis Regensburg)

**Strecke:** Die Strecke führt die Schulstraße und die Friedrich-von-Schiller Straße hinab zur Hauptstraße und weiter zur Naabbrücke, die man überqueren muss. Nach der Brücke (also auf der gegenüberliegenden Uferseite) geht es RECHTS den Fluss abwärts auf dem Radweg nach Pielenhofen. Die Wende ist direkt vor dem Sportheim Pielenhofen, kurz bevor der geschotterte Radweg zu Ende ist. Dort steht auf der linken Seite ein Tisch mit Getränken, der die Wende markiert. Auf dem gleichen Weg geht es zurück in den Start-/Zielbereich in die Schulstraße. Dort muss der Biertisch mit den Getränken im Carport umrundet werden, ehe es wieder hinaus auf die nächste Runde geht. Die Strecken wurden mit dem Präzisionsmessrad am 17. August vermessen.

**Naabtal-50-Ultra:** 7 Runden = 50,8 km

**Naabtal-50-Mini-Ultra:** 6 Runden = 43,5 km

**Halbmarathon & mehr:** 3 Runden = 21,8 km

**Orga-Team:** Andreas Brey (laufiebe.tumblr.com) & friends, Schulstraße 1 93182 Duggendorf

**Startgeld:** 0 Euro - Spendenbox im Start-Ziel-Bereich für den Verein krebskranker Kinder (VKKK) Ostbayern

**Teilnehmerlimit:** 25 Teilnehmer/innen, Mindestteilnehmerzahl 3

**Anmeldung:** ab sofort per E-Mail (andreasbrey@gmx.de) bis zum Erreichen des Teilnehmerlimits, Pflichtangaben: Name, Jahrgang, Wohnort, optional: Verein

**Abmeldung:** Um Nachrückern eine Chance zu geben, ist eine Abmeldung per E-Mail sehr wichtig

**ACHTUNG:** Maßgeblich für diese Veranstaltung sind die geltenden Corona-Richtlinien des Freistaats Bayern, in der dann gültigen Fassung.

**Auszeichnungen:** Medaillen gibt es direkt im Zielbereich, Urkunden per pdf auf Anforderung. Die Ergebnisliste ist nach dem Lauf online unter [laufiebe.tumblr.com](http://laufiebe.tumblr.com) abrufbar.

**Verpflegung:** Wasser, Cola, Apfelschorle, Radler, Bananen, Kekse. Bitte einen eigenen Trinkbecher oder eine Trinkflasche mitbringen und für die Startnummer ein Startnummernband/Sicherheitsnadeln.

**Parkplätze:** Am Gemeindezentrum oder Sportplatz (200 Meter Fußweg entfernt)

**Hinweis:** Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nicht angemeldeten Lauf teil. Für Diebstahl und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden! Die Aktiven bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie damit einverstanden sind, dass sämtliche Fotos und Daten, die im Zusammenhang mit dem Lauf stehen, ohne Vergütungsansprüche für Sportberichte auf Internetseiten genutzt werden dürfen! Wir behalten uns vor, Anmeldungen - ohne Angabe von Gründen - abzulehnen.

**Folgt uns auf Facebook und Instagram unter „Naabtal 50 Ultralauf“**