

# Kiel-läuft-Marathon

## Ausschreibung Fehmarn Ultra Gruppenlauf 28.05.2023 (Pfingstsonntag)

- Start und Ziel:** Insel Fehmarn
- Startzeit:** 09:00 Uhr (15 min vorher Läuferbesprechung)
- Modus:** Geführter Gruppenlauf  
Der Veranstalter behält sich das Recht vor, situativ Tempo und Pausen anzupassen.
- Strecke:** Die Strecke führt entlang der Küstenlinie der Ostseeinsel Fehmarn und hat eine Streckenlänge von etwa 73km. Der Lauf startet an der Fehmarn-Sund Brücke im Süden der Insel und führt im Gegenuhrzeigersinn entlang von Deichwegen, Strandpromenaden und Steilküsten einmal um die Insel herum. Das durchschnittliche Tempo wird ca. 07:30 min/km betragen und der Lauf mit Pausen ca. 11 h dauern.
- Teilnehmeranzahl:** max 15 Personen
- Teamspirit:** Der Lauf ist ein geführter Gruppenlauf und soll gemeinschaftlich gestartet, gelaufen und beendet werden. Ziel des Laufes ist es gemeinsam die Insel und die Ostsee zu erleben, Menschen zusammen zu bringen, mit Ihnen eine Einheit zu bilden und für einander einzustehen. Wir wollen als geschlossene Gruppe ins Ziel. Der schwächste Teilnehmer hat einen Anspruch auf Respekt und Unterstützung der Gruppe. Nur wer gemeinsam ins Ziel läuft hat den Lauf gefinisht! Läufer die dieses sportliche Verhalten missachten werden disqualifiziert und mit DNS gewertet.
- Unkostenbeitrag** 0,00 € Startgeld  
Ich gebe freiwillige Sach- und Geldspenden an Straßenverkaufende des HEMPELS Straßenmagazin weiter. HEMPELS engagiert sich für sozial randständige Menschen.
- Anmeldung:** Bitte schreibt in eurer Anmeldung etwas zur Erfahrung im Ultralauf. Der Veranstalter behält sich das Recht vor die Startplätze nach eigenen Auswahlkriterien zu vergeben. Die Teilnahme ist erst gesichert, wenn der Veranstalter die Anmeldung bestätigt und den Startort mitgeteilt hat. Anmeldung an Davor Bendin [bendin-wi-ing@gmx.de](mailto:bendin-wi-ing@gmx.de)
- Verpflegung:** Eigenverpflegung mit Rucksack oder Laufweste. Entlang der Strecke gibt es mehrere Geschäfte und Kioske um Getränke und Snacks einzukaufen.
- Siegerehrung:** Soforturkunde im Ziel für alle Finisher.
- Sonstiges** Umkleidemöglichkeiten, sanitäre Einrichtungen und Sanitätsdienst sind nicht vorhanden.
- Haftung** Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem nichtangemeldeten Lauf teil. Eine Haftung im Zusammenhang mit diesem Laufangebot besteht seitens meiner Person weder gegenüber den Teilnehmern noch gegenüber Dritten. Mit der Anmeldung erklärt jeder Teilnehmer sein Einverständnis, dass eventuell Fotos gemacht und mit Berichten auf privaten „Läuferseiten“ veröffentlicht werden.