

Kiel-läuft-Marathon

Ausschreibung / Ankündigung

33. Individual-Marathon in Kiel-Holtenau auf dem ehemaligen Gelände des Marine Flieger-Geschwaders 5 mit wunderschönem Ausblick auf die Kieler Förde

Trainingsmarathon zur Erhaltung der Fitness nach den Regeln der Zählerordnung des 100 Marathon Club

Wann	24.06.2023 Kiel Holtenau (Kieler Woche) Terminvorschau Sonntag 25.06.23 Ellerdorf Balzburg (vormittags) – Thorsten Themm Terminvorschau Sonntag 25.06.23 Westensee Felde (nachmittags) – Davor Bendin
Start/Ziel/Parken	24159 Kiel (Holtenau) Strandstraße, Ende der Strandstraße vor den Pollern, Parkplätze linke Seite vor dem Gebäude „Friseurstube“
Rahmen-Startzeit	Individueller selbstständiger Start von 04:00 bis 10:00 Uhr. Nach der neuen Zählerordnung darf nicht vorher und nicht später gestartet werden. (keine Aufnahme in die Statistik des 100 Marathon Club)
Zeitlimit	praktisch ohne
Unkostenbeitrag	0,00 € / Ich gebe freiwillige Sach- und Geldspenden an Straßenverkaufende des HEMPELS Straßenmagazin weiter. HEMPELS engagiert sich für sozial randständige Menschen
Verpflegung	Jeder Teilnehmer verpflegt sich vollständig selbst vom eigenen Auto aus. Es sind keine Tische und/oder Sitzgelegenheiten vorhanden
Teilnehmerlimit	mindestens 3, höchsten 20 Personen
Meldeschluss	Immer Donnerstag vor dem Termin. Abmeldungen, wenn nötig, bitte unverzüglich
Zeitnahme	Jeder stoppt seine Zeit selbst und trägt diese in die ausliegende Liste ein oder schickt diese noch am selben Tag, per Mail an die Meldeadresse
Ergebnisliste	Ergebnisse und Urkunden werden per E-Mail verteilt
Anmeldung	Bitte mit Namen, Vornamen, Wohnort und ggfs. Verein an: Davor Bendin unter bendin-wi-ing@gmx.de Ich behalte mir das Recht vor, Anmeldungen ohne weitere Angabe von Gründen abzulehnen
Strecke	Die Laufstrecke ist ein 3,6 km langer Rundkurs der 12 x zu durchlaufen ist und somit eine Gesamtlänge von ca. 43,2 km hat. Der Untergrund ist durchgängig geteert. Das Profil ist „potteneben“. Die Strecke wird sparsam mit Markierungsfarbe auf dem Boden, rechte Seite, markiert

Streckenverlauf

Start = Beginn des Parkplatzes Strandstraße (dieses ist auch Wendepunkt 2), Richtung Gelände, hinter dem Schuppen rechts, danach halblinks und weiter dem Weg folgen bis es rechts ab zum Wendepunkt 1 geht, dieser ist genau vor dem Wachhaus, dann die Straße wieder zurück, dem Straßenverlauf rechts folgen bis Start/Ziel Ende des Parkplatzes (Wendepunkt 2)



Anfahrt mit dem Auto

24159 Kiel (Holtenau) Strandstraße – (Ganz Holtenau ist Tempo 30 Zone!)
Anfang Holtenau nach der Tankstelle rechts abbiegen in die Gravensteiner Straße, am TuS Holtenau vorbei fahren bis zum NOK, links in die Kanalstraße einbiegen, dem Straßenverlauf bis zum Tiessenkai folgen. Hier in der Kurve die linke Straße voraus (Sackgasse) nehmen und am Ende in der großen Kurve links in die Strandstraße fahren geradeaus bis zum Start/Ziel/Parkplatz

Anfahrt mit dem Bus

Ab Hauptbahnhof Kiel mit dem Bus Linie 91 bis Haltestelle Kastanienallee in Holtenau (ca. 25 Minuten). 30 Meter rechts und dann weiter wie mit dem Auto, ca. 1 km Fußweg. Rückfahrt selbe Haltestelle, Bus mit Anzeige „Melsdorf“ nehmen

Sonstiges

Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden. Bei schönem, heißem Wetter kaum Schattenschutz. Bei Schietwetter ist eine leichte Windjacke von Vorteil

Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis, dass eventuell Fotos gemacht werden und mit Berichten auf der Seite des 100 Marathon Club oder privaten „Läuferseiten“ veröffentlicht werden

Das MFG 5 Gelände, der Holtenauer Leuchtturm und der Tiessenkai mit seinen Restaurationen laden zu schönen Sparziergängen ein, im Sommer lockt die Seebadeanstalt, auch für Aktive nach dem Laufen, so dass der Tag auch für mitangereiste Fans zu einem schönen Erlebnis werden kann

Haftung

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nichtangemeldeten Lauf teil. Eine Haftung im Zusammenhang mit diesem Laufangebot besteht seitens meiner Person weder gegenüber den Teilnehmern noch gegenüber Dritten