

Awesome - April - Marathon - Series



Serie von 4 Marathonläufen im April:

06.04.16: AAM Run # 1 (Start 9:00 Uhr)

13.04.16: AAM Run # 2 (Start 8:00 Uhr!!)

20.04.16: AAM Run # 3 (Start 9:00 Uhr)

27.04.16: AAM Run # 4 (Start 9:00 Uhr)

Start/Ziel: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Der Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung: läufergerechte Verpflegung

Startgeld: 7,00 Euro

Auszeichnung: Urkunde (Per E-Mail als PDF-Datei) plus Ergebnisliste

Teilnehmerlimit: 10 Läufer

Zeitlimit: 6 Stunden plus Toleranz

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil.

Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein.

Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen!

Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Anmeldungen bitte an gazelle42195@gmx.de :

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia