

## Ostschweizer Marathontage 9. – 12. Mai 2024

Der erst- und vermutlich einmalig stattfindende St. Galler Auffahrtslauf Jubiläumsmarathon hat mich auf die Idee gebracht, Ostschweizer Marathontage zu veranstalten. Die Marathons können einzeln oder gesamthaft gelaufen werden und stehen jedermann/-frau offen.

**Marathons:**      Donnerstag, 9. Mai 2024      St. Galler Auffahrtslauf Jubiläumsmarathon 2024  
                          Freitag, 10. Mai 2024            3. Arbon Marathon  
                          Samstag, 11. Mai 2024          Beat Knechtle Marathon Freidorf TG  
                          Sonntag, 12. Mai 2024          14. Via Rhenana Marathon Kreuzlingen TG

	9. Mai	10. Mai	11. Mai	12. Mai
<b>Startzeit:</b>	14:30	10:00	10:00	10:00
<b>Zielschluss:</b>	21:00	17:30	17:30	17:30
<b>Startort:</b>	St. Gallen Stadion Kybunpark	Arbon Bahnhof	Freidorf Bahnhof	Kreuzlingen Bernrain
<b>Ziel</b>	St. Gallen Stadion Kybunpark	Arbon Bahnhof	Freidorf Bahnhof	Kreuzlingen Bernrain



Die Details für den **St. Galler Auffahrtslauf Jubiläumsmarathon 2024** finden sich hier: [Jubiläumsmarathon 2024 - Auffahrtslauf](#). Das Anmeldeportal ist bereits offen, die Anzahl Teilnehmer ist auf 500 limitiert. Die folgenden Informationen betreffen die weiteren 3 Marathons.

**Zeiterfassung:** Alle messen ihre Laufzeit selbst und übermitteln diese an Christian Marti (+41 79 415 99 37, [christianmarti@sunrise.ch](mailto:christianmarti@sunrise.ch)) und erhalten ein Finisher-Diplom.

**Anmeldung:** telefonisch, WhatsApp, SMS oder per Mail an Christian Marti (+41 79 415 99 37, [christianmarti@sunrise.ch](mailto:christianmarti@sunrise.ch)). Die Anzahl Teilnehmer ist auf 30 beschränkt.

**Strecke:** Der Arbon Marathon (Arbon – Rorschach – Arbon – Uttwil – Arbon) und der Via Rhenana Marathon (Kreuzlingen Bernrain – Steckborn – Kreuzlingen Bernrain) folgen weitgehend den signalisierten Rad- und Wanderwegen. Abweichungen sind markiert. Der Beat Knechtle Marathon wird markiert und besteht aus 3 Runden plus Startschleife. Die angemeldeten Teilnehmer erhalten zudem kurz vor dem Start eine detaillierte Streckenbeschreibung und den GPS-Track.

**Verpflegung:** Für den Arbon und den Via Rhenana Marathon sind keine Verpflegungsposten geplant, die Strecke führt an genügend vielen Brunnen, Kiosken und Einkaufsmöglichkeiten vorbei. Beim Beat Knechtle Marathon gibt es einen VP bei Start und Ziel und somit auch bei km 14 und 28.

**Garderobe:** Keine

**Gepäck:** Vorläufig ist keine Gepäckaufbewahrung geplant, ausser beim Beat Knechtle Marathon am Start/Ziel.

- Startgeld:** Gratis
- Finisher:** Marathon-Finisher erhalten eine Medaille und eine Urkunde per Mail.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer, jegliche Haftung wird abgelehnt. Die Läufer nehmen auf eigene Verantwortung und auf eigenes Risiko am Marathon teil. Der Organisator übernimmt bei Unfall oder Krankheit keine Verantwortung.
- Anreise:** Arbon und Freidorf mit SBB, Kreuzlingen SBB und 2 km Marsch. Am jeweiligen Startort hat es Parkplätze, z.T. kostenpflichtig.
- Übernachtung:** B&B, Jugendherberge bis 4\*, alles ist vorhanden.
- Auskünfte:** Christian Marti (+41 79 415 99 37, [christianmarti@sunrise.ch](mailto:christianmarti@sunrise.ch))



