



Ausschreibung

1. Rostocker Winter-Ultra

(Trainingsultramarathon zur Erhaltung der Fitness nach der Zählordnung des 100 Marathon Club)

Ich lade ein zu einem abwechslungsreichen Lauf rund um Rostock: durch den Stadthafen, das IGA-Gelände bis Warnemünde und zurück. Die Streckenlänge beträgt ca. 45 km.

| | |
|-----------------|--|
| Datum | 12.01.2025 |
| Startzeit | 09.00 Uhr |
| Start/Ziel | Rostock Hauptbahnhof (Nordseite, Bäckerei Nowak, Intercity Hotel) |
| Zeitlimit | kein Limit |
| Kosten | 0,00 € |
| Verpflegung | Eigenverpflegung, an der Strecke einige Tankstellen, Bäckereien in Warnemünde, McDonald`s |
| Teilnehmerlimit | mindestens 3, höchstens 10 Personen |
| Zeitnahme | Jeder navigiert selbst und zeichnet die Distanz auf. Die gestoppte Zielzeit (Brutto) bitte zeitnah per Mail an: ma-hamburger@web.de |
| Ergebnisse | Urkunden und Ergebnisliste per E-Mail |
| Anmeldung | Name, Vorname, Geburtsdatum und ggf. Verein an: ma-hamburger@web.de |
| Meldeschluss | Freitag, 10.01.2025 um 18.00 Uhr, Abmeldungen bitte rechtzeitig |
| Strecke | Die Strecke ist ein Rundkurs von ca. 45 km Komoot Garmin |
| Sonstiges | Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden, Schließfächer und WC im Bahnhofsgebäude |
| Hinweise | Keine DLV-Veranstaltung. die Veranstalterin ist nicht haftbar für Schäden irgendwelcher Art, die Veröffentlichung von Fotos ist gestattet. |