

Ausschreibung
11. Ultramarathon Fehmarn Rund
19.05.2024 (Pfingstsonntag)



Liebe Lauffreunde,

zu Ehren des verstorbenen Horst Sporleder veranstalten wir am Pfingstsonntag, den 19.05.2024 den 11. Ultramarathon Fehmarn Rund. Der Einladungslauf wird als geführter Gruppenlauf angeboten. Dabei wird in 2 Teilgruppen gelaufen. Eine „langsamere“ Marschgruppe mit Frühstart und eine „schnellere“ Laufgruppe. Die Strecke führt entlang der Küstenlinie der Ostseeinsel Fehmarn und hat eine Streckenlänge von etwa 73 km. Der Lauf startet am Campingplatz Niobe im Norden der Insel und führt im Gegenuhrzeigersinn entlang von Deichwegen, Strandpromenaden und Steilküsten einmal um die Insel herum und endet wieder am Campingplatz Niobe.

Das durchschnittliche Tempo der Marschgruppe wird ca. 6 km/h betragen und mit Pausen ca. 14 Stunden dauern. Das durchschnittliche Tempo der Laufgruppe wird ca. 07:30-08:00 min/km betragen und mit Pausen ca. 11 Stunden dauern. Die beiden Gruppen werden, wenn die Laufgruppe die Marschgruppe eingeholt hat, zusammengeführt. Danach wird GEMEINSAM ins Ziel marschiert. Ein Event für Teamplayer. Bitte bedenkt das bei Eurer Anmeldung.

Die Startzeit ist für die Marschgruppe um 06:30 Uhr und für die Laufgruppe um 9:30 Uhr. Seit 15 min vor dem Start zur obligatorischen Laufbesprechung am Parkplatz Niobe Campingplatz.

Der Lauf unterstützt die BELTRETTER gegen eine feste Fehmarnbelt Querung - www.beltretter.de

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

Ole Sporleder & Davor Bendin

(Mitglieder im 100 Marathon Club Deutschland e.V.)

Termin:

19.05.2024 Pfingstsonntag

Anmeldung:

Bis 12.05.24 per E-Mail an Ole oder Davor. Bitte teilt uns bei der Anmeldung mit in welcher Gruppe ihr starten wollt. Wiederholung-Teilnehmer des Fehmarn Rund erhalten Vorrang bei der Startplatzvergabe. Erst-Teilnehmer schreiben in ihrer Anmeldung etwas zur Erfahrung im Ultralauf, bzw. Ultramarsch. Der Veranstalter behält sich das Recht vor die Startplätze nach eigenen Auswahlkriterien zu vergeben. Die Teilnahme ist erst gesichert, wenn der Veranstalter die Anmeldung bestätigt hat.

Start und Ziel:

Camping am Niobe, Parkplatz; Gammendorf – Strand 110a, 23769 Insel Fehmarn

<http://www.camping-am-niobe.de>

Anreise und Übernachtung obliegt den Teilnehmern in Eigenregie.

Startzeit:

06:30 Uhr / 09:30 Uhr (15 min vorher Läuferbesprechung)

Modus:

Geführter Gruppenlauf mit zwei Gruppen. Wenn die Läufergruppe die Marschgruppe eingeholt hat werden die beiden Gruppen zusammengeführt und es wird GEMEINSAM ins Ziel marschiert. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, situativ Tempo und Pausen vor Ort anzupassen.

Sportliches Verhalten & Teamspirit:

Der Lauf ist ein geführter Gruppenlauf und soll gemeinschaftlich gestartet, gelaufen und beendet werden. Ziel des Laufes ist es gemeinsam die Insel und die Ostsee zu erleben, Menschen zusammen zu bringen, mit Ihnen eine Einheit zu bilden und für einander einzustehen.

Wir wollen als geschlossene Gruppe ins Ziel.

Der schwächste Teilnehmer hat einen Anspruch auf Respekt und Unterstützung der Gruppe. Nur wer gemeinsam ins Ziel läuft hat den Lauf gefinisht! Läufer die dieses sportliche Verhalten missachten werden mit DNS gewertet. Bitte beachtet das bei eurer Anmeldung.

Teilnehmeranzahl:

20 Personen

Streckenlänge:

ca. 73km

Verpflegung:

Eigenverpflegung mit Rucksack oder Laufweste. Entlang der Strecke gibt es mehrere Geschäfte und Kioske um Getränke, Snacks und Pizza einzukaufen.

Startgeld:

20,- € für u.a. Auszeichnung, Flaschenpost- und Logbuch-Urkunde, zahlbar vorab.

Die Kontoverbindung wird Dir, nach Deiner Anmeldung per E-Mail mitgeteilt.

Bei Abmeldung und No-Show besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

Siegerehrung:

Im Ziel Flaschenpost / Urkunde per Postversand

Veranstalter:

Ole Sporleder & Davor Bendin

Anmeldung und weitergehende Informationen unter:

bendin-wi-ing@gmx.de Davor Bendin 0160 93364673

mosporleder@alice-dsl.net Ole Sporleder 040 55260869

Haftung:

Die Teilnahme am 10.Ultramarathon Fehmarn Rund erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keinerlei Haftung. Mit seiner Anmeldung akzeptiert jeder Teilnehmer diesen Haftungsausschluss. Außerdem erklärt sich jeder Teilnehmer damit einverstanden, dass Fotos und Informationen über sich im Rahmen der Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen, ohne dass der Teilnehmer Ansprüche gegenüber dem Veranstalter und Dritten, wie z.B. Presse, etc. erheben wird.