

World Mega Marathon Ranking 300+ 2009 bis 2018

von Christoph Wenzel

Unser 100 Marathon Club erfasst die gelaufenen Marathon- und Ultramarathonläufe der Mitglieder, die ihre Läufe dem Statistiker melden. Darüber hinaus gab es immer wieder Listen der Läufe weiterer Vielläufer/innen. In der „Auswahlstatistik 400+“ unserer Statistikerin Sigrid Eichner zum 30.06.2009 war die Laufanzahl von 75 Aktiven aus aller Welt erfasst.

Der 100 Marathon Club Japan begann 2009 mit der Sammlung der Daten für ein „World Mega Marathon Ranking 300+“, dass inzwischen weltweit ein Ziel für die Vielläufer/innen geworden ist. Die Liste „WMMR 300+ No. 1“ wurde noch nicht veröffentlicht, die „No.2“ zum 30.06.2009 war dann im Internet verfügbar. Daraus entstand die Homepage des 100 MC Japan. Die Daten von 167 Aktiven waren aber zu unterschiedlichen Stichtagen erfasst, Jahrgang und Alter fehlten noch.

Daher kontaktierte Shinichi Nose Anfang 2010 per E-Mail auf Englisch die Statistiker der anderen bekannten 100 Marathon Clubs. Sigrid Eichner erhielt am 2.3.2010 eine E-Mail von Shinichi mit der Bitte um Zusendung der Statistik des deutschen 100 MC vom 31.12.2009 für das WMMR 300+. Seitdem werden unsere Statistiken halbjährlich in das WMMR 300+ eingepflegt. Ab „No.3“ wurden alle „japanischen Listen“ über unsere 100MC-Homepage bekannt gegeben. Shinichi Nose ist ein jetzt 75-jähriger Vielläufer aus der Großstadt Fujisawa (Präfektur Kanagawa) mit 339 M/U am 31.12.2018. Er sammelt per E-Mail seit 2010 die Daten für den japanischen Statistiker.

10 Jahre WMMR 300+ gibt Anlass für eine statische Betrachtung der Entwicklung unseres Marathon-Viellauf-Sports. Zum Vergleich bieten sich die erste Liste mit einheitlichem Stichtag zum 31.12.2009 und die aktuelle letzte Liste zum 31.12.2018 an.

Die Rohdaten wurden wie folgt ergänzt: Liste 31.12.2009 mit damals teilweise noch nicht erfasstem Alter/Jahrgang; bei beiden Listen Altersangabe (in vollen Jahren) ggf. bei letzter Meldung oder bei „Stopp“ oder bei Tod. Bei beiden Listen mit Stichtag zum Jahresende wurde zur Ermittlung des mittleren Alters die Summe von Alter in vollen Jahren + 6 Monate ermittelt.

Vergleich der Zählweisen

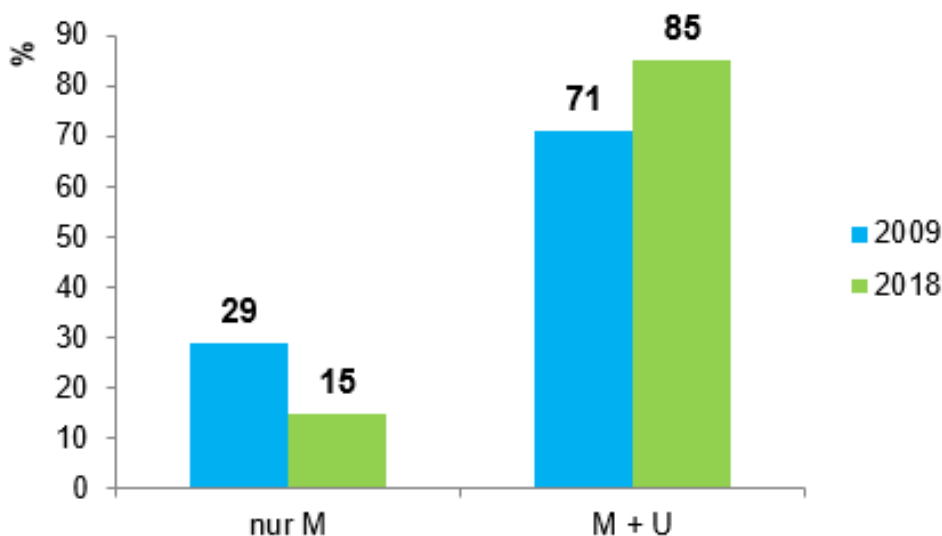


Abb. 1

Bei der Gründung unseres 100 Marathon Clubs 1999 war die Einigung auf das Zählen von Marathon- und Ultramarathonläufen als je einen Lauf schnell möglich. International war auch üblich, nur Marathonläufe ohne Ultra`s zu zählen.

2009 praktizierten das 29 % der gelisteten Aktiven: ältere Läufer/innen aus Japan und aus den USA. In der Liste zum 31.12.2018 enthält in Version 2.2 die Spalte Zählweise die Angaben zum Geschlecht, die korrekte Spalte der Zählweise findet sich in Version 2.3 des WMMR 300 + auf der japanischen 100MC-Homepage. Demnach zählten 2018 nur noch 15 % der Aktiven ausschließlich ihre gelaufenen Marathonläufe: die Koreaner sowie ältere Läufer/innen aus Japan und den USA. 85% der Aktiven zählten neben Marathonläufen auch ihre Ultraläufe als je einen Lauf.

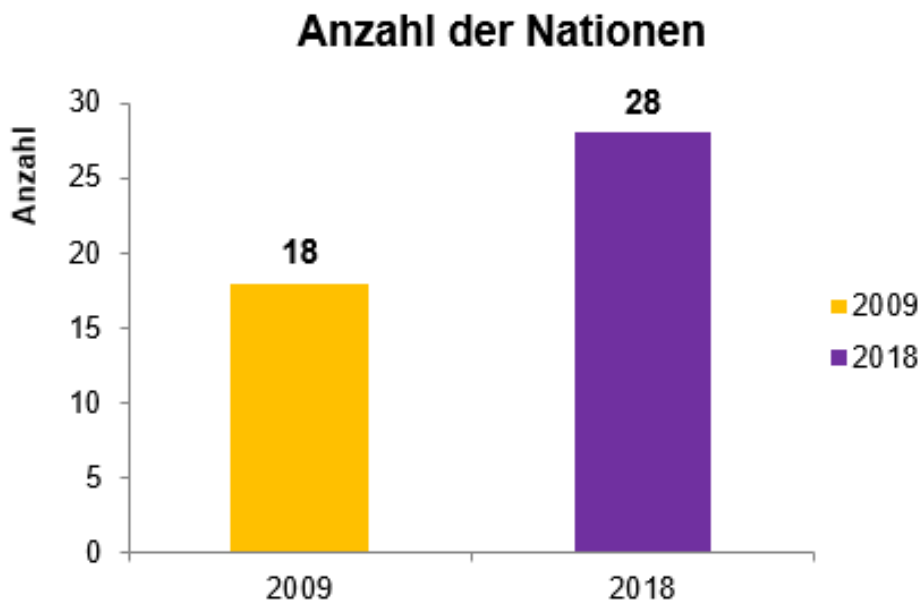


Abb. 2

Die Anzahl der erfassten Nationen stieg von 18 auf heute 28.

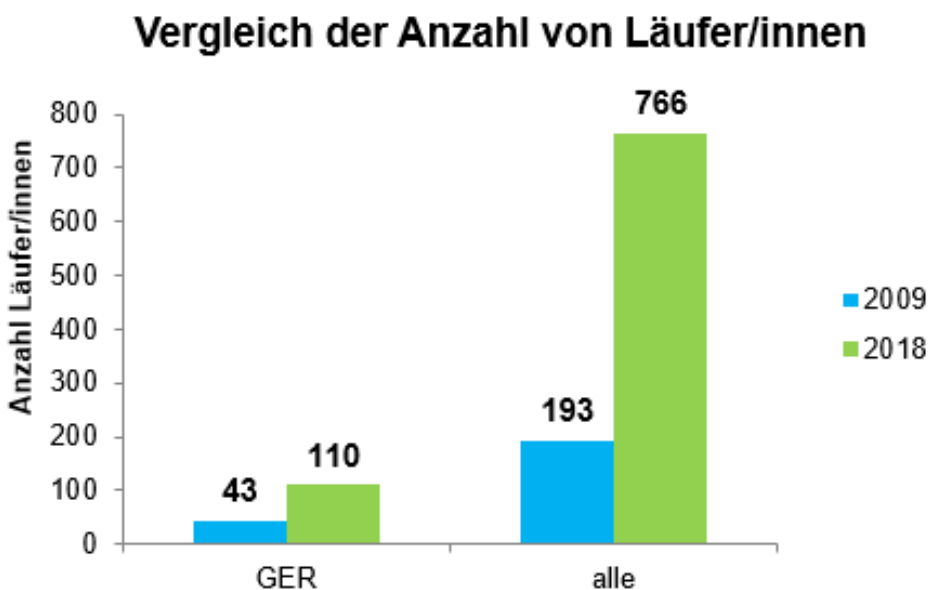


Abb. 3

2009 waren 43 Aktive aus Deutschland im WMMR 300+ erfasst, 2018 schon 110.

In der Gesamtstatistik des 100 Marathon Clubs Deutschland gab es zum 31.12.2009 Einträge von 245 Aktiven, zum 31.12.2018 Einträge von 345 Aktiven. Jeweils waren dabei auch ausländische Mitglieder des 100 MC Deutschland. Derzeit ist knapp ein Drittel unserer Mitglieder, die sich an der Statistik beteiligen, im WMMR 300+ gelistet.

Insgesamt waren 2009 im WMMR 300 + 193 Aktive und 2018 766 Aktive erfasst. Dort bleiben einmal erfasste Einträge meistens - sporthistorisch schön - auch nach Austritt aus dem 100 MC in der Liste erhalten. 2018 waren nur einzelne frühere Einträge gelöscht worden, die meisten Aktiven bleiben weltweit gern im WMMR 300+ gelistet.

Vergleich der Quoten von Läuferinnen

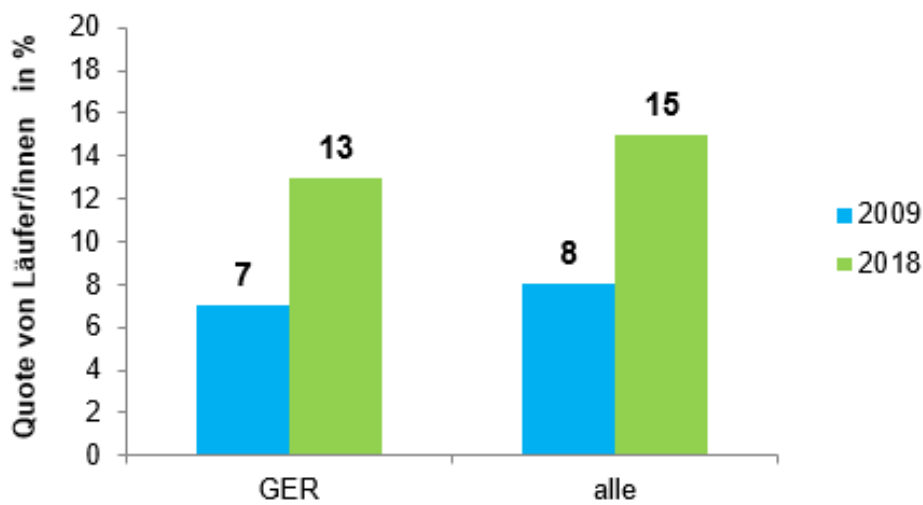


Abb. 4

Die Quoten der Läuferinnen verdoppelten sich zwischen 2009 und 2018. Die Quoten aus Deutschland sind jeweils etwas kleiner als bei allen Nationen.

Anzahl der Läufer/innen aus 10 Ländern 2009

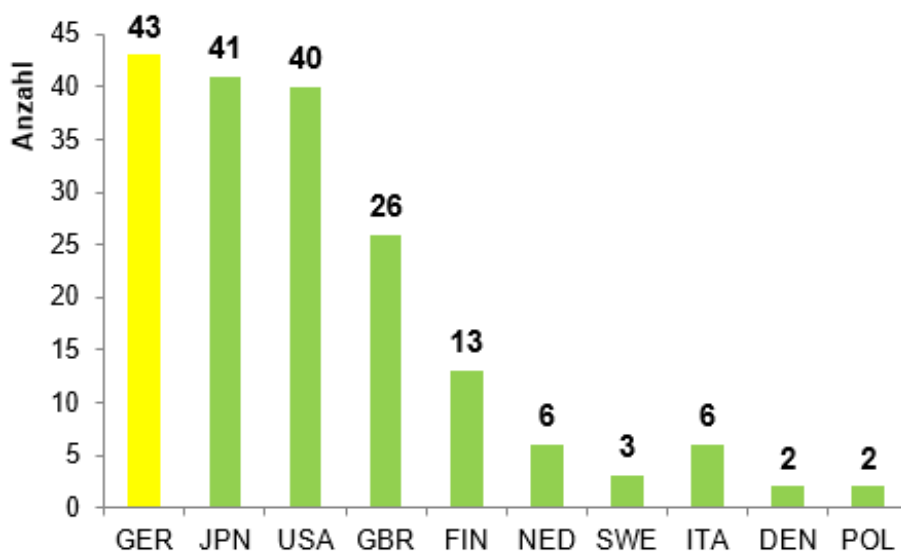


Abb. 5

Die meisten Aktiven 2009 kamen aus Deutschland, Japan und den USA, gefolgt von Großbritannien.

Anzahl der Läufer/innen aus 12 Ländern 2018

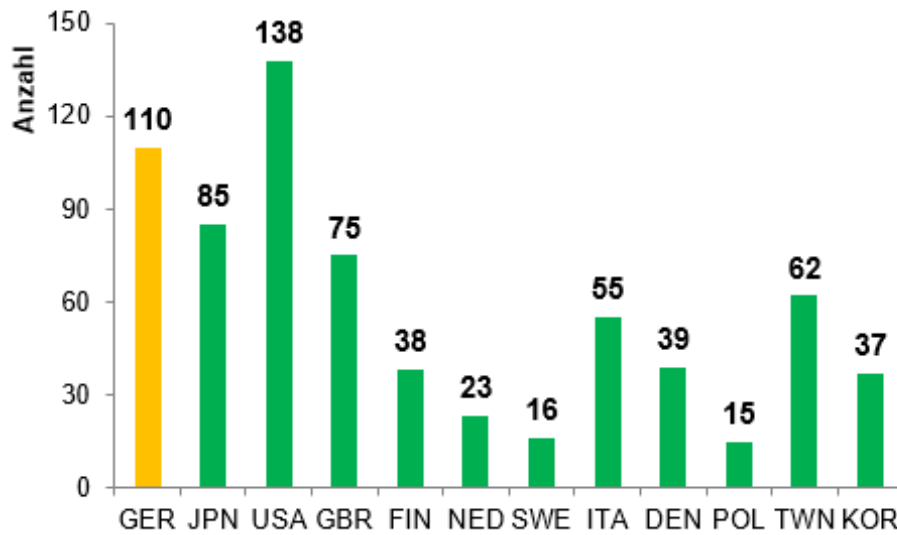


Abb. 6

2018 waren die meisten Einträge von Aktiven aus den USA, gefolgt von Deutschland, Japan und Großbritannien. Sechs weitere europäische Nationen weisen zwischen 15 und 55 Einträge auf. Hinzu gekommen sind viele Aktive aus Taiwan und Korea.

Vergleich der mittleren Anzahl von Läufen

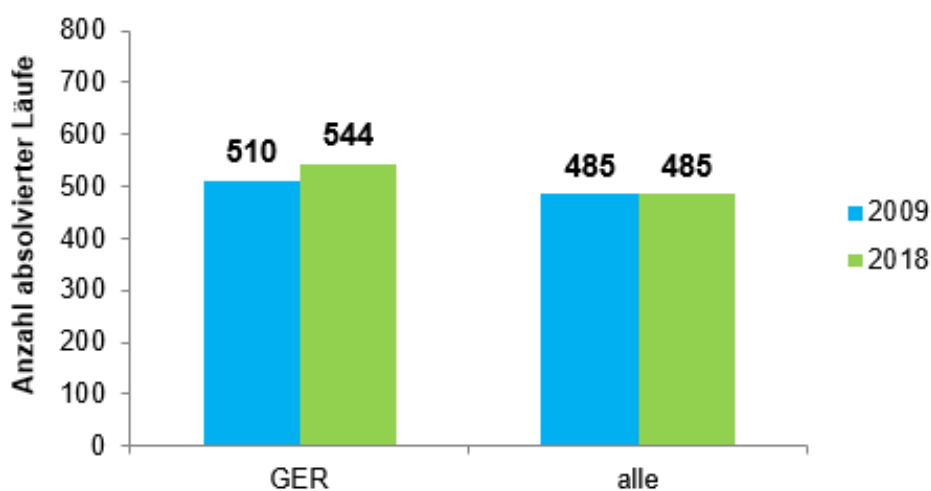


Abb. 7

Die mittlere Anzahl der absolvierten Läufe betrug für alle Nationen gleichbleibend 485. In Deutschland stieg die mittlere Laufanzahl von 510 auf 544.

Vergleich der mittleren Rangzahl der Top-30-Läufer/innen von 4 Ländern

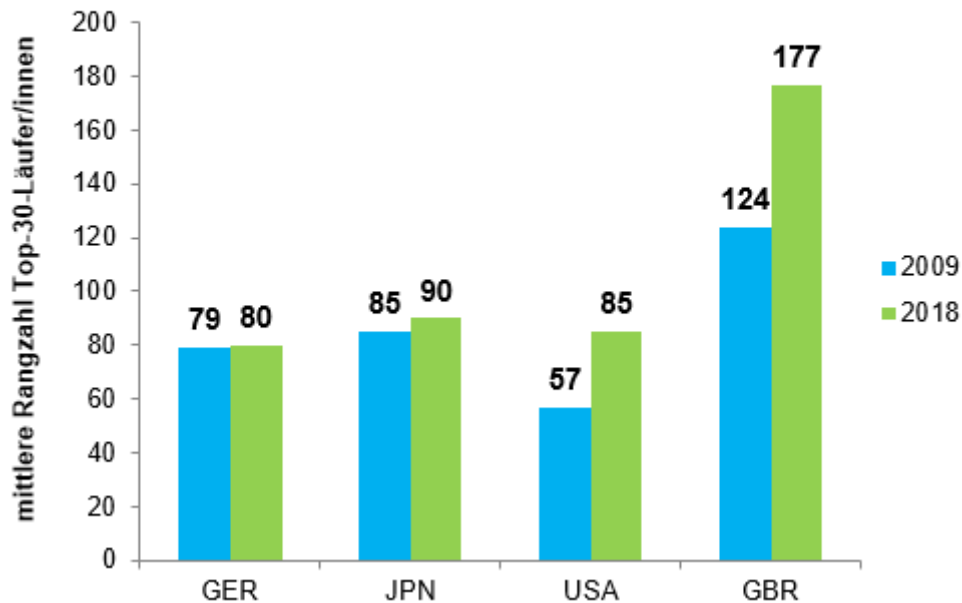


Abb. 8

Zum Vergleich der Nationen mit hohen Anzahlen von Vielläufer/innen wurde im WMMR 300+ die mittlere Rangzahl der Top-30-Läufer/innen errechnet. Für Großbritannien mit 26 Einträgen 2009 wurden – als fiktive Ergänzung der Liste mit 193 Einträgen – zusätzlich die Rangzahlen 194 bis 197 in die Mittelwertberechnung aufgenommen.

2009 standen in diesem Vergleich die Aktiven aus den USA vor Deutschland, Japan und Großbritannien.

2018 war die Nationen-Rangfolge Deutschland vor USA und Japan mit jeweils kleinen Abständen, dann Großbritannien.

Vergleich des Alters in Gruppen - GER

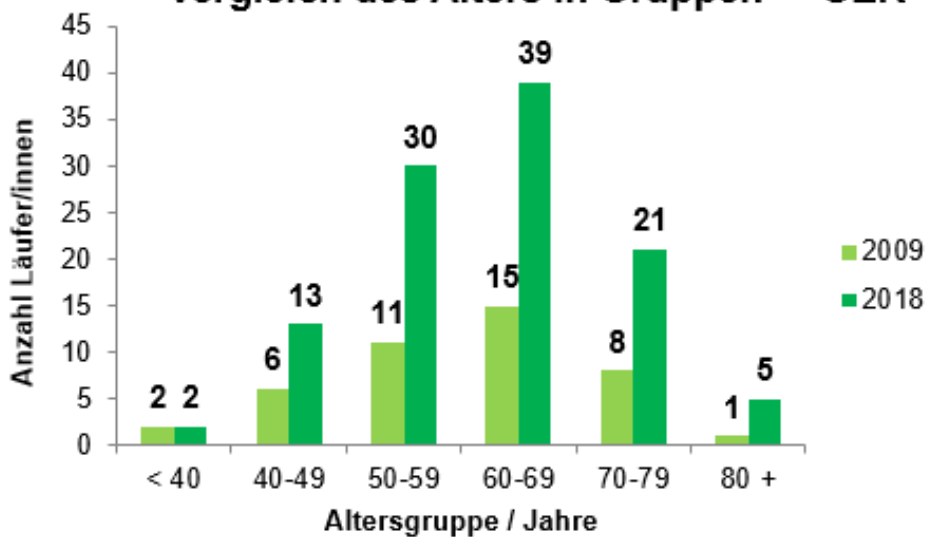


Abb. 9

Die meisten Aktiven aus Deutschland im WMMR 300+ sind 60 bis 69 Jahre alt.

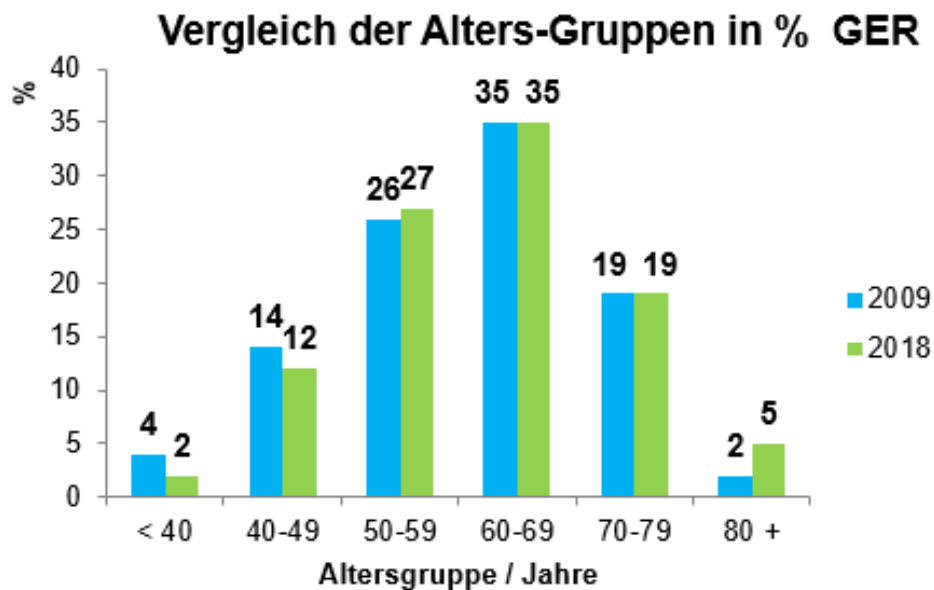


Abb. 10

Unverändert 2009 und 2018 sind 35 % der Aktiven aus Deutschland im Ranking 60 bis 69 Jahre alt, auch die Quoten der 50-59-Jährigen und der 70-79-Jährigen haben sich nicht verändert. Erfreulich ist die Steigerung der Quote von über 80-Jährigen von 2 auf 5 %. Im jungen Alter liegt der Fokus beim Laufen eher selten auf dem Sammeln von über 300 M/U-Läufen; die Quoten der jüngsten Altersgruppen sind von 2009 bis 2018 etwas gesunken.

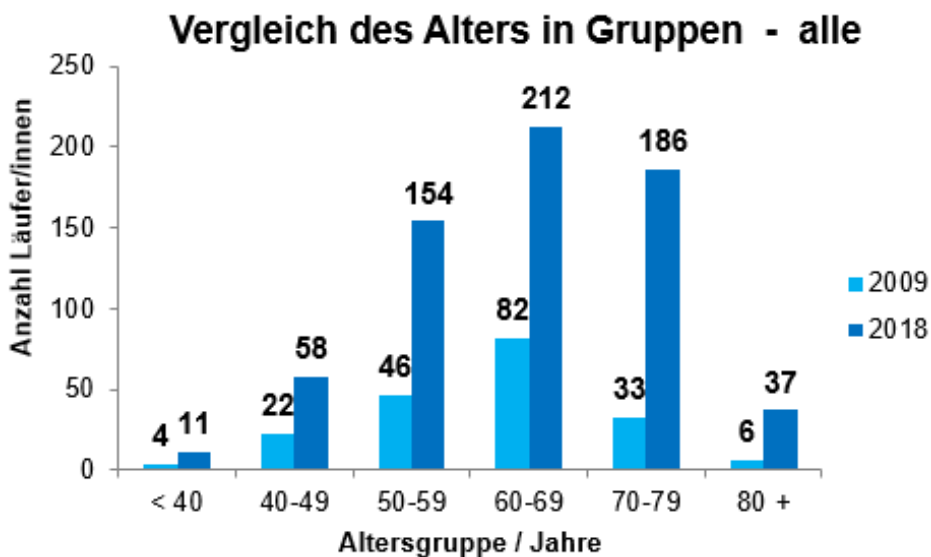


Abb. 11

Auch bei allen Nationen sind die meisten Aktiven zwischen 60 und 69 Jahre alt.

Insbesondere die Statistiker aus Japan und Deutschland verdeutlichen das Ausbleiben der Meldung neuer Läufe durch ein älteres letztes Aktualisierungsdatum oder (bei entsprechender Meldung) der Angabe des Laufstopps mit Datum.

In einigen anderen Statistiken wird die Laufanzahl mit neuem Datum fortgeschrieben, auch wenn kein neuer Lauf hinzukommt. Dann ist das Laufkarriere-Ende nur durch Listenvergleich erkennbar.

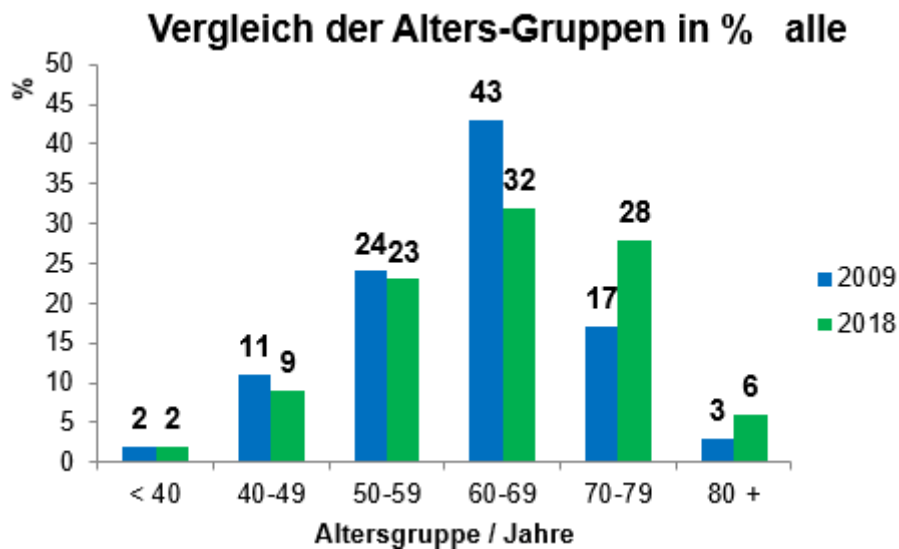


Abb. 12

Für alle Nationen bleiben die 60-69-Jährigen die größte Altersgruppe. 2018 gab es im Vergleich zu 2009 eine Verschiebung hin zu den älteren Aktiven im Alter zwischen 70 und über 80 Jahren.

Der Marathon-Lauf ist eine geeignete Sportart auch im Alter. Es ist zu wünschen, dass die Läufe mit Alters-gerechten Sollzeiten zunehmen, um unnötigen Zeitstress zu vermeiden.

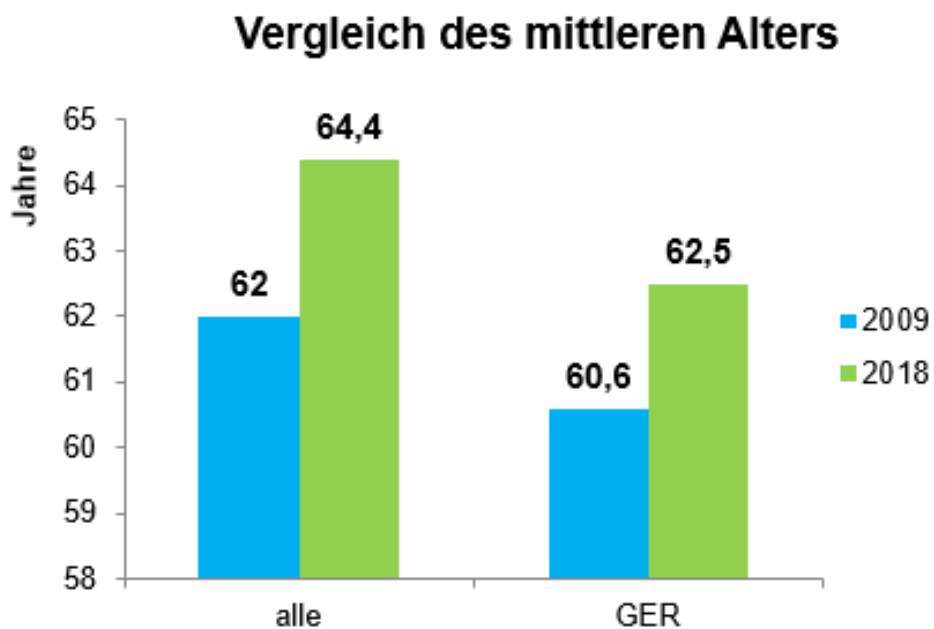


Abb. 13

Das mittlere Alter der im WMMR 300+ gelisteten Aktiven ist von 2009 bis 2018 bei allen Nationen um 2,4 Jahre und bei den deutschen Aktiven um 1,9 Jahre gestiegen.

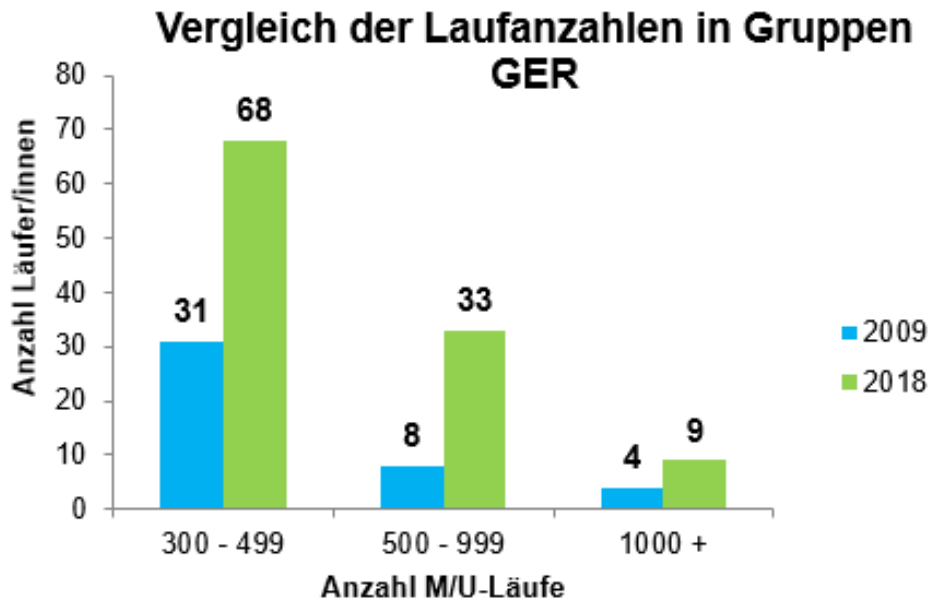


Abb. 14

2009 hatten 31 der 43 deutschen Aktiven zwischen 300 und 499 M/U-Läufe absolviert, 4 hatten 1000 oder mehr Läufe geschafft.

2018 gibt es 110 Deutsche im WMMR 300+, davon 33 mit 500-999 Läufen und 9 mit 1000 oder mehr M/U-Zählern.

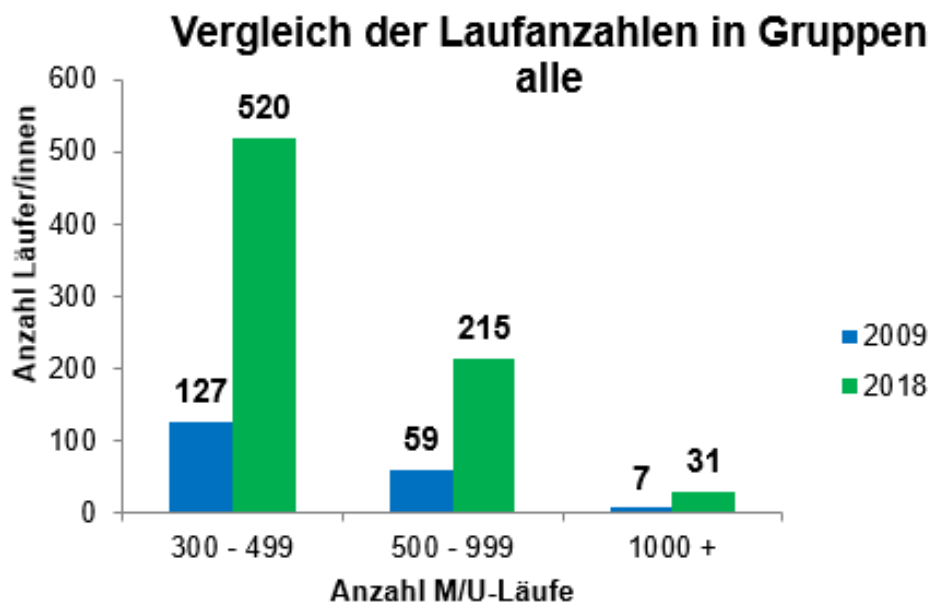


Abb. 15

Weltweit waren von 193 Einträgen 2009 schon 59 im Bereich von 500-999 M/U-Läufen, es gab 9 Aktive mit 1000 und mehr Zählern.

2018 waren von 766 Einträgen 215 zwischen 500 und 999 Läufen, derzeit haben 31 Läufer/innen über 1000 M/U-Läufe geschafft.

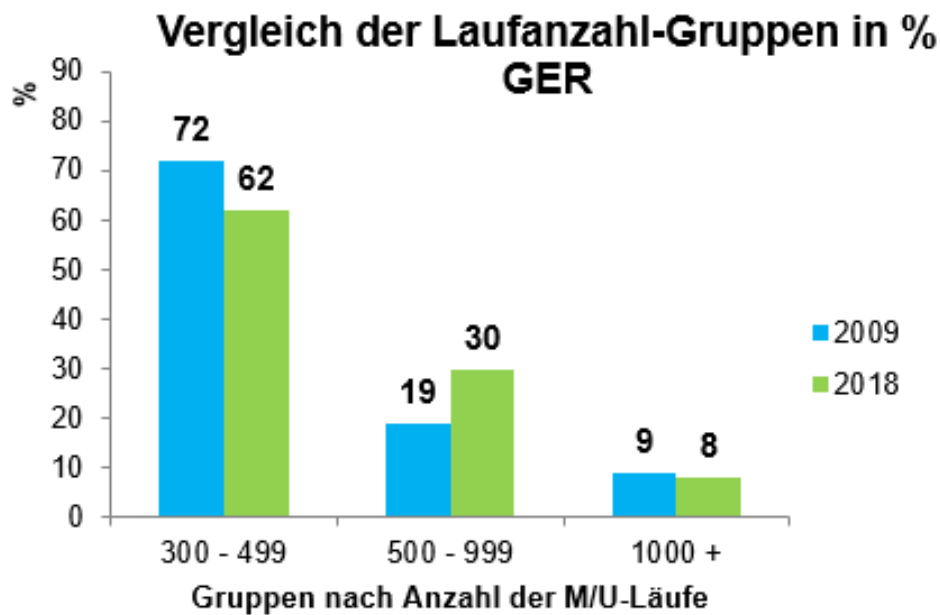


Abb. 16

Prozentual hat bei den deutschen Aktiven die Gruppe von 500-999 Läufen von 19 % 2009 auf 30 % 2018 zugenommen. Das Erreichen von 1000 Läufen bleibt mit unter 10 % sehr selten.

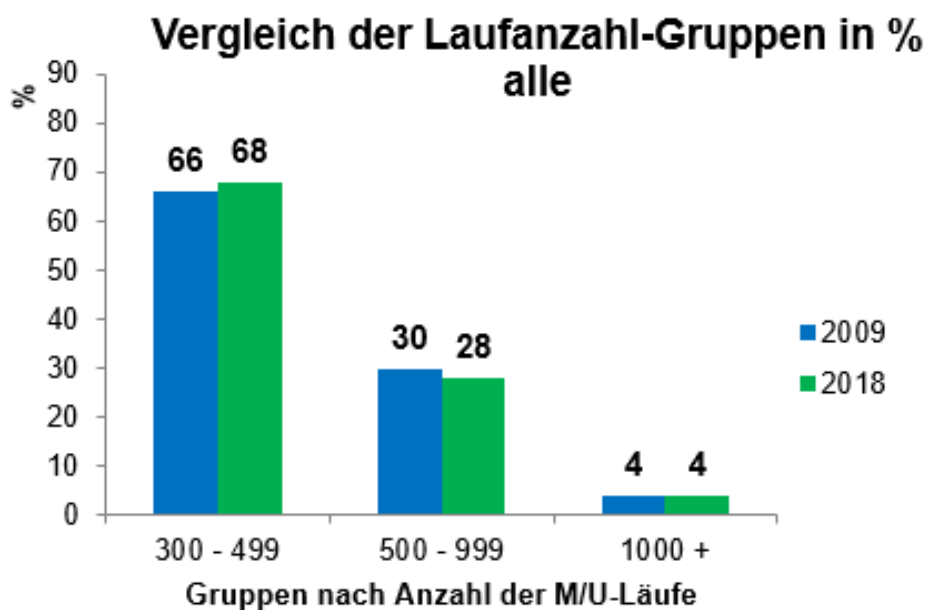


Abb. 17

Über alle Nationen hat sich der prozentuale Anteil der drei Laufanzahl-Gruppen im Vergleich zwischen 2009 und 2018 nicht verändert:

zwei Drittel der Einträge umfassen 300-499 Läufe, gut ein Viertel 500-999 Läufe, nur 4 % 1000 und mehr Läufe.

Das WMMR 300+ ist eine gute Laufmotivation und fördert die Freundschaft zu anderen Läufer/innen.

Wie finde ich die aktuelle Liste des World Mega Marathon Ranking?

<http://www1.vecceed.ne.jp/~ageo/fullhyak/fullhyak.htm> Homepage 100 Marathon Club Japan

このサイトは会員の原沢が企画・制作・運営しています。フル百回楽走会事務局の協力を頂いていますが、事務局で運営を行っているものではありません。

ロゴマーク足跡無限大 1997年原沢勲制作

[ランラン通信トップへ](#)
[マラソン倶楽部へ](#)
[マスターズ倶楽部へ](#)
[上尾市陸協へ](#)

100Marathon Club Japan

各地の大会 | 会員の快記録 | **完走数ランキング** | 100回完走者リスト | ベスト記録100 | リンク集

平日開催のマラソン大会
湘南ウィークリーマラソン | 皇居ウィークリーマラソン

フルマラソン & メガマラソン 1,000回完走達成者



2019年1月13日 第20回平塚早春マラソン大会

obere Reihe, 3. Button von links anklicken

[メガマラソン通算完走数ランキング](#)

[Dec-31-2018-World Mega Marathon Ranking](#)

[full100 Mega Marathon Ranking](#)

メガマラソンとはフルマラソン (42.195km) とフルマラソン以上の距離のウルトラマラソンの合計カウントです。

