**1.Rheiner Feld-Wald-und Wiesenmarathon**

**Datum und Startzeit:**
Der Start ist am Samstag, den 28.05.2022 in der Rahmenstartzeit 6-10 Uhr

**Zeitlimit:**

**ohne**
**Start-/Zielort:**
48431 Rheine, Fliederweg 3

**Strecke:**
42,6 km. Die Strecke wurde mit einer Komoot App und einer Garmin Uhr vermessen.

6 Runden a 7,1 km = 42,6 km

Die Strecke:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/8715938833>

<https://www.komoot.de/tour/751092929?ref=itd&share_token=a8mp2pwS5WdIDS3GF3Jt3N7EFo6WqdAEfS9e4NHPpIQqclL0Fe>

Komoot GPX Koordinaten:

**Streckenführung:**

Asphaltierte Runde durch die münsterländische Landschaft gegen den Uhrzeigersinn.

Die Strecke ist auf dem Boden markiert. Wir laufen links auf den Wegen, geringer landwirtschaftlicher Verkehr möglich.

STRECKENBESCHREIBUNG:

Wir laufen vom Parkplatz auf dem linken Bürgersteig der Ludwig-Dürr-Straße nach Westen. Nach 150 m überqueren wir die Felsenstr.: bitte hier auf den Verkehr achten.

Dann: weiter geradeaus auf der Ludwig-Dürrstraße. Nach ca. 1 km Brücke über die B 70.Dann bei km 1,7 links auf die Str. „Am Goldberg“. Später Rechtsknick der Str. Bei km 2,45 links auf die Holtstiege

Bei km 3,45 links auf den Listweg

Bei km 4,15 links auf den Nosterbrook

Bei km 4,85 geradeaus „Am Goldberg“

Nach ca. 100 m rechts Sassenbirkstraße (Unterführung B 70)

Die Straße macht danach einen Links- und später einen Rechtsknick

Bei km 5,53 links auf die Haselnußstraße

Bei km 5,87 halbrechts auf die Goldbergstraße

Bei km 6,2 links auf den Wellenbrink mit einem kleinen Anstieg

Bei km 6,5 links auf den Edelweißweg

Bei km 6,63 rechts auf die Felsenstraße, hier bitte den rechten Bürgersteig benutzen

Nach dem Schulsportplatz rechts wieder auf die Ludwig-Dürrstraße, 150 m bis zum Fliederweg. Dann nach rechts zum Parkplatz

Alle Angaben zur Entfernung sind ca. Angaben.

**Anreise:**
Adresse fürs Navi: Rheine, Fliederweg 3

Gegenüber unserem Wohnhaus gibt es einen großen Parkplatz einer Grundschule, den wir nach jeder Runde passieren

**Verpflegung:**
Es besteht Selbstversorgung. Deponieren am Auto oder an unserer Garage ist möglich, da man bei jeder Runde am Parkplatz/Garage vorbeikommt.

**Duschen/Toiletten:**
Dusche und Toilette (mit Maske) sind im „Notfall“ im Haus Fliederweg 3 vorhanden

**Zeitnahme:**
Eigenständig per Hand. Bitte Gerät zur Zeitnahme mitbringen.

Umkleidemöglichkeit in der Garage vorhanden

**Startgebühr:**
Keine

**Anerkennung:**
Urkunde und Ergebnisliste mit Angabe der Zeit – wird nach dem Lauf per Mail zugeschickt.

**Teilnehmerlimit:**
mindestens 3, maximal 20

**Anmeldung / Kontakt:**
bis 12 h vor dem Start; unter Angabe von Vorname, Nachname, Geburtsjahr und Verein per Mail an volkmar-henke@t-online.de

Keine Nachmeldungen

**Haftungsausschluss:**
Der Organisator übernimmt für Unfälle und Verletzungen aller Art sowie Diebstahl oder sonstige Schäden keine Haftung. Der Teilnehmer erklärt, dass er einen für die Absolvierung des Laufs ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand besitzt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer diesem Haftungsausschluss zu.