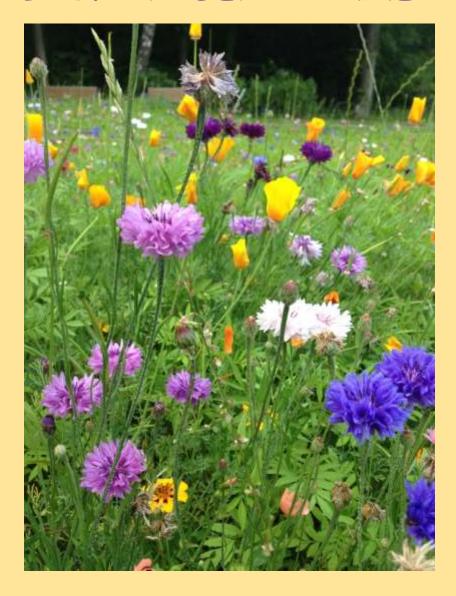
## SUMMER SUNRISE RUN unser

## LAUF IN DEN SOMMER



Hiermit schreiben wir den "Summer Sunrise Run" – unser Lauf in den Sommer – aus!

Am Mittwoch den 21.06.17 um 5:00 Uhr

Start/Ziel: An der Moorkoppel 12, Kaltenkirchen

Strecke: Marathon = 20 Runden à 2107 m plus Auftaktstück

Die Strecke ist sehr abwechslungsreich und anspruchsvoll, da auf Asphalt, Feld- und Wanderwegen u.a. in einem Wasserschutzgebiet gelaufen wird.

Verpflegung: läufergerecht

Startgeld: 7,00 Euro

Auszeichnung: Urkunde

Teilnehmerlimit: 10 Läufer

Zeitlimit: 6 Stunden plus Toleranz

Meldeschluss: jeweils 24 Stunden vor dem Lauf

Anmeldungen bitte an gazelle42195@gmx.de:

Bitte gebt folgende Daten an:

Vor- und Nachname

Geburtsjahr

Wohnort

Vereinszugehörigkeit

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an diesem Privatlauf teil.

Er bestätigt mit seiner Anmeldung in einem ausreichenden Trainings- und Gesundheitszustand für einen Marathonlauf zu sein.

Für Diebstähle und Schadensfälle aller Art wird keine Haftung übernommen! Umkleidemöglichkeiten u. sanitäre Einrichtungen vor Ort; Sanitätsdienst nicht vorhanden!

Wir freuen uns auf Euch!

Uli und Claudia